



อาเคียรจากทลุดดี

วันเฉลิมพระชนมพรรษาสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์
พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง
12 สิงหาคม พุทธศักราช 2565



‘สิริกิติ์’ พระบรมราชชนนี ศรีประเทศ
จโรกาส์ เฉลิมพระชนม์ เทิดพระนาม
ขอพระแม่ พระชนม์มั่น เปี่ยมสดใส
พระพลานามัย ผ่องผุด ทกกทจา
ดลพระศรี รตนตรัย มาปกบ้อง
สังคักดีสทอ อำนวยชัย อภิบาล

ทรงปกเกล้าโปรดเกล้า ชาวสยาม
มาลัยงาม กราบพระบาท ทักมายกา
ขอโรคภัย มลายสิ้น สุขहरษา
ลูเกล้าสืบพรรษา พระบารมี ยั่งยืนนาน
เทพเทวา ค้มครอง ทกสถาน
ดลบันดาล สรรสวัสดิ์ พพัฒนาเทอญ



ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อมขอเดชะ
ข้าพระพุทธเจ้า คณะผู้บริหาร และเจ้าหน้าที่
โรงพยาบาลสรรพสิทธิ์ประสงค์



จุลสาร

สรรพสิทธิ์สัมพันธ์
Sunpasitsumpun bulletin





พระคุณแม่ วันหนึ่งที่คุณหญิงคนหนึ่ง ใช้สรรพนามเรียกตนเองว่า “แม่”



อัญชลี วิเศษสุนทรศิลป์



การให้กำเนิดลูกคนหนึ่งไม่ใช่เรื่องง่ายเลยค่ะ แม่ต้องอุ้มท้องลูกมาเป็นเวลา 9 เดือน ระยะเวลาเก้าเดือนที่ “แม่” อุ้มท้อง แม่ต้องคอยทะนุถนอม คอยดูแลเอาใจใส่ ลูกในท้องในทุก ๆ เรื่อง แม่จะทำทุกอย่างด้วยความระมัดระวังอยู่ตลอดเวลา อีกทั้งแม่ ต้องมีความอดทนสูงกับการรอคอยที่ยาวนาน กว่าที่จะถึงวันที่เป็นผู้ให้กำเนิด “ลูก” วันนั้นจะเป็นวันที่ผู้หญิงคนที่เรียกว่า “แม่” ต้องอยู่กับความเจ็บปวดหนักหนาสาหัส จนแทบขาดใจเพื่อให้กำเนิดลูกน้อยของตัวเอง วันที่ลูกเกิดเป็นวันที่แม่เจ็บปวดแต่จะเป็นวันที่แม่มีความสุขที่สุด เมื่อได้เห็นแววตาอันใสซื่อบริสุทธิ์ของลูกน้อยที่ตนรอคอย เพื่อให้ “ลูก” มาช่วยเติมเต็มให้ เป็นครอบครัวที่สมบูรณ์ ในวันที่เด็กคนหนึ่งได้มีโอกาส คนที่เป็น “แม่” หวังเพียงแค่ว่าให้ลูกน้อยปลอดภัยก็เต็มเปี่ยมด้วยความสุขใจ อย่างที่สุด “แม่” จึงเป็นคำแรกที่ลูกทุกคน เปล่งออกมายามที่เริ่มหัดพูดและเป็นคำแรกที่คนเป็นแม่รอคอยอยากได้ยิน

“แม่” คำสั้น ๆ แต่มีความหมายยิ่งใหญ่มหาศาล เป็นคำที่ประเสริฐด้วยพระคุณ อย่างล้นเหลือ ความหมายของคำว่า “แม่” นั้นมากมายและลึกซึ้งเกินจะพรรณนา เป็นคำพูดออกมาได้ คำกล่าวที่ว่า **“แม่เป็นพระพรหมของลูก แม่เป็นเทพองค์แรกของลูก แม่คือครูคนแรกของลูก แม่เป็นบุคคลที่ลูกควรนำของมาบูชา”** นั้น เพราะแม่มีคุณธรรมเหมือนกับพระพรหม นั่นคือแม่มีเมตตา ใจที่ปรารถนาให้ลูกทุกคน มีความสุข ความเจริญ มีจิตใจที่กรุณา สงสาร ต้องการจะให้ลูกผู้มีความทุกข์ พ้นจากความทุกข์ แม่มีมุทิตาด้วยการแสดงความยินดีด้วยความจริงใจเมื่อลูกของตนได้ดีมีความสุข และแม่จะมีอุเบกขาการวางเฉย ไม่ชวนชวายกังวล เมื่อแม่รู้ว่าลูกของตนเติบโตใหญ่ มีงานทำเลี้ยงตัวได้หรือมีครอบครัว เป็นหลักเป็นฐานแล้ว แม่เป็นเทพที่เป็นผู้ให้ ฝากคอยเลี้ยงดูทะนุถนอมเรามาตั้งแต่เล็กจนโต ให้ความรัก ความอบอุ่น ความเอาใจใส่ ความปลอดภัย ความผูกพัน ความปรารถนาดี แม่คือครูคนแรกคอยสอนสั่ง เหนืออื่นใดแม่ให้ในสิ่งที่คนอื่น ไม่สามารถให้ได้อย่างบริสุทธิ์ใจ โดยไม่หวังสิ่งใดมาตอบแทนลูกทุกคนได้เกิดมาครั้งหนึ่งในชีวิต ได้เคยทำให้แม่มีความสุข บ้างหรือยัง สำหรับลูกบางคนอาจจะไม่มีโอกาสที่จะตอบแทนพระคุณแม่ แต่สำหรับลูกที่มีโอกาสควรรีบทดแทนพระคุณ ของแม่เมื่อตอนที่ยังมีชีวิตอยู่ เพราะพระคุณของแม่นั้นมากมายยิ่งนัก ชาตินี้ทั้งชาติก็คงตอบแทนไม่หมด บ้างก็บอกว่า พระคุณแม่เปรียบดังมหาสมุทร บ้างก็เปรียบพระคุณแม่ดังอากาศกว้าง บ้างก็เปรียบพระคุณแม่ดังพระธรรม ซึ่งเอา คำเปรียบพรรณนาเหล่านี้รวมกันแล้วยังไม่เท่ากับพระคุณของแม่เลยคะ...



**แม่ แม่ แม่ คำนี้มีความหมาย มีพระคุณมากมายหลายสถาน
แม่เป็นได้หลายสิ่งหลายประการ เป็นธนาคาร เป็นพระพรหม เป็นร่มไทร...**

(บทบรรยายพระคุณแม่ : ภัทรวาทิภิกขุ)



ใช้กัญชา ให้ปลอดภัย

พญ.จินตนา ช้อนศรี



ตั้งแต่ 9 มิถุนายน 2565 กัญชาทุกส่วน รวมถึง “ช่อดอกซึ่งมีฤทธิ์ทำให้เกิดการเสพติด เพิ่มความเสี่ยงของการเกิดโรคทางจิตประสาท และมีผลกระทบต่อสุขภาพในระบบต่าง ๆ ที่สำคัญคือ คำนึงจากการสูบกัญชาที่มี THC สูง” จะไม่ถูกกำกับดูแลในฐานะสิ่งเสพติดในประเทศไทย และจะไม่มีกฎหมายกำกับดูแลการใช้

ไม่มีข้อจำกัดในการวางขายในช่องทางต่าง ๆ ไม่มีอายุที่ห้ามซื้อขาย ไม่มีสถานที่ห้ามเสพที่ชัดเจน จนกว่าจะมีกฎหมายที่กำกับดูแลการจัดการกัญชาให้ปลอดภัยแก่ประชาชน ซึ่งตอนนี้ยังเป็นร่างพระราชบัญญัติไม่มีผลบังคับใช้ในทางปฏิบัติ เนื่องจากยังไม่เข้าวาระการพิจารณาในสภา ในประเทศที่เสรีกัญชาแบบเสรีสันหนนาการได้เขาจะมีการกำกับดูแลด้านต่าง ๆ ให้มีความปลอดภัย เช่น ด้านการผลิต การตรวจคุณภาพผลิตภัณฑ์คุณภาพฉลากและหีบห่อ ช่องทางการซื้อขาย การจำกัดอายุและการเข้าถึงเด็ก เป็นต้น สาร THC (Tetrahydrocannabinol) ที่พบใน “ช่อดอกกัญชา” สามารถทำให้คนรอบตัวได้รับสาร THC เข้าสู่ร่างกายได้ เป็นกัญชามือสอง เช่นเดียวกับบุหรี่มือสอง ทั้งในผู้ใหญ่และเด็ก โดยสามารถตรวจพบสารและในบางการศึกษาพบว่าผู้ได้รับควันมือสองนี้ มีอาการมึนเมาและอาการระคายเคืองจากควันร่วมด้วยในด้านประโยชน์ของกัญชา ซึ่งคำแนะนำใน "การใช้กัญชาทางการแพทย์" จากกระทรวงสาธารณสุข ได้รับรองประโยชน์จากสาร THC และ CBD (Cannabidiol) ว่าโรค/ภาวะที่ได้ประโยชน์ชัดเจน ได้แก่ ภาวะคลื่นไส้อาเจียนจากเคมีบำบัดโรคมะเร็งที่รักษายาก และโรคมะเร็งที่ดื้อต่อยารักษาภาวะกล้ามเนื้อหดเกร็งในผู้ป่วยโรคปลอกประสาทเสื่อมแข็ง และภาวะปวดปลายประสาท ภาวะเบื่ออาหารในผู้ป่วย AIDS ที่มีน้ำหนักน้อย และการเพิ่มคุณภาพชีวิตผู้ป่วยที่ได้รับการดูแลแบบประคับประคอง (Palliative care) ส่วนภาวะอื่น ๆ ที่น่าจะได้ประโยชน์แต่ยังรอการยืนยันที่มีน้ำหนักจากรายงานต่าง ๆ ได้แก่ โรคพาร์กินสัน (Parkinson) โรคมองเสื่อม ปวดศีรษะไมเกรน (Migraine)

วิธีใช้กัญชาอย่างปลอดภัย

- 1 ใช้เพื่อการรักษา ควรอยู่ภายใต้การดูแลของบุคลากรทางการแพทย์ และต้องทราบข้อมูลก่อนการตัดสินใจใช้สารสกัดหรือน้ำมันกัญชา
 - สารสกัดกัญชาหรือน้ำมันกัญชาไม่ใช่ทางเลือกแรกในการใช้รักษา
 - ใช้เป็นการรักษาเสริมจากการรักษามาตรฐาน ไม่หยุดการรักษาที่รับอยู่ในปัจจุบัน
 - ผู้ป่วยต้องทราบประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ และความเสี่ยงที่อาจจะเกิดขึ้น
 - ควรใช้สารสกัดกัญชาที่ได้รับอนุญาตให้ผลิตอย่างถูกกฎหมาย เนื่องจากมีคุณภาพสม่ำเสมอปลอดภัยจากสารปนเปื้อน และมีมาตรฐานการผลิตที่ดีตามหลัก GMP (Good Manufacturing Practice)
- 2 ไม่สูบเพื่อสันหนนาการหรือความบันเทิงเพราะทำให้เกิดผลเสียต่อสุขภาพ
- 3 ไม่ควรขับรถหรือทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักรอย่างน้อย 6 ชั่วโมง หลังจากการใช้ผลิตภัณฑ์กัญชา
- 4 หลีกเลี่ยงการใช้ผลิตภัณฑ์กัญชาพร้อมกับแอลกอฮอล์ และหรือสารอื่น ๆ ที่ออกฤทธิ์ต่อจิตและประสาท
- 5 หากคนรอบข้างได้รับผลกระทบจากอาหารที่ใส่กัญชาโดยไม่แจ้งผู้บริโภคว่ารับประทาน รอยละเอียดยหรือบรรจุภัณฑ์ แจ้งต่อสายด่วนคุ้มครองผู้บริโภค และนำส่งโรงพยาบาลพร้อมกับผู้ป่วย



ที่มา : คำแนะนำการใช้ผลิตภัณฑ์กัญชาทางการแพทย์อย่างปลอดภัยสำหรับผู้ป่วย สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา



การเตรียมตัวจาก Pandemic

สู่ Endemic

โควิดจะกลายเป็นโรคประจำถิ่น



สมสมัย บุญส่อง



โรคโควิด (COVID-19) มีการระบาดตั้งแต่ต้นปี พ.ศ.2563 ประเทศไทยต้องเผชิญกับวิกฤตการระบาดของโรคอุบัติใหม่นี้ ต้องระดมสรรพกำลัง ความรู้ความสามารถและทรัพยากรในการจัดการกับวิกฤตครั้งนี้ ซึ่งส่งผลกระทบต่อสถานะเศรษฐกิจทุกระดับ โรคนี้สามารถแพร่กระจายจากคนสู่คนผ่านช่องทาง

- 1 **Droplet :** การไอ จาม ใส่กันโดยตรงในระยะ 1-2 เมตร
- 2 **Contact :** การสัมผัสกับสารคัดหลั่งของผู้ป่วยแล้วไปสัมผัสบริเวณที่เชื้อสามารถเข้าสู่ร่างกายได้ คือ ตา จมูกและปาก
- 3 **Airborne :** การแพร่เชื้อทางอากาศ กรณีที่มีละอองฝอย เช่น การพ่นยา การใส่ท่อช่วยหายใจ เป็นต้น

ปัจจุบัน กระทรวงสาธารณสุขมีการวางแผนให้โรคโควิด19 เป็น “โรคประจำถิ่น” โดยมีเกณฑ์ ดังนี้...

เกณฑ์พิจารณา โควิด เป็นโรคประจำถิ่น

- 1 ผู้ป่วยรายใหม่ไม่เกิน 10,000 คนต่อวัน
- 2 อัตราป่วยตายน้อยกว่า ร้อยละ 0.1
- 3 เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล น้อยกว่าร้อยละ 10
- 4 กลุ่มเสี่ยงป่วยรุนแรงได้รับวัคซีนอย่างน้อย 2 โดส มากกว่าร้อยละ 80

การจัดการระบายอากาศเพื่อลดบุคลากรสัมผัสเสี่ยงสูง (High-risk contact)

- เปิดประตูหน้าต่าง ก่อนและหลังการใช้งาน อย่างน้อย 15 นาที
- เปิดประตูหรือช่องลมอย่างน้อย 2 ด้านของห้อง (10 % ของพื้นที่) เพื่อการกระจายตัวครอบคลุมของพื้นที่
- ติดพัดลมให้มีการระบายอากาศออกภายนอกอาคาร เข้าไปในทิศทางที่ไม่มีคนสัญจร
- อาคารที่มีระบบปรับอากาศรวม หากไม่มีพัดลมดูดอากาศ ให้เปิดระบายอากาศในอัตราที่ต่ำสุดและต่อเนื่อง
- ติดตั้ง/เปิดพัดลมในบางบริเวณที่เป็นมุมอับ
- ห้องน้ำ ห้องส้วมให้ใช้พัดลมดูดอากาศออกตลอดเวลาขณะใช้งาน
- หากจำเป็นต้องใช้ Portable Hepa filter ให้คำนึงถึงปริมาตรของห้องตามคู่มือของแต่ละเครื่องพร้อมตรวจบำรุงรักษาตามเวลาที่กำหนด
- ตรวจวัดค่า CO2, ในห้องอย่างสม่ำเสมอ ถ้า > 800 ppm. พิจารณาลดจำนวนคนหรือ เพิ่มปริมาตรอากาศที่เติมจากภายนอก

คำแนะนำหากต้องถอดหน้ากากอนามัย

ถอดหน้ากากเมื่อ...

- ขณะอยู่คนเดียว
- ออกกำลังกาย
- กินอาหาร ดื่มน้ำ
- อยู่บริเวณที่อากาศถ่ายเทสะดวก
- อยู่นอกอาคาร ที่โล่งแจ้ง
- อยู่ในอาคาร เว้นระยะห่างได้



ใครควรใส่หน้ากากตลอดเวลา

- **กลุ่ม 608** ได้แก่ ผู้สูงอายุ ผู้ที่มีโรคประจำตัว หญิงตั้งครรภ์ที่ไม่ได้วัคซีนป้องกันโควิด 19 ครบตามเกณฑ์
- **ผู้ติดเชื้อ หรือผู้สัมผัสเสี่ยงสูง** เมื่อจำเป็นต้องอยู่ร่วมกับผู้อื่น
- **ผู้ปฏิบัติงานที่ให้บริการหรือใกล้ชิดกับบุคคลอื่น**



“หน้ากาก” มีประโยชน์ในการป้องกันทั้งการแพร่เชื้อและการรับเชื้อโควิด 19 และโรคติดเชื้อระบบทางเดินหายใจอื่น ๆ จึงควรพกหน้ากากอนามัยทุกครั้ง เมื่อออกจากบ้าน

อย่างไรก็ตาม เราต้องเร่งจัดทำแผน และมาตรการเชิงรุกให้ครอบคลุมทุกมิติตามระดับสถานการณ์ ทั้งด้านสาธารณสุข ด้านการแพทย์ด้านกฎหมายและสังคม ด้านการสื่อสารและประชาสัมพันธ์ เพื่อให้ประชาชนกลับมาใช้ชีวิตได้ตามปกติแบบวิถีใหม่ (new normal) โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ โดยงานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ ได้ดำเนินงานตามนโยบายโดยเน้นการสื่อสารและประชาสัมพันธ์ หลักการพื้นฐานช่องทางการแพร่เชื้อของเชื้อโรคชนิดต่าง ๆ รวมถึงการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ การปรับโครงสร้างวิศวกรรม เพื่อเพิ่มการหมุนเวียนของอากาศ (Air change) ในการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อทางอากาศ การบำรุงรักษานวัตกรรมที่เกิดขึ้นในช่วงโควิด เพื่อเป็นการป้องกันโรคติดเชื้ออื่น ๆ และพร้อมรับสถานการณ์โรคอุบัติใหม่ที่จะเกิดในอนาคตได้

การบำรุงรักษาห้องหรือ chamber s:UU Negative pressure

ประจำวัน

- ตรวจสอบอ่านค่าวัดแรงดันจากเครื่องวัดหน้าห้องควรมีแรงดันเป็นลบไม่น้อยกว่า 10-15 ปาสคาล พร้อมบันทึกอุณหภูมิและความชื้นสัมพัทธ์ (ถ้ามี)
- ตรวจสอบแรงดันของห้อง Ante Room เป็นประจำทุกวัน ค่าที่ผ่านได้จากเครื่องวัดแรงดัน หน้าห้องควรมีแรงดันเป็นลบไม่น้อยกว่า 5-10 ปาสคาล
- ตรวจสอบระบบแสงสว่างของหลอดยูวีทุกวัน พร้อมบันทึกชั่วโมงการใช้งาน

ประจำเดือน

- ทำความสะอาดหลอดยูวีทุก ๆ 1 เดือน
- ตรวจทำความสะอาดช่องระบายอากาศด้านออกจากพัดลม ทุก 1 เดือน
- ตรวจสอบและทำความสะอาดแผ่นกรองอากาศของชั้นต่าง ๆ ทุก 1 เดือน

ประจำปี

- หลอดฆ่าเชื้อ ยูวี มีอายุใช้งาน 4,000 ชั่วโมง หรือ 3 ปี ควรเปลี่ยนหลอดยูวีใหม่
- ตัวกรองอากาศชั้นต้น Pre Filter ทุก 1 ปี กรอง Medium Filter ทุก 1 ปี กรอง HEPA Filter ทุก 3-5 ปี



18 กันยายน 2565 SUNPASIT/RUN⁺ SUPER HALF MARATHON 2022



ช่องทางการสมัคร

- 1.สมัครผ่านระบบ Online ผ่านเว็บไซต์ ido.run
- 2.ฝ่ายประชาสัมพันธ์โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์
- 3.ร้าน UB Runner

สแกนสมัคร



ธนาคารกรุงไทย บัญชีเลขที่ 313-0-91300-9 ชื่อบัญชี โครงการเดินวิ่ง 84 โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์

Sunpasit Run Super Half Marathon 2022

18 กันยายน 2565 SUNPASIT/RUN⁺ SUPER HALF MARATHON 2022

เหรียญรางวัล



400.- **FUN RUN**
5km



500.- **SUPER MINI MARATHON**
15km



650.- **SUPER HALF MARATHON**
25km



1,000.- **VIP**



ติดต่อสอบถาม

T.092-3615245



ขนาดเสื้อ



ขนาด	รอบอก (นิ้ว)	ความยาว (นิ้ว)
2SS	32	26
SS	34	27
S	36	28
M	38	29
L	40	30
XL	42	30
2XL	44	32
3XL	46	33
4XL	48	33
5XL	50	34

สามารถรับเสื้อได้ที่...

- ★ โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ วันที่ 16 กันยายน 2565
- ★ มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี วันที่ 17 กันยายน 2565

**วันรับเสื้อ ให้แสดงเอกสารการตรวจ ATK หรือหมอพริ้อม ไม่เกิน 72 ชั่วโมง



ไขเลือดออก

ความน่ากลัวที่ไม่แพ้ COVID-19



จินตนา กาญจนบัตร

แยกให้ชัด ไขเลือดออก กับ COVID-19 ต่างกันอย่างไร

เข้าสู่ฤดูฝนแล้ว ช่วงนี้สภาพอากาศแปรปรวน ทั้งอากาศร้อนและมีฝนตกในหลายพื้นที่ ทำให้มีน้ำขัง เกิดเป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย ทำให้หลายจังหวัดพบผู้ป่วยเป็นโรคไขเลือดออกจำนวนมาก ประกอบกับสถานการณ์โรค COVID-19 ที่ยังคงมีการระบาดอย่างต่อเนื่อง แม้อาการของทั้งสองโรคนี้มีความคล้ายกันอย่างมาก จึงทำให้ยากในการวินิจฉัยโรคในเบื้องต้น แต่สามารถจะแยกแยะได้เมื่อมีการดำเนินโรค เพื่อไม่ให้เป็นที่สับสน เรามาทำความรู้จักกับสองโรคนี้กัน

สาเหตุของโรคไขเลือดออก และ COVID-19 เกิดจากอะไร ?

ไขเลือดออก : เกิดจากการติดเชื้อไวรัสเดงกี มี 4 สายพันธุ์ คือ DENV-1, DENV-2, DENV-3 และ DENV-4 โดยมียุงลายเป็นพาหะนำโรค

COVID-19 : เกิดจากเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 สามารถแพร่จากคนสู่คนได้ทางละอองฝอย เสมหะน้ำลาย ผ่านการสัมผัสเยื่อเมือก จมูก ปาก

ไขเลือดออก แยกให้ชัดกับ COVID-19



- ไข้มีสูงลอยนานประมาณ 2-7 วัน (อุณหภูมิมากกว่า 38.5 °c) หน้าแดง
- ปวดศีรษะ ปวดเมื่อย
- เบื่ออาหาร คลื่นไส้อาเจียน
- ปวดท้องโดยเฉพาะบริเวณใต้ชายโครงขวา
- บางรายอาจมีถ่ายดำหรือถ่ายเป็นเลือด
- ถ้ารุนแรงอาจเห็นจุดเลือดออกสีแดงเล็ก ๆ ตามผิวหนัง
- มักไม่พบอาการไอ น้ำมูก หายใจลำบากหรือปอดอักเสบ



- ไข้ต่ำถึงสูง (มากกว่า 37.5 °c)
- ปวดเมื่อยตามตัว
- เจ็บคอ ไอแห้งหรือมีเสมหะ มีน้ำมูก
- หอบเหนื่อย หายใจลำบาก
- ปอดอักเสบในรายที่รุนแรง
- บางรายมีอาการท้องเสีย
- ไม่พบจุดเลือดออกตามผิวหนัง

ในด้านการรักษาทำอย่างไร ?

ไขเลือดออกปัจจุบันยังไม่มียาต้านเชื้อไวรัสสำหรับโรคไขเลือดออก การรักษาจึงเป็นไปตามอาการ มีไข้ให้เช็ดตัว และรับประทานยาพาราเซตามอล ลดไข้เท่านั้น ห้ามใช้แอสไพริน ไอบูโพรเฟน ถ้าผู้ป่วยรับประทานอาหารได้น้อย อาจให้ดื่มนม น้ำผลไม้ หรือน้ำเกลือแร่ร่วมด้วย COVID-19 หากอาการไม่รุนแรง จะรักษาแบบประคับประคองตามอาการ ถ้าเป็นผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงหรือมีอาการปอดอักเสบจะพิจารณาให้ยาหลายตัวร่วมกัน ซึ่งยาที่ใช้ในตอนนี้ยังไม่มีหลักฐานชัดเจนว่ารักษาไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 ได้โดยตรง ยังอยู่ในช่วงวิจัยและทดลองยา

ข้อแนะนำในการดูแลตัวเองให้ห่างไกลจากโรคไขเลือดออกและ COVID-19

โรคไขเลือดออก

COVID-19

สามารถป้องกันได้ ด้วยการทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย (ภาชนะที่อาจมีน้ำขัง) และป้องกันไม่ให้ยุงลายมากัดเราได้ เช่น นอนในมุ้ง หรือทาโลชั่นกันยุง

เนื่องจากยังไม่มีวัคซีนป้องกัน วิธีการป้องกันโรค COVID-19 ที่ดีที่สุดในปัจจุบันคือการป้องกันการสัมผัสกับเชื้อไวรัส โดยหลีกเลี่ยงการสัมผัสใบหน้า ขยี้ตา แคะจมูกและสัมผัสปาก พร้อมทั้งหมั่นล้างมือด้วยน้ำและสบู่ หรือเจลแอลกอฮอล์นานอย่างน้อย 20 วินาทีรักษาระยะห่าง 1-2 เมตร และไม่ใกล้ชิดกับผู้มีอาการทางระบบทางเดินหายใจเช่นไอจามเช็ดทำความสะอาดพื้นผิวที่สัมผัสบ่อย เช่น ราวบันได ลูกบิด ของเล่น ด้วยน้ำยาทำความสะอาดหรือแอลกอฮอล์ หลีกเลี่ยงไปในสถานที่คนหนาแน่น เช่น ตลาดนัด ห้างสรรพสินค้า สถานีขนส่ง รถไฟฟ้า ถ้าป่วยให้หยุดอยู่บ้าน และสวมหน้ากากอนามัย จะเห็นว่าอาการป่วยเบื้องต้นของทั้งสองโรคมีคล้ายกันอยู่บ้าง แต่หากเป็นโรค COVID-19 นอกจากจะมีไข้ ไอแล้วผู้ป่วยจะรู้สึกปวดเมื่อยตามตัว ร่วมกับเหนื่อยหอบ หายใจลำบากร่วมด้วย หากมีอาการเหล่านี้แล้วไม่มั่นใจควรไปพบแพทย์ เพื่อวินิจฉัยโรคจะดีที่สุด



นางสาวศศิธร ชำนาญผล รองผู้อำนวยการ
กลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล นำคณะ
ผู้บริหารและเจ้าหน้าที่ของโรงพยาบาลฯ
ร่วมกิจกรรมเส้นทางบุญ ประจำเดือน
กรกฎาคม 2565 โดยการทำบุญตักบาตร
พระสงฆ์ จากวัดมหาวนาราม (พระอาราม
หลวง) ณ บริเวณลานระหว่างตึก 1 และตึก 2
เมื่อวันที่ 7 กรกฎาคม 2565

นายแพทย์มนต์ชัย วิวัฒนาสิทธิพงศ์
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลฯ ร่วมพิธี
เปิดการประชุมวิชาการเขตสุขภาพที่ 10
ประจำปี 2565 ระหว่างวันที่ 11-12
กรกฎาคม 2565 ณ โรงพยาบาลอำนาจเจริญ
โดยมี นายแพทย์ทวีศิลป์ วิษณุโยธิน
ผู้ตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุขเขตสุขภาพ
ที่ 10 เป็นประธาน เมื่อวันที่ 12 กรกฎาคม
2565



นายแพทย์มนต์ชัย วิวัฒนาสิทธิพงศ์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลฯ
ร่วมเป็นเกียรติในพิธีเปิดการฝึกอบรมหลักสูตรระยะสั้น
ให้กับบุคลากรทางด้านการแพทย์และสาธารณสุข
ประจำโรงพยาบาลแขวงจำปาสัก โรงพยาบาลแขวงสาละวัน
โรงพยาบาลแขวงเซกอง และโรงพยาบาลแขวงอัตตะปือ
โดยมี นายพงศ์รัตน์ ภิรมย์รัตน์ ผู้ว่าราชการจังหวัดอุบลราชธานี
เป็นประธาน เมื่อวันที่ 18 กรกฎาคม 2565

นายแพทย์มนต์ชัย วิวัฒนาสิทธิพงศ์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลฯ
ประธานการเปิดการประชุมเชิงปฏิบัติการและประชุมวิชาการ
ประจำปี 2565 รุ่นที่ 1 เรื่อง อบรมเชิงปฏิบัติการ NRP 2020
STABLE Program ภาวะวิกฤติทางกุมารและสูติศาสตร์ ระหว่าง
วันที่ 19 - 20 กรกฎาคม 2565 ณ ห้องประชุม 1 ชั้น 6 อาคาร 50
พรชามหาวิชราลงกรณ เมื่อวันที่ 19 กรกฎาคม 2565



นายแพทย์จิรวุฒิ รากวงศ์ รองผู้อำนวยการกลุ่มภารกิจด้านบริการ
ทุติยภูมิและตติยภูมิ ให้การกล่าวต้อนรับคณะศึกษาดูงานด้าน
การตรวจ TSH คือการตรวจคัดกรองภาวะพร่องฮอร์โมนไทรอยด์
แต่กำเนิด (Congenital hypothyroidism, CHT) และ IEM คือการตรวจ
คัดกรองโรคพันธุกรรมเมตาบอลิก (Inborn error of metabolism)
ด้วยวิธี Tandem mass spectrometry ณ ห้องประชุมดอกป๊อบ ชั้น 8
อาคารสนับสนุนบริการทางการแพทย์ เมื่อวันที่ 7 กรกฎาคม 2565



บริษัทที่ยังมีนิมาร์ท จำกัด โดย คุณไพบูลย์ จงสุวัฒน์ พร้อมครอบครัว มอบเครื่องควบคุมการให้สารละลายทางหลอดเลือดดำ (Infusion Pump) จำนวน 10 เครื่อง มูลค่า 478,000 บาท ให้กับโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ โดยมี นายแพทย์มนต์ชัย วิวัฒน์สิทธิพงศ์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลฯ พร้อมคณะ รับมอบ ในการบริจาคครั้งนี้ โดยการประสานงานของกลุ่มงานสังคมสงเคราะห์โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ เมื่อวันที่ 11 กรกฎาคม 2565



เนื่องในวันคล้ายวันเกิด คุณแม่ร้อยร่มบุญ ชนะกุล บริจาคเงินจำนวน 100,000 บาท เพื่อสมทบทุนซื้อครุภัณฑ์ทางการแพทย์ พร้อมมอบสละไรรักษาจำนวน 100 กก. และระกำจำนวน 100 กก. จากสวนสละ ดร.ชิตตะวัน ให้กับโรงพยาบาลฯ โดยมี คุณพ่อพิชิต ชนะกุล เป็นผู้แทนมอบและ นายแพทย์มนต์ชัย วิวัฒน์สิทธิพงศ์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ พร้อมคณะ ร่วมรับมอบ เมื่อวันที่ 18 กรกฎาคม 2565



คุณชาญณรงค์ พัฒนพิพิธไพศาล บริจาคเงินจำนวน 100,000 บาท เพื่ออุทิศส่วนบุญส่วนกุศล ให้กับคุณพ่อหมวยจ้อย แซ่เล็ก และคุณแม่เชื้อเยเกี้ยว แซ่แต้ ในการสนับสนุนงานทางการแพทย์แผนกอายุรกรรมเคมีบำบัด โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ โดยมี นายแพทย์พงษ์พัฒน์ พิมพ์สะ นายแพทย์ชำนาญการ กลุ่มงานอายุรกรรมรับมอบ เมื่อวันที่ 18 กรกฎาคม 2565



คุณวันเพ็ญ ศรีวัฒนชัย มอบเงินเพื่อสาธารณกุศล ให้กับโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ จำนวน 50,000 บาท เพื่อสมทบทุนซื้อครุภัณฑ์ทางการแพทย์ โดยมี นางวิภาพรรณ คงชนะ ผู้ช่วยหัวหน้าพยาบาลและทีมร่วม รับมอบ เมื่อวันที่ 6 กรกฎาคม 2565



คุณปานรดา ลาญมีชัย คุณรัชดาพร ธิมาชัย คุณศิริวรรณ แจ่มจรัส (ร้านนานาภัณฑ์โยธธ) คุณปริยานิตย์ จำปาเนตร คุณวิสินธ์ ลาญมีชัย บริจาคชุด PPE จำนวน 800 ชุดพร้อมผ้าเช็ดมือ 10 โทล ให้กับโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ โดยมี นางสาวทิพวรรณ ขาววรัช เจ้าพนักงานเผยแพร่และประชาสัมพันธ์ รับมอบ เมื่อวันที่ 16 กรกฎาคม 2565



คุณอัจฉรา นิยมพานิชพัฒนา บริจาคเงินจำนวน 10,000 บาท พร้อมพัดลม 2 เครื่อง เพื่อสมทบทุนซื้อครุภัณฑ์ทางการแพทย์ให้กับโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์และเพื่ออุทิศให้กับคุณอมรลักษณ์ นิยมพานิชพัฒนา โดยมีนายบุญฤทธิ์ สิงห์เรือง หัวหน้างานประชาสัมพันธ์ รับมอบ เมื่อวันที่ 1 กรกฎาคม 2565



คุณสอิ่ง รักเกียรติ บริจาคเงินจำนวน 10,000 บาท เพื่อสมทบทุนซื้อครุภัณฑ์ทางการแพทย์ให้กับโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ พร้อมพัดลม 1 เครื่อง โดยมีนายบุญฤทธิ์ สิงห์เรือง หัวหน้างานประชาสัมพันธ์ รับมอบ เมื่อวันที่ 11 กรกฎาคม 2565



คุณไพวรรณ โสมคำสวด บริจาคเงินจำนวน 10,000 บาท เพื่อสมทบทุนซื้อวัสดุครุภัณฑ์ให้กับโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ โดยมี นายสุทธิพงษ์ เกษเจริญคุณ นักประชาสัมพันธ์ รับมอบ เมื่อวันที่ 13 กรกฎาคม 2565

ศูนย์รับบริจาคอวัยวะสภากาชาดไทย

สาขาโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์

รับบริจาค อวัยวะ, ดวงตา, ไต

จ.-ศ. ชั้น 9 อาคาร Excellent Center (อาคาร 9)

ส.-อา. ห้องผู้ป่วยหนัก ICU NEURO1 โทร. 1311

ชั้น 4 อาคารวิชิต โทร. 045-319200 ต่อ 1703, 1311 มือถือ. 091-0411732



■ ที่ปรึกษา

นพ.มนต์ชัย วิวัฒน์สิทธิพงศ์ นพ.เจนฤทธิ์ วิตตะ นพ.ปราโมทย์ ศรีสำอังก์
นางสาวศศิธร ชำนาญผล ภก.ตฤณพร ศรีศิลป์ นพ.ธวัชชัย ทองประเสริฐ

■ บรรณาธิการ นพ.ถนอมชัย โคตรวงษา

■ รองบรรณาธิการ สุตติ ปัจฉิมภาพ

■ กองบรรณาธิการ

อัญชลี วิเศษขุนทดศิลป์ รাত্রี บุญชู สุชาดา เนตรภักดี
พรรณี หุ่นโพธิ์ กรรณิการุ จันทรุกษา กมลชัย ม่วงคู
วรรณัทธ สบายใจ บุญญฤทธิ์ สิงห์เรือง สุทธิพงษ์ เกษเจริญคุณ
ไชยยันต์ งามแสง จารุวรรณ ปรีเปรม

■ แนะนำบริการ รับเรื่องร้องเรียน ที่ศูนย์สนธิวิธี โทร.045-319200 ต่อ 3129

■ ผลิตและจัดส่ง กลุ่มงานสุขศึกษา, งานประชาสัมพันธ์ฯ โทร. 045-319288

บริจาคสิ่งของทุกประเภท

สอบถามได้ที่...

LINE คุณจิราพร หาโสม กลุ่มงานพัสดุ
ID Line : 0843497886

บริจาคเงิน

สอบถามได้ที่...
LINE คุณบุญญฤทธิ์ สิงห์เรือง งานประชาสัมพันธ์
ID Line : boonbs

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ ข้อมูลข่าวสาร และกิจกรรม
2. เพื่อเผยแพร่วิชาการด้านสาธารณสุขแก่บุคคลทั่วไป
3. เพื่อเป็นการแนะนำหน่วยงานและบุคลากรของโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ อุบลราชธานี
4. เพื่อเป็นสื่อสัมพันธ์ให้ประชาชนทั่วไปได้แสดงความคิดเห็นและแลกเปลี่ยนประสบการณ์

ช่องทางติดตามข่าวสารแบบออนไลน์

Facebook Page : โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ อุบลราชธานี และกลุ่มงานสุขศึกษา โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์
Line id : @eto7615z

ขอเชิญ
ตอบประเมิน
จุลสารสสวสสิกรีสัมพันธ์



รายนามผู้บริจาค



มิถุนายน 2565