

กำหนดการกิจกรรม

วันไตโลก : World Kidney day

“เสริมสร้างภูมิความรู้ ควบคู่การดูแลไต”

วันที่ ๑๑ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๕ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.

ณ คลินิกโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)

- เวลา 08.00 - 08.30 น. - ลงทะเบียน
- ตรวจคัดกรองโรคไต (วัดความดัน , วัดเส้นรอบเอว)
- เวลา 08.30 - 08.45 น. - พิธีเปิด
โดย นพ.จิรวัฒน์ รางวงศ์ รองผู้อำนวยการกลุ่มภารกิจด้านบริการทุติยภูมิ
และตติยภูมิ โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์
- กล่าวรายงาน
โดย พญ.ผาณิต สุขโท อายุรแพทย์โรคไต
- เวลา 08.45 - 09.00 น. - ชัยบักกายสบายชีวี วิทยากรโดย กลุ่มงานกายภาพบำบัด
- เวลา 09.00 - 09.30 น. - สาธิตการทำอาหาร ชิมอาหาร และ ทดสอบอาหารรสเค็ม
วิทยากรโดย นักโภชนาการ
- เวลา 09.30 - 12.00 น. - ให้ความรู้เกี่ยวกับโรคไต การใช้ยาร่วมกับสมุนไพร การชะลอไตเสื่อม
และการกินอาหารรสเค็ม โดย เกสัชกรและกลุ่มงานโภชนศาสตร์
ตอบคำถาม แจกรางวัล