



# อาเศียรวาทราชสดุดี

เนื่องในมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา

**“พระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดีศรีสินทรมหาวชิราลงกรณ พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว”**

วันที่ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๒

เฉลิมพระชนมพรรษามหาอภิมหิศร

เกริกไกรไอศวรรย์

พระบารมีปกแผ่ไพศาลเอกอนันต์

องค์ราชันร่มฉัตรทองปิ่นธานี

สรรพสิทธิ์น้อมถวายพระพรชัย

นิรันดร์สมัยเพชรแพรวเป็นสุขศรี

เปี่ยมปิติเกษมสุขเปรมปรีดิ์

ดุดีเทิดพระองค์ทรงพระเจริญ

ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อมขอเดชะ ข้าพระพุทธเจ้า  
นายแพทย์มนต์ชัย วิวัฒน์สิทธิพงศ์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาล  
พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร และเจ้าหน้าที่ทุกระดับ โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์  
( อัญชลี วิเศษสุนทรศิลป์ ผู้ประพันธ์ )

คุณสาร

# สารพัดดีดีดีดีดีดีดีดีดีดี

Sunpasitsumpun bulletin



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุบลราชธานี  
โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์





“ก้าวสู่ปีที่ 84”

# โรงพยาบาลคุณธรรม

## “ ซื่อสัตย์ สามัคคี มีน้ำใจ ”



อัญชลี วิเศษขุนาศิลป์

“.....เราไม่ต้องคำนึงถึงอดีต อนาคต อดีตล่วงไปแล้ว ดีก็ตีมาแล้ว  
ชั่วก็ชั่วมาแล้ว อนาคตก็ยังไม่มาถึง ทำปัจจุบันนี้ให้ดี  
อนาคตก็ต้องดี ....”  
(หลวงปู่ฝั้น อาจาโร)

สวัสดีค่ะท่านผู้อ่านที่รักทุกท่าน วันที่ 28 กรกฎาคม ตรงกับวันมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ผู้เขียนจึงขอนำเสนอข้อคิดดีๆ เป็นกำลังใจให้คนที่ทำความดี เพื่อให้ทุกคนได้รับรู้ว่าคนดีมีอยู่มากมาย ในสังคม การชื่นชมคนทำดีและประกาศความดีออกไป ก็ทำให้สังคมได้รับรู้ถึงสิ่งที่ดี ได้มีต้นแบบแห่งความดี ทำให้คนที่กำลังทำดีเกิดกำลังใจ แม้จะเป็นความดีเพียงเล็กน้อยก็ตาม ก็ถือว่าเป็นกำลังใจได้เช่นกัน เปรียบเหมือนน้ำใสชุ่มเย็นเพียงหยดเดียว ย่อมดีกว่าไฟร้อน หากแต่น้ำหลายหยดไหลรวมกันเป็นสาย ย่อมสามารถดับไฟกองใหญ่ได้ ความดีก็เฉกเช่นเดียวกัน หากทุกคนช่วยกัน **“ยกย่องคนทำความดี”** ประกาศความดีออกไป สังคมเรานี้ก็จะมีแต่สิ่งที่ดี

ผู้เขียนขอนำสุภาษิตจีนที่กล่าวไว้ว่า **“จงมองหาความดีของผู้อื่นเพื่อยกย่องเชิดชูและนำมาเป็นตัวอย่างจงมองหาข้อด้อยของตนเองเพื่อปรับปรุงตนเองให้ดีขึ้น”** มาฝากท่านผู้อ่านค่ะ กล่าวคือเวลาเราเห็นคนอื่นทำดี **“เราควรชื่นชมคนทำดี”** ควรยกย่อง ควรอนุโมทนา ควรมุทิตาจิต ไม่ควรตำหนิกำลังใจคนทำดี เพราะนอกจากคนทำดีจะเสียกำลังใจแล้ว ต่อไปหากเราทำดี เราจะไม่กล้าทำ เพราะกลัวคนนินทา เราจะกลายเป็นคนไม่มีกำลังใจที่จะกล้าทำอะไรเลย เพราะการตำหนิกำลังใจคนอื่นนี่เอง การทำความดี **“เป็นสิ่งดี”** เราไม่ควรอายที่จะทำความดี คนที่ทำความชั่วต่างหากที่ควรละอาย ให้ดีใจเถิดว่า **“เราได้ทำสิ่งที่ดี”** มีสำนวนไทยว่า **“ปิดทองหลังพระ”** หมายถึง การประกอบคุณงามความดี โดยไม่ได้มุ่งหวังจะให้ใครรู้ หรือไม่ได้ป่าวประกาศให้ผู้อื่นรับรู้ หรือต้องการชื่อเสียงและคำสรรเสริญจากผู้อื่น นี่คือการทำความดีของพระโพธิสัตว์โดยแท้ คือทำความดีมุ่งความดีเพียงอย่างเดียว ไม่ควรคิดว่า ทำดีเพื่อหวังคำชม หรืออยากดัง แต่ควรคิดว่า **“ทำดีเพราะอยากได้ดี”** แต่เมื่อมีผู้ได้พบเห็นการปิดทองหลังพระแล้วนำมาขยายสู่สังคม ความดีที่อยู่หลังพระนั้นก็จะเป็นกำลังใจและเป็นแบบอย่างแห่งความดีต่อไป ดังเช่น การทำความดี **“ปิดทองหลังพระ”** ของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 9 ที่เป็นที่รักยิ่งของปวงชนชาวไทย ที่เป็นต้นแบบแห่งการทำความดีของคนไทยทั้งหลาย



คณะผู้บริหาร โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ นำโดย นายแพทย์มนต์ชัย วิวัฒนาสิทธิพงศ์ ท่านผู้อำนวยการ ได้แสดงถึง **“เราควรชื่นชมคนทำดี”** ทุกโอกาส ไม่ว่าจะเป็นการยกย่อง เชิดชูคนดีในวาระการประชุมประจำเดือนของคณะผู้บริหาร โรงพยาบาล วันสำคัญของโรงพยาบาล วันสำคัญของทุกวิชาชีพ ทั้งความดีเฉพาะบุคคล ความดีที่เป็นหมู่คณะ ระดับหน่วยงาน จนถึงระดับประเทศ อาทิเช่น ผู้ได้รับรางวัลบุคคลให้ความร่วมมือดีเด่นด้านเครือข่ายที่ให้การสนับสนุนสินค้าไหมอัตโนมิติ E-Claim (โรงพยาบาล) ในวันที่ 8 พฤษภาคม 2562 ได้แก่ นางฐิติรัฐ ทวีชัยธนสกุล , ผู้ได้รับรางวัลพยาบาลดีเด่นสาขาการบริการพยาบาล ประเภทผู้บริหารการพยาบาล จากสมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทย ในวันที่ 15 พฤษภาคม 2562 ได้แก่ นางอัญชลี วิเศษขุนาศิลป์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ กลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล, ผู้ได้รับรางวัลพยาบาลดีเด่นของสมาคมพยาบาลโรคไตแห่งประเทศไทย ในวันที่ 8 มิถุนายน 2562 ได้แก่ นางนิตา ทองบ่อ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ กลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล, ผู้ได้รับรางวัลคนดีศรีสาธารณสุขระดับจังหวัด ในวันที่ 5 กรกฎาคม 2562 ประเภทข้าราชการ ได้แก่ นางสิรินาฏ ระวีวรรณ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ และประเภทลูกจ้างประจำ ได้แก่ นายสินทร จันทะสาต พนักงานผู้ช่วยเหลือคนไข้ กลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล เป็นต้น **“คุณค่าที่แท้จริงของมนุษย์ มีโครงสร้างกายมนุษย์ที่เหมาะสมกับการทำความดี จึงต้องใช้ในการสร้างความดี”** ดังนั้นถึงแม้ว่าการทำความดี จะเหมือนเดินทวนน้ำ เดินยาก ต้องออกแรงฝืนต้านกระแส น้ำไป แม้จะเหนื่อย แต่จะทำให้ผลดีในบั้นปลายเปรียบดังเรือที่ฝาคลื่นอยู่กลางมหาสมุทร จะแล่นถึงฝั่งได้ นายเรือจะต้องตั้งจุดหมายปลายทางไว้ถูกต้อง และรู้จักควบคุมหางเสือให้เรือวิ่งไปไม่ผิดทางฉันใด คนเราจะประสบความสำเร็จในชีวิตได้ ก็จะต้อง **“ตั้งตนชอบ”** ฉะนั้น

อัญชลี วิเศษขุนาศิลป์





สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครราชสีมา  
โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์

# บริการใหม่ของการบริการ คลินิกพิเศษรังสีวิทยา นอกเวลาราชการ



แพทย์หญิงสมฤทัย โพธิ์งาม  
นายแพทย์ชำนาญการ  
กลุ่มงานรังสีวิทยา

ค่าบริการผู้ป่วยนอกฯ 100 บาท

ค่าธรรมเนียมแพทย์เฉพาะทาง 400-1,000 บาท  
(ไม่สามารถเบิกได้)

## บริการตรวจ

### อัลตราซาวด์ (Ultrasound)

500-600 บาท

- อัลตราซาวด์ช่องท้องส่วนบน/ล่าง
- อัลตราซาวด์ช่องท้องทั้งหมด

### เอกซเรย์เต้านม (Mammogram)

700 บาท

- เอกซเรย์เต้านม + อัลตราซาวด์เต้านม

### เปิดบริการ

แผนกเอกซเรย์ ชั้น 3 อาคาร 50 พรรษา มหาวชิราลงกรณ  
เฉพาะ วันเสาร์ เวลา 08.00-12.00 น.

### เอกซเรย์คอมพิวเตอร์ (Computed Tomography (CT))

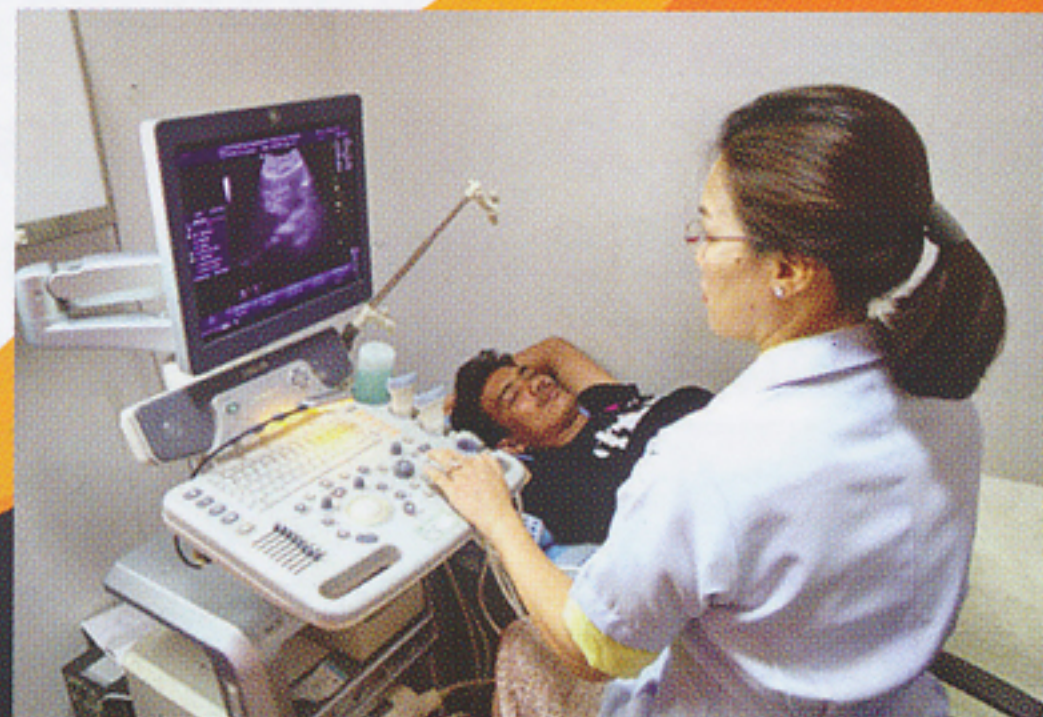
500-1,100 บาท

### เปิดบริการ

แผนกเอกซเรย์ ห้องเอกซเรย์คอมพิวเตอร์เบอร์ 4 ชั้น 1  
อาคาร 50 พรรษา มหาวชิราลงกรณ  
เฉพาะ วันอังคาร/วันพฤหัสบดี เวลา 16.00-20.00 น.

### \*\*หมายเหตุ\*\*

1. อัตราค่าตรวจวินิจฉัยเบิกได้ตามสิทธิการรักษา
2. อัตราค่าบริการที่เรียกเก็บเพิ่ม คือ **(ไม่สามารถเบิกได้)**
  - ค่าบริการผู้ป่วยนอกคลินิกพิเศษเฉพาะทางนอกเวลาราชการ 100 บาท
  - และค่าธรรมเนียมรังสีแพทย์ บุคลากรในคลินิกพิเศษฯ กรุณา Scan QR Code



ติดต่อสอบถาม โทร. 045-244973 ต่อ 1527,1583

เคาน์เตอร์ แผนกเอกซเรย์ ชั้น 3 อาคาร 50 พรรษา มหาวชิราลงกรณ โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์



# ภัยร้ายใกล้ตัว

# “โรคไข้เลือดออก” : ภัยจากยุง

## อันตรายถึงชีวิต



**“โรคไข้เลือดออก”** เป็นคำที่เราได้ยินบ่อย ในช่วง ฤดูฝน ประเทศไทยมีผู้เสียชีวิตจากโรคไข้เลือดออกทุกปี ในปี พ.ศ. 2562 มีแนวโน้มรุนแรงกว่าปีที่ผ่านมา ข้อมูลสำนักโรคระบาดวิทยา กระทรวงสาธารณสุข ตั้งแต่วันที่ 1 ม.ค. – 15 มิ.ย. 62 พบผู้ป่วยไข้เลือดออกแล้วกว่า 28,000 ราย และเสียชีวิต 43 ราย สูงกว่าปี 2561 ในช่วงเวลาเดียวกันเกือบ 2 เท่า

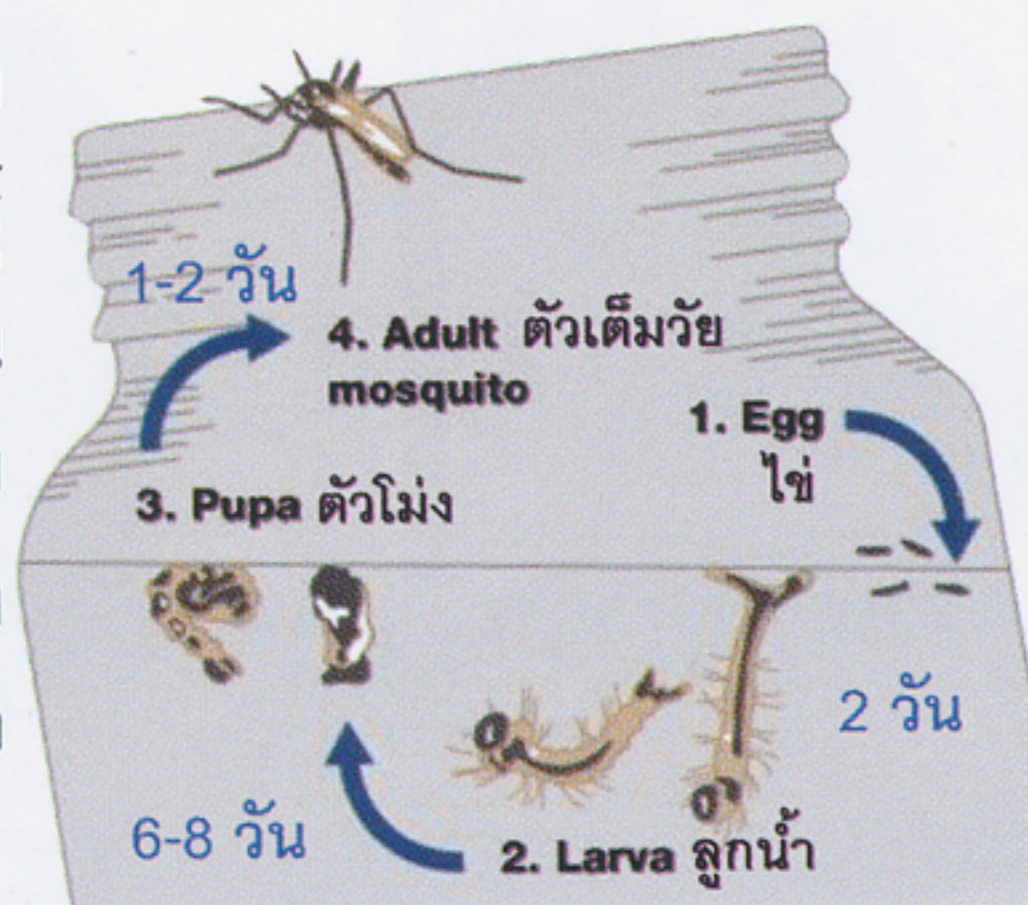
**สถานการณ์ในจังหวัดอุบลราชธานี** พบมีการระบาดของโรคไข้เลือดออกตั้งแต่เดือน มกราคม – มิถุนายน 2562 พบผู้ป่วย จำนวน 2,797 ราย อัตราป่วย 149.6 ต่อประชากรแสนคน เสียชีวิต 9 ราย อัตราป่วยตาย ร้อยละ 0.32 พบว่ามีอัตราป่วยสูงกว่าปี 2561 ประมาณ 6 เท่า กลุ่มอายุที่พบอัตราป่วยสูงสุดคือ อายุ 10-14 ปี ลองทำความเข้าใจกับมัจจุราชร้ายใกล้ครอบครัวคุณกัน

**โรคไข้เลือดออก** เกิดจากไวรัสเดงกี โดยมียุงลายบ้านเป็นพาหะนำโรคที่สำคัญ โดยยุงตัวเมียซึ่งออกหากินในเวลากลางวันและดูดเลือดคนเป็นอาหาร ซึ่งอาจกัดดูดเลือดผู้ป่วยที่ติดเชื้อไวรัสดังกล่าว และเชื้อจะเข้าสู่กระเพาะยุงแล้วไปอยู่ในเซลล์ที่ผนังกระเพาะ จะออกมาจากเซลล์ผนังกระเพาะของยุงและเดินทางเข้าสู่ต่อมน้ำลาย พร้อมทั้งจะเข้าสู่คนที่ถูกกัดในครั้งต่อไป ซึ่งมีระยะฟักตัวในยุงประมาณ 8-12 วัน เมื่อยุงตัวนี้ไปกัดคนอื่นอีก ก็จะปล่อยเชื้อไวรัสไปยังผู้ที่ถูกกัดได้ เมื่อเชื้อเข้าสู่ร่างกายคนและผ่านระยะฟักตัวนานประมาณ 5-8 วัน (สั้นที่สุด 3 วัน – นานที่สุด 15 วัน) ก็จะทำให้เกิดอาการของโรคได้

### แหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย

1. ยุงลายเป็นตัวการสำคัญในการนำโรคไข้เลือดออก ชอบอาศัยอยู่ตามบ้านเรือนและบริเวณรอบๆ บ้าน หรือภายในบ้าน แหล่งเพาะพันธุ์ได้แก่ ภาชนะที่มีน้ำขังค่อนข้างสะอาด เช่น ตุ่มน้ำ ถังซีเมนต์ใส่น้ำอาบ น้ำรองขาตู้กับข้าว ยางรถยนต์เก่าๆ กระจบอง เป็นต้น ช่วงเวลาที่ยุงลายชอบออกหากินที่สุด คือช่วงเช้าเวลาประมาณ 9.00 – 11.00 น. และช่วงบ่ายประมาณ 14.00 – 16.00 น.

2. นิสัยของยุงแตกต่างจากแมลงชนิดอื่นๆ บางประการ ยุงตัวผู้ และยุงตัวเมียจะมีจำนวนเท่าๆ กัน ส่วนใหญ่แล้วตัวผู้จะออกจากลูกน้ำก่อน หลังจากตัวเมียออกจากลูกน้ำไม่นานก็จะผสมพันธุ์กันได้ นับเป็นสัตว์ที่ผสมพันธุ์ได้ในเวลาอันรวดเร็วเมื่อเทียบกับอายุขัย ยุงตัวเมียเท่านั้นที่ดูดกินเลือด ตัวเมียจะบินได้ไกล และมีชีวิตยาวกว่าตัวผู้



### อาการไข้เลือดออก

อาการของ ไข้เลือดออก ไม่จำเพาะอาการมีได้หลายอย่าง ในเด็กอาจจะมีเพียงอาการไข้และผื่น ในผู้ใหญ่ที่เป็น ไข้เลือดออก อาจจะมีไข้สูง ปวดศีรษะ ปวดกระบอกตา ปวดกล้ามเนื้อ หากไม่คิดว่าเป็น โรคไข้เลือดออก อาจจะทำให้การรักษาช้า ผู้ป่วยอาจจะเสียชีวิต ลักษณะที่สำคัญของ ไข้เลือดออก มีอาการสำคัญ 3 ประการคือ

1. ไข้สูงลอย : ไข้ 39-40 องศาเซลเซียส มักมีหน้าแดง เด็กโต อาจมีอาการปวดเมื่อยตามตัว และปวดศีรษะ
2. อาการเลือดออก : เลือดกำเดาไหล เลือดออกตามไรฟัน เลือดออกในกระเพาะ โดยจะมีอาเจียนเป็นเลือดหรือถ่ายดำ
3. ความผิดปกติของระบบไหลเวียนเลือด (ช็อก) : จะเกิดช่วงไข้จะลดโดยผู้ป่วยจะมีอาการกระสับกระส่าย มือเท้าเย็น

### การรักษา

การรักษาไข้เลือดออก ยังไม่มียารักษาโดยตรง แพทย์จะรักษาตามอาการ และจะต้องแจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขทราบ เพื่อป้องกันการระบาด คนไข้ไม่ควรรักษาด้วยตนเอง เพราะปัจจุบันเชื้อไข้เลือดออกมีการกลายพันธุ์ ทำให้เชื้อรุนแรงมากขึ้น

### การป้องกันโรคคือหัวใจที่สำคัญที่สุด โดยใช้มาตรการการป้องกันโรค 3 เก็บ 3 โรค

เพื่อการป้องกันโรคและการกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุง โดยเน้นหลัก 3 เก็บ ได้แก่ 1. เก็บบ้านให้สะอาดเรียบร้อย 2. เก็บน้ำ ต้องปิดฝาให้มิดชิดป้องกันยุงลายลงไปวางไข่ 3. เก็บเศษขยะภาชนะรอบบ้านและในชุมชน 3 โรค ได้แก่ โรคไข้เลือดออก โรคติดเชื้อไวรัสซิกา โรคไข้ปวดข้อยุงลาย

จินตนา กาญจนบัตร

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ งานระบาดวิทยา กลุ่มงานเวชกรรมสังคม



# สรรพสิทธิ์รณรงค์ ไม่ใช้ภาชนะโฟมบรรจุอาหาร



วัฒนชัย อังกรนิวัฒน์  
นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ  
หัวหน้ากลุ่มงานอาชีวเวชกรรม

วันที่ 22 พฤษภาคม 2562 นายแพทย์ปราโมทย์ ศรีสำอองค์ รองผู้อำนวยการกลุ่มภารกิจด้านบริการปฐมภูมิ โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ พร้อมทีมงานจากกลุ่มงานอาชีวเวชกรรม กลุ่มงานเวชกรรมสังคม กลุ่มงานการแพทย์แผนไทยฯ กลุ่มงานการพยาบาลชุมชน กลุ่มงานโภชนศาสตร์และกลุ่มงานสุขศึกษา รณรงค์ติดตามการไม่ใช้ภาชนะโฟมในการบรรจุอาหารและเครื่องดื่ม หลังจากที่ มีการประชาสัมพันธ์เรื่องนี้มาอย่างต่อเนื่อง โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อประชาสัมพันธ์สร้างความรู้ความเข้าใจ เสริมสร้างความตระหนักและปลูกจิตสำนึกให้ผู้ประกอบการร้านอาหารและเครื่องดื่ม รวมทั้งประชาชนผู้บริโภค ได้รับรู้พิษภัยจากภาชนะโฟมบรรจุอาหาร และขอความร่วมมือในการปฏิบัติเพื่อสุขภาพของประชาชนผู้บริโภค เป้าหมายคือ ร้านจำหน่ายอาหาร เครื่องดื่มบริเวณโดยรอบโรงพยาบาล ในวัดสารพัฒน์นิคม จำนวน 38 ร้าน ศูนย์อาหารของโรงพยาบาล 22 ร้าน รวม 60 ร้านและผู้รับบริการที่คลินิกอายุรกรรม คลินิกศัลยกรรม หน่วยตรวจเคมีบำบัด รวมทั้งบุคลากรในโรงพยาบาล

กิจกรรมประกอบด้วย การให้ความรู้ถึงพิษภัยอันตรายของภาชนะโฟมและพลาสติก ถึงร้านอาหารและเครื่องดื่ม แจกเอกสาร และขอความร่วมมือไม่ใช้ภาชนะโฟมและพลาสติกบรรจุอาหาร เปลี่ยนเป็นใช้ภาชนะที่ผลิตจากวัตถุดิบจากธรรมชาติ เช่น ชานอ้อย ฟาง มันสำปะหลัง ใบไม้ ใบตอง เป็นต้น ประชาสัมพันธ์การใช้ถุงผ้ารับยาที่โรงพยาบาล ซึ่งได้รับความร่วมมือเป็นอย่างดีจากร้านอาหารและเครื่องดื่ม ยินดีจะร่วมรณรงค์ไม่ใช้โฟมบรรจุอาหาร ใช้แก้วกระดาษแทนแก้วพลาสติกเมื่อแก้วที่สั่งทำด้วยพลาสติกถูกใช้หมด (บางร้าน) โรงพยาบาลจะมีการออกเยี่ยมและติดตามผลการรณรงค์เป็นระยะเพื่อให้เกิดความต่อเนื่องยั่งยืน และจะมอบใบประกาศเกียรติคุณให้แก่ร้านอาหารและเครื่องดื่ม ที่ให้ความร่วมมือในการไม่ใช้ภาชนะโฟมบรรจุอาหาร กลุ่มงานเวชกรรมสังคมจะประสานงานกับเทศบาลนครอุบลราชธานีดำเนินการในเรื่องนี้

ผลจากการออกติดตามจากการรณรงค์ครั้งนี้พบว่า ร้านอาหารและเครื่องดื่ม ให้ความร่วมมือไม่ใช้ภาชนะโฟม ร้อยละ 95.00 (จำนวน 57 ร้าน) ในส่วนร้านที่ยังมีการใช้ภาชนะโฟม จำนวน 3 ร้าน เนื่องจากคิดว่าภาชนะโฟมมีราคาถูกกว่า และคงรูปอาหารได้ดีกว่าภาชนะที่ไม่ใช้โฟม ทีมงานได้ชี้แจงให้เกิดความเข้าใจ มี 5 ร้านรับสินค้ามาจำหน่ายอีกต่อ ได้แก่ ทูเรียน และขนมจีน ซึ่งโรงพยาบาลจะมีการประสานไปยังแหล่งต้นทางเพื่อขอความร่วมมือต่อไป นอกจากนี้ยังมีร้านอาหารที่เหมาะสมจะเป็นต้นแบบของการไม่ใช้ภาชนะโฟมบรรจุอาหารหลายร้าน โรงพยาบาลจะดำเนินการมอบเกียรติบัตรหรือป้ายร้านต้นแบบให้โดยเร็ว กิจกรรมดังกล่าวจะส่งผลดีต่อสุขภาพบุคลากรของโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์และประชาชนผู้บริโภค ที่มาใช้บริการร้านอาหารและเครื่องดื่มทั้งในโรงพยาบาลและรอบๆโรงพยาบาล จำนวนมากทุกวัน เป็นการลดผลกระทบจากสารพิษในโฟมและพลาสติก อีกทั้งเป็นการลดปริมาณขยะที่ไม่สามารถย่อยสลายได้ และส่งผลดีต่อสภาพแวดล้อม ช่วยลดภาวะโลกร้อนด้วย



ร้านสะเล-เล-เต ไม่ใช้ภาชนะโฟม



ร้านแป็บซี่ ไม่ใช้ภาชนะโฟม



ร้านนิมิตใจ ไม่ใช้ภาชนะโฟม และใช้ถุงหิ้วแบบย่อยสลาย



แผงลอยขนมโตเกียว ใช้ถุงกระดาษไร้หมึก



ร้านข้าวมันไก่ไม่ใช้ภาชนะโฟม



ร้านบ้านทวดไม่ใช้ภาชนะโฟม



ร้านแผงลอยในวัดไม่ใช้ภาชนะโฟม



ร้านครัวคุณตุ้งไม่ใช้ภาชนะโฟม



คลินิกอายุรกรรมร่วมรณรงค์



ขอความร่วมมือผู้รับบริการไม่ใช้ภาชนะโฟม



หน่วยตรวจศัลยกรรมร่วมรณรงค์



ศูนย์อาหารโรงพยาบาลให้ความร่วมมือ



รวมพลในโรงพยาบาล ก่อนออกเดินรณรงค์



ร้าน we bare bears มีโปรโมชันร่วมลดโลกร้อน



ร้านขายผลไม้รับทุเรียนบรรจุภาชนะโฟมมาขาย โรงพยาบาลขอความร่วมมือร้านผลไม้แจ้งร้าน ส่งเปลี่ยนภาชนะและจะติดตามอีกครั้ง





วันงดสูบบุหรี่โลก  
(World No Tobacco Day)  
31 พฤษภาคม

บุหรี่เผาปอด  
Tobacco burns your lungs

วันสามโลก

วันจักรยานโลก  
(World Bicycle Day)  
3 มิถุนายน

วันสิ่งแวดล้อมโลก  
(World Environment Day)  
5 มิถุนายน

วันที่ 2 มิถุนายน 2562 ณ สวนสัตว์อุบลราชธานี



สุติ ปังคภาพ  
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ  
หัวหน้ากลุ่มงานสุขศึกษา



การประกาศเจตนารมณ์ จังหวัดอุบลราชธานีปลอดบุหรี่  
ภายใต้โครงการควบคุมยาสูบและเครื่องดื่มแอลกอฮอล์  
โดย นายสุภชาติ วิฑูรย์ ผู้ว่าราชการจังหวัดอุบลราชธานี  
วันที่ ๒ มิถุนายน พ.ศ.256๒  
ณ สวนสัตว์อุบลราชธานี อำเภอเมืองอุบลราชธานี จังหวัดอุบลราชธานี

เพื่อแสดงออกถึงเจตนารมณ์อันแน่วแน่ ในการดำเนินงานด้านการควบคุม  
ยาสูบของจังหวัดอุบลราชธานี อันจะนำไปสู่การมีสุขภาพที่ดีของเด็ก เยาวชน  
และประชาชนชาวอุบลราชธานี ข้าพเจ้า นายสุภชาติ วิฑูรย์ ผู้ว่าราชการจังหวัด  
อุบลราชธานี พร้อมด้วยหน่วยงานราชการทุกหมู่เหล่า ตลอดจนภาคีเครือข่าย และ  
คณะทำงานโครงการควบคุมยาสูบและเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ จังหวัดอุบลราชธานี  
ขอประกาศเจตนารมณ์ ในการขับเคลื่อนให้จังหวัดอุบลราชธานีปลอดบุหรี่  
จะร่วมกันป้องกันและแก้ไขปัญหา จะทุ่มเทกำลังกาย กำลังใจ และสติปัญญา  
เพื่อร่วมกันดำเนินงานให้จังหวัดอุบลราชธานีปลอดบุหรี่ อย่างยั่งยืนตลอดไป

วันที่ 2 มิถุนายน 2562 โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ร่วมกับสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุบลราชธานี เทศบาลนครอุบลราชธานี สวนสัตว์อุบลราชธานี สวนพฤกษศาสตร์ดงฟ้าห่วนประชาคมงดเหล้า เครือข่ายครูเพื่อโรงเรียนปลอดบุหรี่ เครือข่ายสื่อมวลชนและภาคีเครือข่ายทั้งภาครัฐและเอกชน ร่วมจัดกิจกรรมวันสามโลก ประกอบด้วย วันงดสูบบุหรี่โลก วันจักรยานโลก และ วันสิ่งแวดล้อมโลก

กิจกรรมประกอบด้วย การแปรอักษรรูปจักรยานที่ทุ่งศรีเมืองอุบลราชธานี ใช้จักรยานกว่า 400 คัน ปั่นจักรยานเพื่อสุขภาพผ่านชุมชนในเขตเทศบาลนครฯ หมู่บ้านต่างๆ ไปยังสวนพฤกษศาสตร์และสวนสัตว์ ระยะทาง 45 กิโลเมตร การออกกำลังกายและฟอกปอดรับอากาศบริสุทธิ์ กิจกรรมเดิน-วิ่งแรลลี่ พิซิตซัย ต้านภัยบุหรี่ ประกาศเจตนารมณ์จังหวัดอุบลราชธานีปลอดบุหรี่ โดย นายสุภชาติ วิฑูรย์ ผู้ว่าราชการจังหวัดอุบลราชธานี แจกกล้าไม้มงคล เพิ่มพื้นที่สีเขียว สวมเสื้อเชิงสัญลักษณ์วันสามโลกที่หุ้่นไถ่กา แล้วนำไปตั้งใช้ไล่ศัตรูพืชในสวนสัตว์เป็นการลดการใช้สารเคมี และนิทรรศการเกี่ยวกับวันสามโลกจากภาคีเครือข่าย นายปราโมทย์ ศรีสำอังก์

รองผู้อำนวยการกลุ่มภารกิจด้านบริการปฐมภูมิ โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ เป็นตัวแทนเข้าร่วมพิธีเปิดนำและทีมร่วมจัดกิจกรรมกับภาคีเครือข่าย มีเข้าร่วมกิจกรรม กว่า 700 คน และท่านผู้ว่าราชการจังหวัดได้เน้นย้ำในเรื่องของการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ การจัดการมูลฝอยที่ถูกต้อง การกำหนดพื้นที่ปลอดบุหรี่เพิ่มขึ้นเป็นการลดพื้นที่สูบบุหรี่ให้เหลือน้อยลงเรื่อยๆ จะทำให้การสูบบุหรี่ลดลง

นอกจากนี้ ผู้ว่าราชการจังหวัดอุบลราชธานี ให้คำขวัญเนื่องในวันงดสูบบุหรี่โลก ปี 2562 ไว้กับภาคีเครือข่ายสื่อมวลชนไว้เผยแพร่ คือ

“บุหรี่ไม่ใช่สิ่งมีชีวิต อย่าได้เอามาใกล้ชิด กับชีวิตที่มีค่าอย่างพวกเรา”







### พิธีเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระนางเจ้า พระบรมราชินี

นายแพทย์มนต์ชัย วิวัฒน์ลาภทนต์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาล นำคณะผู้บริหารและบุคลากรโรงพยาบาลฯ ร่วมพิธีทำบุญตักบาตร ถวายพระราชกุศลและพิธีลงนามถวายพระพร เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระนางเจ้าสุทิดา พัชรสุธาพิมลลักษณ พระบรมราชินี ประจำปีพุทธศักราช 2562 ณ มณฑลพิธีทุ่งศรีเมือง และหอประชุมไพรพะยอม มหาวิทยาลัยราชภัฏ อุบลฯ เมื่อวันที่ 3 มิถุนายน 2562



### ทำบุญตักบาตรและพิธีถวายพระพร สมเด็จพระนางเจ้า พระบรมราชินี ปีพุทธศักราช 2562

นายแพทย์มนต์ชัย วิวัฒน์ลาภทนต์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาล เป็นประธานในพิธีทำบุญตักบาตรถวายพระราชกุศล พิธีลงนามถวายพระพร ชัยมงคลและพิธีถวายพระพร เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระนางเจ้าสุทิดา พัชรสุธาพิมลลักษณ พระบรมราชินี ประจำปีพุทธศักราช 2562 ทั้งนี้ได้จัดกิจกรรม “สรวสสิกัร จิตอาสา เกิดไถ่ราชินี” โดยมีกิจกรรมจิตอาสาพัฒนาคุณคลอง เพื่อถวาย พระราชกุศล รณรงค์ กำจัดขยะป้องกันไข้เลือดออก การช่วยฟื้นคืนชีพเบื้องต้นสำหรับประชาชนทั่วไป และปฐมนิเทศเพื่อปรับพื้นที่ให้เกิดความสวยงาม เมื่อวันที่ 3 มิถุนายน 2562



### รับประเมิน Green & Clean Hospital ประจำปี 2562

นายแพทย์ศรัณย์ วรณทาสี รองผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์ด้านบริการและวิชาการ เป็นประธานกล่าวต้อนรับคณะกรรมการประเมิน รับรองตามมาตรฐาน Green & Clean Hospital ประจำปี 2562 เพื่อยกระดับการพัฒนาเป็น Green And Clean Hospital Plus : GCH Plus ณ ห้องประชุม 1 ชั้น 6 อาคาร 50 พรรษา มหาวชิราลงกรณ เมื่อวันที่ 27 พฤษภาคม 2562





# "ก้าวสู่ปีที่ 84"



**ครอบครัวคุณลิขิต นิมตระกูล** มอบเงินสนับสนุนเพื่อจัดซื้อเครื่อง Infusion Pump จำนวน 150,000 บาท ให้กับโรงพยาบาล สรรพสิทธิประสงค์ โดยมี **คุณสุภาภรณ์ บุคตาวงศ์** และ **คุณลักขณะวดี สุพรหม** เป็นผู้รับมอบ เมื่อวันที่ 27 พฤษภาคม 2562



**คุณปัทมา อัญญา** ในนามกองทุนเฉลี่ยวอูวูวิทยานุสรณ์มอบเครื่อง Infusion Pump จำนวน 30 เครื่อง มูลค่า 1,380,300 บาท ให้กับโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ โดยมี **นายแพทย์เจนฤทธิ์ วิตตะ** รองผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์ ด้านบริหาร **นางเขมวรินทร์ วงศ์ตระกูลไชย** รองผู้อำนวยการกลุ่มภารกิจด้านอำนวยการ พร้อมคณะผู้บริหาร เป็นผู้รับมอบ เมื่อวันที่ 1 มิถุนายน และ 4 มิถุนายน 2562



## รายชื่อผู้บริจาคเงินบริจาคออมสิน สาขาอุบลราชธานี เลขที่ 0202 5425 6231 แบบไม่ระบุวัตถุประสงค์ เดือนพฤษภาคม 2562

1. นายสุรพงษ์ พัวไพศาล 200,000	17. นายประพันธ์ พงษ์สุวรรณ 2,000	33. นางสาวปาลิตา ทรราชกุล 1,000
2. นางสาวนิตยา ธรรมสิงห์ 20,000	18. นางมยุรี พรหมสอน 2,000	34. คุณฐิติพร หอมสนิท 909
3. นางจวีรพรรณ ก้านทอง 10,000	19. นางสาววิษณุช ไตรศิริกุล 2,000	35. นายเศรษฐวิชัย สินธุ์สุวรรณ 600
4. นางมัทรี รัตโน 10,000	20. นางสาวสิริภรณ์ ธีระโคตร 2,000	36. นายบัญชา ภาวโกคาภินันท์ 500
5. นางผกามาส บุญชู 10,000	21. นายปิยวัฒน์ จิříปภา 2,000	37. นางสาวดวงฤดี กอสง่าลักษณ์ 500
6. นางสาวนศรญา เดชดำเกิงชัย 10,000	22. นางอารีรัตน์ จิ่งมันคง 2,000	38. นายพิศิษฐ์ ทำขวัญ 500
7. นายทศพล เจียมพัฒน์ขจร 8,000	23. คุณอัจฉรา,คุณจรินทร์ นาคสมทรง 1,500	39. นางสาวสิริวรรณ ฐิตะสาร 500
8. นางพันทิพา ชัดงาม 5,000	24. นางสาวประภัสสร ล้อพงษ์พานิชย์ 1,000	40. นางอัจฉราพรรณ บุตรพรม 500
9. พันเอกหญิงสุชาดา คำศรีสุข 5,000	25. นางสาวกมลชนก จักรทิพย์ 1,000	41. นางสาวมงคลวรรณ จันทร์พร 500
10. นางสาวนัทธมน จารุวัฒน์ 5,000	26. ธนาคารไทยพาณิชย์ 1,000	42. นางสาวอังธิภา ลิ้มปูลุสรณ์ 500
11. นายประพันธ์ พัวทวี 5,000	27. นางสาวอัจฉรีย์ ลิ้มปมนต์ 1,000	43. นายสรวิทย์ เลิศพลสังสันติ 500
12. นายชัชวาล สุขหล้า 5,000	28. นางอวยพร คงธาดากุล 1,000	44. นางหนูยิ้ม แซ่แต้ 300
13. นางสาวประภารักษ์ เสี่ยมศักดิ์ 5,000	29. นายสมรัตน์ คงธาดากุล 1,000	45. นางนิตยา บุตรอ่อน 300
14. คุณพัชราภรณ์ เวชวิทยาลัง 5,000	30. นางสาวพลอยฉัตรชนก แสนทวีสุข 1,000	46. นางสาวนัทธมน ตั้งจรรย์ 300
15. นางสาวพิมพ์พร รุ่งจรัสโสภา 5,000	31. นายอนุรักษ์ นวลสนอง 1,000	47. นางหนูยิ้ม แซ่แต้ 300
16. ธนาคารออมสิน 2,210	32. นายธรรมบุญ ทิชากร 1,000	รวมเงิน 340,419

## รายชื่อผู้บริจาคเงินบริจาคออมสิน สาขาอุบลราชธานี เลขที่ 0202 5425 6231 แบบไม่ระบุวัตถุประสงค์ เดือนพฤษภาคม 2562

1. นางเมวดี จุลทัศน์ 100,000	6. นางสาวจากุภิณี อุทวนิช 5,000
2. นางสาวพัชรินทร์ คุรุเจริญกิจ 59,000	7. นางสาวชิตติยา ทวีสุข 5,000
3. นายรัฐพล ภักดีบูรณะกิจ 59,000	8. นางสาวจรรวรส สามเมฆ 2,000
4. นายวัฒน์ชัย อึ้งเจริญวัฒนา 10,000	9. นางนิตยา บุญยัง 2,000
5. นายวินัย สุระพัฒน์ 10,000	10. นางสาวปิยภรณ์ คานโพทนัน 519
รวมเงิน 252,519	

รายชื่อผู้บริจาคเงินบริจาคออมสินและศูนย์โรคหัวใจ ธนาคารกรุงไทย จำกัด สาขาอุบลราชธานี เลขที่ 322-1-54817-6 เดือนพฤษภาคม 2562

1. นายวินัย ปูลุเจริญ 30,000
2. รับโอนจากผู้บริจาคไม่ทราบชื่อ 1 - 30 เม.ย. 62 528
รวมเงิน 30,528

รายชื่อผู้บริจาคเงินช่วยเหลือเด็กป่วยโรคระบบหายใจเรื้อรัง ธนาคารออมสิน สาขาอุบลราชธานี เลขที่ 050092372395 เดือนพฤษภาคม 2562

1. นางอารีรัตน์ จิ่งมันคง 2,000
2. นางสาวพัชราภา กอบแก้ว 2,000
3. นางสาวเพ็ญพิศ กอบแก้ว 1,000
4. เงินโอนที่ไม่ทราบชื่อผู้บริจาค 2,26 เม.ย. 62 401
รวมเงิน 5,401.00

**ขอเชิญ**

**ตอบแบบประเมิน ความพึงพอใจ จุลสารออนไลน์**

## ศูนย์รับบริจาคอวัยวะสภากาชาดไทย

สาขาโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์

รับบริจาค อวัยวะ, ดวงตา, ไต

จ. - ศ. ชั้น 3 อาคาร 50 พรรษา มหาวชิราลงกรณ

ส. - อา ห้องผู้ป่วยหนัก ICU-CVT1 ชั้น 5 อาคารหลวงปู่ชาสุภัทโท

โทร. 045-319200 ต่อ 1703,1574 มือถือ. 091-0411732



### ■ ที่ปรึกษา

นพ.มนต์ชัย วิวัฒนาสิทธิพงศ์ นพ.ศรัณย์ วรรณภาสินี  
นางสาวศศิธร ชำนาญผล นางเขมวรินทร์ วงศ์ตระกูลไชย

### ■ บรรณาธิการ

นพ.ถนอมชัย โคตรวงษา

### ■ ผู้ช่วยบรรณาธิการ

สุติ ปัจฉาภาพ

### ■ กองบรรณาธิการ

รุ่งเพชร กิรีติมหาตย์ อัญชลี วิเศษขุนาศิลป์ ราตรี บุญชู  
นิจกานต์ ตันอุ้นเดช สุชาดา เนตรภักดี พรรณี ทรัพย์โพธิ์  
เกศกนก เอกชาติปัญญา กรรณิการ์ จันทรุกษา กมลชัย ม่วงคู  
บุญญฤทธิ สิงห์เรือง สุทธิพงษ์ เกษเจริญคุณ

### ■ ผลิตและจัดส่ง

กลุ่มงานสุขศึกษา, งานประชาสัมพันธ์ โทร. 045-319288

แนะนำบริการ รับเรื่องร้องเรียน ศูนย์บริหารความเสี่ยง โทร.045-319200 ต่อ 1602

### ■ วัตถุประสงค์

1. เพื่อเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ ข้อมูลข่าวสาร และกิจกรรม
2. เพื่อเผยแพร่วิชาการด้านสาธารณสุขแก่บุคคลทั่วไป
3. เพื่อเป็นการแนะนำหน่วยงานและบุคลากรของโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ อุบลราชธานี
4. เพื่อเป็นสื่อสัมพันธ์ให้ประชาชนทั่วไปได้แสดงความคิดเห็นและแลกเปลี่ยนประสบการณ์

### ขอเชิญร่วมบริจาคซื้อครุภัณฑ์ทางการแพทย์รายเดือนดังนี้

- ชื่อบัญชี : เงินบริจาคโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์  
ธ.กรุงเทพ เลขที่บัญชี 313-0-57260-0
- ชื่อบัญชี : เงินบริจาคสมทบทุนช่วยเหลือเด็กป่วยโรคระบบหายใจเรื้อรัง  
ธ.ออมสิน เลขที่บัญชี 05-0092-37-2395
- ชื่อบัญชี : ตีกลงส่งอาหารและศูนย์โรคหัวใจ  
ธ.กรุงเทพ เลขที่บัญชี 322-1-54817-6
- บริจาคโดยตรงได้ที่ ฝ่ายการเงินและบัญชี โทร. 045-319200 ต่อ 1348

### ■ ช่องทางติดตามข่าวสารแบบออนไลน์

**f** Facebook Page : โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ อุบลฯ และกลุ่มงานสุขศึกษา โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์

**LINE@** Line id : @sunpasitthiprasong



โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ อุบลราชธานี

122 ถ.สรรพสิทธิ์ อ.เมือง จ.อุบลราชธานี 34000

ที่ อบ.0032.106/ว.

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน  
ใบอนุญาตเลขที่ 45/2521  
ปท.อุบลราชธานี