



# จุฬาร โรงพยาบาลสัมพันธ์ Sunpasitsumpun bulletin



www.sunpasit.go.th



ยากดี มีเงิน โรงพยาบาลอุบลฯ ยินดีต้อนรับ

องค์กรแห่งความสุข

- Happy Body
- Happy Heart
- Happy Relax
- Happy Brain
- Happy Society
- Happy Family
- Happy Money
- Happy Soul

ปีที่ 21 ฉบับที่ 286 ประจำเดือนพฤศจิกายน 2563 ISSN : 2408-2368

วิสัยทัศน์ : สถาบันทางการแพทย์ และการสาธารณสุขชั้นนำที่ได้มาตรฐานสากล





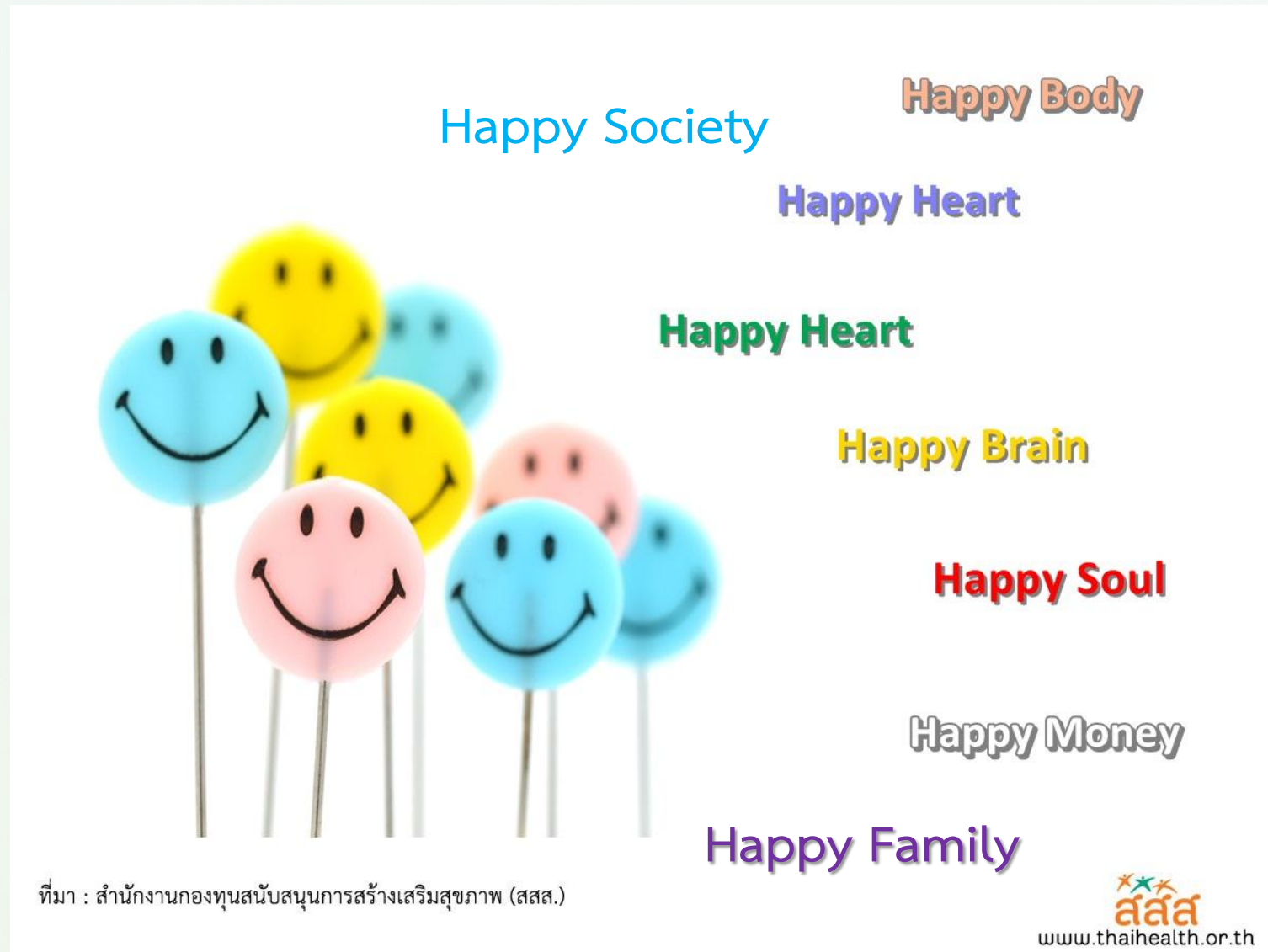
# โรงพยาบาลคุณธรรม

## “ซื่อสัตย์ สามัคคี มีน้ำใจ”

### “องค์กรแห่งความสุข : กุญแจความสุข 8 ประการ”



อัญชลี วิเศษขุนทดศิลป์



“ความสุข” ที่เกิดขึ้นจากการทำงานเปรียบเสมือนน้ำหล่อเลี้ยงให้พฤติกรรมคนในที่ทำงานมีการปรับเปลี่ยนและพัฒนาไปในทิศทางที่ดีขึ้น “องค์กรแห่งความสุข” มีความสำคัญยิ่ง กล่าวคือเมื่อคนในที่ทำงานมีการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุข สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต ทั้งการอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีของครอบครัว องค์กรและสังคม องค์กรจะพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง นำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืนนั่นเอง

“กุญแจความสุข 8 ประการ” ที่จะไขเปิดประตูเพื่อเข้าไปสู่ความสุขที่แท้จริงในที่ทำงาน คือ การมีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐาน ความสุขแปดประการ (Happy 8) ที่สมดุลกับชีวิต ได้แก่ **Happy Body (สุขภาพดี)** เชื่อว่าถ้ามนุษย์มีสุขภาพร่างกายที่ดีก็จะมีจิตใจที่ดี **Happy Heart (น้ำใจงาม)** เชื่อว่าความสุขที่แท้จริงคือการเป็นผู้ให้ มีน้ำใจเอื้อเฟื้อต่อกันและกัน **Happy Society (สังคมดี)** เชื่อว่าการที่ผู้คนมีความเป็นอยู่ที่ดีภายในสังคม เป็นพื้นฐานที่ดีทำให้มีความรัก ความปรองดอง สามัคคีต่อกัน **Happy Relax (ผ่อนคลาย)** เชื่อว่าการที่คนที่ทำงานไม่รู้จักรักษาการผ่อนคลายให้กับตัวเอง จะทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียด ส่งผลกระทบต่อหน้าที่การทำงาน **Happy Brain (หาความรู้)** เชื่อว่าถ้าทุกคนแสวงหาความรู้ใหม่ๆ มาพัฒนาตนเองอยู่เสมอทำให้เราเป็นบุคลากรที่มีศักยภาพ เป็นอีกหนึ่งแรงผลักดันช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้น **Happy Soul (ทางสงบ)** เชื่อว่าหลักธรรมคำสอนของศาสนา จะช่วยให้การดำเนินชีวิตเป็นไปในเส้นทางที่ดีขึ้น **Happy Money (ปลอดภัย)** เชื่อว่าการมีเงิน รู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลูกฝังนิสัยการอดออม ประหยัด ใช้จ่ายเท่าที่จำเป็น ดำเนินชีวิตตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง จะทำให้เรามีความสุข **Happy Family (ครอบครัวดี)** เชื่อว่า การมีครอบครัวที่อบอุ่น มั่นคง ปลูกฝังนิสัยรักครอบครัว การใช้ชีวิตให้รู้จักความรัก ศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดีในสังคม

ขอพวกเรามาร่วมมือร่วมใจกันนำ “ กุญแจความสุข 8 ประการ ” เปิดประตู**บ้านสรรพสิทธิ์**เพื่อเข้าไปสู่ความสุขที่แท้จริงในที่ทำงาน ทำให้**บ้านสรรพสิทธิ์** เป็นเสมือนบ้านหลังที่สองของเรากันนะคะ



ข้อมูลและรูปภาพจาก Thaihealth .or.th : คู่มือความสุข 8 ประการในที่ทำงาน





# 3ปรับ..วิถี.. กับชีวิตใหม่ในวิกฤตโควิด

ผลกระทบจากวิกฤตโควิดเกิดขึ้นทั่วโลก การปรับเปลี่ยนวิถีชีวิตใหม่จึงจะอยู่รอด แม้ปัจจุบันประเทศไทยจะสามารถควบคุมการแพร่ระบาดได้ดีระดับหนึ่ง จนเป็นที่ยอมรับของทั่วโลกก็ตาม แต่ผลกระทบทั้งเรื่องเศรษฐกิจ การตกงาน การล้มละลาย การเปลี่ยนแปลงในด้านการดำเนินชีวิตก็เกิดขึ้น โดยเฉพาะผู้ที่ปรับตัวไม่ได้ก็เกิดภาวะเครียด การพยายามทำร้ายตนเอง การฉ้อโกง การใช้สารเสพติด ฯ ดังนั้น การปรับเปลี่ยนตนเองให้เหมาะสมจึงเป็นสิ่งที่จำเป็น ลองใช้หลัก 3 ป.คือ

**1.ปรับคิดปรับใจ** ยอมรับสิ่งที่เกิดขึ้นโดยไม่คิดลบว่าทำไมต้องเป็นเรา แต่มันเกิดขึ้นทั่วโลกแล้ว เราจะอยู่กับมันอย่างไร ลองคิดให้เป็นบวกว่า ทุกสิ่งล้วนอนิจจังไม่เที่ยงแท้ เมื่อมันเกิดขึ้นเราต้องหาช่องทางที่เหมาะสม อย่างน้อยเรากลับมาที่บ้านอยู่กับครอบครัว ดูแลพ่อแม่ผู้แก่เฒ่า มาทำมาหากินในพื้นที่บ้านเราก่อน เรายังมีทักษะความชำนาญด้านใดอีกที่พอจะใช้ได้ในสถานการณ์นี้ ทำอาหาร ช่างซ่อม ช่างเย็บ ทำเกษตร ค้าขาย เลี้ยงเด็ก ดูแลคนป่วย ขับรถ เลี้ยงสัตว์ ฯ (ถึงเวลาที่เรต้องเปลี่ยนแปลงแล้ว)

**2.ปรับตัว** เราต้องมาวางแผนชีวิต มีเป้าหมายระยะสั้นที่พอทำได้ ระยะยาวคือสิ่งที่เราวางฐานจากระยะสั้นก่อน จัดตารางชีวิต เวลา และกิจกรรมที่ต้องทำไปก่อน เลือ่งานไม่ได้ วางแผนการเงินค่าใช้จ่ายอะไรเป็นสิ่งจำเป็น อะไรเป็นสิ่งต้องการ สิ่งจำเป็นคือขาดแล้วตาย เช่น ข้าว น้ำ อากาศ ยารักษาโรค สิ่งที่ต้องการคือตอบสนองความสะดวกสบาย เช่น ขนม กาแฟ น้ำอัดลม เครื่องดื่มชูกำลัง เสื้อสวย รองเท้า 3 - 5 คู่ กระเป๋า โทรศัพท์ ตู้เย็น มือถือมีทุกคน ใช้เพื่ออะไร (ติดต่องาน/แชทคุยกะเพื่อน/เล่นเกมส์/สั่งของออนไลน์) รถขับไปทำงาน วันละ 1 ครั้ง นอกนั้นไปตระเวนหาเพื่อน ไปซื้อสิ่งที่ต้องการ ไปสนามกีฬา ไปตลาด ทั้งที่พอเดินไปได้ หรือไม่จำเป็นต้องออกไปท่องเที่ยว ก่อนจ่าย ถ้ามั่นใจตนเองเสมอว่าจำเป็นขาดแล้วตาย หรือแค่ต้องการ เรามีเงินมากพอไหม



รัชณี วีระสุขสวัสดิ์

**3.ปรับครอบครัว** สถานการณ์เช่นนี้ เราต้องแบ่งปัน ปรึกษาปรับเปลี่ยนพูดคุยกันกับสมาชิกในบ้านให้เข้าใจว่า ครอบครัวเราต้องเข้าใจตรงกัน ต้องมีวิถีชีวิตใหม่ เรียบง่าย ไม่ฟุ่มเฟือย เช่นเดิม ช่วยกันคิดช่วยกันทำ ช่วยกันประหยัด ก่อเกิดประโยชน์กับทุกคน มีคุณค่าสร้างรายได้ ลดรายจ่าย เมื่อมีเรื่องไม่สบายใจหันหน้าปรึกษาแบ่งปันเรื่องราว เพื่อทุกคนจะได้รับรู้ร่วมกัน แต่มีใช้การสื่อสารทางลบคือ บ่นกระทบสื่อสารบ่นทอน วาจาเชือดเฉือน แต่เปลี่ยนเป็นสื่อสารทางบวกให้กำลังใจกัน รับฟังกัน หากเห็นคนในครอบครัว กำลังโกรธ น้อยใจ ก้าวร้าว คนอื่นอาจเจ็บไว้ก่อนให้เขาได้ระบายอารมณ์ร้อนออก เมื่ออารมณ์ลดลง ดูว่าจังหวะไหนพอพูดได้จึงค่อยๆ พูด ช่วงอารมณ์พุ่งอย่าสวนกลับ เพราะเป็นการเติมน้ำมันลงในกองเพลิงให้ลุกท่วมมากขึ้นทั้ง 2 ฝ่าย และเราทุกๆ คนต้องฝึกการควบคุมอารมณ์ระมัดระวังวาจาของตน เมื่ออารมณ์มันเริ่มปุดๆ โหมโห้ขึ้นให้พยายามสุดลมหายใจเข้า - ออกยาวๆ ช้าๆ นับรอบลมหายใจ อย่างน้อย 10 รอบ และออกไปข้างนอกหลีกเลี่ยงบรรยากาศตึงเครียดนั้นก่อน เอาใจไปจดจ่อกับการนับลมหายใจ 10 รอบนั้น เพื่อให้อารมณ์ลดลง อารมณ์ลดลงเหตุผลก็จะตามมา คิดว่า **หลัก 3 ป.** อาจช่วยเราให้ปรับตนเองในวิกฤตครั้งนี้ได้บ้าง

หากยังเครียดมาก เชิญมาปรึกษาพูดคุยกับเจ้าหน้าที่งานสุขภาพจิต ที่โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ได้ เพื่อท่านจะได้ผ่อนคลาย และ ปรับใจปรับคิด ปรับตนให้ผ่านความเครียดไปได้

งานสุขภาพจิต  
045255848  
0884665476

“จงอยู่อย่างพอเพียงและมีเพียงพอที่จำเป็น :  
ยากจนแค่ทรัพย์สิน แต่ ขอให้ร้ายวยความสุขสงบใจ”





# รางวัลปิดทอง



## พระครูสุขุมวรรโณภาส

ด้านการนำศาสตร์พระราชามาเขียนเป็นตำราลงบนแผ่นดิน



นายแพทย์อภินันท์ แก้วมณี  
อาจารย์แพทย์ดีเด่น



นายแพทย์ธีรพล วัชรปรีชาสกุล  
อาจารย์แพทย์ดีเด่น



นายแพทย์วิศิษฎ์ สงวนวงศ์วาน  
แพทย์วิจัยดีเด่น



ทันตแพทย์วุฒิชัย ตั้งสิริสุธีกุล  
ทันตแพทย์ดีเด่น



แพทย์หญิงประพิศ เทพอารักษ์กุล  
บุคลากรดีเด่นด้านงานวิจัย



นายแพทย์เดชา กล้าเขียว  
แพทย์ดีเด่นด้านจิตอาสาผู้เสียสละ





# หลังพระ



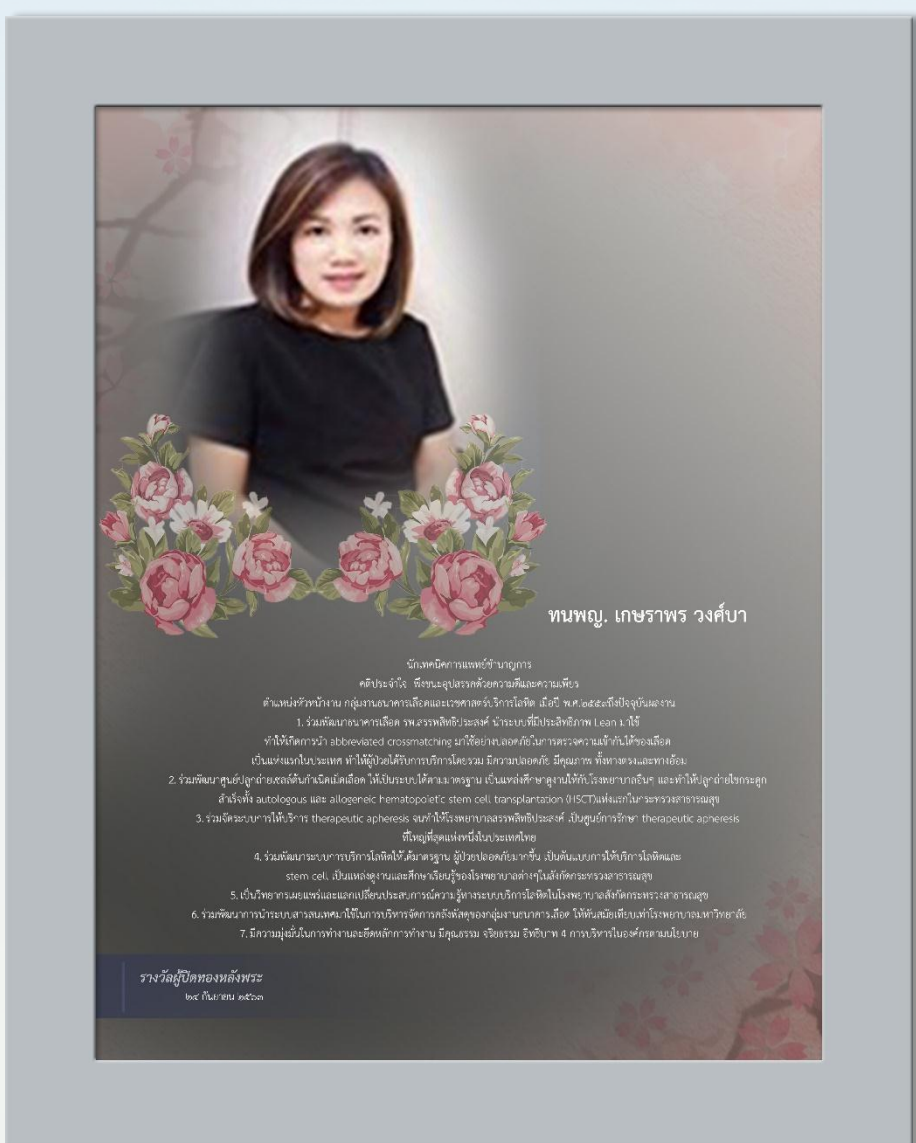
**นางชมจรินทร์ วงศ์ตระกูลไชย**  
รองผู้อำนวยการกลุ่มภารกิจด้านอำนวยการ



**นางพิมลพันธ์ เจริญศรี**  
รองหัวหน้าพยาบาล  
ด้านพัฒนาคุณภาพบริการการพยาบาล



**นางมัทรี รัตน์**  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ



**นางสาวเกษราพร วงศ์บา**  
นักเทคนิคการแพทย์ปฏิบัติการ



**นางอินสอน นาสารีย์**  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ



**นางวชัญญ์ รัตนกุล**  
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ



**นางปัทมา ลือประเสริฐชัย**  
พนักงานช่วยเหลือคนไข้ ส.2



**นางสาวหนูช้าย มุ่งสิน**  
พนักงานช่วยเหลือคนไข้ ส.2



**นายจรัส สัมพะวงศ์**  
พนักงานห้องผ่าตัด



**นางสำราญ ธิระโคตร**  
พนักงานช่วยเหลือคนไข้



**นายณัฐวุฒิ วงษ์สิงห์**  
นักวิชาการศึกษา



งานเคหะบริการและอาคารสถานที่

กลุ่มงานพัฒนาคุณภาพบริการและมาตรฐาน





ปริญญา ชำนาญ

# 85 ปี โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ จากรากแก้วที่มั่นคง สู่ผลิตผลความเป็นเลิศ

**การก้าวเดินในปีที่ 18** ของการผลักดันการวิจัย โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์นั้น จริงๆ แล้วคือพลวัตการเปลี่ยนแปลงพัฒนาต่อเนื่องและต่อยอดจากสิ่งดีๆ ที่เริ่มต้นในอดีต ซึ่งเริ่มต้นอย่างเป็นทางการก็ตั้งแต่กลุ่มวิชาการและกลุ่มระดับวิทยา ในสมัย อ.นพ.ธีรพล เจนวิทยา (พ.ศ. 2545-2557) ต่อมาเป็นการพัฒนาขยายตัวกระบวนการผลักดันการวิจัยอย่างกว้างขวาง โดยเฉพาะงานวิจัยจากงานประจำหรือ R2R ผ่านศูนย์วิจัย และคณะกรรมการศูนย์วิจัย ซึ่งนำโดย นพ.วิศิษฐ์ สงวนวงศ์วาน และต่อมา ทพ.สุรพล ตั้งสกุล (พ.ศ. 2547-2561) และต่อยอดมาถึงกลุ่มงานใหม่ กลุ่มงานพัฒนาและส่งเสริมงานวิจัย นำโดย ดร.นพ.ปริญญา ชำนาญ ที่รับผิดชอบหลักในการผลักดันการวิจัยของโรงพยาบาล (พ.ศ. 2561 ถึงปัจจุบัน)

โดยปัจจุบัน มีการปรับโครงสร้างการผลักดันด้านการวิจัยผ่าน 3 เสา หลักการผลักดันและสนับสนุนงานวิจัย ได้แก่

1. กลุ่มงานพัฒนาและส่งเสริมงานวิจัย รับผิดชอบผลักดันและส่งเสริมการวิจัย ผ่านการจัดระบบการสนับสนุนให้เอื้อต่อการทำวิจัยมากยิ่งขึ้น
2. คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ รับผิดชอบในการพิจารณาโครงการวิจัยในประเด็นด้านจริยธรรม เพื่อให้มีหลักประกันว่างานวิจัยของเราจะทำได้สำเร็จโดยไม่เกิดอันตรายหรือความเสี่ยงกับอาสาสมัคร
3. สรรพสิทธิเวชสาร รับผิดชอบผลักดันให้วารสารวิชาการนี้ดำเนินการได้อย่างสม่ำเสมอ มีมาตรฐาน เป็นแหล่งตีพิมพ์ของบุคลากรของโรงพยาบาลและหน่วยงานอื่นๆ

โดยโครงสร้างทั้งสามอยู่ภายใต้ร่มหลังคาของ “กองทุนพัฒนางานวิจัยโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์” ซึ่งเป็นโครงสร้างและกลไกที่สร้างขึ้นใหม่ ที่จะช่วยในการสนับสนุนกิจกรรมที่เกี่ยวข้องกับการวิจัยที่อาจสนับสนุนโดยงบประมาณในระบบปกติไม่คล่องตัวนัก ผ่านการทำงานด้วยโครงสร้างดังกล่าว ปัจจุบันโรงพยาบาลมีกลไกการสนับสนุนงานวิจัยหลากหลาย ตั้งแต่การสนับสนุนทุนวิจัยสำหรับบุคลากร ระบบให้คำปรึกษาแบบตัวต่อตัวและแบบออนไลน์ โดยจำนวนโครงการวิจัยทางคลินิกที่ให้คำปรึกษาเพิ่มขึ้นอย่างชัดเจน

## โครงสร้างหลักการผลักดันการวิจัย ของโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์

### กองทุนวิจัย

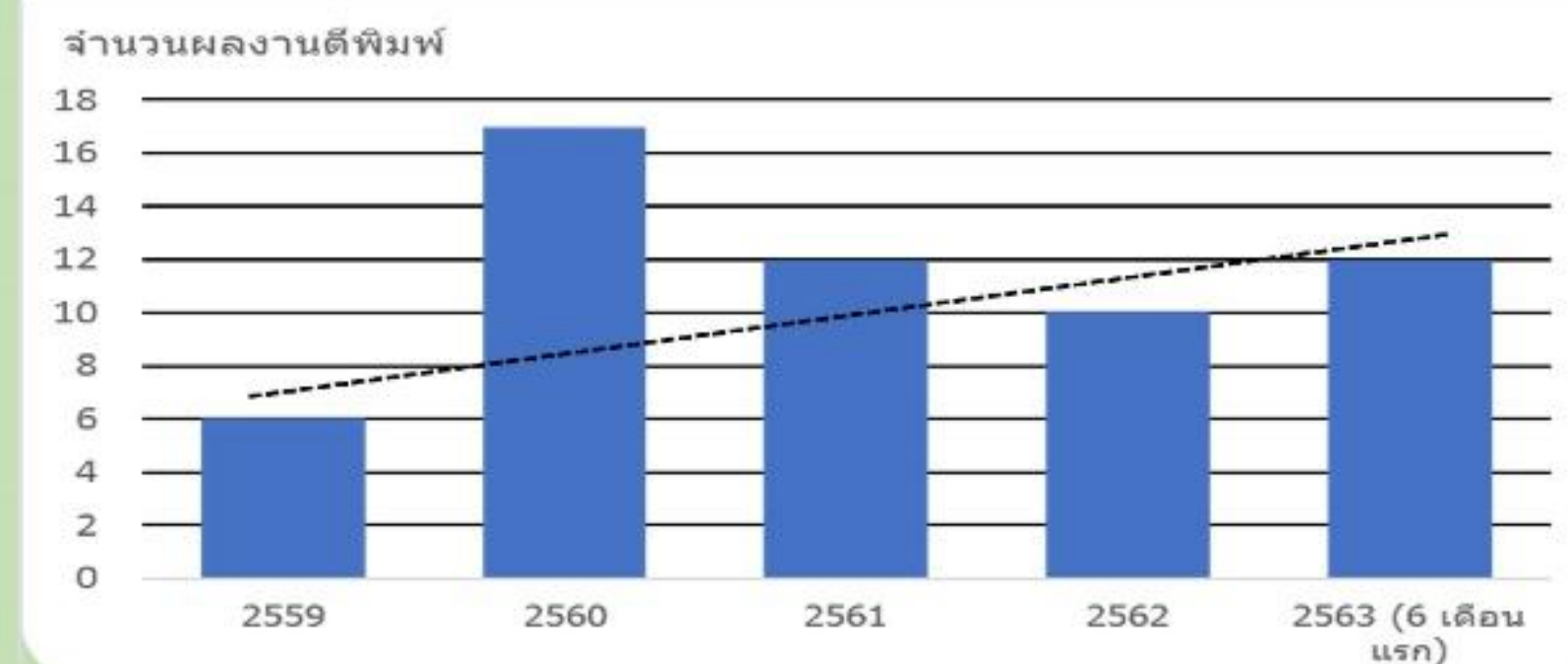
กลุ่มงานพัฒนาและ  
ส่งเสริมงานวิจัย

คกก.จริยธรรมการ  
วิจัยในมนุษย์

สรรพสิทธิเวชสาร

จัดให้มีระบบการให้การสนับสนุนค่าใช้จ่ายในการตีพิมพ์และการนำเสนอผลงานวิจัยในต่างประเทศ รวมถึงการสนับสนุนรางวัลสำหรับผู้ที่มีผลงานวิจัยตีพิมพ์ และในปีหน้าจะมีการจัดตั้งศูนย์วิจัยคลินิกของโรงพยาบาลเพื่อเป็นการหารายได้ให้กับโรงพยาบาลได้อีกด้วย ส่วนของคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ ก็ได้รับการรับรองมาตรฐานระดับนานาชาติ FERCAP's SIDCER ซึ่งมีเพียง ๓ โรงพยาบาลในกระทรวงสาธารณสุขที่ได้รับการรับรองนี้ ส่วนสรรพสิทธิเวชสาร ก็ก้าวเข้าสู่ปีที่ ๔๑ โดยจะมีการปรับเปลี่ยนโครงสร้าง วางแผนให้ตีพิมพ์สม่ำเสมอ พัฒนามาตรฐานและเข้าไปอยู่ในฐานข้อมูล Thailand Journal Citation Index (TCI) ในปีหน้า และเมื่อพิจารณาผลผลิตงานวิจัย ก็มีจำนวนมากขึ้น ที่น่าภาคภูมิใจก็คือ ผลงานวิจัยของบุคลากรโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ได้รับการตีพิมพ์ในวารสารวิชาการในระดับนานาชาติมากขึ้น และตีพิมพ์เฉลี่ยกว่า 10 ผลงานต่อปี และได้รับรางวัลด้านวิจัยระดับนานาชาติจำนวนมากขึ้น

## ผลงานวิจัยตีพิมพ์ในวารสารวิชาการนานาชาติ เฉลี่ย 10 ผลงาน/ปี



## ตัวอย่างรางวัลและเกียรติยศ ระดับนานาชาติที่ได้รับ

- รางวัลนักวิจัย 2018 Paul Dudley White International Scholar จากสมาคมโรคหัวใจอเมริกัน หรือ American Heart Association
- รางวัลนักวิจัย 2017 International Early Career Investigator Award จาก สมาคมโรคหัวใจอเมริกัน (1 ใน 20 ผู้รับคัดเลือกให้รับรางวัลจากทั่วโลก)
- รางวัลชนะเลิศ Best Oral Presentation ในที่ประชุม 11<sup>th</sup> Asian Society Against Dementia (ASAD) – Joint Conference “Fighting Against Dementia” 2017
- รางวัล Best Poster Award ในที่ประชุม AMEE 2015 ณ เมือง Glasgow ประเทศ Scotland
- รางวัล Elizabeth Barrett-Connor Research Award for Young Investigators 2013 ของสมาคมโรคหัวใจอเมริกัน (1 ใน 5 ผู้รับคัดเลือกให้รับรางวัลจากทั่วโลก)



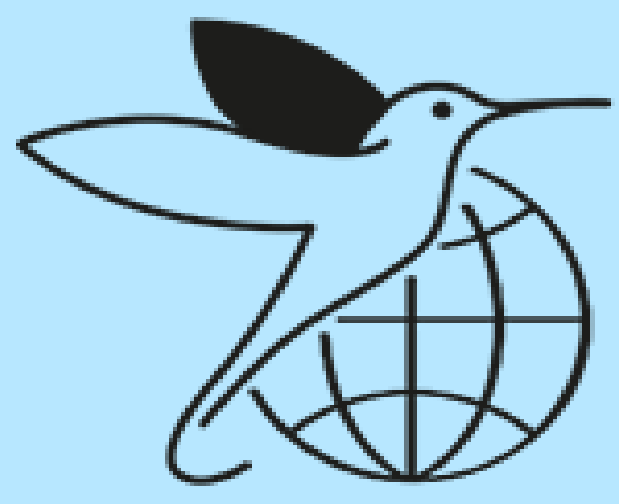


# จากก้าวแรกของกลุ่มวิชาการ ถึงก้าวภายในปีที่ 18 กลุ่มงานพัฒนาและส่งเสริมงานวิจัย โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ จากรุ่นสู่รุ่น จากรากที่มั่นคง เติบโตขึ้นหยั่งดด้วยลำต้นที่แข็งแรง จนแตกกิ่งผลิบานงดงาม



รายละเอียดระเบียบแนวทางที่เกี่ยวข้องในการสนับสนุนการวิจัย ช่างต้น และเอกสารสำหรับดาวน์โหลด ระบบการให้คำปรึกษาออนไลน์ และผลงานตีพิมพ์ต่างๆ สามารถดูได้จากเว็บไซต์ของกลุ่มงานพัฒนาและส่งเสริมงานวิจัยที่ <https://res.sunpasit.go.th/> กลุ่มงานพัฒนาและส่งเสริมงานวิจัย ชั้น 8 อาคารสนับสนุนบริการสุขภาพ โทรศัพท์ 1395



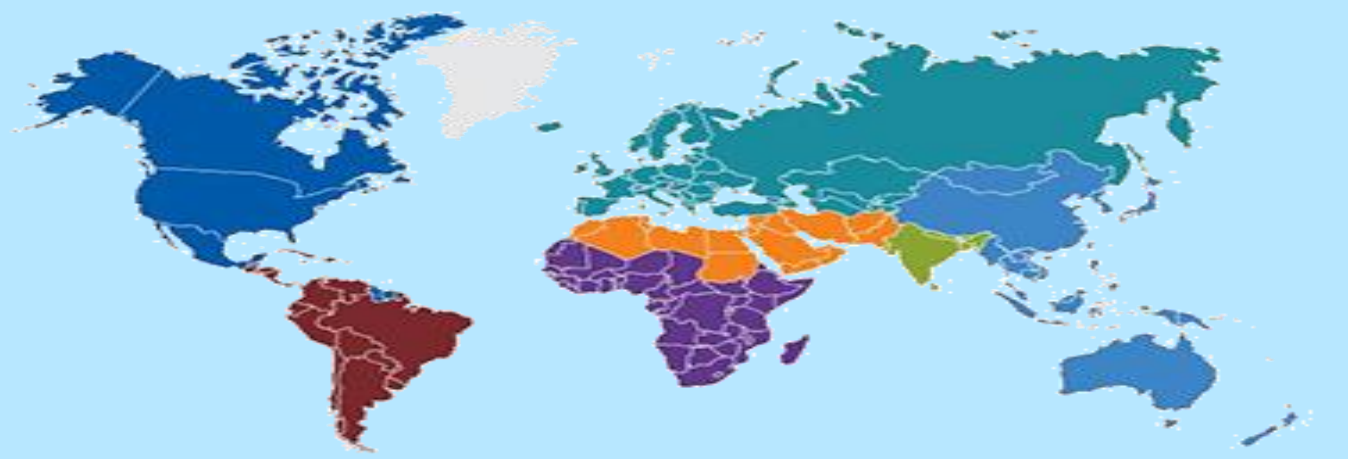


International Diabetes Federation



world diabetes day

14 November



Over 2500 learners from 145 countries  
95% satisfaction rate

# DIABETES: NURSES MAKE THE DIFFERENCE FOR DIABETES

## The Nurse and Diabetes

วันเบาหวานโลกปี 2563 ให้ความสำคัญกับพยาบาล โดยบทบาทหลักที่สำคัญ 4 ด้านของพยาบาลคือ “มีหน้าที่ให้การส่งเสริมสุขภาพ ป้องกัน รักษา และฟื้นฟู” โดยใช้องค์ความรู้ทางวิทยาศาสตร์และศาสตร์ทางการพยาบาล เพื่อให้การดูแลสุขภาพ เกิดประสิทธิภาพและมีความก้าวหน้าทันสมัย

พยาบาลผู้ดูแลกลุ่มผู้ป่วยเบาหวาน นอกเหนือจากเป็นวิทยากรเบาหวาน (Diabetes Educator) ให้ความรู้พื้นฐานและเชิงลึก อีกทั้งยังต้องเป็นผู้ที่สามารถประยุกต์บทเรียนต่างๆ ที่จะช่วยให้กลุ่มผู้ป่วยเบาหวาน ได้รับความรู้ มีความเข้าใจ ให้การดูแลตนเองได้ เพื่อให้ลดอัตราการเพิ่มผู้ป่วยรายใหม่ในปี พ.ศ. 2568

โดยในธีมเบาหวานโลกปีนี้ ให้ความสำคัญกับบทบาทพยาบาล สิ่งที่ต้องทำคือคัดกรองผู้ป่วยเบาหวาน ทั้งรายใหม่และรายเก่าเกี่ยวกับการเกิดภาวะแทรกซ้อน ตา ไต หัวใจ เท้าและการส่งเสริมสุขภาพเชิงป้องกัน ที่สุดต้องย้ำเน้นเรื่อง “Diabetes Self-management Educating and Support”



เบญจมาภรณ์ วงศ์ประเสริฐ

กล่าวคือ 1. ผู้เป็นเบาหวานทุกคนต้องได้รับความรู้ และการสนับสนุนการตัดสินใจในการควบคุมโรคเบาหวานด้วยตนเอง 2. ผู้เป็นเบาหวานทุกคนต้องได้รับความรู้และฝึกความชำนาญ ด้านโภชนาการบำบัดและการดำรงชีวิตอย่างมีสุขภาพดี ในระยะเวลา 4 ช่วง คือ ช่วงเริ่มวินิจฉัยโรค การทบทวนรายปี เมื่อเริ่มเกิดภาวะแทรกซ้อนและเมื่อมีการเปลี่ยนแปลงวิธีการรักษา 3. เป้าหมายสำคัญของการดูแลตนเองคือ การติดตามผลลัพธ์ทางคลินิกเป็นระยะ ตามที่มาตรฐานกำหนด เช่น การติดตามระดับน้ำตาลสะสม (HbA1C) อัตราการกรองของไต น้ำหนัก ความดันโลหิต และ ป้องกันภาวะแทรกซ้อน ตา ไต หัวใจ เท้า 4. การให้ความรู้ จะต้องให้ผู้เป็นเบาหวานเป็นศูนย์กลาง อาจจัดเป็นรายบุคคล เป็นกลุ่ม ตามประเด็นปัญหาที่คล้ายกัน โดยใช้เทคโนโลยีที่สามารถทำได้ ที่สำคัญต้องมีการสื่อสารให้ทราบในทีมสหสาขาวิชาชีพ (อารยา ทองผิว 2563, สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน)

**Screening**

**Team work**

**ABI Screening**

**Conference**

**coaching**

**Teaching**

**Exhibition/Fair**

Activity in Schools

Blue lighting

Family themed event

Meeting/ Exhibition/Fair

Physical activity

Press conference

Screening for diabetes complications

Screening for GDM

Screening for Type 2 diabetes

Other





นายแพทย์มนต์ชัย วิวัฒน์สิทธิพงศ์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลฯ พร้อมด้วยคณะผู้บริหารและเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลฯ ร่วมกิจกรรมตั้งองค์กฐิน เมื่อวันที่ 25 กันยายน 2563 บริเวณหน้าลานพระรุปา



นายแพทย์มนต์ชัย วิวัฒน์สิทธิพงศ์ เป็นประธานในพิธีสวดมนต์ ทำวัตรเย็น และสวดอิติปิโส จำนวน 19 จบ เพื่อถวายเป็นพุทธบูชา เนื่องในวันออกพรรษา ประจำปี 2563 และเพื่อเป็นการสมโภช องค์กฐิน เมื่อวันที่ 2 ตุลาคม 2563 บริเวณหน้าลานพระรุปา

นายแพทย์มนต์ชัย วิวัฒน์สิทธิพงศ์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลฯ และแพทย์หญิงชุติวรรณ วิวัฒน์สิทธิพงศ์ รองผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์ โรงพยาบาลมะเร็ิงอุบลราชธานี เป็นประธานในพิธีทอดถวายกฐิน ณ วัดนาเลิง ตำบลบัวงาม อำเภอเดชอุดม จังหวัดอุบลราชธานี เมื่อวันที่ 10 ตุลาคม 2563



**วันสวรรคต พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร**  
วันที่ ๑๒-๑๔ ตุลาคม ๒๕๖๓  
โดย จังหวัดอุบลราชธานี



นายแพทย์มนต์ชัย วิวัฒน์สิทธิพงศ์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลฯ ร่วมพิธีเปิดนิทรรศการเทิดทูนสถาบันพระมหากษัตริย์ เนื่องในวันคล้ายวันสวรรคต และเพื่อน้อมรำลึกถึง พระมหากรุณาธิคุณ พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร ซึ่งตรงกับวันที่ 13 ตุลาคม ของทุกปี ณ ศาลาเรือนไทย ศาลากลางจังหวัดอุบลราชธานี เมื่อวันที่ 12 ตุลาคม 2563

นายแพทย์มนต์ชัย วิวัฒน์สิทธิพงศ์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลฯ เป็นประธานกล่าวแสดงมุทิตาจิตและมอบของที่ระลึกแก่ผู้เกษียณอายุราชการ ภายใต้ชื่องาน “ราตรี ศรีสรรพลสิทธิ์ คือรัก และผูกพัน” ปีงบประมาณ 2563 โดยมีคณะผู้บริหารและเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลฯ ร่วมแสดงความยินดีกับผู้เกษียณอายุราชการเป็นจำนวนมาก ณ ห้องประชุม ชั้น 6 อาคาร 50 พรรษา มหาวชิราลงกรณ เมื่อวันที่ 30 กันยายน 2563



นายแพทย์มนต์ชัย วิวัฒน์สิทธิพงศ์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลฯ เป็นประธานเปิดกิจกรรมวันล้างมือโลก โดยมีคำขวัญประจำปีนี้ว่า “Hand Hygiene for all” สุขอนามัยมือสำหรับทุกคน โดยมุ่งเน้นให้ทุกคนใส่ใจความสะอาด ล้างมือบ่อยๆ ถูกวิธี ณ ลานพระรูปพลตรีพระเจ้าบรมวงศ์เธอ กรมหลวงสรรพสิทธิประสงค์ เมื่อวันที่ 15 ตุลาคม 2563





นายแพทย์มนต์ชัย วิวัฒนาสิทธิพงศ์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลฯ  
นำคณะผู้บริหารและคณะกรรมการชมรมจริยธรรม  
ร่วมเป็นเจ้าภาพถวายกฐินสามัคคี ณ วัดหนองโน ต.สำโรง  
อ.तालสุม จ.หวัดอุบลราชธานี  
โดยมีพระครูวิโรจน์คุณาทร (หลวงปู่เร็ว ฉันทโก)  
เป็นเจ้าอาวาส วันที่ 24 ตุลาคม 2563 เวลา 09.09 น.

นายแพทย์มนต์ชัย วิวัฒนาสิทธิพงศ์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลฯ  
เป็นประธานเปิดการประชุมเชิงปฏิบัติการ “ทบทวนแผนยุทธศาสตร์  
โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ประจำปีงบประมาณ 2564”  
ซึ่งจัดขึ้นระหว่างวันที่ 26-28 ตุลาคม 2563 ณ ห้องประชุม 1 ชั้น 6  
อาคาร 50 พรรษา มหาวชิราลงกรณ



นายแพทย์มนต์ชัย วิวัฒนาสิทธิพงศ์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลฯ  
เป็นประธานพิธีทำบุญและพิธีเปิดร้านค้าสวัสดิการโรงพยาบาลฯ  
ซึ่งร้านค้าสวัสดิการโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ เป็นร้านค้าเชิงธุรกิจ  
ที่เกิดขึ้นจากการสำรวจความต้องการของบุคลากรโรงพยาบาลฯ  
อยากให้มีในโรงพยาบาล และเพื่อประโยชน์ของบุคลากรโรงพยาบาล  
วันที่ 26 ตุลาคม 2563 เวลา 07.00 น.

คณะผู้บริหารและเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์  
ขอขอบคุณผู้มีจิตศรัทธาที่ได้บริจาคเครื่องควบคุมการให้สารละลายทางหลอดเลือดดำ  
(Infusion Pump) ดังนี้

1. คุณแม่รังษิ สุลิวัฒน์กุล จำนวน 5 เครื่อง
2. คุณแม่สุรีย์ บุญญาภาณจนรัักษ์ จำนวน 2 เครื่อง
3. คุณแม่กมลจิตต์ รังษิกาญจน์ส่อง จำนวน 1 เครื่อง รวมจำนวน 8 เครื่อง

ให้กับโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ โดยมี นายแพทย์ปราโมทย์ ศรีสำอางค์  
รองผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์คนที่ 2 เป็นผู้รับมอบ เมื่อวันที่ 9 ตุลาคม 2563



คณะผู้บริหารและเจ้าหน้าที่โรงพยาบาล สรรพสิทธิประสงค์  
ขอขอบคุณ ม.ร.ว.พฤทธิสถาน ชุมพล บริจาคเงินจำนวน 40,000 บาท (สี่หมื่นบาทถ้วน)  
เพื่อสมทบทุนซื้อวัสดุครุภัณฑ์ทางการแพทย์ให้กับโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์  
โดยมี เกสัชกรดนุภพ ศรีศิลป์ รักษาการในตำแหน่ง รองผู้อำนวยการกลุ่มภารกิจด้านอำนวยการเป็นผู้รับมอบ  
เมื่อวันที่ 19 ตุลาคม 2563

คณะผู้บริหารและเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์  
ขอขอบคุณ คุณวัชรินทร์ เรียนวิริยะกิจและคณะ มอบเครื่องตรวจคลื่นหัวใจ มูลค่า 350,000 บาท (สามแสนห้าหมื่นบาทถ้วน)  
ให้ห้องผู้ป่วยหนักโรคหัวใจและหลอดเลือด 2 โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์  
โดยมี นายแพทย์ประพทธิ ธนกิจจารุ รองผู้อำนวยการกลุ่มภารกิจด้านพัฒนาระบบบริการและสนับสนุนบริการสุขภาพ  
เป็นผู้รับมอบ เมื่อวันที่ 9 ตุลาคม 2563







## รายชื่อผู้บริจาคบัญชีธนาคารออมสิน สาขาอุบลราชธานี

เลขที่ 0202 5425 6231 บริจาคแบบไม่ระบุวัตถุประสงค์

ประจำเดือนกันยายน 2563

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	จำนวนเงิน	ลำดับ	ชื่อ - สกุล	จำนวนเงิน
1	นายจิรภัทร สุรการกุล	100.00	14	นายสามารถ สิทธิธรรม	1,000.00
2	นางหนูยิ้ม แซ่แต้	300.00	15	นางสาวอรุณี อารยะวงศ์ชัย	5,890.00
3	นางสาวชนม์ชนก ฉวีวงศ์	10,000.00	16	ธนาคารออมสินอุบลราชธานี	16,916.00
4	นายยุทธการ สมไชย	200.00	17	นายเสียมลาย แซ่เลา	5,000.00
5	พ.ต.ท.ธรรมบุญ ชันติโคตร	1,000.00	18	น.ส.เสาวลักษณ์ วันทอง	92,000.00
6	นางทอง แพงคำผุย	740.00	19	นายพลศักดิ์ คุณคำตัน	2,600.00
7	นายจิรภัทร สุรการกุล	100.00	20	นายธีระพงษ์ ภิเศกกุล	10,000.00
8	นางกนกวรรณ เกษาพันธ์	108.00	21	นายพัฒนกิจ กิตติธนวรรณ	349.00
9	นางสาวณัฐกา มาลี	28.00	22	นางภัตติกาญจน์ ดำรงค์คุณาวุฒิ	1,000.00
10	นางดวงพร สุวรรณมาศ	88.00	23	นายชัยวิจิต มณีเนตร	1,000.00
11	ร.ต.ท.ศรชัย แจ่มพันธ์	3,000.00	24	นางสาวนิษฐา หลักทอง	1,000.00
12	ธนาคารไทยพาณิชย์	1,000.00	25	นายสุทัศน์ เหล่าสายเชื้อ	4,000.00
13	คุณปฐาพงศ์-คุณจิตติกา มกรากิรมย์	20,000.00			

ยอดรวม 177,419.00 บาท (หนึ่งแสนเจ็ดหมื่นเจ็ดพันสี่ร้อยสิบเก้าบาทถ้วน)

## รายชื่อผู้บริจาคบัญชีธนาคารออมสิน สาขาอุบลราชธานี

เลขที่ 0202 5425 6231 บริจาคแบบระบุวัตถุประสงค์ชื่อครุภัณฑ์ทางการแพทย์

ประจำเดือนกันยายน 2563

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	จำนวนเงิน	ลำดับ	ชื่อ - สกุล	จำนวนเงิน
1	นางสาวนฤตยา मुखสมบัติ	1,000.00	7	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโนนยาง	12,620.00
2	นางสุนันท์นี กุฎโสสม	5,000.00	8	นางจिरกานต์ สุภสร	3,000.00
3	นายชุมพร ทวีคุณ	10,000.00	9	นางเมตตา วงศ์กา	500.00
4	นายบรรทัด ฉิมใหญ่	500.00	10	นายเลียง ชลกาญจน์	1,000.00
5	นายคณินพิชญ์ เตชะเรืองสุวรรณ	500.00	11	นางสาวกนกนุช สุขพรม	1,000.00
6	บ.เจ้ไต้ อินเตอร์เทรด จำกัด	2,000.00	12	นางละออ แสงสุวรรณ	2,000.00

ยอดรวม 39,120.00 บาท (สามหมื่นเก้าพันหนึ่งร้อยยี่สิบบาทถ้วน)

## รายชื่อผู้บริจาคบัญชีธนาคารออมสิน สาขาอุบลราชธานี

เลขที่ 0500 9237 2395 บริจาคช่วยเหลือเด็กป่วยโรคระบบลมหายใจเรื้อรัง

ประจำเดือนกันยายน 2563

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	จำนวนเงิน
1	ธนาคารออมสินสาขาอุบลราชธานี	781.00





คุณ พ.พิศ สุธีวิทานันท์ บริจาคเงินจำนวน 100,000 บาท (หนึ่งแสนบาทถ้วน) เพื่อสมทบทุนซื้อวัสดุครุภัณฑ์ทางการแพทย์ ให้กับโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ โดยมี นายแพทย์มนต์ชัย วิวัฒนาสิทธิพงศ์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ เป็นผู้รับมอบ เมื่อวันที่ 9 ตุลาคม 2563

### ♥ DONATE

#### บริจาคสิ่งของทุกประเภท

สอบถามได้ที่.. คุณจิราพร หาโสม กลุ่มงานพัสดุ

LINE ID Line : 0843497886

#### บริจาคเงิน

สอบถามได้ที่.. บุญญฤทธิ์ สิงห์เรื่อง งานประชาสัมพันธ์

LINE ID Line : boonbs

#### รายนามผู้บริจาค



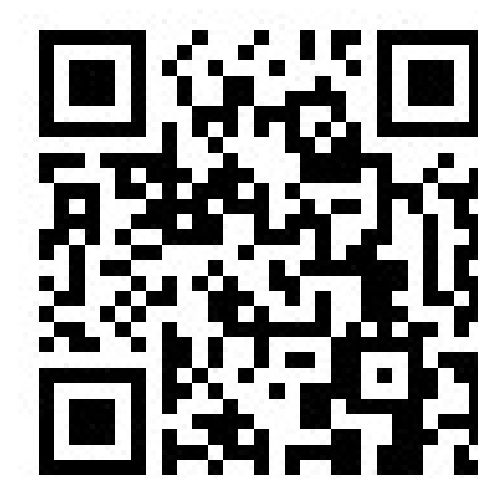
เดือนกันยายน 2563

#### รับบริจาคผ่านโครงการ

#### e-Donation



#### ขอเชิญ



ตอบแบบประเมิน ความพึงพอใจบุคลากร

#### ศูนย์รับบริจาคอวัยวะสภากาชาดไทย

#### สาขาโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์

#### รับบริจาค อวัยวะ, ดวงตา, ไต

จ.-ศ. ชั้น 3 อาคาร 50 พรรษา มหาวชิราลงกรณ

ส.-อา. ห้องผู้ป่วยหนัก ICU NEURO1 โทร. 1311

ชั้น 4 อาคารวิจิต โทร. 045-319200 ต่อ 1703, 1311 มือถือ. 091-0411732



#### วัตถุประสงค์

1. เพื่อเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ ข้อมูลข่าวสาร และกิจกรรม
2. เพื่อเผยแพร่วิชาการด้านสาธารณสุขแก่บุคคลทั่วไป
3. เพื่อเป็นการแนะนำหน่วยงานและบุคลากรของโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ อุบลราชธานี
4. เพื่อเป็นสื่อสัมพันธ์ให้ประชาชนทั่วไปได้แสดงความคิดเห็นและแลกเปลี่ยนประสบการณ์

#### ที่ปรึกษา

นพ.มนต์ชัย วิวัฒนาสิทธิพงศ์ นพ.เจนฤทธิ์ วิตตะ นพ.ปราโมทย์ ศรีสำอังก์

นางสาวศศิธร ชำนาญผล พญ.อมรรัตน์ เทพากรณ์

■ **บรรณาธิการ** นพ.ถนอมชัย โคตรวงษา

■ **รองบรรณาธิการ** สุธิต ปัจฉาภาพ

■ **กองบรรณาธิการ**

อัญชลี วิเศษสุนทศิลป์ ราตรี บุญชู สุชาดา เนตรภักดี

พรรณิ หรุ่นโพธิ์ กรรณิการ์ จันทรุกษา กมลชัย ม่วงคู

วรณัท สบายใจ จารุวรรณ ปรีเปรม บุญญฤทธิ์ สิงห์เรื่อง

สุทธิพงษ์ เกษเจริญคุณ ไชยยันต์ งามแสง

■ **แนะนำบริการ** รับเรื่องร้องเรียน ที่ศูนย์สันติวิธี โทร.045-319200 ต่อ 3129

■ **ผลิตและจัดส่ง** กลุ่มงานสุศึกษา, งานประชาสัมพันธ์ โทร. 045-319288

#### ขอเชิญร่วมบริจาคซื้อครุภัณฑ์ทางการแพทย์ รายชื่อบัญชีดังนี้...

ชื่อบัญชี : เงินบริจาคโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์

ธนาคารออมสิน เลขที่บัญชี 02-0254-25-6231

ชื่อบัญชี : เงินบริจาคสมทบทุนช่วยเหลือเด็กป่วยโรคระบบหายใจเรื้อรัง

ธนาคารออมสิน เลขที่บัญชี 05-0092-37-2395

บริจาคโดยตรงได้ที่ ฝ่ายการเงินและบัญชี โทร. 045-319200 ต่อ 1348

#### ช่องทางติดตามข่าวสารแบบออนไลน์

Facebook Page : โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ อุบลฯ และกลุ่มงานสุศึกษา โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์

Line id : @eto7615z



โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ อุบลราชธานี  
122 ถ.สรรพสิทธิ์ อ.เมือง จ.อุบลราชธานี 34000  
ที่ อบ 0032.106/ว

ชำระค่าฝากส่งรายเดือน  
ใบอนุญาตเลขที่ 45/2521  
ปท.อุบลราชธานี



โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์