



บุคลากร ศิริราชดีทอล์คสัมพันธ์



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุบลราชธานี
โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์

www.sunpasit.go.th

ปีที่ 21 ฉบับที่ 267 ประจำเดือน เมษายน 2562 ISSN : 2408 - 2308

Sunpasitsumpun bulletin

วิสัยทัศน์ : สถาบันทางการแพทย์และการสาธารณสุขชั้นนำที่ได้มาตรฐานสากล

สงกรานต์

บุคลากร

ศิริราชดีทอล์คสัมพันธ์

Sunpasitsumpun bulletin

SUNPASIT CAMPAIGN

สงกรานต์ปลอดภัย

“ขับรรมมีน้ำใจ รักชาวนิยจราชอร” รพ.สรรพสิทธิประสงค์ เตรียมพร้อมเจ้าหน้าที่ อุปกรณ์
ทางการแพทย์ วั้ช่วยเหลือตลอด 24 ชั่วโมง มีระบบบริการการแพทย์ฉุกเฉิน (EMS)
ปฏิบัติงานช่วยเหลือผู้บาดเจ็บ ณ จุดเกิดเหตุ เตรียมพร้อมในการรับ - ส่งต่อ
ระหว่างสถานพยาบาลโรงพยาบาล ในเครือข่ายระบบส่งต่อ รวมทั้งกำหนดเส้นทางการเดินทางของรถฉุกเฉิน
ในการส่งต่อผู้ป่วยให้ถึงโรงพยาบาลเร็วที่สุด ซึ่งหากประสบเหตุ แจ้งขอความช่วยเหลือ
โทรสายตรง. 045-263243 หรือ 1669



ISSUE HI-light

SMC (Special Medical Clinic)

คลินิกพิเศษเฉพาะทางนอกเวลา

World Glaucoma Day 2019

กิจกรรมรณรงค์วันต้อหินโลก



โรงพยาบาลคุณธรรม “ ซื่อสัตย์ สามัคคี มีน้ำใจ ”

" ร้อยใจ ผูกพันสายใย สู่ความยิ่งใหญ่ 84 ปี สรรพสิทธิ "

สวัสดีค่ะท่านผู้อ่านที่รักทุกท่าน ท่ามกลางอากาศร้อนระอุของเดือนเมษายน ยังเป็นอีกหนึ่งเดือนของเทศกาลแห่ง "ความสุข" ของชาวไทย นั่นคือ "วันสงกรานต์" วันปีใหม่ของไทย วันผู้สูงอายุแห่งชาติและวันครอบครัว เป็นวันหยุดยาวที่ครอบครัว จะได้อยู่พร้อมหน้ากัน ผู้เขียนขออวยพรและส่งความสุขให้ท่านผู้อ่านทุกท่าน มี "ความสุข" มากๆ ในเทศกาลสงกรานต์กันนะคะ

" ความสุข " คือสิ่งที่มนุษย์ทุกคนปรารถนา การมีความสุขเปรียบได้กับการมีพลังบวกในชีวิต เมื่อเราเกิดขึ้นมาบน โลกนี้ ล้วนต้องแสวงหาสิ่งที่เรียกกันว่า "ความสุข" หรือความอิ่มเอิบใจกันแทบทุกคน แต่ชีวิตที่มี "ความสุข" เป็นอย่างไรนั้น ยาก จะบอกได้ค่ะ เพราะแต่ละคนมีมาตรฐานความพึงพอใจอันจะนำมาซึ่งความสุขแตกต่างกัน บางคนมีความสุข ความพอใจกับการมี เงินมาก บางคนมีความสุขกับชีวิตที่เรียบง่าย เฉกเช่นในองค์กรที่มีผู้คนจำนวนมาก การแสวงหาเส้นทางของความสุขตนเองยิ่งมีความ แตกต่างกันไปมาก ดังนั้นการที่จะช่วยเสริมสร้างผู้คนในองค์กรให้มี "ความสุข" มีความผูกพันต่อองค์กร จึงไม่เป็นเรื่องง่ายเลย แต่ เรื่องนี้เป็นสิ่งสำคัญยิ่งที่ต้องทำให้ได้ เพราะ "ความสุข" ความผูกพันของผู้คนต่อองค์กรจะช่วยนำพาองค์กรไปสู่ความสำเร็จตามจุด มุ่งหมาย บนเส้นทางชีวิตที่มีความสุขร่วมกันค่ะ

โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ เป็นองค์กรขนาดใหญ่ มีบุคลากรจำนวนมาก การเติมพลังบวกให้มี "ความสุข" ในการทำงานและการใช้ชีวิต จึงเป็นสิ่งสำคัญมาก



งาน " ร้อยใจ ผูกพันสายใย สู่ความยิ่งใหญ่ 84 ปี สรรพสิทธิ "

จึงเป็นอีกหนึ่งกิจกรรม เติมพลังความดีงาม เพื่อช่วยเสริมสร้างผู้คนในองค์กรให้มี "ความสุข" จัดขึ้นในวันที่ 4-5-6 มีนาคม 2562 ณ ห้องประชุมชั้น 6/1-3 อาคาร 50 พรรษามหาชราลงกรณ ทั้งภาคเช้าและภาคบ่าย จำนวน 6 รุ่น ด้วยการสนับสนุนจาก นายแพทย์มนต์ชัย วิวัฒน์สิทธิพงศ์ ท่านผู้อำนวยการและคณะผู้บริหาร อีกทั้งความมุ่งมั่นของผู้จัดงาน นำทีมโดย นายแพทย์เพ็ญศักดิ์ แซ่ห้วง ประธานคณะกรรมการ บริหารความสุข-ความผูกพันในองค์กรและทีมงานจากทุกสาขาวิชาชีพมาร่วมกันรังสรรค์กิจกรรมแห่ง "ความสุข" ทุกช่วงเวลาของ กิจกรรมนี้เต็มไปด้วยความเป็นพี่น้อง แม่ ป้า น้า อา เป็นลูกหลานของครอบครัวชาวสรรพสิทธิ เติมไปด้วยความตื่นตาตื่นใจของ บรรยากาศแสง สี เสียงอันตระการตา กิจกรรมละลายพฤติกรรมที่แสนสนุกแต่แฝงด้วยความหมาย ช่วยให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้ รู้จักกัน อีกทั้งมุกที่น่ารักของพิธีกรที่ช่วยเรียกเสียงหัวเราะและสร้างความผ่อนคลาย สบายใจให้กับผู้เข้าร่วมกิจกรรม เกมสรวมเหรียญ ช่วยสร้างความตระหนักในคุณค่าและความสำคัญของตนเอง การดึงความรู้สึกทางบวก น้อมนำสิ่งดีงาม คุณค่าของบรรพชน ให้เรียนรู้ที่จะตระหนักถึงคุณค่าของตนเองและคนอื่นผ่านการทำสมาธิและคลิปวิดีโอ ยังมี Surprise ให้กับผู้เข้าร่วมงาน นั่นคือ การ ขับขานบทเพลงอันไพเราะร่วมกับการบรรเลงกีตาร์จากบุคลากรหลากหลายวิชาชีพที่มากด้วยความสามารถ ที่สุดของที่สุดในงานนี้ คือ Speech " Love before knowledge after" จากนายแพทย์เพ็ญศักดิ์ แซ่ห้วง กุมารแพทย์ เจ้าของผลงาน "ต่อลมหายใจ" ที่ได้รับรางวัลเรื่องเล่าคุณธรรมดีเด่น ชนะเลิศระดับประเทศ ได้มาบอกเล่าเรื่องราวของงาน "ต่อลมหายใจ" เรื่องราวของ " น้องลิลลี่ สาวน้อยมหัศจรรย์ " จากประเทศลาว ช่วยปลุกเร้าพลังความดีงามของผู้คนอย่างแสนประทับใจไม่รู้ลืม ภาพของการจับมือกัน การ สวมกอดกัน และเสียงของผู้คนที่เปล่งคำว่า "ขอบคุณ ขอขอบคุณ และขอบคุณ" ก่อเกิดหยาดน้ำตาแห่งสุข ความปิติใจ อีกหนึ่งความ สำคัญของงานนี้ คือภาพของผู้คนที่เขียนเรื่องราวในใจ ผ่านกระดาษโพสอิท บอกถึง "สิ่งที่คุณมี คุณค่าที่คุณอยู่ที่โรงพยาบาลแห่งนี้ และ "สิ่งที่เป็นความฝันและอยากให้องค์กรแห่งนี้ทำ" แล้วนำไปติดที่ "ต้นไม้แห่งความรัก ความภาคภูมิใจ" และ "ต้นไม้แห่งความ ฝัน" ปิดฉากความประทับใจ จากนายแพทย์มนต์ชัย วิวัฒน์สิทธิพงศ์ ท่านผู้อำนวยการ ที่มาเล่าถึงพลังความดีงามจากรุ่นสู่รุ่น ร่วม ขับขานบทเพลง "สรรพสิริบ้านแห่งรอยยิ้ม" "คนบ้านเดียวกัน" สร้างความตื่นตาตื่นใจให้ผู้เข้าร่วมประชุมทุกรุ่นอย่างหาเปรียบได้ ความ สำเร็จของงานนี้จะเกิดขึ้นไม่ได้ ถ้าไม่มีความพร้อมเพรียง ของบุคลากรทุกสาขาวิชาชีพ ทุกระดับ จำนวนกว่า 2,900 คน ที่ได้สละ เวลาว่าง จัดสรรแบ่งเวลาถิ่นเข้าร่วมกิจกรรม ผลการประเมินมากกว่าร้อยละ 90 ขานรับว่าเป็นกิจกรรมที่ดีมาก และอยากให้มีโอกาส ไป ภาพพลังความดีงามในช่วง 3 วัน เกิดขึ้นบนแผ่นดินที่กรมหลวงสรรพสิทธิประสงค์ ทรงพระเมตตาประทานที่ดินนี้ให้ลูกหลาน เราทำได้ในสิ่งที่โรงพยาบาลอื่นๆในบริบทใกล้เคียงกันอาจจะยังทำไม่ได้ เพียงหนึ่งเหตุผลเดียวที่เราทำได้ นั่นคือ เราเป็น



" ชาวสรรพสิทธิประสงค์ "

อัญชลี วิเศษสุนหศิลป์

เปิดบริการ

โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ อุดรธานี

**คลินิกพิเศษเฉพาะทาง
นอกเวลาราชการ**



โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์
SUNPASITTHIPRASONG HOSPITAL

พบแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ

- รอไม่นาน
- บริการประทับใจ
- เบิกค่ายาได้ตามสิทธิ์

- คลินิกรุ่งอรุณ วันจันทร์-ศุกร์ เวลา 06.00-08.30 น.
- วันจันทร์-ศุกร์ เวลา 16.00-20.00 น.
- วันเสาร์-อาทิตย์ เวลา 08.00-12.00 น.



ค่าบริการ
เริ่มต้นที่
350 บาท
ไม่สามารถเบิกได้

**ค่ายา / Lab / X-ray
เบิกได้ตามสิทธิการรักษา**

สิทธิการรักษาพยาบาล

- สวัสดิการข้าราชการ/องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
- บัตรประกันสุขภาพถ้วนหน้า
- บัตรประกันสังคม

ติดต่อสอบถามและนัดหมายได้ที่...

☎ โทร.063-0166627

- วันจันทร์-ศุกร์ เวลา 08.30-20.00 น.
- วันเสาร์-อาทิตย์ เวลา 08.00-12.00 น.

เปิดบริการ :
**1 เมษายน
2562**

วัน-เวลา ที่เปิดให้บริการคลินิกพิเศษนอกเวลา (SMC)

คลินิก	16.00-20.00 น.					08.00-12.00 น.	
	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์	อาทิตย์
ศัลยกรรม	-	-	-	-	-	✓	✓
กุมารเวชกรรม	-	✓	-	-	-	✓	✓
เวชปฏิบัติครอบครัว	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
เบาหวาน,คอพอก,ต่อมไทรอยด์	✓	-	✓	-	-	✓	-
โรคผิวหนัง	✓	✓	-	-	-	✓	✓
โรคหัวใจ	✓	✓	-	✓	✓	✓	-
โรคทรวงอก	-	✓	✓	-	-	✓	✓
โรคไต	-	✓	-	✓	-	✓	✓
มะเร็ง(Onco)	-	✓	-	✓	-	✓	✓
ทางเดินอาหาร	-	✓	✓	✓	-	✓	✓
โรคเลือด	-	✓	-	-	-	-	✓
ข้อและรูมาโต	-	✓	-	-	-	✓	✓
โรคติดเชื้อ	-	-	✓	-	-	-	✓
สมองและลมชัก	-	-	✓	✓	✓	✓	-
โภชนบำบัด	-	-	✓	-	-	-	✓
อายุรกรรมทั่วไป	-	-	-	✓	-	✓	✓

คลินิก	16.00-18.00 น.					08.00-12.00 น.	
	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์	อาทิตย์
ศัลยกรรมกระดูก	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
เวชกรรมฟื้นฟู	✓	-	-	-	-	-	-
โสต คอ นาสสิก	-	✓	-	✓	-	-	-
จิตเวช	✓	-	✓	-	-	-	-

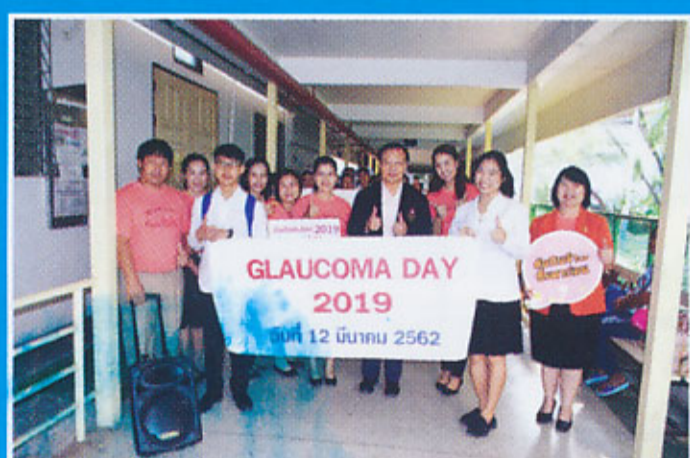
คลินิก (SMC Morning)	06.00-08.00 น.				
	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
เวชปฏิบัติครอบครัว	✓	✓	✓	✓	✓
อายุรกรรม	✓	✓	✓	✓	✓
ออโรดิคัล	-	-	-	✓	-



- คลินิกรุ่งอรุณทุกคลินิกเปิดที่ ชั้น 1 อาคารผู้ป่วยนอก
- คลินิกรุ่งอรุณ ศัลยกรรมกระดูก เปิดเฉพาะวันพฤหัสบดี

ต้อหิน (Glaucoma)

เป็นโรคของดวงตาชนิดหนึ่งที่เกิดจากความเสื่อมของเส้นประสาทตา หรือเส้นประสาทตาถูกทำลาย โดยเป็นเส้นประสาทที่เชื่อมระหว่างตากับสมอง ปัจจัยหลักมาจากความดันในลูกตาสูง ซึ่งเกิดจากการระบายน้ำออกของลูกตามีการอุดตันและเสื่อมสภาพ ทำให้ระบายน้ำออกจากลูกตาได้ไม่ดีพอ ส่งผลให้ความดันภายในลูกตาเพิ่มขึ้นอย่างช้า ๆ จนทำลายประสาทตาในที่สุด โรคนี้สามารถเกิดขึ้นได้กับคนทุกเพศทุกวัย และมีอุบัติการณ์เพิ่มขึ้นตามอายุ แต่จะเกิดขึ้นบ่อยในผู้สูงอายุโดยเฉพาะในผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 40 ปีขึ้นไป ผู้ที่มีประวัติของคนในครอบครัวเป็นต้อหิน หรือผู้ที่ป่วยเป็นโรคเบาหวาน เป็นต้น นอกจากนี้ องค์การอนามัยโลก (WHO) ยังระบุว่า ต้อหินเป็นสาเหตุสำคัญของการสูญเสียการมองเห็นของคนทั่วโลกเป็นอันดับ 2 รองจากต้อกระจก พบผู้ป่วยโรคต้อหินทั่วโลกถึง 70 ล้านคน โดยเกือบ 10% ของผู้ป่วยหรือประมาณ 6.7 ล้านคน ต้องตาบอด หรือสูญเสียการมองเห็นอย่างสิ้นเชิง ในประเทศไทย ข้อมูลจากสถิติสาธารณสุข ปี 2555 พบผู้ป่วยโรคต้อหินทั่วประเทศ จำนวน 17,687 ราย ถึงแม้ว่าต้อหินจะเป็นโรคที่ไม่สามารถรักษาให้หายขาดได้ แต่ก็สามารถลดและควบคุมการสูญเสียของการมองเห็นได้ หากได้รับการวินิจฉัยและรักษาโรคอย่างต่อเนื่องตั้งแต่ระยะเริ่มต้น ดังนั้นการได้รับการตรวจวัดความดันลูกตา ตรวจวัดประสาทตา และตรวจสุขภาพตาอื่นๆ จากจักษุแพทย์เป็นประจำเป็นสิ่งสำคัญอย่างยิ่ง



เมื่อไหร่จึงควรเข้ารับการตรวจตาจากจักษุแพทย์?

ประชาชนทั่วไปควรได้รับการตรวจสุขภาพตาจากจักษุแพทย์อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง โดยเฉพาะอย่างยิ่งในกลุ่มที่มีความเสี่ยงสูง ดังนี้ • อายุ >40ปี • มีญาติเป็นโรคต้อหิน • เคยได้รับอุบัติเหตุรุนแรงที่ตาและบริเวณใกล้เคียง

การพัฒนาการดูแลผู้ป่วยติดเชื้อคือยาแบบบูรณาการ ในห้องผู้ป่วยหนักอายุรกรรม 2 ทิศใต้ โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์

โดย..... ประภัสสร ความช่าง, บังอร สิงห์แก้ว, จุฑารัตน์ สุพรรณจิตวนา, จุริรัตน์ พงษ์สถิตย์, นางปิยะนุช คอนใจจำ และทีมห้องผู้ป่วยหนักอายุรกรรม 2 ทิศใต้

ปัญหาและสาเหตุโดยย่อ

การติดเชื้อคือยาเป็นสาเหตุสำคัญของการเสียชีวิตของผู้ป่วยและการรักษาตัวในโรงพยาบาลที่นานขึ้น ทำให้ ต้องใช้ยาปฏิชีวนะที่สูงขึ้นในการรักษา ค่าใช้จ่ายในการรักษาเพิ่มขึ้น จากข้อมูลการติดเชื้อคือยา ในห้องผู้ป่วยหนักอายุรกรรม 2 ทิศใต้ ปีงบประมาณ 2558-2559 พบอัตราการติดเชื้อ คือยา 4.11 และ 7.77 ต่อ 1,000 วันนอน ในปีงบประมาณ 2560 ช่วง 3 เดือนแรก (ต.ค.59-ธ.ค.59) พบ 8.09 ต่อ 1,000 วันนอน ซึ่งมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นจากการวิเคราะห์ปัญหา พบว่า **ด้านบุคลากร** ยังขาดความตระหนักในการป้องกันและควบคุมการแพร่กระจายเชื้อ ขาดความเข้าใจที่ถูกต้องในการดูแลผู้ป่วยติดเชื้อคือยา อีกทั้งขาดความต่อเนื่องในการปฏิบัติ

ด้านกระบวนการรักษา มีการใช้ยาปฏิชีวนะที่หลากหลาย เปลี่ยนยาบ่อย

ด้านสถานที่และสิ่งแวดล้อม ห้องแยกไม่เพียงพอ การแยกโซนผู้ป่วยยังไม่เป็นระบบ

ด้านอุปกรณ์ เครื่องใช้ในการป้องกันการติดเชื้อมีจำกัด ไม่เพียงพอ ดังนั้นทีมห้องผู้ป่วยหนักอายุรกรรม 2 ทิศใต้ จึงได้ร่วมกันพัฒนาการดูแลผู้ป่วยติดเชื้อคือยาแบบบูรณาการขึ้น เพื่อให้การดูแลผู้ป่วยมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

กิจกรรมการพัฒนา

1. Plan โดยกำหนดเป้าหมาย/วัตถุประสงค์ จัดตั้งทีมดำเนินงาน วิเคราะห์สถานการณ์ ทบทวนแนวทางการดูแลผู้ป่วยติดเชื้อคือยาและแนวทางแก้ปัญหา
2. Do โดยประชุมชี้แจงการดูแลผู้ป่วยติดเชื้อคือยา ประกอบด้วย
 - 1) กิจกรรมเพื่อส่งเสริมการเรียนรู้ 2) กิจกรรมเพื่อส่งเสริมการปฏิบัติอย่างยั่งยืน
3. Check โดยติดตามการดำเนินงานรายกิจกรรม นิเทศผลการปฏิบัติ สรุปผลการดำเนินงานวิเคราะห์ข้อมูลโดยคำร้อยละ
4. Act โดยวิเคราะห์ผลสำเร็จของกิจกรรม ปัญหาอุปสรรคที่พบ ปรับปรุงแก้ไข นำเสนอต่อทีมผู้บริหารและต่อยอดกิจกรรมและพัฒนาต่อเนื่อง

บทเรียนที่ได้รับ

: การพัฒนางาน จำเป็นต้องอาศัยทั้งความรู้ ทีมงาน และแรงบันดาลใจ อีกทั้งต้องอาศัยความต่อเนื่องในการปฏิบัติกิจกรรมต่างๆ เพื่อให้สำเร็จตามเป้าหมายที่วางไว้โดยเฉพาะการปฏิบัติเพื่อป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อคือยา จำเป็นต้องมีการปรับเปลี่ยนกลวิธีและการบูรณาการต่างๆ เพื่อการปฏิบัติอย่างต่อเนื่อง

ป้ายรณรงค์และส่งเสริมการล้างมือในหน่วยงาน

ICN ให้ความรู้เรื่องเชื้อคือยา Use PPE

กิจกรรมเพื่อส่งเสริมการเรียนรู้/ปลูกปัญญา

- MDR Weekly Round
- จัดบอร์ดวิชาการประจำเดือนความรู้เกี่ยวกับเชื้อคือยา
- ไปหาผู้รู้ผู้เชี่ยวชาญ
- ส่งเสริมน้องผู้ปฏิบัติในการเรียนรู้กิจกรรมคุณภาพต่างๆ
- QC, CQI, R2R, EBP, Innovation

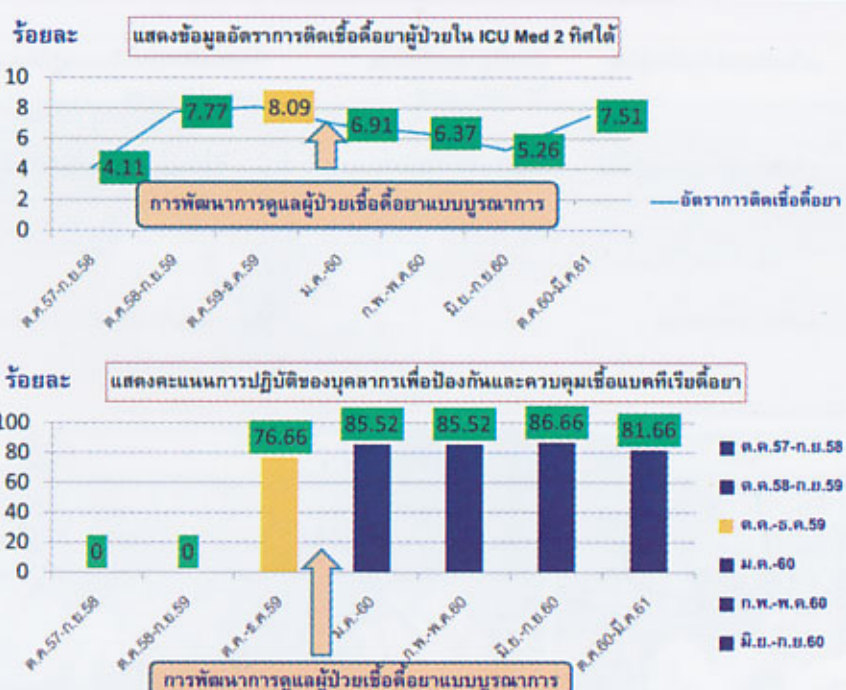
ป้ายรณรงค์และส่งเสริมการล้างมือในหน่วยงาน

- Your 5 Moments for Hand Hygiene
- 7 steps for hand hygiene
- Reminder in the workplace

กิจกรรมเพื่อส่งเสริมการปฏิบัติอย่างยั่งยืน

- Alert to Data & Report
- Hand Hygiene
- Hand Hygiene

ความภาคภูมิใจ ได้รับรางวัลที่ 3 จากการนำเสนอผลงานพัฒนาคุณภาพ ประเภท CQ จากการประชุมวิชาการ ICN ความภาคภูมิใจ ได้รับรางวัลที่ 3 จากการนำเสนอผลงานพัฒนา



คุณภาพ ประเภท CQ จากการประชุมวิชาการ ICN



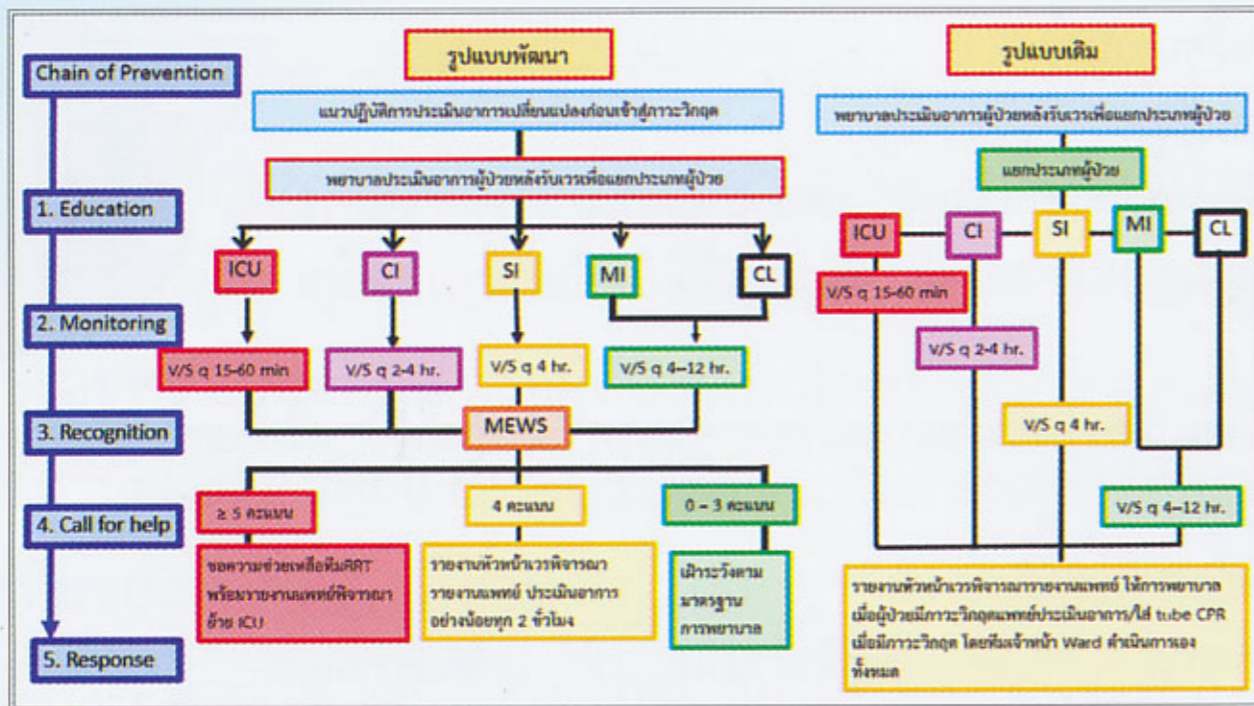
การประเมินผลการเปลี่ยนแปลง : พบว่า

1. เกิดกิจกรรมพัฒนาเชิงบูรณาการในหน่วยงาน
2. บุคลากรมีคะแนนเฉลี่ยการปฏิบัติตามแนวทางดูแลผู้ป่วยเพื่อการป้องกันการติดเชื้อและแพร่กระจายของเชื้อคือยา ร้อยละ 76.66 (ต.ค.-ธ.ค.59) ร้อยละ 85.52 (ม.ค.60) ร้อยละ 85.52 (ก.พ.-พ.ค.60) ร้อยละ 86.66 (มิ.ย.-ก.ย.60) และร้อยละ 81.66 (ต.ค.60-มี.ค.61)
3. อัตราการติดเชื้อคือยาร้อยละ 6.91 (ม.ค. 60) ร้อยละ 6.37 (ก.พ.-พ.ค.60) ร้อยละ 5.26 (มิ.ย.- ก.ย.60) และร้อยละ 7.51 (ต.ค.60-มี.ค.61) เมื่อนำมาวิเคราะห์พบว่าอัตราการติดเชื้อคือยามีแนวโน้มลดลงในช่วงแรก และเพิ่มขึ้นในช่วงหลัง อาจเนื่องจากการนิเทศติดตามการปฏิบัติยังไม่สม่ำเสมอและขาดความต่อเนื่อง ทำให้คะแนนเฉลี่ยการปฏิบัติตามแนวทางฯ ขอบุคลากรลดลงด้วย

การพัฒนาระบบการประเมินอาการเปลี่ยนแปลง ก่อนเข้าสู่ภาวะวิกฤตโดยการใช้สัญญาณเตือนภาวะวิกฤต (Modified Early Warning scores system :MEWS) ในหอพิเศษพระปทุมวราชสุริยวงศ์ 5

โดย อัญชลี วิเศษสุนทรศิลป์,บุญเรือง เคชกล้า,พัชรพร ศรีสงครามและคณะ

: หอพิเศษพระปทุมวราชสุริยวงศ์ 5 มีผู้ป่วยกลุ่มโรคสำคัญ คือ ผู้ป่วยก่อนและหลังผ่าตัดทางศัลยกรรม นรีเวชกรรม ผู้ป่วยมะเร็งที่มารับยาเคมีบำบัด ผู้ป่วยโรคเรื้อรังและผู้ป่วยระยะสุดท้าย เป้าหมายการดูแลมุ่งเน้นให้ผู้ป่วยมีความปลอดภัย ได้รับการดูแลที่มีคุณภาพ ตามมาตรฐานวิชาชีพ ปัญหาที่พบคือ ปี 2559 มีอุบัติการณ์การย้ายผู้ป่วยเข้าหอผู้ป่วยวิกฤตโดยไม่ได้วางแผนจำนวน 10 ราย อุบัติการณ์การใส่ท่อช่วยหายใจโดยไม่ได้วางแผนจำนวน 2 ราย อุบัติการณ์การ CPR โดยไม่ได้วางแผนจำนวน 2 ราย และอุบัติการณ์การเสียชีวิตโดยไม่ได้วางแผนจำนวน 1 ราย การประเมินอาการผู้ป่วยที่มีประสิทธิภาพเป็นสิ่งแรกที่สำคัญ ในการเฝ้าระวังอาการเปลี่ยนแปลง และให้การตอบสนองต่ออาการเปลี่ยนแปลงนั้นได้อย่างรวดเร็ว เหมาะสม เพื่อให้ผู้ป่วยปลอดภัยที่สุดในขณะเข้ารับการรักษาตัวในหน่วยงาน จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาระบบการประเมินอาการเปลี่ยนแปลง ก่อนเข้าสู่ภาวะวิกฤตโดยการใช้ MEWS เพื่อเป็นการพัฒนางานต่อไป



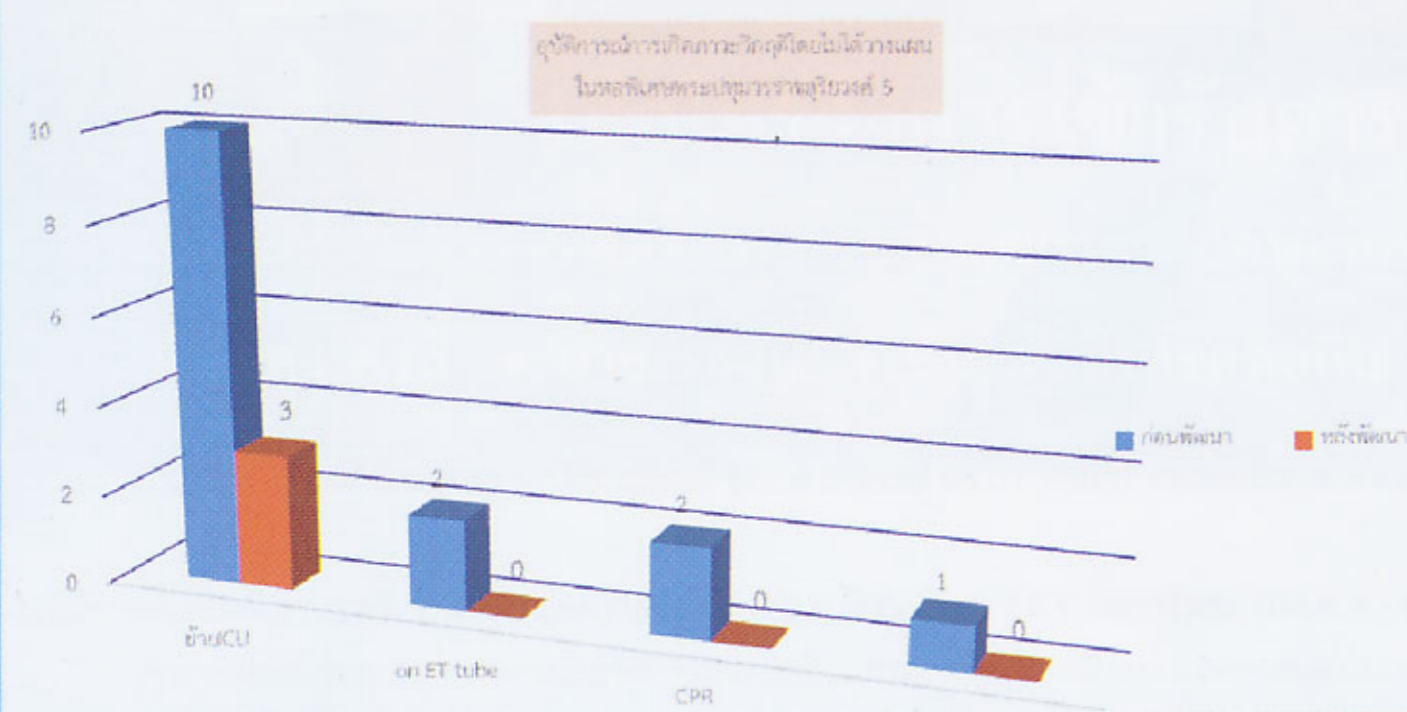
นิยามศัพท์ แนวทางการประเมินการดูแลผู้ป่วยโดยใช้สัญญาณเตือนภาวะวิกฤต (Modified early warning scores system: MEWS) เป็นเครื่องมือในการช่วยประเมินอาการผู้ป่วยที่ใช้กัน อย่าง กว้างขวาง (Semico Miller, 2009) ช่วยให้สามารถแบ่งระดับความรุนแรง นำไปสู่การตัดสินใจในการให้การดูแลรักษาตามแนวทางเพื่อให้ผู้ป่วยมีความปลอดภัยมากที่สุด (Gardner -Thorpe J., et. al., 2006) ซึ่ง MEWS ประกอบด้วย การวัดสัญญาณชีพและการประเมินระดับความรู้สึกตัว

วัตถุประสงค์ พัฒนาระบบการประเมินอาการเปลี่ยนแปลงก่อนเข้าสู่ภาวะวิกฤตโดยการใช้ Modified Early Warning Signs(MEWS) ช่วยให้การดูแลรักษาผู้ป่วยมีคุณภาพ ผู้ป่วยปลอดภัย ลดอุบัติการณ์การย้ายผู้ป่วยเข้าหอผู้ป่วยวิกฤตโดยไม่ได้วางแผน ลดอุบัติการณ์การใส่ท่อช่วยหายใจ การ CPR และเสียชีวิตโดยไม่ได้วางแผน

กลุ่มเป้าหมาย ผู้ป่วยทุกรายที่เข้ารับการรักษาในหอพิเศษพระปทุมวราชสุริยวงศ์ 5

แนวทางการปฏิบัติในการประเมินอาการเปลี่ยนแปลงผู้ป่วยก่อนเข้าสู่ภาวะวิกฤต โดยใช้ MEWS

1. หลังรับเวร พยาบาลหัวหน้าเวรร่วมกับทีม ตรวจสอบ ประเมินอาการเปลี่ยนแปลงผู้ป่วยทุกราย โดยใช้แบบประเมิน MEWS
2. ลงข้อมูลที่ประเมินได้ในสมุดบันทึกเหตุการณ์ RRT
3. ให้การดูแลปฏิบัติการพยาบาล ตามเกณฑ์ตามคะแนนที่ประเมินได้ ดังนี้ คะแนน 0-3 เฝ้าระวังตามมาตรฐานการพยาบาล, คะแนน 4 รายงานหัวหน้าเวรเพื่อพิจารณารายงาน แพทย์ประเมินอาการอย่างน้อยทุก 2 ชั่วโมง, คะแนน ≥ 5 ขอความช่วยเหลือทีม RRT พร้อมปรึกษาแพทย์ในการพิจารณาย้ายเข้าหอผู้ป่วยวิกฤต
4. ทีม RRT ตรวจสอบผู้ป่วยร่วมกับทีมการพยาบาลของหน่วยงาน ในเวลา 10.00 น.ทุกวันราชการ
5. ในเวรป่วย-ดึก กรณีมีผู้ป่วยประเมิน MEWS ได้คะแนน 4 ขึ้นไป ทีม RRT จะส่งต่อข้อมูลให้ ER.non trauma เพื่อเฝ้าระวังอาการเปลี่ยนแปลงของร่วมกับหน่วยงาน



กิจกรรมการพัฒนา : หลักแนวคิด PDCA 1.) ประชุมทีมปรึกษาหารือ ค้นหาปัญหา วิเคราะห์ระบบงานเดิม หาโอกาสพัฒนาร่วมกัน 2.) จัดทำแนวทางปฏิบัติในการประเมินอาการเปลี่ยนแปลงผู้ป่วยก่อนเข้าสู่ภาวะวิกฤต โดยใช้ MEWS 3.) ซ้อมจำลองเหตุการณ์เมื่อมีผู้ป่วยเข้าสู่ภาวะวิกฤต ร่วมกับทีม RRTของโรงพยาบาล 4.) จัดทำป้ายเตือน/สมุดบันทึกการประเมินผู้ป่วย สื่อสารในทีมการดูแล 5.) ตรวจสอบผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยง/ความพร้อมของอุปกรณ์เครื่องมือช่วยชีวิตร่วมกับทีม RRT 6.) ส่งทีมพยาบาลเข้ารับการอบรม BCLS ครบ 100% 7.) รวบรวมข้อมูล วิเคราะห์ ปรับปรุงแก้ไข หาโอกาสพัฒนา

แนวทางการเรียกทีม RRT

1. ประเมิน MEWS score ≥ 5 คะแนน
2. โทรประสานที่เบอร์โทร. 2332
3. แจ้งอาการผู้ป่วยโดยใช้หลัก SBAR

ผลลัพธ์และการประเมินผลการเปลี่ยนแปลง ก่อนพัฒนา ย้าย ICU 10ราย, On ET tube 2ราย, CPR 2ราย, Dead 1ราย, หลังพัฒนา ย้ายICU 3 ราย ไม่มีคนไข้ On ET tube, CPR, Dead

การนำไปใช้ประโยชน์

1. กิจกรรมพัฒนาคุณภาพนี้ช่วยให้การดูแลรักษาผู้ป่วยมีคุณภาพและผู้ป่วยปลอดภัย
2. แนวทางการประเมินการดูแลผู้ป่วยโดยใช้สัญญาณเตือนภาวะวิกฤต ใช้เป็นแนวทางการปฏิบัติเพื่อใช้เฝ้าระวังการเปลี่ยนแปลงและให้การตอบสนองต่ออาการเปลี่ยนแปลงนั้นได้ โดยหวังว่า จะทำให้ผู้ป่วยได้รับการดูแลรักษาอย่างรวดเร็วทันเวลาและลดอัตราการย้ายเข้าหอผู้ป่วยวิกฤตโดยไม่ได้วางแผนและป้องกันการเสียชีวิตลงได้
3. นำผลการศึกษาที่ได้ไปใช้พัฒนางานในหอผู้ป่วยพิเศษอื่น ที่มีบริบทคล้ายคลึงกัน

	รูปแบบเดิม	รูปแบบที่พัฒนา
Man	บุคลากร สหสาขา พยาบาล แพทย์เจ้าของไข้ (ไม่คาบทีม CPR)	พยาบาล แพทย์เจ้าของไข้/แพทย์ ER และทีม RRT
Material	เครื่องมือการประเมินผู้ป่วย ใช้ V/S ALARM	มีรูปแบบที่ชัดเจน มีแนวปฏิบัติเดียวกัน โดยการใช้ MEWS
Management	การจัดการภาวะวิกฤตผู้ป่วย Ward บริหารจัดการและขอ ความช่วยเหลือหน่วยงาน ข้างเคียง	มีทีม RRT ช่วยประเมินและบริหาร จัดการช่วยเหลือ
Money	งบเงินบำรุงสนับสนุน	รูปแบบเดิม(ไม่ได้เสียค่าใช้จ่ายเพิ่ม)



รับรองอภคมนตรี

นายแพทยมนตรีชัย วิวัฒนาสิทริพงค ผูอำนวยการโรงพยาบาล ร่วรับรอง ศาสตราจารย์ เกียรติคุณ นายแพทย์เกษม วัฒนชัย ประธานมูลนิธิโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชและคณะ ในโอกาสเดินทางมาตรวจเยี่ยมโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชเดชอุดม เมื่อวันที่ 27 กุมภาพันธ์ 2562



กิจกรรมทำบุญใหญ่ของเมืองดอกบัวงาม

นายแพทยมนตรีชัย วิวัฒนาสิทริพงค ผูอำนวยการโรงพยาบาล นำทีมคณะผู้บริหารและเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลฯ ร่วมทำบุญตักบาตรและถวายดอกบัวแด่พระภิกษุสงฆ์สามเณร เมื่อวันที่ 17 มีนาคม 2562 ณ บริเวณลานเทียนเฉลิมพระเกียรติทุ่งศรีเมือง อุบลราชธานี

เปิดช่องทางส่งเสริมพุทธศาสนิกชนทำบุญได้ไม่ว่าจะที่ใด

นายแพทยมนตรีชัย วิวัฒนาสิทริพงค ผูอำนวยการโรงพยาบาล นำคณะผู้บริหารและเจ้าหน้าที่ของโรงพยาบาลฯ ผู้ป่วยญาติผู้ป่วย ร่วมกิจกรรมเส้นทางบุญ ประจำเดือน มีนาคม 2562 โดยการทำบุญตักบาตรพระสงฆ์จำนวน 9 รูป บริเวณทางเดินหน้าตึก 1 - ตึก 4 ตามโครงการ Clusters ที่ 2 เมื่อวันที่ 14 มีนาคม 2562



สรรพสิทริจับมือกันกับแกนนำสุขภาพทั้งจังหวัดต่อต้านและยับยั้งโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

นายแพทยมนตรีชัย วิวัฒนาสิทริพงค ผูอำนวยการโรงพยาบาล เป็นประธานเปิดการประชุมการจัดการความรู้เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในการป้องกัน ซึ่งดำเนินการโดยความร่วมมือของกลุ่มวิจัยโรคทางคาร์ดิโอเมตาบอลิก โรงพยาบาลสรรพสิทริประสงค ร่วมกับสมาคมวิชาชีพต่างๆ ในราชวิทยาลัยอายุรแพทย์แห่งประเทศไทย เมื่อวันที่ 5 มีนาคม 2562



การวางรากฐานอนาคตทางการแพทย์ให้กับคนรุ่นใหม่เพื่อดูแลประชาชนต่อไป

นายแพทยมนตรีชัย วิวัฒนาสิทริพงค ผูอำนวยการโรงพยาบาล เป็นประธานเปิดโครงการปัจฉิมนิเทศ นักศึกษาแพทย์ รุ่นที่ 11 ประจำปี 2561 และให้โอวาท พร้อมมอบใบประกาศนียบัตร ให้กับนักศึกษาแพทย์ที่สำเร็จการศึกษา รุ่นที่ 11 ประจำปี 2561 ศูนย์แพทยศาสตรศึกษาชั้นคลินิก โรงพยาบาลสรรพสิทริประสงค เวลา 09.00 น. ณ ห้องประชุม ชั้น 10 อาคารศูนย์แพทยศาสตรศึกษา เมื่อวันที่ 13 มีนาคม 2562



โรคไต ยังติดท็อปโรคไม่ติดต่อเรื้อรังของอีสาน

นายแพทยมนตรีชัย วิวัฒนาสิทริพงค ผูอำนวยการโรงพยาบาล เป็นประธานเปิดกิจกรรมรณรงค์ วันไตโลก “ทุกคนทั่วไทย ไตแข็งแรง” ณ ห้องโสตทัศนูปกรณ์ โรงเรียนปทุมวิทยากร เมื่อวันที่ 8 มีนาคม 2562



ปัญหาความขัดแย้งและความเสี่ยงในระบบสาธารณสุข เป็นเรื่องที่ต้องให้ความสำคัญ

นายแพทยมนตรีชัย วิวัฒนาสิทริพงค ผูอำนวยการโรงพยาบาล เป็นประธานเปิดการประชุมพื้นฐานการจัดการความขัดแย้งและความเสี่ยง ณ ห้องประชุม 1 ชั้น 6 อาคาร 50 พรรษา มหาวชิราลงกรณ เมื่อวันที่ 11 มีนาคม 2562





คุณพ่อสุนทร เจริญเลิศทวี, คุณแม่กานดา ประารถนวนิช คณะ คุณครูเหล่าซือและศิษย์เก่า ร.ร. ศึกษาวัฒนา และเพื่อนๆ มอบเครื่องช่วยหายใจServo IUniversal ยี่ห้อ Maquet มูลค่า 1,400,000 บาท ให้กับ โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ โดยมี นพ.มนต์ชัย วิวัฒน์ลัทธินพงศ์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาล เป็นผู้รับมอบ เมื่อวันที่ 20 มีนาคม 2562

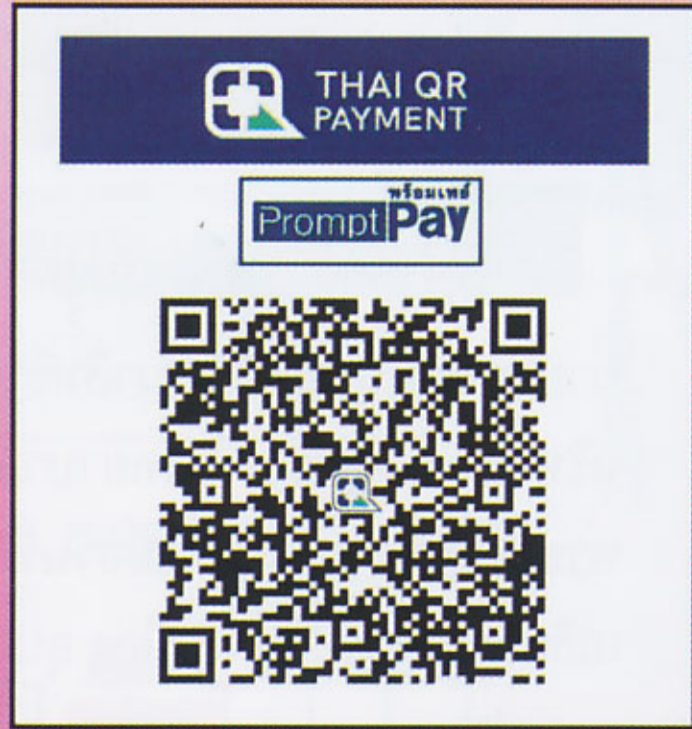


ขอเชิญ

ตอบแบบประเมินความพึงพอใจ
จุลสารออนไลน์



QR ส่างู รับบริจาคผ่านโครงการ e-Donation



sw. สรรพสิทธิประสงค์
SUNPASIT.T HOSPITAL

รับ Mobile Banking ได้ทุกธนาคาร

www.mymobygsb.com

1143 CALL CENTER

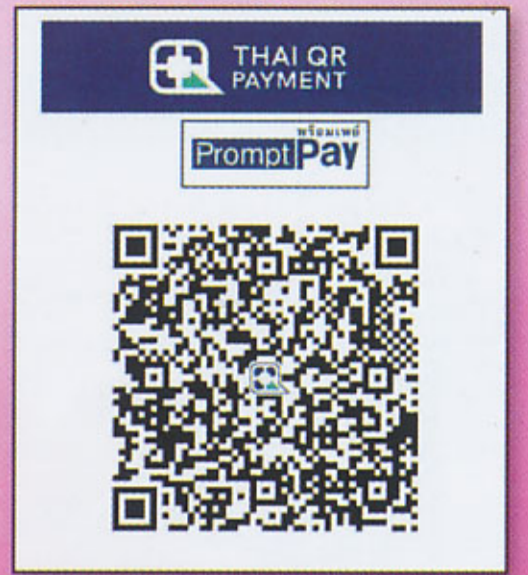
www.mymobygsb.com

1143 CALL CENTER

QR ส่างู

รับบริจาคผ่านโครงการ e-Donation

สแกนคิวบิได้บุญบิ
รับ Mobile Banking ได้ทุกธนาคาร



sw. สรรพสิทธิประสงค์
SUNPASIT.T HOSPITAL

ออมบุญ อุ่นใจ

1. สแกน QR CODE
2. ใ้มือถือรับ (กล้องเปิด)
3. ใ้มือถือรับแสงที่ส่องมาที่มือถือ (ให้แสงสว่างส่องมาที่มือถือ)
4. ใ้มือถือรับแสง (มือถือรับ)
5. ใ้มือถือ e-stop

ศูนย์รับบริจาคอวัยวะสภากาชาดไทย สาขาโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์

รับบริจาค อวัยวะ, ดวงตา, ไต
จ. - ศ. ชั้น 3 อาคาร 50 พรรษา มหาวชิราลงกรณ
ส. - อา ห้องผู้ป่วยหนัก ICU-CVT1 ชั้น 5 อาคารหลวงปู่ชา สุภัทโท
โทร.045-319200 ต่อ 1703,1574 มือถือ.091-0411732



- ที่ปรึกษา
นพ.มนต์ชัย วิวัฒน์ลัทธินพงศ์ นพ.ศรัณย์ วรรณภาสณี
นางสาวศศิธร ชำนาญผล นางเขมจิรินทร์ วงศ์ตระกูลไชย
 - บรรณาธิการ
นพ.ภณอมชัย โคตรวงษา
 - ผู้ช่วยบรรณาธิการ
สุดิ ปัจฉาภาพ ชนินันท์ ทุมสถิตย์
 - กองบรรณาธิการ
รุ่งเพชร กิริมหาชัย อัญชลี วิเศษสุนทรศิลป์ ภญ.อภิญา บุญเทียม
ราตรี บุญชู นิกานต์ ตันอุ้นเดช สุชาติา เนตรภักดี
พรรณิ หุ่นโพธิ์ เกศกนก เอกชาติปัญญา กรรณิการ์ จันทรักษา
กมลชัย ม่วงคู บุญญฤทธิ์ สิงห์เรือง สุทธิพงษ์ เกษเจริญคุณ
 - พลิตและจัดส่ง กลุ่มงานสุขศึกษา, งานประชาสัมพันธ์ โทร. 045-319288
- แนะนำบริการ รับเรื่องร้องเรียน ศูนย์บริหารความเสี่ยง โทร.045-319200 ต่อ 1602

ขอเชิญร่วมบริจาคซื้อครุภัณฑ์ทางการแพทย์รายชื่อบัญชีดังนี้

- ชื่อบัญชี : เงินบริจาคโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์
ธ.กรุงไทย เลขที่บัญชี 313-0-57260-0
- ชื่อบัญชี : เงินบริจาคสมทบทุนช่วยเหลือเด็กป่วยโรคระบบหายใจเรื้อรัง
ธ.ออมสิน เลขที่บัญชี 05-0092-37-2395
- ชื่อบัญชี : ตักสงฆ์อาหารและศูนย์โรคหัวใจ
ธ.กรุงไทย เลขที่บัญชี 322-1-54817-6
- บริจาคโดยตรงได้ที่ ฝ่ายการเงินและบัญชี โทร. 045-319200 ต่อ 1348

ช่องทางติดตามข่าวสารแบบออนไลน์

- Facebook Page : โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ อุบลราชธานี และกลุ่มงานสุขศึกษา โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์
- LINE@ Line id : @sunpasitthiprasong



โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ อุบลราชธานี
122 ถ.สรรพสิทธิ์ อ.เมือง จ.อุบลราชธานี 34000
ที่ อบ.0032.106/ว.

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน
ใบอนุญาตเลขที่ 45/2521
ปท.อุบลราชธานี