



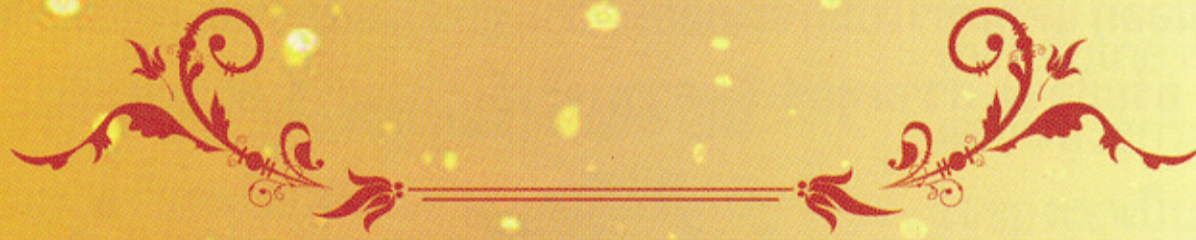
อาศัยจากถวายพระพร

เนื่องในมหามงคล

เฉลิมพระชนมพรรษา 66 พรรษา

สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร

(รัชกาลที่ 10) วันที่ 28 กรกฎาคม 2561



ธ เสด็จ ครองราชย์ ชาตีสยาม
พระกรุณา เป็นเอก พิพัฒน์เจริญ
จักรีวงศ์ องค์ที่สิบ ปกเกล้าราชฎ
จอมราชันธิบดี เป็นศรีไทย
มหาวชิราลงกรณ บวรกานต์
บรมบพิตร ไศสวรรย์ พระบารมี
วิโรกาส เฉลิมพระชนมพรรษา
เจริญ จตุรพิธพรชัย ถวายพระพร

ทั่วเขตคาม เทิดไท้ สรรเสริญ
น้อมอัญเชิญ เหนือเกล้า เจ้าไพท
ภูนาถ ฉัตรบดินทร์ นิรัตติชัย
พระทรงชัย พระมิ่งขวัญ นฤบดี
เทพประทาน มาสถิต เป็นสุขศรี
ทั่วธานี ทรงทศธรรม สถาพร
อาราธนา พระไตรรัตน์ อติศร
พลกนิกร ขอพระองค์ ทรงพระเจริญ

ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อมขอเดชะ ข้าพระพุทธเจ้า
นายแพทย์บุติเดช ตาบ-องครักษ์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาล
พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร และเจ้าหน้าที่ทุกระดับโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ อุบลราชธานี
(อัญชลี วิเศษขุนหศิลป์ ผู้ประพันธ์)



ดรุณสาร Sunpasitsumpun buletin



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุบลราชธานี
โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์

ปีที่ 20 ฉบับที่ 258 ประจำเดือนกรกฎาคม 2561 ISSN : 2408-2368

www.sunpasit.go.th

วิสัยทัศน์ : สถาบันทางการแพทย์ และการสาธารณสุขชั้นนำที่ได้มาตรฐานสากล



โรงพยาบาลคุณธรรม

“ซื่อสัตย์ สามัคคี มีน้ำใจ”

คิดดี ทำดี พูดดี ทำใจให้โปร่งใส

รับวันอาสาฬหบูชาและวันเข้าพรรษา

..... “สุขๆ ทุกข์ๆ หรือทุกข์ๆสุขๆ เป็นของคู่กัน แยกกันไม่ออก แต่คนทั่วไปมักจะเกลียดความทุกข์ น้อยคนที่จะพูดถึง ‘ข้อดีของความทุกข์’ ที่ผ่านมามีแต่พระพุทธรูปเจ้าเท่านั้นที่ตรัสไว้ใน “อริยสัจสี่” ว่า ทุกข์ อริยสัจจิ่ง ความทุกข์เป็นความจริงอันประเสริฐ ความทุกข์เป็นเรื่องดีเพราะทุกข์ทำให้รู้ว่า สุขมีค่าแค่ไหน”..... (พระมหาภูติชัย ว.วชิรเมธี)

ธรรมะสวัสดิ์คือ สุขและทุกข์ คือ ความจริงของชีวิต ที่ทุกคนจะต้องประสบอย่างหลีกเลี่ยงมิได้ มีเรื่องราวของสุขและทุกข์ของมนุษย์ กล่าวกันว่า สมัยก่อนพุทธศักราช 45 ปี องค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้า ทรงประกาศพระพุทธศาสนาเป็นครั้งแรก แสดงปฐมเทศนาโปรดพระปัญจวัคคีย์ พระอัญญาโกณฑัญญะได้บรรลุธรรมและขอบวชเป็นพระภิกษุรูปแรกในพระพุทธศาสนา ใจความสำคัญของปฐมเทศนา มีหลักธรรมสำคัญ 2 ประการ ประการแรกคือ มัชฌิมาปฏิปทา หรือทางสายกลาง และประการที่สองคือ อริยสัจ 4 อันแปลว่า ความจริงอันประเสริฐของอริยะะ “สี่ความจริงอันสูงส่ง” หรือ “อริยสัจ 4” เหล่านี้ได้แก่ ทุกข์ สมุทัย นิโรธ มรรค จึงถือว่าวันนี้มีพระรัตนตรัยครบองค์สามบริบูรณ์ครั้งแรกในโลก คือ มีทั้งพระพุทธ พระธรรม และพระสงฆ์ จึงเรียกวันสำคัญทางพระพุทธศาสนาวันนี้ว่า “วันอาสาฬหบูชา” ขึ้น 15 ค่ำ เดือน 8 ในปีนี้ตรงกับวันศุกร์ที่ 27 กรกฎาคม 2561

ยังมีอีกหนึ่งพุทธวจนขององค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้า ที่ทรงตรัสว่า “บุคคลแม้จะงดงามด้วยเครื่องประดับอันมีค่า ก็ยังไม่งามเท่าผู้มีศีลเป็นอาภรณ์...” อุปมาเปรียบเทียบคุณค่าความงามอันเป็นรูปธรรม กับความงามอันเป็นนามธรรมของบุคคล ที่มาจากจิตใจอันดีงาม มีความเมตตากรุณา ประพฤติตนอยู่ในศีลธรรม ในปีนี้วันเสาร์ 28 กรกฎาคม 2561 เป็นวันเข้าพรรษาและยังเป็นวันมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 66 พรรษา สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร (รัชกาลที่ 10) อีกด้วย เพื่อส่งเสริมความเป็นศิริมงคล โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ จึงได้จัดโครงการปฏิบัติธรรมสำหรับเจ้าหน้าที่ของโรงพยาบาล จำนวน 2 รุ่น รุ่นละ 80 คนรุ่นแรกในวันที่ 13-15 มิถุนายน 2561ที่วัดป่าวิเวกธรรมชานี อำเภอม่วงสามสิบ อุบลราชธานีและรุ่นที่สองในวันที่ 22-24 สิงหาคม 2561 ที่วัดหนองป่าพง อำเภอวารินชำราบ อุบลราชธานี ขอร่วมอนุโมทนาบุญกับเจ้าหน้าที่ของโรงพยาบาลทุกท่านที่ได้เข้าร่วมโครงการดีดีเช่นนี้

ผู้เขียนได้อ่านเจอบทความหนึ่งเรื่อง “9 วิธี ทำดี ทำง่ายๆ เริ่มจากตัวเรา” (กลุ่มประชาสัมพันธ์ สำนักงานคณะกรรมการวัฒนธรรมแห่งชาติ กระทรวงวัฒนธรรม) เป็นเรื่องของวิธีการทำดี ได้บุญ และไม่ต้องใช้เงินทำได้ในชีวิตประจำวัน และการที่ทุกคนได้ทำความดีให้กันแล้ว นอกจากจะเป็นการสะสมผลบุญเป็นอริยทรัพย์ติดตัวเราไปแล้ว การทำดีนั้นทุกครั้งที่เราทำดี ดีเกิดขึ้นที่ นั่นคือความสุขใจที่เราได้รับนั่นเอง

9 วิธีทำดี ทำง่ายๆ เริ่มจากตัวเรา ทำอย่างไร ข้อ 1. คือ ตื่นเช้าขึ้นมาก็คิดแต่สิ่งดีๆ จิตใจเราก็อจะสดชื่นแจ่มใสมีความสุข คนรอบข้างก็จะมีความสุขไปด้วย ข้อ 2.คือ ยิ้มแย้มแจ่มใส หน้าตาของเราก็จะดูเป็นมิตร คนจะอยากเข้าใกล้ ข้อ 3. คือ การทักทายปราศรัยกับผู้อื่น จะทำให้เกิดความเป็นมิตร ความอบอุ่นใจ ข้อ 4. คือ แบ่งปันน้ำใจไมตรีให้ทุกคนรอบตัว เป็นการลดความเห็นแก่ตัวของเราลง ข้อ 5. คือ การปลุกปลอบให้กำลังใจ ให้คำพูดดีๆ ที่ออกมาจากใจ จะช่วยทำให้ผู้ที่ตกอยู่ในห้วงทุกข์ รู้สึกดีขึ้น มีพลังที่ต่อสู้ชีวิตต่อไปได้ ข้อ 6. คือ การให้คำชมด้วยความนิยมยินดี บนพื้นฐานของความเป็นจริงและจริงใจด้วย ข้อ 7. คือ การแนะนำ ให้คำสอนที่ดี เป็นการช่วยเกื้อกูลสังคมให้ดียิ่งขึ้น ข้อ 8. คือ การให้อภัยในความผิดพลาดของผู้อื่น เพราะการให้อภัยเป็นการฝึกจิตพื้นฐานที่สำคัญ และข้อ 9. คือ ฝึกจิตให้สงบและสบาย ด้วยการทำสมาธิหรือสวดมนต์ และทุกคืนก่อนนอนควรสวดมนต์ แผ่เมตตาให้กับตัวเองและผู้อื่น จะเห็นได้ว่าทั้ง 9 ข้อ เป็นการทำความดีที่ไม่ต้องใช้เงินเลย แต่สามารถปฏิบัติได้ในชีวิตประจำวันของเราได้ การทำดีแบบนี้จะเป็นบุญกุศลที่จะเกื้อหนุนให้เรา และคนรอบตัวมีความสุข เป็นพลังดีดังคุณสิ่งดีๆ ให้หลังไหลเข้ามาสู่ชีวิตของเราอย่างง่ายดายและน่าอัศจรรย์ มาเริ่มทำตั้งแต่วันนี้เลยนะค่ะ เพราะ “ความดีไม่มีขาย อยากได้ต้องทำเอง”

“คุณค่าที่แท้จริงของบุคคล ไม่ใช่คุณค่าที่คนอื่นมอบให้
หากแต่เกิดจากการใช้ชีวิต อย่างมีคุณค่าของเราเอง”

“A person’s real worth is not to be measured by others.
It must come from the valuable way he lives his life.”

(ความจริงของมืออาชีพ : พระมหาภูติชัย ว.วชิรเมธี 14/6/61)

อัญชลี วิเศษสุนทศิลป์



เทคกาลเข้าพรรษามหากุศล
เมื่อกายเย็นใจร่มห่มธรรมมา
แค่ไม่เกินร้อยวันที่ทันสุข
ปีกวาดใจลีลาทำให้เทา
เข้าพรรษาครานี้หรือคราไหน
ล้ำคคึกเข้าวัดขจัดมาร

บันดาลกลั่นจ้านำพรรษา
เพื่อยาบหนาได้จางจนบางเบา
อบายมุขทุกอย่างเส้นทางเก่า
ช่วยขจัดปัดเป่าทุกข์เนาวนาน
ตระเตรียมใจให้รกลมครลมาน
เพราะถูกหลานของเรา...ต่างเส้าดู

สมด้วยพระคาถาพุทธภาษิตว่า

โยธมจारी กาเยน วาจา

อุทเจตสา อิเทวนํ ปสฺงสนฺติ เปจฺจ สคฺเค ปโมทติ

"ผู้ใดประพฤติเป็นธรรมด้วยกาย วาจา และใจ ในชาตินี้
เขาย่อมได้รับการสรรเสริญ ครั้นละโลกนี้ไปเขาย่อมบันเทิงเบิก
บานในโลกสวรรค์" ดังนี้

ระฆังแห่งสติ พระมหาวุฒิชัย ว.วชิรเมธี 6/6/61

ลมหายใจของเรา ก็เหมือนกับระฆังที่มีอยู่แล้ว

ทุกครั้งที่เรากลับมาตามดู

ลมหายใจก็เท่ากับว่า เราได้กลับมา

เคาะระฆังแห่งสติให้ตัวเอง

Our breath is like a bell that we already have.

Every time we return to following our breath,
that means we have come back to ring the bell of
mindfulness for ourselves.

แจกันหรือกระโถน 4/6/61

ใจของเราเป็นได้ทั้งแจกันและกระโถน

ขึ้นอยู่กับว่า เราจะเอาอะไรใส่ลงไป

Our mind can either be a vase or a spittoon.

It depends on what we put into it.

"หัวใจที่เต็มเพื่อคนอื่น คือหัวใจของพระโพธิสัตว์"

ท่าน ว.วชิรเมธี

แนะนำหน่วยงาน สำหรับติดต่อราชการที่ อาคารสนับสนุนบริการทางการแพทย์

ชั้น 9

- กลุ่มงานบริหารทั่วไป
- กลุ่มงานพัสดุ
- กลุ่มงานทรัพยากรบุคคล
- งานนิติการ

ชั้น 10

- ผู้อำนวยการ
- ศูนย์ตรวจสอบภายใน
- กลุ่มงานบัญชี
- รองฯ ฝ่ายการแพทย์
- สำนักงานเลขานุการ
- รองฯ ด้านอำนวยการ
- กลุ่มงานการเงิน

ชั้น 8

- กลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล
- งานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล
- กลุ่มงานพัฒนามาตรฐานและมาตรฐาน
- ศูนย์บริหารความเสี่ยง
- กลุ่มงานยุทธศาสตร์และแผนงานโครงการ
- กลุ่มงานพัฒนาและส่งเสริมงานวิจัย
- คณะกรรมการจริยธรรมและการวิจัยในมนุษย์

ชั้น 7

- กลุ่มงานสารสนเทศทางการแพทย์
- กลุ่มงานเภสัชกรรม

ผลการพัฒนาโปรแกรมวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยมะเร็งเต้านม ที่ผ่าตัดคาสายระบาย Jackson drain



Effect of the Development Discharge planning in Breast cancer who look operation with Jackson drain

ผู้นำเสนอ : รจนา สมตัว พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ หอผู้ป่วยศัลยกรรมทั่วไป 1 (Gen.1)

ที่ปรึกษา : กฤษณา สอนถม พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ หัวหน้าหอผู้ป่วยศัลยกรรมทั่วไป 1

หลักการและเหตุผล : โรคมะเร็งเต้านมเป็นสาเหตุการตายอันดับ 2 ของมะเร็งที่พบในผู้หญิง เป็นปัญหาสุขภาพที่เรื้อรังระดับประเทศโดยมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ มักพบในผู้หญิงอายุ 40 ปีขึ้นไปที่มีประวัติครอบครัวเป็นมะเร็ง การรักษาด้วยวิธีการผ่าตัดมักใช้ในการรักษาผู้ป่วยมะเร็งเต้านมในระยะที่ 2 และ 3 หลังผ่าตัดมะเร็งเต้านม ผู้ป่วยจะคาสายระบายชนิดขวดสุญญากาศ Radivac drain และ Drain ชนิด Low pressure พบว่าระยะเวลาในการนอนโรงพยาบาลของกลุ่มนี้ เฉลี่ย 11.51 วัน เนื่องจากรอดูดสายระบายก่อนจำหน่ายกลับบ้าน

ปัจจุบันหอผู้ป่วยศัลยกรรมทั่วไป 1 (Gen.1) เริ่มนำสายระบายชนิด Jackson drain (JD) มาใช้ในปี 2557 ผลการประเมินความพึงพอใจผู้ป่วยพบว่าผู้ป่วยสามารถนำกลับบ้านได้ และลดระยะเวลาอยู่รพ.เฉลี่ย 5.24 หอผู้ป่วย Gen.1 ได้ตระหนักถึงความสำคัญ ในการส่งเสริมให้ผู้ป่วยดูแลสายระบายด้วยตนเองที่บ้าน จึงได้พัฒนาทำโปรแกรมวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่ผ่าตัดคาสายระบายชนิด Jackson drain

วิธีดำเนินงาน : การพัฒนาและปรับปรุงโปรแกรมวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่คาสายระบาย JD โดยการหลัก PDCA ระยะเวลา 2557-2560 วิเคราะห์ผลโดยใช้หลักสถิติร้อยละ

PDCA รอบที่ 1



PDCA รอบที่ 2



PDCA รอบที่ 3



วัตถุประสงค์ : เพื่อพัฒนาโปรแกรมวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่คาสายระบายชนิด Jackson drain (JD)

ผลการใช้โปรแกรม : ผลการติดตามผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่ใช้โปรแกรมการวางแผนจำหน่ายที่คาสายระบายชนิด JD จำนวน 32 ราย (ระยะเวลาเก็บข้อมูล 19 ม.ค - 11 เม.ย.60) ผู้ป่วยมีความพึงพอใจระดับดีมาก ร้อยละ 93.75 (จำนวน 29 ราย) พบว่ามี Seroma 2 ราย (6.25%) JD ตัน 1 ราย (3.12%) ผู้ป่วยทุกรายมีความมั่นใจในการดูแลสายได้ด้วยตนเอง

แนวทางปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่คาสายระบาย JD จากการพัฒนา 3 วงล้อ

1. ให้ความรู้ผู้ป่วยที่ OPD พร้อมแจกแผ่นพับ drain care
2. ให้ผู้ป่วยและญาติดู CD Drain care คื่นก่อนวันผ่าตัดที่หอผู้ป่วย
3. สอนสาธิตและสาธิตย้อนกลับเป็นรายบุคคล การเทและลงบันทึกปริมาณ drain (ทุกเวรตึก) หลังผ่าตัด Day 1-2
4. สอน milking สายทุก 4 ชั่วโมง ให้บีบริดสาย drain จากโคนสายจนถึงปลายสายใช้แปรงหรือ jell ช่วยหล่อลื่นขณะรีดสาย
5. ปิดแผล Drain ด้วย Y-Gauze
6. เสียบบัตร สอนเท drain ที่ kadex เพื่อประเมินการสอนและติดตามการปฏิบัติของผู้ป่วย
7. ประเมินความเข้าใจการดูแล drain ของผู้ป่วยก่อนจำหน่ายกลับบ้าน
8. จัดกลุ่มให้ความรู้ Drain care ให้กับผู้ป่วยหลังผ่าตัดมะเร็งเต้านมทุกรายร่วมกับทีมสหสาขาวิชาชีพ (แพทย์ เภสัชกร นักกายภาพ โภชนากร พยาบาล) ทุกจันทร์, พฤหัสบดี

การนำผลการศึกษาไปใช้ : โปรแกรมการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่ผ่าตัดคาสายระบาย JD สามารถลดระยะเวลาการอยู่ รพ. และเป็นการเพิ่มศักยภาพในการดูแลตนเองของผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่ผ่าตัดคาสายระบาย JD ข้อเสนอแนะ ควรมีการนิเทศ ติดตามต่อเนื่องเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการนำโปรแกรมไปใช้

การจัดการมูลฝอยรีไซเคิล ในโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์แบบออนไลน์

มูลฝอย เป็นมลพิษที่ก่อให้เกิดผลกระทบต่อประชาชนและสิ่งแวดล้อมทั้งทางตรงและทางอ้อม เป็นเรื่องเร่งด่วนที่ทุกคนต้องร่วมมือร่วมใจกันจัดการโดยการลดคัดแยกและนำมูลฝอยกลับมาใช้ประโยชน์ให้มากที่สุด โดยเริ่มจากระดับครัวเรือนขยายออกไปสู่ชุมชน และองค์กรต่างๆ อันจะส่งผลให้ปริมาณขยะมูลฝอยลดลงในภาพรวมของประเทศ อีกทั้งยังเป็นการใช้ทรัพยากรที่มีอยู่ให้คุ้มค่าและเกิดประโยชน์มากที่สุด มูลฝอยที่เกิดขึ้นมีสัดส่วนองค์ประกอบที่สามารถนำมาใช้ประโยชน์ใหม่ได้ในอัตราที่ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 ของปริมาณขยะมูลฝอยที่เกิดขึ้น โดยสามารถนำมูลฝอยจำพวก พลาสติก แก้ว กระดาษ โลหะ อลูมิเนียม วัสดุรีไซเคิลได้ร้อยละ 30 - 35 และนำมูลฝอยอินทรีย์หรือมูลฝอยที่สามารถย่อยสลายได้มาหมักทำปุ๋ยได้ร้อยละ 45 - 50 แต่ปัจจุบันอัตราการนำมูลฝอยกลับมาใช้ประโยชน์ใหม่มีเพียงร้อยละ 22 ของปริมาณมูลฝอยที่เกิดขึ้นซึ่งยังคงเป็นอัตราที่ต่ำมากเมื่อเปรียบเทียบกับมูลฝอยที่มีศักยภาพในการกลับมาใช้ประโยชน์ได้ ดังนั้นหากทุกคนเข้ามามีส่วนร่วมในการลดคัดแยกและใช้ประโยชน์จากมูลฝอยโดยเริ่มจากตนเองครอบครัว หมู่บ้านหรือชุมชนสถานประกอบการต่างๆ เช่น ร้านอาหาร โรงแรม ห้างสรรพสินค้าร้านสะดวกซื้อ รวมทั้งองค์กรต่างๆ เช่น โรงเรียน สถานที่ราชการอาคารสำนักงาน ก็จะสามารถช่วยแก้ไขปัญหามูลฝอยได้ และยังช่วยให้ประหยัดงบประมาณและทรัพยากรธรรมชาติอีกด้วย

การคัดแยกมูลฝอย (Waste Separation) หมายความว่ากระบวนการหรือกิจกรรมจัดแบ่งหรือแยกขยะออกเป็นประเภทต่างๆ ตามลักษณะองค์ประกอบ เช่น แก้ว กระดาษ พลาสติก โลหะ อลูมิเนียม โดยใช้แรงงานคนหรือเครื่องจักรกล เพื่อนำกลับไปใช้ประโยชน์ใหม่ หรือใช้ประโยชน์ทางพาณิชย์

การใช้ประโยชน์มูลฝอย (Waste Utilization) หมายความว่า การนำขยะกลับมาใช้ประโยชน์ใหม่ในรูปแบบต่างๆ เช่น การแปรรูปใช้ใหม่ การใช้ซ้ำการใช้ประโยชน์ด้านพลังงาน การหมักปุ๋ย และการนำขยะมาเป็นเชื้อเพลิงแข็ง เป็นต้น

การใช้ซ้ำ (Reuse) หมายความว่า การนำมูลฝอยรีไซเคิลของเสีย บรรจุภัณฑ์หรือวัสดุเหลือใช้กลับมาใช้อีกในรูปลักษณะเดิมโดยไม่ผ่านกระบวนการแปรรูปหรือแปรสภาพ

การแปรรูปใช้ใหม่ (Recycling) หมายความว่า การนำมูลฝอยรีไซเคิลของเสียบรรจุภัณฑ์หรือวัสดุเหลือใช้มาแปรรูปเป็นวัตถุดิบในกระบวนการผลิตหรือเพื่อผลิตเป็นผลิตภัณฑ์ใหม่

ธนาคารขยะ หมายความว่า กิจกรรมการซื้อขายมูลฝอยรีไซเคิลในโรงเรียนหรือชุมชนโดยรายได้ที่เกิดขึ้นจะถูกบันทึกลงบนสมุดคู่ฝากของสมาชิก ซึ่งสามารถฝากหรือถอนได้ในลักษณะเดียวกันกับธนาคารพาณิชย์ มูลฝอยรีไซเคิลจะถูกเก็บรวบรวมไว้และจำหน่ายให้กับขाल้างหรือร้านรับซื้อของเก่าต่อไป

มูลฝอยรีไซเคิล หรือ มูลฝอยที่ยังใช้ได้ คือ ของเสียบรรจุภัณฑ์หรือวัสดุเหลือใช้ ซึ่งสามารถนำกลับมาใช้ประโยชน์ใหม่ได้ เช่น แก้ว กระดาษกระป๋องเครื่องดื่ม เศษพลาสติก เศษโลหะ อลูมิเนียม ยางรถยนต์ กล่องเครื่องดื่มแบบ UHT เป็นต้น

ในโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์มีการจัดการมูลฝอยรีไซเคิลเป็นแบบออนไลน์ ไม่มีค้ำสต็อก ไม่มีโรงเรือน มีการจัดสรรทั้งผู้ซื้อและผู้ขายเป็นวันต่อวันอย่างเป็นระบบ มีการให้บริการทุกวันไม่มีวันหยุดราชการ ในช่วงเวลา 13.00 - 15.00 น. ภาชนะที่ใส่มูลฝอยจากผู้ที่มาขายเป็นมุ้งสีฟ้า จากการดำเนินการดังกล่าวทำให้มีฐานข้อมูลสรุปค่าใช้จ่ายที่ชัดเจนตรวจสอบได้

การบริหารจัดการขยะรีไซเคิล

**ธนาคารรีไซเคิล
โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์**



มุ้งสีฟ้าใส่มูลฝอยรีไซเคิล

อ้างอิง : กรมควบคุมมลพิษ กระทรวง
ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม
กรกฎาคม 2551
: การดำเนินงานมูลฝอยรีไซเคิล
โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์, 2557
งานสุขาภิบาลและมูลฝอย
ฝ่ายบริหาร
โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์



โครงการต่อลมหายใจไร้พรมแดน (International Home Ventilator Referral Project)



โดย ทีมสหวิชาชีพ Home Ventilator

โครงการต่อลมหายใจไร้พรมแดน โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ และ ศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศด้านสาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุบลราชธานี ส่งต่อผู้ป่วยรายแรกของ สป.ลาว กลับบ้านพร้อมเครื่องช่วยหายใจ (Home Ventilator)

นายแพทย์ชุตินเดช ตาบ-องครักษ์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ และ **ดร.กิตติสแหวง สีสุลาด** รองผู้อำนวยการโรงพยาบาลแขวงจำปาสัก ได้ลงนามความร่วมมือการส่งต่อและการดูแลต่อเนื่องผู้ป่วยของโครงการฯ โดยมีคณะแพทย์ พยาบาล และทีมสหวิชาชีพของไทยและลาวร่วมในพิธี ณ ห้องประชุมสำนักงาน ด้านบุคลากรช่องเม็ก เมื่อวันที่ 28 พฤษภาคม 2561 ที่ผ่านมา

หลังการลงนามความร่วมมือ **นายแพทย์เพียรศักดิ์ แซ่ห่อง** : ผู้ช่วยผู้อำนวยการฝ่ายกิจกรรมพิเศษและสวัสดิการโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ หัวหน้าโครงการบริหารผู้ป่วยเด็กโรคระบบหายใจที่บ้าน (Home Ventilator), **แพทย์หญิงเมธาวี ชัยพฤกษ์** : กุมารแพทย์โรคระบบหายใจ, พยาบาลและทีมสหวิชาชีพของโครงการฯ พร้อมด้วย **“เด็กหญิงลินลีและมารดา”** เดินทางด้วยรถพยาบาลของ **มูลนิธิ มิราเคิล ออฟ ไลฟ์ ในทูลกระหม่อมฯ** เพื่อกลับสู่อ้อมกอดของครอบครัวและชุมชน ที่เฝ้ารอการกลับบ้านมาเกือบสองปี

เด็กหญิงลินลี อายุ 5 ขวบ เข้ารักษาในโรงพยาบาลฯ ตั้งแต่ 11 กรกฎาคม 2559 ด้วยโรคไข้สมองอักเสบ หลังพ้นภาวะวิกฤต สมองได้รับความเสียหาย กล้ามเนื้ออ่อนแรงช่วยเหลือตนเองไม่ได้ เป็นผู้ป่วยติดเตียงและระบบหายใจล้มเหลว จำเป็นต้องใช้เครื่องช่วยหายใจตลอดเวลา ระหว่างที่เด็กหญิงลินลีรักษาในโรงพยาบาลฯ นั้น แพทย์ พยาบาล และทีมสหวิชาชีพของโครงการฯ ได้เตรียมความพร้อมก่อนจำหน่าย ดังนี้

- ผู้ดูแล คือ มารดาและบิดา ได้รับการฝึกทักษะทางการแพทย์ต่างๆ, การทำกายภาพบำบัด, การทำอาหารปั่นและการให้อาหารทางสายยาง ตลอดจนการนวดหัวใจเพื่อฟื้นคืนชีพในภาวะฉุกเฉิน (CPR) ซึ่งผู้ดูแลทั้งสอง ผ่านการทดสอบตามมาตรฐานของโครงการฯ นอกจากนี้ มารดา ยังได้รับการฝึกวิชาชีพทำงานฝีมือต่างๆ เพื่อให้มีรายได้เสริมด้วย
- การฝึกอบรมระยะสั้น (5 วัน) แพทย์ พยาบาล และอาสาสมัครสาธารณสุข โรงพยาบาลแขวงจำปาสัก และโรงพยาบาลเมืองสุขุม่า จำนวน 2 รุ่นๆ ละ 6 คน มารับการฝึกอบรมที่โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ เพื่อเพิ่มพูนความรู้และทักษะการดูแลผู้ป่วยที่ใช้เครื่องช่วยหายใจที่บ้าน ในหลักสูตรของโครงการฯ
- จัดการประชุมวิชาการ The 2018 Home Ventilator Meeting ณ โรงพยาบาลแขวงจำปาสัก มีผู้เข้ารับการอบรม จำนวน 89 คน คือ แพทย์, พยาบาลจากโรงพยาบาลแขวง 4 แห่ง และโรงพยาบาลเมือง (ชุมชน) 10 แห่ง ใน 4 แขวงลาวใต้ คือ จำปาสัก, สาละวัน, อັดตะปือ และเซกอง

เด็กหญิงลินลี ได้รับเครื่องช่วยหายใจ (Home Ventilator) ซึ่งมีผู้ไม่ประสงค์ออกนาม ซื้อเครื่องช่วยหายใจ มูลค่า 450,000.- ให้กับโครงการฯ โดยบริจาคผ่านรายการ **“สนามข่าว”** สถานีโทรทัศน์สีกองทัพบก ช่อง 7

ปัจจุบัน **ลินลี “หนูน้อยมหัศจรรย์”** ผู้จุดประกายแห่งศรัทธา...ความรัก...ความหวัง...และมิตรภาพของลาวและไทย พักอาศัยอยู่ที่บ้านโนนแดงใต้ เมืองสุขุม่า แขวงจำปาสัก โดยมีพัฒนาการที่ดีขึ้น แม้ยังต้องใช้เครื่องช่วยหายใจ แต่สามารถใช้ชีวิตอยู่ร่วมกับพี่สาว-น้องชาย พ่อ-แม่ เครือญาติและชุมชน ได้อย่างมีความสุขตามอัตภาพ





ร่วมประชุมสรุปผลตรวจราชการและนิเทศงาน

นายแพทย์ชุตีเดช ตาบ-องครักษ์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาล ให้การต้อนรับและเข้าร่วมประชุมสรุปผลตรวจราชการและนิเทศงาน กรณีปกติ รอบที่ 2 ประจำปีงบประมาณ 2561 โดยมีนายแพทย์ประพนธ์ ตั้งศรีเกียรติกุล ผู้ตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุขเขตสุขภาพที่ 10 เป็นประธาน ณ ห้องประชุม 1 ชั้น 6 อาคาร 50 พรรษา มหาวชิราลงกรณ เมื่อวันที่ 15 มิถุนายน 2561

ประชุมชี้แจงดำเนินงานพัฒนาสุขภาพเด็กวัยเรียนตามแนวทางโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพซึ่งจัดโดยกลุ่มงานเวชกรรมสังคม ณ ห้องประชุมโรงเรียนอนุบาลอุบลราชธานี เมื่อวันที่ 7 มิถุนายน 2561

นายแพทย์ชุตีเดช ตาบ-องครักษ์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาล เป็นประธานเปิดการประชุมชี้แจงดำเนินงานพัฒนาสุขภาพเด็กวัยเรียนตามแนวทางโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพซึ่งจัดโดยกลุ่มงานเวชกรรมสังคม ณ ห้องประชุมโรงเรียนอนุบาลอุบลราชธานี เมื่อวันที่ 7 มิถุนายน 2561



experience in carrying of spu...
use of muscle and tendon...
30 พฤษภาคม วันที่ 1 มิถุน...
งแรมฉายา... อี๋อง จ.อุบล



ประชุมวิชาการเครือข่ายกายภาพบำบัด เขต 10 ในการดูแลผู้ป่วยกระดูกและกล้ามเนื้อและผู้ป่วยระบบประสาท

นายแพทย์ชุตีเดช ตาบ-องครักษ์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาล เป็นประธานเปิดการประชุมวิชาการเครือข่ายกายภาพบำบัด เขต 10 ในการดูแลผู้ป่วยกระดูกและกล้ามเนื้อและผู้ป่วยระบบประสาท เมื่อวันที่ 30 พฤษภาคม - 1 มิถุนายน 2561

กิจกรรม 1 วัด 1 โรงพยาบาล

นายแพทย์ชุตีเดช ตาบ-องครักษ์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาล เป็นประธานกล่าวเปิดกิจกรรม 1 วัด 1 โรงพยาบาล เพื่อให้พระภิกษุ สามเณรมีสุภาพดี ลดการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง การถวายเป็นการกุศลในการป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) และการป้องกันโรคไข้เลือดออก เมื่อวันที่ 29 พฤษภาคม 2561



จัดพิธีทำบุญเลี้ยงพระในโอกาสเปิดอาคารสนับสนุนบริการทางการแพทย์ 10 ชั้น

นายแพทย์ชุตีเดช ตาบ-องครักษ์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาล นำคณะผู้บริหารและบุคลากรโรงพยาบาลฯ จัดพิธีทำบุญเลี้ยงพระถวายภัตตาหารเพล เนื่องในโอกาสเปิดอาคารสนับสนุนบริการทางการแพทย์ 10 ชั้น ณ อาคารสนับสนุนบริการทางการแพทย์ 10 ชั้น เมื่อวันที่ 28 พฤษภาคม 2561

อบรมเชิงปฏิบัติการการลดอุบัติเหตุการดิ่งท่อช่วยหายใจ/เลื่อนหลอดในผู้ป่วยที่ใส่ท่อช่วยหายใจ ปีงบประมาณ 2561

นางสาวพัชนี ทองประเสริฐ รองผู้อำนวยการกลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล เป็นประธานเปิดการอบรมเชิงปฏิบัติการการลดอุบัติเหตุการดิ่งท่อช่วยหายใจ/เลื่อนหลอดในผู้ป่วยที่ใส่ท่อช่วยหายใจ ปีงบประมาณ 2561 ณ ห้องประชุม 1 ชั้น 6 อาคาร 50 พรรษา มหาวชิราลงกรณ เมื่อวันที่ 6 มิถุนายน 2561



“พัฒนารูปแบบพยาบาลบริการผู้ป่วยระยะกลาง (Intermediate Care)”

นางสาวพัชนี ทองประเสริฐ รองผู้อำนวยการกลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล เป็นประธานเปิดการประชุมโครงการ “พัฒนารูปแบบพยาบาลบริการผู้ป่วยระยะกลาง (Intermediate Care)” ณ ห้องประชุม ชั้น 10 อาคารศูนย์แพทยศาสตรศึกษาชั้นคลินิก เมื่อวันที่ 5-6 มิถุนายน 2561



ครอบครัวคุณวาริน เอี่ยมวรชกุล มอบเงินสมทบทุนซื้อครุภัณฑ์ทางการแพทย์ให้กับโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ จำนวน 50,000 บาท โดยมีแพทย์หญิงพรรณปพร โคนพันธ์ เป็นผู้รับมอบ เมื่อวันที่ 15 มิถุนายน 2561

รายนามผู้บริจาคเงินบำนาญชดเชยอายุกรรมใหม่

1. เงินตู้บริจาค	168,170	13. นางศศิธร	แช่หนา	5,000	25. นางอำนวยการ	เวชสาร	1,000
2. นายสวิง แซ่แต้ (ปรีเปรม)	30,000	14. นางนันทิยา	นิมิตรไชยาพงศ์	5,000	26. นางสาวประภัสสร	ลือพงศ์พานิชย์	1,000
3. ตระกูลแช่ลี่	20,000	15. คุณสุภาณี	ยิ่งยศกวิน	5,000	27. คุณศิริณญา	รัตนะกุล	1,000
4. เด็กหญิงจารุณันท์ พันดวง	15,000	16. บริษัท ตั้งเพชรรัตน์พัฒนา จำกัด		5,000	28. คุณนุชนภา	นิธิกรมงคล	1,000
5. วัดบ้านท่าบ่อ	10,000	17. ผศ.ทัศนีย์	ทัศนียานนท์	5,000	29. แม่ชีสุดใจ	เอกนิตย	1,000
6. นางอาภรณ์	ภิญโญธรรมมาร	18. นางธิดาจิต	ต่ายทอง	5,000	30. คุณปาริชาติ	เกษตรธีรกุล	1,000
7. นางกมลจิตต์	รังษีกาญจน์ส่อง	19. นางเรวดี	พิพัฒน์สูงเนิน	3,000	31. นางบุญจันทร์	พินผา	500
8. นางสาวจิรายุ	รัตนบวร	20. นางศศิณัฐ	ศิริโรจน์	3,000	32. นางเยาวนา	ลือพงศ์พานิชย์	500
9. นายชาญศักดิ์	จึงมั่นคง	21. นางสาวสุภาพร	ประทุมเทศ	3,000	33. นางคำพา	พินผา	500
10. คุณฉลุน	มหาดำรงกุล	22. เงินตู้บริจาค		2,515	34. นางสุกัญญา	ยิ่งยศ	500
11. นางธิดารัตน์	ผลแก้ว	23. นางพรศรี	ศรีอรุณสว่าง	2,000	35. นางหนูยิ้ม	แช่แต้	300
12. นางวงเดือน	สุรินทร์	24. นางอุ๋น	แท่นทิพย์	1,500	36. นายสุริยชาติ	กนิษฐสังกาศ	300
					37. นางเยาวนา	ลือพงศ์พานิชย์	150

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ ข้อมูลข่าวสาร และกิจกรรม
2. เพื่อเผยแพร่วิชาการด้านสาธารณสุขแก่บุคคลทั่วไป
3. เพื่อเป็นการแนะนำหน่วยงานและบุคลากรของโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ อุดมราชธานี
4. เพื่อเป็นสื่อสัมพันธ์ให้ประชาชนทั่วไปได้แสดงความคิดเห็นและแลกเปลี่ยนประสบการณ์

ขอเชิญร่วมบริจาคซื้อครุภัณฑ์ทางการแพทย์รายชื่อบัญชีดังนี้

- **ชื่อบัญชี: โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์**
ธ.กรุงไทย เลขที่บัญชี 313-0-57260-0
- **ชื่อบัญชี:เงินบริจาคสมทบทุนช่วยเหลือเด็กป่วยโรคระบบหายใจเรื้อรัง**
ธ.ออมสิน เลขที่บัญชี 05-0092-37-2395
- **ชื่อบัญชี:ติ๊กสงฆ์อาพาธและศูนย์โรคหัวใจ**
ธ.กรุงไทย เลขที่บัญชี 322-1-54817-6
- **บริจาคโดยตรงได้ที่ ฝ่ายการเงินและบัญชี โทร. 045-319200 ต่อ 1348**
- **ช่องทางติดตามข่าวสารแบบออนไลน์**



Facebook Page : โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ อุดมฯ และกลุ่มงานสุขภาพ โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์



โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ อุดมราชธานี
122 ถ.สรรพสิทธิ์ อ.เมือง จ.อุบลราชธานี 34000
ที่ อบ.0032.106/ว.

ศูนย์รับบริจาคอวัยวะสภากาชาดไทย



สาขาโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์

รับบริจาค อวัยวะ, ดวงตา, ไต

จ. - ศ. ชั้น 3 อาคาร 50 พรรษา มหาวชิราลงกรณ

ส. - อา ห้องผู้ป่วยหนัก ICU-CVT1 ชั้น 5 อาคารหลวงปู่ชาสุภัทโก
โทร.045-319200 ต่อ 1703,1574 มือถือ.091-0411732

ที่ปรึกษา

นพ.ชุตติเดช ตาบ-องครักษ์ นพ.ปรีดา อธิธิธรรมบุรณ์ นพ.ศรัณย์ วรรณภาสสินี
น.ส.พัชณี ทองประเสริฐ นางเขมจิรินทร์ วงศ์ตระกูลไชย

บรรณาธิการ

นพ.พิเชฐ หล่อวินิจนันท์

ผู้ช่วยบรรณาธิการ

สุติ ปัจฉิมภาพ ชนิมันท์ พุ่มสถิตย

กองบรรณาธิการ

ทพญ.อรัญญา สายพันธ์ รุ่งเพชร กิรติมหาตย์ ภญ.อภิญา บุญเทียม
อิสริย์ แต่สงเคราะห์ สุชาดา เนตรภักดี พรรณี หนูนโพธิ์
ราตรี บุญชู สุพจน์ สายทอง กรรณิการ์ จันทกฐา
กมลชัย ม่วงคู วิชราภรณ์ สายพิมพ์ บุญญฤทธิ์ สิงห์เรือง
สุทธิพงษ์ เกษเจริญคุณ

ผลิตและจัดส่ง กลุ่มงานสุขภาพ, งานประชาสัมพันธ์ โทร. 045-319288

แนะนำบริการ รับเรื่องร้องเรียน ศูนย์บริหารความเสี่ยง โทร. 045-319200 ต่อ 1602

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน
ใบอนุญาตเลขที่ 45/2521
ปท.อุบลราชธานี