



# วารสาร โรงพยาบาลศิริสัมพันธ์ Sunpasitsumpun buletin



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดบราซอว์  
โรงพยาบาลศิริสัมพันธ์ประจำจังหวัด

ปีที่ 18 ฉบับที่ 237 ประจำเดือนตุลาคม 2559 ISSN : 2408-2368

www.sunpasit.go.th

วิสัยทัศน์ : เป็นโรงพยาบาลศูนย์ชั้นนำด้านวิชาการและบริการอย่างมีคุณภาพที่เป็นเลิศในระดับสากล



## Global Handwashing Day

### 15 ตุลาคม วันล้างมือโลก

รวมความภาคภูมิใจ และ  
เกียรติยศ ของชาวสรรพสิทธิประสงค์  
กับรางวัลหลากหลายสาขา  
จากทั่วประเทศ

## ZICA VIRUS

น่ากลัวหรือไม่  
รู้เท่าทัน ตื่นตัว แต่ไม่ตื่นกลัว

### The Beginning of New Life

เตรียมตัว ดูแล เข้าใจ  
จิตใจกับวัยเกษียณ



# รางวัลความภาคภูมิใจ เกียรติยศ ของชาวสรรพสิทธิ์



รพ.สรรพสิทธิ์ประสงค์ ขึ้นรับใบประกาศเกียรติบัตร จากท่าน นายแพทย์โสภณ เมฆธน ปลัดกระทรวงสาธารณสุข ดังนี้

1. หน่วยงานร่วมการจัดนิทรรศการ รพ. คุณธรรม โดย นพ. วีเชียร เขวาศรีกุล
2. รางวัลเรื่องเล่าคุณธรรมชนะเลิศอันดับหนึ่ง โดย นพ. เพียรศักดิ์ แซ่หว่อง



รางวัล best practice สาขาบริการและปลูกถ่ายอวัยวะ จากงาน corneal transplant "ปลูกถ่ายกระจกตา พาโลกสดใสกลับคืน"



รพ.สรรพสิทธิ์ประสงค์ เข้ารับ ประธานโล่รางวัล โขนานรพ. คุณธรรม จากพระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าโสมสวลีฯ 3 รางวัล คือ

1. รางวัลหน่วยงานต้นแบบระดับเขต โดย นพ. ปรีดา อธิธิธรรมบุรณ
2. รางวัลเรื่องเล่าคุณธรรม ชนะเลิศระดับประเทศ โดย นพ. เพียรศักดิ์ แซ่หว่อง
3. รางวัลคนดีศรีสาธารณสุข ระดับเขต โดย นางอนิดา ตั้งยิ่งยง



ดร.สุเพียร โภคพิทย์และคุณหนึ่งฤทัย อินมณี ได้รับรางวัลการพัฒนาคุณภาพการพยาบาลประเภทเครือข่ายระดับดีและ POPULAR VOTE ประเภทการพัฒนาคุณภาพการพยาบาล จากงานสัมมนาวิชาการ ประจำปี ครั้งที่ 28 พ.ศ.2559 พยาบาล :พลังสู่การพัฒนาที่ยั่งยืน ขึ้นรับรางวัลโดยทีมงานผู้เกี่ยวข้อง



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุบลราชธานี  
โรงพยาบาลสรรพสิทธิ์ประสงค์



ได้รับรางวัลโรงพยาบาลที่มีผลการดำเนินงาน ตามเกณฑ์ประเมินมาตรฐานการจัดการอาชีวอนามัยสำหรับโรงพยาบาล ระดับดีเด่น



## ขอแสดงความยินดี

ในความสำเร็จของ ทีมสหสาขาโรคหลอดเลือดสมอง Stroke Team โรงพยาบาลสรรพสิทธิ์ประสงค์ ได้ผ่านการรับรองคุณภาพ SSCC ได้รับโล่มาตรฐานการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองระดับ 5 ดาว



คณะกรรมการจริยธรรมและจรรยาบรรณวิชาชีพองค์กรพยาบาล โรงพยาบาลสรรพสิทธิ์ประสงค์ ได้รับรางวัลชนะเลิศ ผลงาน "แนวปฏิบัติที่ดีเกี่ยวกับระบบและกลไกจริยธรรมทางการพยาบาล"

# โรคติดเชื่อไวรัสซิกา.....

# ภัยใหม่จากยุงลายตัวเก่า



โดย...น.ศ.จันทนา ชาญจนบดี  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

## หญิงตั้งครรภ์ กลุ่มเสี่ยง

## ไซซิกา



สตรีมีครรภ์

ทารกอาจพิการแต่กำเนิด



ถ้าว่ากันถึงภัยจากยุงลายที่เรารู้จักกันดีอย่างใช้เลือดออกแล้ว ยังมีอีกโรคหนึ่งชื่อ "ไวรัสซิกา" ที่เรารู้จักได้ เพราะในช่วงปี 2558 โรคนี้ได้ระบาดหนักในแถบลาตินอเมริกา โดยเฉพาะประเทศบราซิลที่การระบาดรุนแรงจนต้องประกาศสถานการณ์ฉุกเฉิน และสถานการณ์ยังรุนแรงไม่หยุด ทำให้เมื่อวันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2559 องค์การอนามัยโลก ประกาศให้การระบาดของไวรัสซิกาเป็นภาวะฉุกเฉินด้านสาธารณสุขระหว่างประเทศ ขณะที่ประเทศไทยก็พบผู้ติดเชื้อในหลายจังหวัด ซึ่งกระทรวงสาธารณสุขได้ประกาศให้โรคติดเชื้อไวรัสซิกาเป็นหนึ่งในโรคติดต่อที่ต้องแจ้งความ ดังนั้นได้เวลาแล้วที่เราควรทำความรู้จักกับเจ้าเชื้อไวรัสซิกากันแบบจริงจัง แม้จะยังไม่ใช่วิธีป้องกันที่ง่าย แต่ก็ไม่ควรละเลยด้วยประการทั้งปวง

### สถานการณ์ของไวรัสซิกาในประเทศไทย

พบรอยโรคมาตั้งแต่ปี พ.ศ. 2506 แต่มาพบผู้ป่วยรายแรกเมื่อปี พ.ศ. 2555 และตั้งแต่นั้นมาก็พบผู้ป่วยเฉลี่ยปีละ 2-5 ราย ซึ่งผู้ป่วยทุกรายหายได้เอง และยังไม่เคยมีรายงานการติดเชื้อไวรัสซิกาในหญิงตั้งครรภ์ จนทำให้เกิดความพิการ และในปี 2559 ได้พบผู้ป่วยที่ ต.ชียงตา อ.สร้างคอม จ.อุดรธานี หลังเดินทางกลับมาจากไต้หวัน ศูนย์ควบคุมและป้องกันโรคสหภาพ ระบุว่า สถานการณ์ของโรคติดเชื้อไวรัสซิกาใน 4 จังหวัดของประเทศไทย (จันทบุรี เพชรบูรณ์ บึงกาฬ และเชียงใหม่) อยู่ในระดับสีแดง คือมีการแพร่กระจายของโรคอย่างกว้างขวางในช่วง 3 เดือนที่ผ่านมา และพบผู้ติดเชื้อไวรัสซิกา ใน กทม. แล้วกว่า 20 ราย แต่ไม่มีผู้เสียชีวิต ขณะนี้อยู่ระหว่างเฝ้าระวังเป็นเวลา 30 วัน ยืนยันควบคุมได้

### ไวรัสซิกา คืออะไร ?

เป็นเชื้อไวรัสในตระกูลเฟลวิวีรัส มีลักษณะคล้ายคลึงกับ ไวรัสไข้เหลือง ไวรัสแดงกึ่ง ซึ่งเป็นสาเหตุของไข้เลือดออก ซึ่งส่วนใหญ่มลายเป็นพาหะ ถูกค้นพบครั้งแรกจากในน้ำเหลืองของลิงวอก ที่ถูกนำมาวิจัยปากกานในประเทศยูกันดา เพื่อศึกษาไข้เหลือง เมื่อปี พ.ศ. 2490 และพบในคนเมื่อปี พ.ศ. 2511 ในประเทศไนจีเรีย

### ไวรัสซิกา ติดต่อกันอย่างไร

เป็นเชื้อที่มีอยู่กลายเป็นพาหะ การติดต่อจึงมาจากการถูกยุงที่มีเชื้อกัด นอกจากนี้ยังอาจติดต่อได้ทางเลือด หรือแพร่จากมารดาที่ป่วยสู่ทารกในครรภ์ อย่างไรก็ตามในตอนแรกยังไม่มียารักษาว่าพบการแพร่เชื้อจากคนสู่คน กระทั่งเมื่อวันที่ 2 กุมภาพันธ์ 2559 ศูนย์ควบคุมและป้องกันโรคของสหรัฐอเมริกา ยืนยันว่าพบผู้ติดเชื้อไวรัสซิกาจากการมีเพศสัมพันธ์กับผู้ติดเชื้อที่เดินทางกลับมาจากประเทศที่ไวรัสชนิดนี้ระบาด นั้นแสดงว่าโรคนี้สามารถติดต่อกันได้ผ่านทางเพศสัมพันธ์

### ไวรัสซิกา กลุ่มเสี่ยงคือใคร

กลุ่มเสี่ยง คือ กลุ่มสตรีตั้งครรภ์ ซึ่งหากติดเชื้อแล้วจะทำให้ทารกในครรภ์ได้รับอันตรายด้วย คือจะทำให้เด็กมีศีรษะเล็กกว่าปกติ ดังนั้นจึงมีคำแนะนำหญิงตั้งครรภ์ไม่ควรเดินทางไปในประเทศที่มีการระบาดของโรค หรือหากเป็นประชากรในประเทศที่มีการระบาดก็ขอให้ชะลอการเดินทางออกมาก่อน แต่หากหญิงตั้งครรภ์มีโอกาสใช้ ผื่นขึ้น ตาแดง ปวดเมื่อยตามตัว ปวดข้อ ต้องรีบพบแพทย์ เพื่อทำการเจาะเลือดตรวจหาเชื้อ

### ไวรัสซิกาอาการเป็นอย่างไร

อาการจะคล้ายคลึงกับอาการของโรคไข้เลือดออก ได้แก่ มีผื่นแดงขึ้นตามตัว ไข้ขึ้นสูง เยื่อเมือกอักเสบ ปวดกล้ามเนื้อและข้อต่อ รู้สึกไม่สบายเมื่อสลายตัว และปวดหัว แต่อาการเหล่านี้สามารถหายได้ภายในเวลา 2-7 วัน หากได้รับการรักษาอย่างถูกต้องและทันที่ที่ไม่รุนแรงเท่าโรคไข้เลือดออก

### มาตรการการป้องกันโรค 3 เก็บ 3 โรค

เพื่อให้ประชาชนตระหนักในมาตรการป้องกันโรคและช่วยกันกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุง โดยเน้นหลัก 3 เก็บ ได้แก่ 1. เก็บบ้าน ให้สะอาดเรียบร้อย 2. เก็บน้ำ ต้องปิดฝาให้มีพิดป้องกันยุงลายลงไปวางไข่ 3. เก็บเศษขยะภาชนะรอบบ้านและในชุมชน 3 โรค ได้แก่ โรคไข้เลือดออก โรคติดเชื้อไวรัสซิกา โรคไข้ปวดข้อยุงลาย



## 3 เก็บ

เก็บบ้าน เก็บขยะ เก็บน้ำ

# จิตใจ กับ วัยเกษียณ



โดย.....นพ.วิวัฒน์ สารพิณ  
นายแพทย์ชำนาญการ กลุ่มงานจิตเวช

ในช่วงนี้เป็นช่วงสั้นปีงบประมาณและเป็นช่วงที่สำคัญช่วงหนึ่งของทุกๆหน่วยงานที่ จะต้องสูญเสียบุคคลที่มีความรู้ความสามารถจำนวนมากจากการเกษียณอายุ ชีวิตคือการเปลี่ยนแปลง จากที่เคยอยู่อย่างสมดุลรู้สึกมั่นคงกับสิ่งที่ทำมาตลอด เมื่อเกิดการเปลี่ยนแปลงขึ้นก็จะมีผลกระทบมากมายหลายด้าน มีการศึกษาในต่างประเทศพบว่า การเกษียณอายุเป็นรูปแบบของกระบวนการ เมื่อเราเข้าใจก็จะดูแลตนเองได้ดีขึ้น โดยแบ่งระยะต่างๆ ได้เป็นดังนี้

## Figure 10.2 Phases of retirement.

Source: Based on Atchley (1994).

Preretirement phase	Honeymoon phase	Disenchantment phase	Reorientation phase	Stability phase	Termination phase
---------------------	-----------------	----------------------	---------------------	-----------------	-------------------

1. ก่อนเกษียณ (Pre - retirement) เป็นระยะก่อนการเกษียณอายุงาน แบ่งเป็น 2 ช่วง คือ

1) ระยะไกล (Remote Phase) ระยะนี้ถือว่า การเกษียณอายุยังอยู่ห่างไกลจากบุคคลมาก อาจจะอยู่ในระยะเริ่มต้นในช่วงวัยทำงานหรืออาจอยู่ในช่วง 5 ปีก่อนเกษียณ ซึ่ง ก็ขึ้นกับแต่ละบุคคล

2) ระยะใกล้ (Near Phase) ระยะนี้บุคคลจะเริ่มวิตกกังวลต่อการเกษียณอายุที่กำลังใกล้เข้ามา ในระยะนี้หากบุคคล มีการเตรียมตัวที่จะเกษียณอายุการทำงาน ก็จะมีความพร้อมไม่วิตกกังวลต่อการเกษียณอายุและมีทัศนคติที่ดีต่อการเกษียณ อายุด้วย

2. ช่วงฝันหวาน (Honeymoon Phase) เป็นระยะหลังเกษียณใหม่ๆ ซึ่งไม่ต้องทำงาน มีอิสระทั้งทางด้านเวลาและการทำงาน ระยะนี้เป็นระยะเวลาที่มีความสุขที่ได้พักผ่อนจากการทำงาน และสามารถทำในสิ่งที่ตนเองต้องการได้ ซึ่งแต่ละบุคคลจะอยู่ในช่วงเวลาที่แตกต่างกัน บางคนอาจจะเป็น 1-5 ปี ขณะที่บางคนอาจน้อยกว่า 1 ปีก็ได้

3. ระยะหมดความสนใจ (Disenchantment Phase) เป็นระยะที่เริ่มมีความรู้สึกเบื่อหน่ายต่อการเกษียณอายุงาน รู้สึกเหงา ซาดเพื่อน และ หงุดหงิดง่าย เกิดความรู้สึกไม่พอใจต่อชีวิตที่ดำเนินอยู่ ปรับตัวไม่ได้ต่อการเปลี่ยนแปลง

4. ระยะปรับตัวอีกครั้ง (Re - orientation Phase) เป็นระยะของการพิจารณาถึงความจริงทั้งหลายเพื่อเลือกทางที่พอใจในการนำไปปรับปรุงหรือการปรับตัวให้เข้ากับการเปลี่ยนแปลงแบบแผนการดำเนินชีวิตประจำวันหลังเกษียณ

5. ระยะสมดุลใหม่ (Stabilization Phase) เป็นระยะที่บุคคลสามารถปรับตัวได้ มีความเข้าใจในบทบาทของตน และเคยชินต่อการดำเนินชีวิตหลังเกษียณ ซึ่งบางคนที่สามารถเข้าสู่ระยะนี้ได้เลยหลังจากผ่าน Honeymoon Phase ถ้าหากมีการเตรียมความพร้อมก่อนการเกษียณที่ดี แต่บางคนที่ไม่ได้เตรียมความพร้อมก่อนเกษียณหรือเตรียมไม่ได้ ก็อาจไม่สามารถเข้าสู่ระยะนี้ได้

6. ระยะสุดท้าย (Termination Phase) เป็นระยะสุดท้ายของการเกษียณอายุ ซึ่งในระยะนี้ผู้สูงอายุอาจมีการทรุดโทรมของร่างกาย การเจ็บป่วย และไม่สามารถดูแลตนเองได้อีกต่อไป ต้องพึ่งพาผู้อื่น ระยะนี้รวมไปถึงสภาวะสุดท้ายของการมีชีวิตด้วย

### สำหรับแนวทางการดูแลตนเองเพื่อมีความสุขในวัยเกษียณ จากกรมสุขภาพจิต แนะนำไว้ดังนี้ คือ

1. สร้างคุณค่าให้ตัวเอง (building self-esteem) ทำในสิ่งดีๆ ให้กับตนเอง และผู้อื่น ช่วยผู้อื่นและสังคมตามที่ทำได้ มีเป้าหมายชีวิต ไม่เปรียบเทียบตนเองกับผู้อื่น ทำความสำเร็จเล็กๆในแต่ละวัน และมีความสุขกับสิ่งเล็กๆ นั้น เสมอ

2. สร้างสุขภาพกายและสุขภาพใจให้ตนเอง (Building better health and good mental health) ไม่ว่าจะเป็นเรื่องอาหารการกิน การตรวจสุขภาพ การฝึกจิต ฝึกสมาธิ ทำจิตใจให้สดใส ซึ่งกายดี ใจดี

3. สร้างกิจกรรมที่หลากหลาย (building physical activities) เพื่อเป็นผู้สูงอายุที่ยังคงความหนุ่ม ความสาว (active aging) ชะลอความเสื่อม ให้นานที่สุด ซึ่งตามสภาวะของร่างกาย สามารถทำได้ทั้งกิจกรรมในบ้านนอกบ้าน ทำคนเดียวหรือเป็นกลุ่ม งานบ้าน งานสวน เดินเล่น เข้าชมรม เล่นกีฬา ปั่นจักรยาน ออกกำลังกายตามความชอบความพอใจ รสนิยม และบริบทการใช้ชีวิต เพื่อช่วยกระตุ้นการทำงานของสมอง และร่างกาย ให้มีความคล่องแคล่ว ว่องไว เป็นต้น

☺ ความรู้สึกคนเรามันเหมือนคลื่น  
เราไม่อาจหยุดมันไม่ให้ซัดมาได้  
แต่เราสามารถเลือกวิธีที่จะโต้คลื่นได้ ☺







โดย.....นางศศิณิพร อยู่สุข  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

# แผนการจัดระบบบริการสุขภาพ (Service plan)

## สำนักบริหารการสาธารณสุข สำนักปลัดกระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

ตามที่กระทรวงสาธารณสุข ได้มีนโยบายในการพัฒนาระบบบริการสุขภาพให้มีคุณภาพได้มาตรฐานพัฒนาศักยภาพ ส่งเสริมระบบส่งต่อที่มีคุณภาพ ประสิทธิภาพแบบไร้รอยต่อ (Seamless) เพื่อลดความแออัดและจัดสรรทรัพยากรได้อย่างเหมาะสม จึงจัดทำ**แผนพัฒนาระบบบริการสุขภาพ (service plan)** เพื่อตอบสนองแนวโน้มความเปลี่ยนแปลงของสังคมและประชากร โดยมีกรอบการพัฒนาในรูปแบบเครือข่ายแทนการขยายโรงพยาบาลเป็นรายแห่งเชื่อมโยงบริการทุกระดับตั้งแต่ปฐมภูมิ ทุติยภูมิ ตติยภูมิ และศูนย์ความเชี่ยวชาญระดับสูงเพื่อให้ผู้ป่วยสามารถเข้าถึงบริการได้อย่างรวดเร็วและการรักษาที่มีคุณภาพมาตรฐาน สามารถรองรับการส่งต่อได้อย่างสมบูรณ์โดยมีเป้าหมายดำเนินการ คือ ลดอัตราการตาย ลดอัตราป่วย ลดระยะเวลารอคอย มาตรฐานการบริการ การเข้าถึงบริการ ลดค่าใช้จ่าย

ในการนี้กระทรวงสาธารณสุข ได้ดำเนินงานพัฒนาระบบบริการสุขภาพ ตั้งแต่ ปี 2554 เป็นต้นมาจนถึงปัจจุบันในรูปแบบเครือข่ายบริการสุขภาพ แต่ละเครือข่ายครอบคลุมสถานบริการ ภายใน 4 – 8 จังหวัด 12 เขตสุขภาพในภูมิภาค และเขต 13 กรุงเทพมหานคร มีเป้าหมายคือ **“ประชาชนเข้าถึงบริการที่ได้มาตรฐาน โดยเครือข่ายบริการเชื่อมโยงไร้รอยต่อ สามารถบริการเบ็ดเสร็จภายในเครือข่ายบริการประสานชุมชนให้ดูแลตนเองได้”**

เขตสุขภาพที่ 10 ตั้งอยู่ทางทิศตะวันออกเฉียงใต้ของประเทศ ประกอบด้วย 5 จังหวัด ได้แก่ มุกดาหาร, ศรีสะเกษ, ยโสธร, อำนาจเจริญ, และอุบลราชธานี (**มุกศรีโสธรเจริญราชธานี**) มีพื้นที่รวม 36,276.72 ตารางกิโลเมตร มีขนาดพื้นที่มากเป็นอันดับ 7 (จาก 13 เขตสุขภาพ) ประชากร รวมประมาณ 4.5 ล้านคน มากเป็นลำดับที่ 10 (จาก 13 เขตสุขภาพ) จังหวัดที่มีพื้นที่มากที่สุด คือ จังหวัดอุบลราชธานี พื้นที่ 15,774 ตารางกิโลเมตร และน้อยที่สุด คือ จังหวัดอำนาจเจริญ 3,161.20 ตารางกิโลเมตร

ระบบบริการสุขภาพรายสาขา เขตบริการสุขภาพที่ 10 ทั้งหมด 15 สาขา ดังนี้

1. สาขาหัวใจ
2. สาขาแม่และเด็ก
3. สาขาอุบัติเหตุฉุกเฉิน
4. สาขาทารกแรกเกิด
5. สาขาสุขภาพจิต, จิตเวชและยาเสพติด
6. 5 สาขาหลัก ประกอบด้วย สาขาสูติ-นรีเวช, สาขาัลยกรรม, สาขาอายุรกรรม, สาขากุมาร และสาขา ศัลยกรรมกระดูก
7. สาขาปฐมภูมิและสุขภาพอำเภอ
8. สาขาสุขภาพช่องปาก
9. สาขาไต
10. สาขาตา
11. สาขาโรคไม่ติดต่อ
12. สาขาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ผสมผสาน
13. สาขาหลอดเลือดสมอง
14. สาขาประคับประคอง
15. สาขาปลูกถ่ายอวัยวะ

อันดับแรกจะนำท่านผู้อ่านทุกท่านได้รู้จักกับสาขาที่ 6 คือ 5 สาขาหลักก่อนนะค่ะ ประเด็นคือ นพ.ชวสิทธิ์ หลาวทอง นายแพทย์เชี่ยวชาญ เลขานุการ นางอารี สุขแจ้ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.ศรีสะเกษ 1 ใน 5 สาขาหลัก ได้แก่ **สาขาอายุรกรรม** ประเด็น คือ นพ.ประพทุทธิ์ ธนกิจจากร นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ เลขานุการ นางธนิดา ตั้งอึ้งยง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ รพ.สรรพสิทธิประสงค์

สรุปประเด็นปัญหาสุขภาพที่พบในสาขาอายุรกรรม จากทั่วประเทศและเขตสุขภาพที่ 10 คือ เป็นแผนกที่ส่งต่อมากที่สุด ในกลุ่มโรค sepsis ด้วยเหตุผล อัตราการเสียชีวิตสูง

### วัตถุประสงค์และเป้าหมายหลัก

1. เพื่อลดความแออัดในโรงพยาบาลระดับตติยภูมิ (AS)
2. เพื่อเพิ่มศักยภาพการให้บริการในสาขาอายุรกรรมในหน่วยบริการที่เล็กลงตามความเหมาะสมของพื้นที่
3. เพื่อลดการส่งต่อและรับการส่งกลับในผู้ป่วยที่พ้นระยะวิกฤติ

### สิ่งที่ประชาชนได้รับ

1. ประชาชนเข้าถึงบริการได้ง่าย และรวดเร็ว
2. ลดระยะเวลารอคอย
3. ได้รับบริการที่เป็นมาตรฐานเดียวกัน
4. สร้างความเชื่อมั่นกับบริการที่รัฐจัดให้
5. มีความอบอุ่นใจ ใกล้บ้าน
6. ลดค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปรักษาที่อื่น

### เป้าหมายสาขาอายุรกรรม จากการวิเคราะห์ส่วนขาด Gap Analysis

ผู้ป่วย SEPSIS ได้รับการตรวจวินิจฉัยโรคได้ถูกต้อง รวดเร็ว ผู้ป่วยปลอดภัย

### ข้อมูลการ Refer in sw.สสพสิทธิประสงค์ ผู้ป่วย Sepsis จาก sw. ในเขตบริการสุขภาพที่ 10

จังหวัด	ลำดับ	โรงพยาบาล	จำนวนผู้ป่วย Sepsis ที่ Refer เข้ามารักษาต่อที่ รพ. สสพ. (ราย)			
			ปี 2557	ปี 2558	ปี 2559	รวม
อุบลราชธานี	1	รวม	523	409	126	1,058
อำนาจเจริญ	2	รวม	34	21	5	60
มุกดาหาร	3	รวม	1	5	3	9
ศรีสะเกษ	4	รวม	22	13	2	37
ยโสธร	5	รวม	42	20	3	65
		<b>รวม</b>	<b>622</b>	<b>468</b>	<b>139</b>	<b>1229</b>

ข้อมูล ณ พฤษภาคม 59

KPIs for Service Plan 2559 – 2564 กระทรวงสาธารณสุข  
**เป้าหมาย :** ลดป่วย ลดตาย ลดความแออัด ลดระยะเวลารอคอย  
**Goal ปี 64 สาขาอายุรกรรม :** ร้อยละของผู้ป่วยสาขาอายุรกรรม ส่งต่อไปยัง รพช./รพท. ลดลง (25%)

**วันมหิดล**



โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ได้จัดพิธีเทิดพระเกียรติและถวายราชสดุดี สมเด็จพระมหิตลาธิเบศรยอดยเดชวิกรม พระบรมราชชนก หรือวันมหิดล ซึ่งตรงกับวันที่ 24 กันยายน ของทุกปี โดยมีนายนิกร สุขใส รองผู้ว่าราชการจังหวัดอุบลราชธานี ให้เกียรติเป็นประธานในพิธี ณ ห้องประชุม 1 ชั้น 6 อาคาร 50 พรรษา มหาวชิราลงกรณ์ วันที่ 23 กันยายน 2559

**สวดมนต์บทโพชฌังคปริตร น้อมเกล้าฯ ถวายเป็นพระราชกุศล**



นางเข็มจิรินทร์ วงศ์ตระกูลไชย รองผู้อำนวยการกลุ่มภารกิจด้านอำนวยการ พร้อมด้วย คณะกรรมการชมรมจริยธรรมฯ นำโดยนายแพทย์วิเชียร เขียวศรีกุล ประธานชมรมจริยธรรม และบุคลากรทุกระดับ ร่วมสวดมนต์บทโพชฌังคปริตร น้อมเกล้าฯ ถวายเป็นพระราชกุศล แต่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ เพื่อให้พระองค์ทรงหายจากอาการพระประชวร และทรงมีพระพลานามัยที่สมบูรณ์แข็งแรง และเป็นมิ่งขวัญแก่พสกนิกรชาวไทยตลอดไป พลัสพลาเรือนไทย วันที่ 9 กันยายน 2559

**ต้อนรับคณะศึกษาดูงานจากโรงพยาบาลยโสธรและโรงพยาบาลมุกดาหาร**



นายแพทย์ศรัณย์ วรรณภาสินี รองผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์ด้านบริการและวิชาการ เป็นประธานกล่าวต้อนรับคณะศึกษาดูงานจากโรงพยาบาลยโสธรและโรงพยาบาลมุกดาหาร ซึ่งได้มาศึกษาดูงานด้านการขอรับบริจาคและปลูกถ่ายไตที่โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ ซึ่งเป็นโรงพยาบาลที่มีประสบการณ์ในการรับบริจาคอวัยวะและการปลูกถ่ายไตของ กระทรวงสาธารณสุข เพื่อให้บุคลากรมีความรู้ความเข้าใจ ได้แนวคิดและปฏิบัติได้อย่างถูกต้องตามกระบวนการอย่างมีประสิทธิภาพ ณ ห้องประชุม พรส. ชั้น 5 อาคาร 50 พรรษา มหาวชิราลงกรณ์ เมื่อวันที่ 2 กันยายน 2559

**โครงการพัฒนาศูนย์พักพิงเด็กเพื่อส่งเสริมพัฒนาการสร้างวินัยเชิงบวกและสร้างลูกสองภาษา**



นายแพทย์ปราโมทย์ ศรีสาอางค์ รองผู้อำนวยการกลุ่มภารกิจด้านบริการปฐมภูมิ เป็นประธานเปิดการประชุมโครงการพัฒนาบุคลากรผู้ปกครองเด็กเพื่อส่งเสริมพัฒนาการสร้างวินัยเชิงบวกและสร้างลูกสองภาษา เพื่อเป็นการพัฒนาทักษะความรู้ความสามารถ ในการดูแลเด็กให้มีพัฒนาการที่เหมาะสมกับวัย โดยมีพยาบาลผู้เกี่ยวข้องและผู้ปกครองที่สนใจเข้าร่วมการประชุมดังกล่าวเป็นจำนวนมาก ณ ห้องประชุม 1 ชั้น 6 อาคาร 50 พรรษา มหาวชิราลงกรณ์ เมื่อวันที่ 27 สิงหาคม 2559

**ประชุมสรุปผลการดำเนินงานเด่น Service Plan ประจำปีงบประมาณ 2559**



นายแพทย์ชิตติ ทองประยูร ผู้อำนวยการโรงพยาบาล เป็นประธานเปิดการประชุมสรุปผลการดำเนินงานเด่น Service Plan ประจำปีงบประมาณ 2559 เขตสุขภาพที่ 10 และมอบโล่รางวัลให้กับผลงานต่างๆ โดยได้มีการนำเสนอและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ผลงานร่วมกัน รวมทั้งการวางแผนการพัฒนางาน Service Plan ในปีงบประมาณ 2560 ให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น ณ ห้องประชุม 1 ชั้น 6 อาคาร 50 พรรษา มหาวชิราลงกรณ์ เมื่อวันที่ 26 สิงหาคม 2559

**การอบรมปฐมนิเทศบุคลากรใหม่ประจำปีงบประมาณ 2559**



นายแพทย์ศรัณย์ วรรณภาสินี รองผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์ด้านบริการและวิชาการ เป็นประธานเปิดการอบรมปฐมนิเทศบุคลากรใหม่ประจำปีงบประมาณ 2559 เพื่อเป็นการชี้แจงรับทราบนโยบายการทำงาน ระบบบริการ และระเบียบการต่างๆ และมีกิจกรรมให้ความรู้ในเรื่องพฤติกรรมกรรมการบริการที่เป็นเลิศ เพื่อให้ผู้รับบริการได้เกิดความพึงพอใจ ประทับใจ และภาคภูมิใจ ณ ห้องประชุม 1 ชั้น 6 อาคาร 50 พรรษา มหาวชิราลงกรณ์ ซึ่งจัดขึ้นระหว่างวันที่ 19-20 สิงหาคม 2559

**คณะกรรมการเยี่ยมสำรวจเพื่อเฝ้าระวัง (Surveillance Survey)**



นายแพทย์ศรัณย์ วรรณภาสินี รองผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์ด้านบริการและวิชาการ เป็นประธานกล่าวต้อนรับคณะกรรมการเยี่ยมสำรวจเพื่อเฝ้าระวัง (Surveillance Survey) จากสถาบันรับรองคุณภาพสถานพยาบาล (สรพ.) เพื่อให้หน่วยงาน/ทีมงานต่างๆ สามารถพัฒนาคุณภาพอย่างเข้าใจ มีส่วนร่วมในการพัฒนา มีความสุขในการทำงาน และสามารถพัฒนาคุณภาพได้สอดคล้องกับบริบทของคน เมื่อวันที่ 29 สิงหาคม 2559

**บุกิตาจิตตองค์กรแพทย์**



นายแพทย์ศรัณย์ วรรณภาสินี รองผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์ด้านบริการและวิชาการ เป็นประธานกล่าวแสดงความยินดีแก่แพทย์ที่จะเกษียณอายุราชการประจำปีงบประมาณ 2559 ในวันที่ 30 กันยายน นี้ ซึ่งมีจำนวน 2 คน คือ นายแพทย์เดชา กล้าเชื้อว นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ กลุ่มงาน โสต สอน นาสิก และนายแพทย์ชัยณรงค์ สายทอง นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ กลุ่มงานศัลยกรรม ซึ่งจัดโดยองค์กรแพทย์ โดยได้รับเกียรติจากนายแพทย์สุรพร ลอยหา นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุบลราชธานี ร่วมงานในครั้งนี้ด้วย ณ ห้องแกรนด์ บอลรูม โรงแรมลางทอง เมื่อวันที่ 10 กันยายน 2559



**นพ.สุพร ลอยหา** นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุบลราชธานี พร้อมด้วยครอบครัวของ**คุณพ่อตี๋ - คุณแม่วิไลย์ศรี** ลอยหาบริจาคเตียงให้กับโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ จำนวน 7 เตียง มูลค่า 100,000 บาท โดยมี**นางวิภาพรรณ คงชนะ** พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ เป็นผู้รับมอบ เมื่อวันที่ 4 กันยายน 2559

**คุณมิตรเชียร - คุณสมจิตร อนุพรรณสว่าง** และครอบครัว มอบเงินบริจาคเพื่อสมทบทุนในการจัดซื้อครุภัณฑ์ทางการแพทย์ จำนวน 50,000 บาท โดยมี**นางเข็มจิรินทร์ วงศ์ตระกูลไชย** รองผู้อำนวยการกลุ่มภารกิจด้านอำนวยการ เป็นผู้รับมอบ เมื่อวันที่ 31 สิงหาคม 2559

**คุณเฉลิมศรี แซ่ฉั่ว** และครอบครัว มอบเงินบริจาคเพื่อสมทบทุนในการจัดซื้อครุภัณฑ์ทางการแพทย์ จำนวน 15,000 บาท โดยมี**นางชนินันท์ พุ่มสดีชัย** หัวหน้าฝ่ายบริหารทั่วไป เป็นผู้รับมอบ เมื่อวันที่ 18 สิงหาคม 2559

## รายนามผู้บริจาคเงินบำนาญชดเชยอายุรกรรมใหม่

1. นางมลวิไลย์ ไชยสงคราม	100,000	13. นายจิระวัฒน์ ชนะรัตน์พูล	5,000	25. นางสลิลรัตน์ ชาบุญเรือง	1,000
2. นายประกอบ ไชยสงคราม	100,000	14. นางสาวอมรพร แซ่ลิ้ม	5,000	26. นางสาวนิภา นันทอุทิศ	1,000
3. นายประกิจ ไชยสงคราม	100,000	15. บริษัท ผลิตภัณฑ์สมุนไพรไทย จำกัด	3,436.07	27. นายอำนาจ แซ่ลิ้ม	1,000
4. คุณมิตรเชียร - คุณสมจิตร อนุพรรณสว่าง	50,000	16. นางสาวนารี พิลาแดง	3,000	28. นายอำพล แซ่ฉั่ว	1,000
5. นายสรชัย วิวัฒนาสิทธิพงษ์	30,000	17. นายประเสริฐ พาสล	3,000	29. เด็กชายวิษณุพล พิมพ์กรรม	1,000
6. นายสมชาย ปรีดาสันต์	10,000	18. นางสุภาพ จิตรเกษมพงษ์	2,000	30. เด็กหญิงวิชญาพร พิมพ์กรรม	1,000
7. นางเฉลิมศรี แซ่ฉั่ว	10,000	19. นางสุนทรี ถือสัตย์	2,000	31. นางสมจิตร ละมูล	1,000
8. นางสาวสุวิไลย์ ดวงจิตต์	10,000	20. นายอิทธิพัทธ์ พิพัฒน์พรชาติ	2,000	32. นางอุมาพร กิ่งสันเทียะ	1,000
9. นายชาติ บุรีพันธ์	5,000	21. นางศราวณี เจริญยุทธ	2,000	33. นายสุนธิ์ ทิมา	1,000
10. ห้างหุ้นส่วนจำกัด อุบลอ็อกซิเจนเทรดดิ้ง	5,000	22. นายโรจน์นรินทร์ พริยมิตรไชย	1,000	34. นางบุญยิม แซ่แต้	300
11. นายสันต์ มะลิแก้ว	5,000	23. นายพิชัย สุขสุคนธ์	1,000	35. คุณวีเจต นพจินดา	300
12. นางพวงผกา สุวรรณภู	5,000	24. นางอรณี วิภูจิตสมบูรณ์	1,000		

### วัตถุประสงค์

1. เพื่อเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ ข้อมูลข่าวสาร และกิจกรรม
2. เพื่อเผยแพร่วิชาการด้านสาธารณสุขแก่บุคคลทั่วไป
3. เพื่อเป็นการแนะนำหน่วยงานและบุคลากรของโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ อุบลราชธานี
4. เพื่อเป็นสื่อสัมพันธ์ให้ประชาชนทั่วไปได้แสดงความคิดเห็นและแลกเปลี่ยนประสบการณ์

### ที่ปรึกษา

- นพ.ชลิต ทองประยูร นพ.ปรีดา อิทธิธรรมบูรณ์ นพ.ศรีวัน วรรณภาสนี  
นางสุชาดา เสตพันธ์ นางเข็มจิรินทร์ วงศ์ตระกูลไชย

### บรรณาธิการ

นพ.พิเชฐ หล่อวินิจนันท์

### ผู้ช่วยบรรณาธิการ

สุดิ ปัจฉาภาพ ชนินันท์ พุ่มสดีชัย

### กองบรรณาธิการ

ทพญ.อรุณญา สายพันธ์ รุ่งเพชร กิริมหาตม์ จตุพร สลักคำ  
ภญ.อภิญา บุญเทียม สุชาดา เนตรภักดิ์ พรรณี หนูนโพธิ์  
วัชรภรณ์ สายทอง ปวีชาติ ใจสุภาพ ราตรี บุญชู  
ศศิธร จันทร์ขอนแก่น จำไพ สุขเกษม สุพจน์ สายทอง  
ศศิธร ชำนาญผล บุญญฤทธิ์ สิงห์เรือง สุทธิพงษ์ เกษเจริญคุณ  
วัชรภรณ์ สายพิมพ์ ทิพวรรณ ชาววงษ์ วรรณิการ์ จันทร์ทุกขา

### ประสานงานผลิตและจัดส่ง

กลุ่มงานสุขภาพศึกษา, งานประชาสัมพันธ์ฯ, งานประชาสัมพันธ์ฯ โทร. 045-319288

## ศูนย์รับบริจาคอวัยวะสภากาชาดไทย

สาขาโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ อุบลราชธานี

รับบริจาค อวัยวะ, ดวงตา, เปลี่ยนไต

ชั้น 3 อาคาร 50 พรรษา มหาวชิราลงกรณ

โทร. 045-244973 ต่อ 1163, 1703



### ขอเชิญร่วมบริจาคซื้อครุภัณฑ์ทางการแพทย์

ชื่อบัญชี ดึงสงฆ์อาหารและศูนย์โรคหัวใจ

ได้ที่ บัญชีธนาคารกรุงไทย เลขที่บัญชี 322-1-54817-6

### บริจาคสมทบทุนช่วยเหลือเด็กป่วยโรคระบบทางเดินหายใจเรื้อรัง

ได้ที่ บัญชีธนาคารออมสิน เลขที่บัญชี 05-0092-37-2395

### บริจาคซื้อครุภัณฑ์การแพทย์ให้เด็กอายุรกรรมใหม่และสมทบทุน

ก่อสร้างอาคารรักษา-ผ่าตัดผู้ป่วยฉุกเฉินและโรคซับซ้อน

ได้ที่ บัญชีโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ เลขที่บัญชี 313-0-57260-0

### บริจาคโดยตรงได้ที่ ฝ่ายการเงินและบัญชี โทร. 045-244974 ต่อ 1348



โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ อุบลราชธานี

122 ถ.สรรพสิทธิ์ อ.เมือง จ.อุบลราชธานี 34000

ที่ อบ.0032.106/ว.

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน

ใบอนุญาตเลขที่ 45/2521

ปท.อุบลราชธานี