



วิสัยทัศน์ : เป็นโรงพยาบาลศูนย์ชั้นนำด้านวิชาการและบริการอย่างมีคุณภาพที่เป็นเลิศในระดับสากล



## วันสิ่งแวดล้อมโลก World Environment Day

เมื่อวันที่ 5 มิถุนายน พ.ศ. 2515 “การประชุมสหประชาชาติเรื่องสิ่งแวดล้อม” หรือ “UN Conference on The Human Environment” ที่กรุง สตอกโฮล์ม ประเทศ สวีเดน มีผู้เข้าร่วมกว่า 1,200 คน จาก 113 ประเทศ ทั่วโลก มีวัตถุประสงค์เดียวกันคือ เพื่อต้องการสรรหาวิธีการดูแล แก้ไขปัญหา และให้ความตื่นตัวเกี่ยวกับวิกฤตการณ์ด้านสิ่งแวดล้อมของทุกภูมิภาคทั่วโลกอย่างจริงจัง จึงจัดตั้งโครงการสิ่งแวดล้อมแห่งสหประชาชาติ (UNEP : Untied Nations Environment Programme) ที่มีสำนักงานใหญ่อยู่ที่กรุง ไนโรบี ประเทศ เคนยา ภายหลังกการประชุมครั้งนั้น หลากหลายประเทศยินดีเข้าร่วมมือในการดูแลสิ่งแวดล้อม จึงได้มีการประกาศจาก องค์การสหประชาชาติ ให้วันที่ 5 มิถุนายน ของทุกปี เป็นวันสิ่งแวดล้อมโลก

การดูแลสิ่งแวดล้อม ไม่จำเป็นจะต้องดูแลกันเพียงแค่ วันสิ่งแวดล้อมโลก วันเดียว แต่เราทุกคนสามารถทำได้ทุกวัน ยกตัวอย่างเช่น ปลูกต้นไม้คนละ 1 ต้น เก็บขยะ ลดใช้พลาสติก กระดาษ ประหยัดไฟฟ้า ประหยัดน้ำ ทั้งหมดนี้ เป็นเพียงส่วนเล็กๆ ในการดูแลสิ่งแวดล้อมโลก



### เรื่องเด่นในฉบับ

- 12 พฤษภาคมวันพยาบาลสากล หน้า 3
- ฝังวัสดุกัมมันตรังสีแบบถาวร หน้า 4
- มุ่งสู่ความเป็นเลิศในงานจ่ายกลาง หน้า 6





การประชุมปาฐกถา

# สิริสวัสดิ์ 80 ปี ความดี ความภาคภูมิใจ

วันที่ 20-22 เมษายน 2558

ณ ห้องประชุม 1 ชั้น 6 อาคาร 50 พระรามทวารวดีราชสภกรณ โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์



การประชุมปาฐกถา

# สิริสวัสดิ์ 80 ปี ความดี ความภาคภูมิใจ

วันที่ 20-22 เมษายน 2558

ณ ห้องประชุม 1 ชั้น 6 อาคาร 50 พระรามทวารวดีราชสภกรณ โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์



โดย...อัญชลี วิเศษขุนทสิลป์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

## โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ สู่โรงพยาบาลคุณธรรม



จากนโยบายกระทรวงสาธารณสุขในปีงบประมาณ 2558 กำหนดให้โรงพยาบาลในสังกัดกระทรวงสาธารณสุขทุกแห่งเป็นโรงพยาบาลคุณธรรมนั้น โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์นำโดย

**นพ.มนต์ชัย วิวัฒนาสิทธิพงษ์** รองผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์ ได้จัดตั้งคณะกรรมการดำเนินงานพัฒนาโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์สู่โรงพยาบาลคุณธรรมจากตัวแทนทุกภาคส่วนของโรงพยาบาล เพื่อร่วมกันขับเคลื่อนลงสู่การปฏิบัติอย่างเป็นรูปธรรม

**“สิริสวัสดิ์ 80 ปี ความดี ความภาคภูมิใจ”** เป็นกิจกรรมแรกที่ได้ดำเนินงาน ในวันที่ 20-22 เมษายน 2558 จำนวน 6 รุ่น ณ ห้องประชุม 1 ชั้น 6 อาคาร 50 พระรามทวารวดีราชสภกรณ ได้รับการต้อนรับอย่างอบอุ่นจากบุคลากรทุกระดับในโรงพยาบาล จากจำนวนผู้เข้าประชุม 2,700 คน (ร้อยละ 75 ของบุคลากรทั้งหมดในโรงพยาบาล) ทุกคนมาร่วมกิจกรรมด้วยความตั้งใจ ท่วมเท ภายใต้บรรยากาศแห่งความรัก ความสงบร่มเย็น พลังแห่งความดีที่ไหลเวียนผ่องถ่ายสู่กันและกันผสานเป็นพลังที่ยิ่งใหญ่

การร้อยเรียงความดี ความงาม ความภาคภูมิใจของโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ ที่ผ่านวันเวลา 80 ปี ได้รับเกียรติจากองค์ปาฐก ได้แก่ พระราชาธิราชจารย์ เจ้าคณะจังหวัดอุบลราชธานี, พระครูวีจิสุนทร เจ้าคณะตำบลหนองแก, ท่านผู้อำนวยการโรงพยาบาล นพ.ชลิต ทองประยูร และอดีตหัวหน้าพยาบาล คุณพันธ์เรือง ทวีวัฒน์, คุณสมพร เทพสุรียานนท์ ทุกท่านได้สร้างแรงบันดาลใจอย่างมากมายให้กับชาวสรรพสิทธิประสงค์

กิจกรรม **“หน้าต่างแห่งความดีงาม”** นำทีมโดย **นพ.เพ็ชรศักดิ์ แซ่หว่อง** ช่วยต้อยอดให้ผู้เข้าประชุมได้ค้นหา **“ความดีความภาคภูมิใจของตน”** และ **“ความดีของโรงพยาบาลที่อยากให้มี”** ได้ถูกร้อยเรียงบนต้นไม้แห่งความดีงาม และสรุปได้มาเป็นตัวตนของชาวสรรพสิทธิประสงค์ ภายใต้อัตลักษณ์ คือ **“ซื่อสัตย์ สามัคคี มีน้ำใจ”**

จากวันนั้นจนถึงวันนี้ พลังแห่งความดี ความงาม **“ซื่อสัตย์ สามัคคี มีน้ำใจ”** กำลังถูกแปลงมาเป็นพฤติกรรมของบุคลากรทุกภาคส่วนในโรงพยาบาล ด้วยการร่วมกันกำหนดพฤติกรรมนั้นอย่างมีความสุขด้วยตนเอง เพื่อความดีความงามนี้จะสานใยเป็นสร้อยโซ่คุณธรรมของชาวสรรพสิทธิประสงค์ที่งดงามอย่างแท้จริง



โดย... รุ่งเพชร กิริมหัทธม์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ  
หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาลผู้ป่วยจักษุ โสต ศอ นาสิก



# 12 พฤษภาคม “วันพยาบาลสากล”



มิสฟลอเรนซ์ ไนติงเกล



นางสุชาดา เสตพันธ์ หัวหน้าพยาบาล



วันที่ 12 พฤษภาคม ของทุกปีสภาการพยาบาลระหว่างประเทศ (ICN.) กำหนดให้เป็น “วันพยาบาลสากล” เพื่อให้พยาบาลทั่วโลกได้น้อมรำลึกถึงคุณความดีของ “มิสฟลอเรนซ์ ไนติงเกล” ผู้ก่อกำเนิดวิชาชีพพยาบาลและเป็นปฐมบูรพาจารย์วิชาการ พยาบาลของโลก

“มิสฟลอเรนซ์ ไนติงเกล” เกิดเมื่อวันที่ 12 พฤษภาคม คศ. 1820 ในตระกูลคหบดีชาวอังกฤษ ท่านมีการศึกษาดีมีชีวิตอย่างสุขสบาย แต่เพราะความแตกต่างระหว่างชนชั้นในยุคนั้นจึงทำให้ท่านมีความปรารถนาอย่างแรงกล้าที่จะช่วยเหลือผู้ทุกข์ยาก เพราะท่านถือว่า “ความมีคุณค่าของมนุษย์อยู่ที่การปฏิบัติตัว ให้เป็นประโยชน์แก่สังคมที่ตนดำรงอยู่” ท่านจึงได้เข้าศึกษาในสถานพยาบาล อบรมและดูงานด้านการพยาบาลในประเทศต่างๆ ท่านเป็นผู้ปฏิวัติการพยาบาลและเป็นต้นแบบของพยาบาลที่เคร่งครัด สุภาพ เรียบร้อย จนทำให้พยาบาลเป็นวิชาชีพหนึ่งที่ได้รับการยอมรับนับถือไปทั่วโลก

และปี 2558 นี้ สภาการพยาบาลระหว่างประเทศได้กำหนดให้จัดกิจกรรมวันพยาบาลสากลภายใต้หัวข้อ “Nurses : A Force for Change, Care Effective, Cost Effective” หรือ “พยาบาล : พลังการเปลี่ยนแปลง เพื่อประสิทธิผลและความคุ้มค่าในการดูแล” เพื่อให้ผู้บริหารการพยาบาล พยาบาลระดับปฏิบัติการและทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้องกับการดูแลสุขภาพประชาชน ตระหนักถึงความรับผิดชอบในการพัฒนาคุณภาพการดูแลสุขภาพประชาชนทั้งที่อาศัยอยู่ในเมืองและในชนบทห่างไกล โดยการใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่า โปร่งใส ตรวจสอบได้

พยาบาลเป็นบุคลากรสำคัญในทีมงานด้านสุขภาพ และได้รับการยอมรับว่าเป็นวิชาชีพด้านสุขภาพวิชาชีพเดียวที่สามารถเข้าถึงประชาชนทั้งในชุมชนเมือง ชนบทและชุมชนที่อยู่ห่างไกล การตัดสินใจของพยาบาลในแต่ละวันที่ปฏิบัติงาน สามารถทำให้เกิดความแตกต่างในด้านการเปลี่ยนแปลงที่สำคัญๆ ก่อให้เกิดประสิทธิผลที่ดีต่อระบบสุขภาพโดยรวมได้อย่างชัดเจน

สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือร่วมกับชมรมพยาบาลจังหวัดอุบลราชธานี และกลุ่มภารกิจด้านการพยาบาลโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ ภายใต้การนำของ นางสุชาดา เสตพันธ์ หัวหน้าพยาบาล ได้จัดกิจกรรมวันพยาบาลสากลเหมือนเช่นทุกปี โดยได้รับการสนับสนุนจากนายแพทย์ชลิต ทองประยูร ผู้อำนวยการโรงพยาบาล ในวันที่ 8 พฤษภาคม 2558 ตั้งแต่เวลา 08.00 – 12.00 น. ณ ห้องประชุมชั้น 6 อาคาร 50 พรรษามหาชราวลงกรณ์ โดยในงานประกอบด้วย

พิธีสดุดี “มิสฟลอเรนซ์ ไนติงเกล” โดย นางสุชาดา เสตพันธ์ หัวหน้าพยาบาล

- บอร์ดนิทรรศการประวัติ “มิสฟลอเรนซ์ ไนติงเกล”
- โปสเตอร์ผลงานวิชาการด้านการพยาบาลที่ได้รับรางวัล
- การบรรยายความรู้จากวิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิ

เพื่อให้พยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติงานอยู่ในทุกภาคส่วนของสถานบริการสุขภาพจังหวัดอุบลราชธานี ได้ร่วมรับรู้และปฏิบัติตามแนวนโยบายของสภาการพยาบาลระหว่างประเทศและร่วมรำลึกถึงคุณงามความดีของ “มิสฟลอเรนซ์ ไนติงเกล”



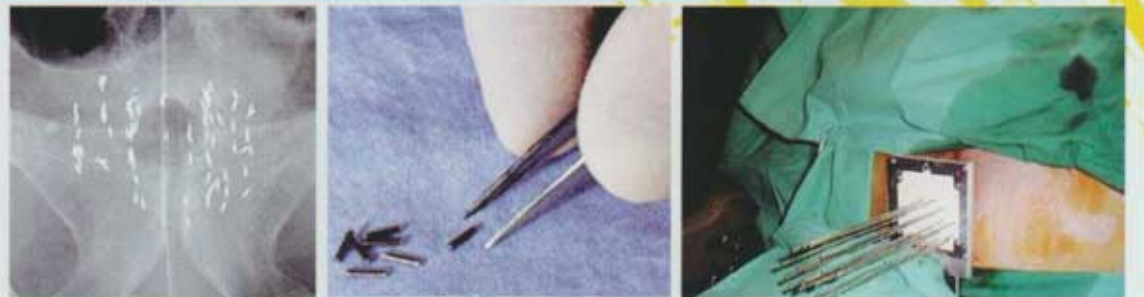


# ความปลอดภัยทางรังสีสำหรับการรักษาโรคมะเร็ง ด้วยวิธีการ ฝังวัสดุกัมมันตรังสีแบบถาวร

โดย.. นายดุสิต หรุ่นโพธิ์ นักรังสีการแพทย์เชี่ยวชาญ



การนำวัสดุกัมมันตรังสีมารักษาโรคนั้น เป็นการใช้พลังงานที่แผ่ออกมาจากตัวของวัสดุกัมมันตรังสีมาทำลายหรือฆ่าเซลล์ที่ผิดปกติ เช่น ใช้น้ำยาเซลล์มะเร็ง



## การรักษาโรคมะเร็งด้วยวิธีการ ฝังวัสดุกัมมันตรังสีแบบถาวร

การรักษาโรคมะเร็งด้วยวิธีการฝังวัสดุกัมมันตรังสีแบบถาวร เป็นอีกหนึ่งประเภทของรังสีรักษา โดยการฝังวัสดุกัมมันตรังสีเข้าไปในเนื้อเยื่อของอวัยวะที่ต้องการรักษา รังสีที่แผ่ออกมาโดยรอบๆ วัสดุกัมมันตรังสีจะทำลายหรือฆ่าเซลล์มะเร็ง ซึ่งวัสดุกัมมันตรังสีที่ฝังเข้าไปจะติดตัวผู้ป่วยตลอดเวลาโดยไม่มีการนำกลับออกมา ยกเว้นกรณีมีเหตุจำเป็นเท่านั้น เรียกการรักษาด้วยวิธีนี้ว่า การฝังวัสดุกัมมันตรังสีแบบถาวร หรือเรียกว่า การฝังแร่กัมมันตรังสีแบบถาวร ตัวอย่างเนื้อเยื่อหรือมะเร็งที่ใช้วัสดุกัมมันตรังสีฝังเพื่อการรักษา เช่น มะเร็งต่อมลูกหมาก มะเร็งเต้านม มะเร็งสมอง เป็นต้น ปัจจุบันมีการให้บริการรักษาผู้ป่วยลักษณะดังกล่าวแล้วทั้งในประเทศและต่างประเทศ

### ลักษณะวัสดุกัมมันตรังสีที่นำมาใช้



วัสดุกัมมันตรังสีที่นำมาใช้สำหรับการรักษาด้วยวิธีนี้ ได้แก่ ไอโอดีน-125 (I-125) แพลเลเดียม-103 (Pd-103) ซีเซียม-137 (Cs-137) วัสดุกัมมันตรังสีที่ใช้จะมีขนาดเล็ก

ประมาณเท่ากับเมล็ดข้าว กว้างประมาณ 1 มิลลิเมตร ยาวประมาณ 5 มิลลิเมตร และอยู่ในรูปของเม็ดแคปซูลขนาดเล็กห่อหุ้ม หรือปิดผนึกด้วยโลหะไทเทเนียม (Titanium) เรียกว่า เม็ดวัสดุกัมมันตรังสี (Seed) โดยที่วัสดุกัมมันตรังสีไอโอดีน-125 (I-125) แพลเลเดียม-103 (Pd-103) และซีเซียม-137 (Cs-137) มีค่าครึ่งชีวิตประมาณ 60 วัน 17 วัน และ 10 วันตามลำดับ

### ข้อควรระวังสำหรับผู้ป่วยและบุคคลรอบข้าง

นอกจากรังสีจะฆ่าเซลล์ผิดปกติแล้ว ยังอาจทำลายเซลล์ปกติหรือเซลล์ดีด้วย ดังนั้น การรักษาโรคมะเร็งด้วยวิธีการฝังวัสดุกัมมันตรังสีแบบถาวรนี้ต้องทำโดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญและเจ้าหน้าที่เฉพาะทางเพื่อให้การรักษาดังกล่าวเป็นไปตามมาตรฐานการรักษา เมื่อฝังวัสดุกัมมันตรังสีเข้าไปที่อวัยวะที่ต้องการรักษาแล้ว รังสีอาจจะทะลุทะลวงผ่านผิวหนังของผู้ป่วยออกมาได้ ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับพลังงานและชนิดของรังสีที่แผ่ออกมา ซึ่งอาจจะทำให้บุคคลที่อยู่รอบข้างได้รับรังสีโดยไม่จำเป็น

### การปฏิบัติตัวของผู้ป่วยที่ได้รับการรักษา

ผู้ป่วยต้องได้รับคำแนะนำในการปฏิบัติตัวที่ถูกต้องจากแพทย์ผู้ให้การรักษา พยาบาล หรือเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง ทั้งการปฏิบัติตัวขณะที่พักอยู่ที่โรงพยาบาลและกรณีที่แพทย์อนุญาตให้กลับบ้าน

- ข้อแนะนำเบื้องต้นสำหรับการปฏิบัติตัวของผู้ป่วยกรณีที่แพทย์อนุญาตให้กลับบ้านใน 2 สัปดาห์แรก เพื่อความปลอดภัยทางรังสี มีดังนี้
1. ผู้ป่วยต้องไม่ควรอยู่ใกล้กับสตรีมีครรภ์และเด็ก เป็นเวลานานๆ
  2. กรณีที่ต้องช่วยเหลือผู้ป่วยให้กระทำเท่าที่จำเป็นเท่านั้น
  3. การพูดคุย การสนทนา กับผู้ป่วย ควรอยู่ห่างกันอย่างน้อย 1 เมตร
  4. ควรให้ผู้ป่วยแยกพักต่างหาก ไม่ควรพักรวมกับบุคคลอื่น ยกเว้นกรณีที่ผู้ป่วยช่วยเหลือตนเองไม่ได้
  5. ในกรณีที่เกิดเหตุฉุกเฉิน ให้แจ้งแพทย์เจ้าของไข้โดยทันที

### มาตรการด้านความปลอดภัยทางรังสีหลังการรักษาด้วยการฝังวัสดุกัมมันตรังสีแบบถาวร

เมื่อผู้ป่วยได้รับการรักษาด้วยการฝังวัสดุกัมมันตรังสีแบบถาวรแล้ว ก่อนแพทย์อนุญาตให้กลับบ้าน โรงพยาบาลต้องให้เอกสาร หลักฐานที่แสดงรายละเอียดข้อมูลที่จำเป็น เช่น ชื่อผู้ป่วย แพทย์ผู้ให้การรักษา วันที่ฝังวัสดุกัมมันตรังสี ชนิดของวัสดุกัมมันตรังสีที่ใช้ จำนวน ปริมาณกัมมันตภาพรังสี หมายเลขโทรศัพท์ที่ติดต่อกันได้ตลอดเวลาและข้อแนะนำเบื้องต้นสำหรับการปฏิบัติตัว เพื่อให้ผู้ป่วยพกติดตัวไว้

### กรณีผู้ป่วยได้รับการรักษาจากต่างประเทศ

1. ผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาด้วยการฝังวัสดุกัมมันตรังสีจากต่างประเทศ และได้เข้ารับการรักษาต่อเนื่องที่โรงพยาบาลในประเทศ ต้องแสดงหลักฐาน หลักฐานต่างๆ ต่อแพทย์เจ้าของไข้ เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องทราบ
  2. ข้อปฏิบัติในการดำเนินการต่างๆ เป็นไปตามที่เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยทางรังสี (RSO) และแพทย์ผู้ให้การรักษาให้คำแนะนำ
- ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยประการใด หรือต้องการข้อมูลเพิ่มเติม สามารถสอบถามได้ที่ นายดุสิต หรุ่นโพธิ์ เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยทางรังสี (RSO) ระดับสูง หรือ ดาวันโหลดเอกสารที่เกี่ยวข้องได้ที่ [www.oaep.go.th](http://www.oaep.go.th) หรือติดต่อได้ที่ กลุ่มกำกับดูแลความปลอดภัยการใช้รังสีทางการแพทย์ สำนักกำกับดูแลความปลอดภัยทางรังสี สำนักงานปรมาณูเพื่อสันติ หมายเลขโทรศัพท์ 02-5967600-3515

### อ้างอิง

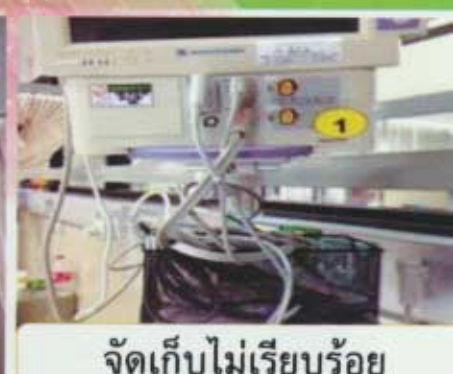
1. ข้อแนะนำด้านความปลอดภัยทางรังสีสำหรับการรักษาโรคมะเร็งด้วยวิธีการฝังวัสดุกัมมันตรังสีแบบถาวร สำนักงานปรมาณูเพื่อสันติ
2. International Commission on Radiological Protection. Radiation Aspects of Brachytherapy for Prostate cancer using permanent implants sources, ICRP 98.Vol.35 No.3:Elsevier ; 2005.





โดย...ห้องผู้ป่วยหนักอายุรกรรม 3 ใต้ กลุ่มงานการพยาบาลอายุรกรรมสาย 1

# ถักทอสายใยสายใจสาย Monitor



การวางแผนแก้ปัญหา/โดยอัตโนมัติ 5ส

จัดเก็บไม่เรียบร้อย

## บทนำ

เครื่อง Monitor EKG เป็นอุปกรณ์เครื่องมือแพทย์ ที่ใช้ในการติดตามการเปลี่ยนแปลงของสัญญาณชีพ และการเปลี่ยนแปลงของคลื่นไฟฟ้าหัวใจ ในหอผู้ป่วย/ห้องผู้ป่วยหนัก ซึ่งเครื่อง Monitor EKG ประกอบด้วยเครื่องและสายเคเบิล แต่ละเครื่องมี 3 สาย แต่ละสายมีความยาว 4 เมตร ทำให้มีปัญหาในการจัดเก็บ และไม่เป็นระเบียบ หรือมีความยุ่งยากในการจัดเก็บ ทำให้เกิดการชำรุด ฉีกขาดได้ง่าย ทำให้อุปกรณ์เครื่องมือไม่พร้อมใช้ในกรณีจำเป็นต้องใช้เครื่อง Monitor EKG ในการดูแลผู้ป่วยวิกฤต ในปี 2557 มีการส่งซ่อมสายเคเบิล 15 ครั้ง คิดเป็นเงิน 30,450 บาท พนักงานผู้ช่วยเหลือคนไข้ เป็นผู้ดูแลรับผิดชอบอุปกรณ์ เครื่องมือในหน่วยงาน จึงมีการวิเคราะห์ปัญหา และร่วมกันวางแผนแก้ไข โดยจัดทำเป็นกลุ่ม QC ในการควบคุมคุณภาพการจัดเก็บ Monitor EKG และสายเคเบิล ทั้ง 3 สาย โดยใช้แนวคิด 5ส.

## วัตถุประสงค์

1. เพื่อดำรงรักษาวัสดุอุปกรณ์เครื่อง Monitor EKG และสายเคเบิลให้พร้อมใช้ KPI: จำนวนครั้งที่เครื่อง Monitor EKG ไม่พร้อมใช้จากการที่สายขาด/ชำรุด = 0
2. เพื่อลดค่าใช้จ่ายในการส่งซ่อมสายเคเบิล KPI : จำนวนครั้งที่การส่งซ่อมลดลงจากเดิม 80%

## วิธีดำเนินการ

จัดตั้งกลุ่ม QC ขึ้น ซึ่งประกอบด้วย Aide, Worker จำนวนทั้งหมด 8 คน มีพยาบาลอาวุโสเป็นที่ปรึกษาและพี่เลี้ยงกลุ่ม ทบทวน ค้นหาปัญหาในหน่วยงาน ให้คะแนน โทษเตือนปัญหาที่ต้องการแก้ไข โดยกลุ่ม QC นัดประชุม QC ในเดือนแรกทุก 2 สัปดาห์ ประชุมครั้งละ 1.30 ชม. ต่อมาประชุมเดือนละครั้งทุกสัปดาห์ที่ 4 ของเดือน ในวันจันทร์ ครั้งละ 1.30 ชม. นำหลัก 5 ส.และการถักเปียผมมาใช้ในการจัดเก็บสายเคเบิล กำหนดเป็นแนวทางปฏิบัติในการจัดเก็บสายเคเบิล ให้เป็นมาตรฐานของ 5ส. ประกาศให้บุคลากรทุกระดับในหน่วยงานรับทราบ นำสู่การปฏิบัติ สร้างแบบประเมินในการตรวจสอบ การปฏิบัติตามมาตรฐานในการจัดเก็บ Monitor EKG และสายเคเบิล โดยมอบหมายให้พยาบาลเจ้าของไข้เป็นผู้ตรวจสอบสายทุกครั้ง หลัง Aide, Worker ทำความสะอาดและจัดเก็บสายเคเบิล เป็นระยะเวลา 3 เดือน ตั้งแต่เดือนธันวาคม 2557 ถึง เดือน มีนาคม 2558



ทบทวนร่วมกับศูนย์เครื่องมือแพทย์



## ผลการดำเนินงาน

หลังการนำมามาตรฐานในการจัดเก็บ Monitor EKG และสายเคเบิลมาใช้ เจ้าหน้าที่ทุกระดับปฏิบัติตามมาตรฐานทุกคน จำนวนการส่งซ่อมลดลง ในช่วง 3 เดือน ไม่มีการส่งซ่อมสายเคเบิล ไม่มีการฉีกขาดชำรุด จำนวนเครื่อง Monitor EKG และสายเคเบิล ที่มีอยู่ในหน่วยงาน มีความพร้อมใช้ 100% ไม่มีอุบัติการณ์เกิดขึ้น 100% บุคลากรมีความพึงพอใจ ในการปฏิบัติงาน=100%

## ประโยชน์ที่ได้รับ

เป็นหน่วยงานต้นแบบในการจัดเก็บ บำรุงรักษา วัสดุ-อุปกรณ์เครื่อง Monitor EKG และสายเคเบิล มี Stroke unit มาดูงานและนำไปปฏิบัติ





# การประชุมเชิงปฏิบัติการ “การพัฒนาศักยภาพบุคลากรสู่ความเป็นเลิศในงานจ่ายกลาง”

โดย...นางสมสมัย บุญส่อง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ



ด้วยโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ได้จัดอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “การพัฒนาศักยภาพบุคลากรสู่ความเป็นเลิศในงานจ่ายกลาง” สำหรับพยาบาลและผู้ปฏิบัติเกี่ยวกับการทำลายเชื้อและทำให้ปราศจากเชื้อในอุปกรณ์ เครื่องมือทางการแพทย์ ระหว่างวันที่ ๒๓ - ๒๔ เมษายน ๒๕๕๘ ณ ห้องประชุม ๒ ชั้น ๖ อาคาร ๕๐ พรรษาฯ โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ บรรยายโดยวิทยากรผู้มีประสบการณ์และทรงคุณวุฒิ

ในการนี้โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ จึงขอเรียนเชิญ แพทย์พยาบาลควบคุมการติดเชื้อ หัวหน้างานจ่ายกลาง และผู้ปฏิบัติเกี่ยวกับการทำลายเชื้อและทำให้ปราศจากเชื้อ จากโรงพยาบาลในเขตบริการสุขภาพที่ 10 ประกอบด้วยโรงพยาบาลศูนย์ โรงพยาบาลทั่วไป โรงพยาบาลชุมชน

เป็นศูนย์กลางของโรงพยาบาล ที่รวบรวมอุปกรณ์ทางการแพทย์ที่ใช้งานแล้ว เข้าสู่กระบวนการทำลายเชื้อและการทำให้ปราศจากเชื้อก่อโรคที่ปนเปื้อน ก่อนนำไปใช้ในการตรวจรักษาผู้ป่วย จึงเกี่ยวข้องกับความปลอดภัยของผู้ป่วยโดยตรง

**การแบ่งประเภทเครื่องมือในการทำความสะอาดแบ่งตามความเสี่ยงต่อการติดเชื้อ เป็น 3 ประเภท ได้แก่**

1. **ความเสี่ยงต่ำ (Noncritical)** หมายถึง อุปกรณ์ที่สัมผัสผิวหนังปกติ เช่น รถเข็น เตียง หูฟัง หม้อนอน กะละมังอาบน้ำ ทำความสะอาดอย่างเดียวก็นเพียงพอแล้ว
2. **ความเสี่ยงปานกลาง (Semi critical)** หมายถึงเครื่องมือที่สัมผัสเยื่อเมือก หรือผิวหนังที่ผิดปกติเช่น อุปกรณ์เครื่องช่วยหายใจ อุปกรณ์ดมยาสลบ ต้องทำลายเชื้อระดับสูง
3. **ความเสี่ยงสูง (Critical)** หมายถึง เครื่องมือที่สอดใส่เข้าไปในระบบเส้นเลือดหรือเนื้อเยื่อที่ปราศจากเชื้อ เช่น เครื่องมือผ่าตัด อวัยวะเทียม กระบอกฉีดยา เข็มฉีดยา ต่างๆ ต้องทำให้ปราศจากเชื้อ

กระบวนการทำความสะอาดจะประกอบไปด้วย การรับอุปกรณ์ การคัดแยกอุปกรณ์ การล้าง การหีบห่อ การจัดเรียงการทำให้ปราศจากเชื้อ การเก็บรักษาและการแจกจ่าย ในทุกขั้นตอนต้องปลอดภัยจึงมีการตรวจ

สอบทุกขั้นตอน ในกระบวนการทุกขั้นตอน ขั้นตอนสำคัญที่ลดเชื้อโรคได้มากที่สุดคือ กระบวนการล้างเพราะสามารถลดปริมาณเชื้อโรคได้มากถึง 85% ในการประชุมเชิงปฏิบัติการครั้งนี้จึงให้ความสำคัญกับการล้างที่ถูกต้อง และมีวิธีการตรวจสอบมาตรฐานการล้างว่าสะอาดจริงไหม โดยใช้ตัวทดสอบโปรตีนที่ค้างอยู่รวมถึงอุปกรณ์ที่เป็นท่อกลวงยาว หรือ ท่อตันที่ล้างไม่สะอาดแล้วนำไปทำให้ปราศจากเชื้อ จะยังมีเชื้อโรคที่สร้างนิคมในเมือกที่ล้างไม่สะอาดในอุปกรณ์นั้นๆ ที่กระบวนการทำให้ปราศจากเชื้อไม่สามารถที่จะเข้าไปทำลายเชื้ออย่างทั่วถึงได้

หน่วยจ่ายกลาง ที่มีระบบและการดำเนินการที่มีคุณภาพ ประสิทธิภาพ จะลดความเสี่ยงต่อการติดเชื้อจากอุปกรณ์การแพทย์ ลดต้นทุนค่าใช้จ่าย ด้านวัสดุอุปกรณ์ทางการแพทย์ อำนวยความสะดวกในการปฏิบัติงานของหน่วยงานต่างๆ รวมทั้งสนับสนุนการบริหารจัดการภายในโรงพยาบาลได้เป็นอย่างดี





พิธีถวายราชสดุดี เนื่องในโอกาสวันฉัตรมงคล



นางสาววิมลวรรณ พลบุรี หัวหน้างานอุบัติเหตุและฉุกเฉิน นำคณะบุคลากรโรงพยาบาล ร่วมพิธีถวายราชสดุดี เนื่องในโอกาสวันฉัตรมงคล ประจำปี 2558 เพื่อน้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณและแสดงความจงรักภักดีต่อพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดช โดยมีนายประทีป กิริติเรขา ผู้ว่าราชการจังหวัดฯ เป็นประธานในพิธี และมีเหล่าข้าราชการหน่วยงาน องค์กรภาครัฐ และเอกชนร่วมพิธีอย่างพร้อมเพรียง ณ ห้องประชุมไพโรพะยอม , มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลฯ

20 ปี พื้นที่บริการสรรพสิทธิประสงค์



นายแพทย์ชลิต ทองประยูร ผู้อำนวยการโรงพยาบาล เป็นประธานเปิดการประชุมเรื่อง "20 ปี พื้นที่บริการสรรพสิทธิประสงค์" เพื่อเป็นปรึกษาหารือและระดมสมองต่อการพัฒนาพื้นที่บริการโรงพยาบาลฯ ในการให้บริการประชาชนด้านสาธารณสุข ณ ห้องประชุม 2 ชั้น 6 อาคาร 50 พรรษามหาชิริาลงกรณ์ เมื่อวันที่ 30 เมษายน 2558

การอบรมพัฒนาผู้นำด้านบริหารสุขภาพในประชาคมอาเซียน รุ่นที่ 2



นายแพทย์ชลิต ทองประยูร ผู้อำนวยการโรงพยาบาล เป็นประธานมอบวุฒิบัตรและกล่าวปิดการอบรมหลักสูตร "การอบรมพัฒนาผู้นำด้านบริหารสุขภาพในประชาคมอาเซียน" ณ ห้องประชุมชั้น 10 อาคารศูนย์แพทยศาสตร รุ่ที่ 2 เมื่อวันที่ 24 เมษายน 2558

การแข่งขันบาสเกตบอล สรรพสิทธิคุ้ม ครั้งที่ 1



นายแพทย์มนต์ชัย วิวัฒนาสิทธิพงษ์ รองผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์ เป็นประธานเปิดการแข่งขันบาสเกตบอล สรรพสิทธิคุ้ม ครั้งที่ 1 เพื่อเป็นการส่งเสริมการออกกำลังกายให้กับบุคลากรของโรงพยาบาลฯ ซึ่งจัดการแข่งขัน ณ สนามกีฬา วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสรรพสิทธิประสงค์ ระหว่างวันที่ 27 เมษายน 2558 - 1 พฤษภาคม 2558

ประชุมคณะกรรมการโรงพยาบาลคุณธรรม



นายแพทย์มนต์ชัย วิวัฒนาสิทธิพงษ์ รองผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์ เป็นประธานการประชุมคณะกรรมการโรงพยาบาลคุณธรรม เพื่อวางแผนการดำเนินงานให้เกิดความต่อเนื่อง และสอดคล้องกับนโยบายกระทรวงสาธารณสุข ณ ห้องประชุมกลุ่มงานพัฒนาระบบบริการสุขภาพ เมื่อวันที่ 6 พฤษภาคม 2558

ร่วมถวายสังฆทานพระภิกษุ สามเณร ที่วัดป่าวิเวกธรรมชา



นายแพทย์วิเชียร เขาว์ศรีกุล ประธานชมรมจริยธรรมนำคณะเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลและผู้ที่จะเกษียณอายุราชการประจำปี 2558 รวมทั้งผู้ที่มีวันคล้ายวันเกิดเดือนเมษายน ร่วมถวายสังฆทานพระภิกษุ สามเณร ที่วัดป่าวิเวกธรรมชา อ.ม่วงสามสิบ จ.อุบลฯ เมื่อวันที่ 19 เมษายน 2558

บรรยาย ในหัวข้อเรื่อง โรงพยาบาลคุณธรรม



ชมรมจริยธรรมโรงพยาบาล ได้จัดให้มีการฟังธรรมบรรยาย ในหัวข้อเรื่อง โรงพยาบาลคุณธรรมโดยพระอาจารย์วิชัย กัมมสุทโธ จากสถานปฏิบัติธรรมป่าวิเวกสิกขารามจังหวัดขอนแก่น เพื่อมุ่งเน้นให้บุคลากรของโรงพยาบาล ได้เกิดคุณธรรมในการปฏิบัติงาน ทั้งนี้ได้จัดต้นผ้าป่าถวายเพื่อบำรุงพระพุทธศาสนาต่อไป ณ ห้องประชุม 1 ชั้น 6 อาคาร 50 พรรษามหาชิริาลงกรณ์ เมื่อวันที่ 30 เมษายน 2558

เตรียมความพร้อมตอบโต้ภาวะฉุกเฉินแบบบูรณาการกรณีโรคติดต่อ เชื้อไวรัส อีโบล่า ระดับจังหวัด



กลุ่มงานการพยาบาลด้านการป้องกันการติดเชื้อโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ โดยคุณสมบุรณ์ นันตโลหิต หัวหน้ากลุ่มงาน ได้มอบหมายให้ คณะทำงาน พยาบาลงานควบคุมและป้องกันการติดเชื้อในโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ อุบลราชธานี เข้าร่วมเป็นวิทยากรในการให้ความรู้ เชิงปฏิบัติการ "การฝึกซ้อมการเตรียมความพร้อมภาวะฉุกเฉินแบบบูรณาการกรณีโรคติดต่อเชื้อไวรัสอีโบล่า ระดับจังหวัด กับศูนย์ป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยเขต 13 อุบลราชธานี" เมื่อวันที่ 3 เมษายน 2558





นายกัญญา มั่นคง ผู้บริหารศูนย์บริหารถาวรกรรียง พร้อมครอบครัว มอบเครื่องช่วยหายใจมูลค่า 450,000 บาท ให้กับกองทุนเด็กป่วยโรคระบบทางเดินหายใจเรื้อรัง โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ โดยมีนายแพทย์เพียรศักดิ์ แซ่หว่อง กุมารแพทย์ เป็นผู้รับมอบ เมื่อวันที่ 26 เมษายน 2558



นายแพทย์อิทธิพล วัชรปรีชาสกุล พร้อมครอบครัว มอบเงินสมทบทุนซื้อครุภัณฑ์ทางการแพทย์ให้กับโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ จำนวนเงิน 500,000 บาท (ห้าแสนบาทถ้วน) โดยมีนางงามจรินทร์ วงศ์ตระกูลไชย รองผู้อำนวยการกลุ่มภารกิจด้านอำนวยการ เป็นผู้รับมอบ เมื่อวันที่ 16 พฤษภาคม 2558



นางสุเพ็ญ ศิริคุณ มอบเงินจำนวน 40,000 บาท (สี่หมื่นบาทถ้วน) สมทบทุนสำหรับซื้อเสื้อผ้าผู้ป่วย ให้กับโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ อุบลราชธานี เพื่ออุทิศส่วนกุศลให้นางสาวมณีนาง สุศิริคุณ โดยมี นายแพทย์ชลิต ทองประยูร ผู้อำนวยการโรงพยาบาล เป็นผู้รับมอบ เมื่อวันที่ 19 พฤษภาคม 2558

## รายนามผู้บริจาคเงินบำนาญชดเชยอายุรกรรมใหม่

1. บริษัท ทรานสเทค จำกัด	40,000	10. นางจันทร์สว่าง สุทธิวิรัตน์	5,000	19. แม่ชีสุดใจ เอกนิตย์	1,000
2. นางอุรวรรณ ส่งเสริม	30,000	11. นายอานภาพ แสนใจ	5,000	20. นางทুমมา มุขสมบัติ	1,000
3. พ.อ.อ.สมเกียรติ เคียงจตุรัส	10,000	12. นางสุกัญญา เลิศโตมรสกุล	4,000	21. แม่ชีสุดใจ เอกนิตย์	1,000
4. นายไวภพ ลีชาติพิทยกุล	5,000	13. นางสุวิชา บุญกระจ่าง	3,000	22. นางบังอร ธิรโคตร	1,000
5. นางบัวทิพย์ บึงทอง	5,000	14. นางอรุณ พิทักษ์การ	3,000	23. นางสาวปราณี ชาววัง	1,000
6. นางสาวเพชรมา แสงมณี	5,000	15. นางหงษ์สุดา พิมพ์ชัย	3,000	24. แม่ชีสุดใจ เอกนิตย์	1,000
7. นางเนตรนภัส วระวิบูล	5,000	16. นางอุมาพร พิมพ์ทอง	2,000	25. นางหนูยิ้ม แซ่แต้	300
8. หจก.อุบลอีออกซิเจนเทรดดิ้ง	5,000	17. แม่ชีสุดใจ เอกนิตย์	1,000		
9. นายชัยยุทธ ตั้งตระกูล	5,000	18. นายบุญจริง ส่งพล	1,000		

### ■ ขอเชิญร่วมบริจาคซื้อครุภัณฑ์ทางการแพทย์ ชื่อบัญชี ดึงส่งมอบอาหารและศูนย์โรคหัวใจ

ได้ที่ บัญชีธนาคารกรุงไทย เลขที่บัญชี 322-1-54817-6

### ■ บริจาคสมทบทุนช่วยเหลือเด็กป่วยโรคระบบทางเดินหายใจเรื้อรัง

ได้ที่ บัญชีธนาคารออมสิน เลขที่บัญชี 05-0092-37-2395

### ■ บริจาคซื้อครุภัณฑ์การแพทย์ให้เด็กอายุรกรรมใหม่และสมทบทุนก่อสร้างอาคารรักษา-ผ่าตัดผู้ป่วยฉุกเฉินและโรคซับซ้อน

ได้ที่ บัญชีโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ เลขที่บัญชี 313-0-57260-0

### ■ บริจาคโดยตรงได้ที่ ฝ่ายการเงินและบัญชี โทร. 045-244974 ต่อ 1348

### ■ วัตถุประสงค์

1. เพื่อเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ ข้อมูลข่าวสาร และกิจกรรม
2. เพื่อเผยแพร่วิชาการด้านสาธารณสุขแก่บุคคลทั่วไป
3. เพื่อเป็นการแนะนำหน่วยงานและบุคลากรของโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ อุบลราชธานี
4. เพื่อเป็นสื่อสัมพันธ์ให้ประชาชนทั่วไปได้แสดงความคิดเห็นและแลกเปลี่ยนประสบการณ์

### ศูนย์รับบริจาคอวัยวะะสภากาชาดไทย

สาขาโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ อุบลราชธานี

ยอดผู้แสดงความจำนงถึงปัจจุบัน

บริจาคอวัยวะ 2,758 ราย / บริจาคดวงตา 2,522 ราย / ชั้น 3 อาคาร 50 พรรษา มหาวชิราลงกรณ / โทร. 045-244973 ต่อ 1163, 1703



### ■ ที่ปรึกษา

นายแพทย์ชลิต ทองประยูร  
นางสุชาดา เสตพันธ์

นายแพทย์มนต์ชัย จิวัดมณาสิตพิพงศ์  
นางงามจรินทร์ วงศ์ตระกูลไชย

### ■ บรรณาธิการ

นายแพทย์พิเชฐ หล่อวินิจนันท์

### ■ ผู้ช่วยบรรณาธิการ

สุติ ปัจฉิมภาพ

ชนินันท์ พุ่มสถิตย์

กรรณิการ์ จันทุกุษา

### ■ กองบรรณาธิการ

ทพญ.อรัญญา สายพันธ์

รุ่งเพชร กิระติมหาตม์

ภญ.อภิญา บุญเทียม

สุชาดา เนตรภักดิ์

วิจิตรภรณ์ สายทอง

ปาริชาติ ใจสุภาพ

ศศิธร จันทร์ขอนแก่น

ว่าไพ ศุขเกษม

ศศิธร ชำนาญผล

บุญญฤทธิ สิงห์เรือง

วิจิตรภรณ์ สายพิมพ์

ทิพวรรณ ชาววงษ์

### ■ ประสานงานผลิตและจัดส่ง กลุ่มงานสุศึกษา, งานประชาสัมพันธ์ฯ โทร.045-319200

### ■ ถ่ายภาพ กลุ่มงานสุศึกษา งานเวชภัณฑ์ฯ และงานประชาสัมพันธ์ฯ



โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ อุบลราชธานี  
122 ถ.สรรพสิทธิ์ อ.เมือง จ.อุบลราชธานี 34000  
ที่ อบ.0032.106/ว.

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน  
ใบอนุญาตเลขที่ 45/2521  
ปท.อุบลราชธานี