



จุฬาลงกรณ์

วารสาร สุรพัสติสัมพันธ์ Sunpasitsumpun bulletin



www.sunpasit.go.th

ปีที่ 23 ฉบับที่ 299 ประจำเดือนธันวาคม 2564 ISSN : 2408-2368

วิสัยทัศน์ : สถาบันทางการแพทย์และการสาธารณสุขชั้นนำที่ได้มาตรฐานสากล

การป้องกันการติดเชื้อโควิด-19 ขั้นสูงสุด แบบครอบจักรวาล Universal Prevention COVID-19



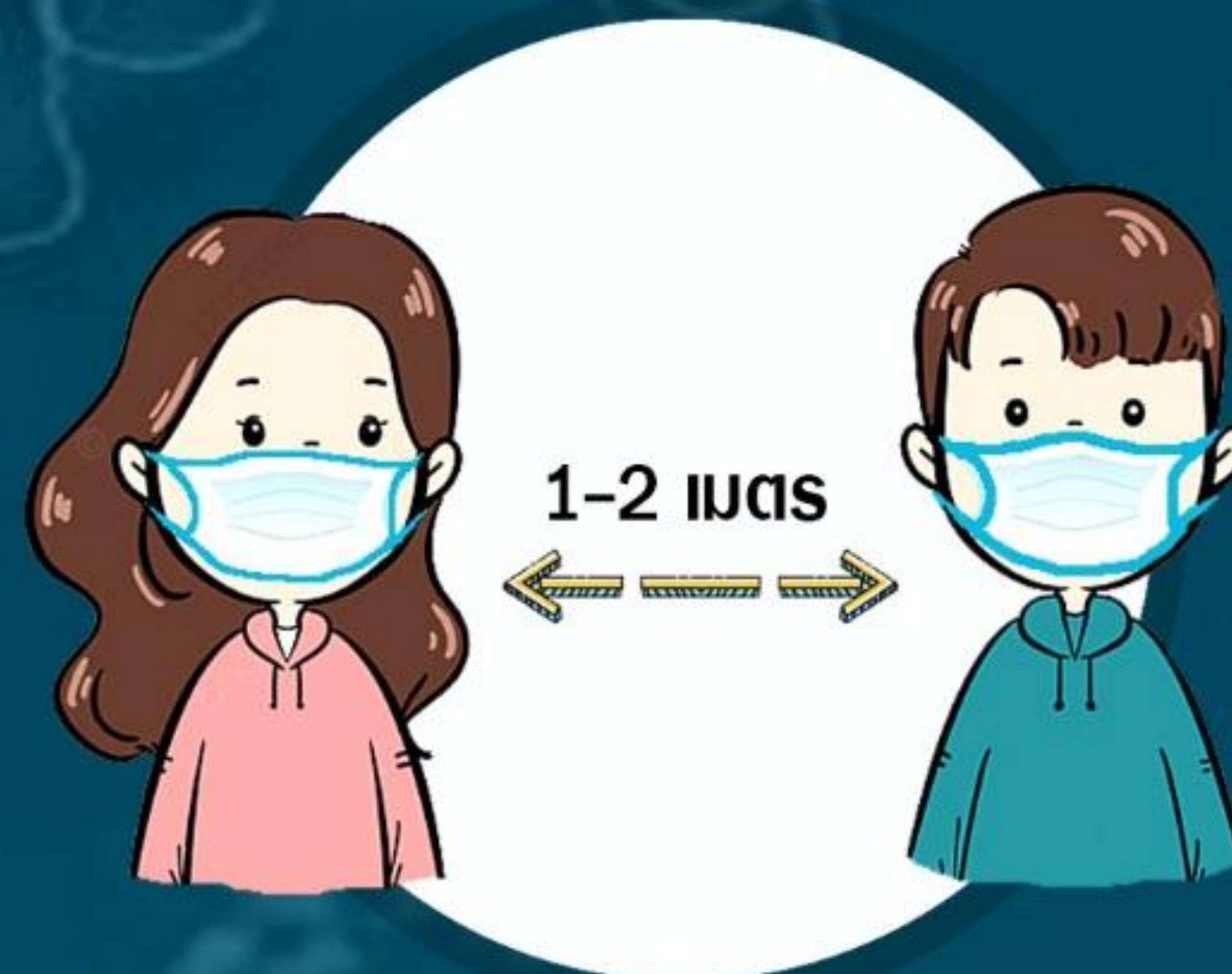
ออกจากบ้านเมื่อจำเป็น



หลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสหน้ากากอนามัย
รวมทั้งใบหน้า ตา จมูก ปาก



สวมหน้ากากอนามัย และทับด้วยหน้ากากผ้า
ทั้งในและนอกบ้าน เมื่อมีคนมากกว่า 2 คน



เว้นระยะห่าง 1-2 เมตร
ในทุกสถานที่



ผู้สูงอายุมากกว่า 60 ปี และผู้มีโรคเรื้อรัง
เป็นกลุ่มเสี่ยง หลีกเลี่ยงการออกจากบ้าน



ล้างมือบ่อยๆ ด้วยสบู่ หรือเจลแอลกอฮอล์



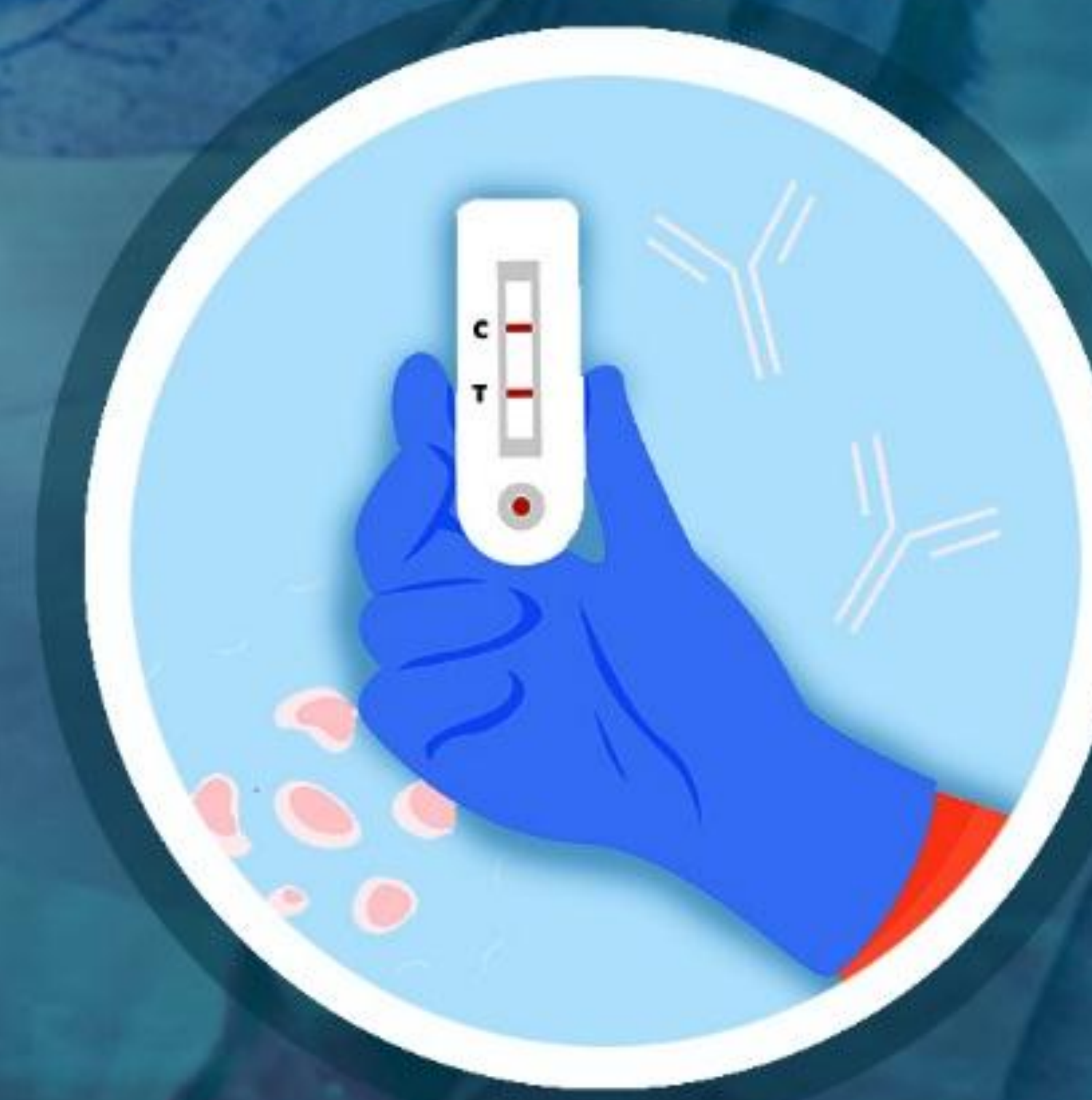
แยกของใช้ส่วนตัวทุกชนิด
ไม่ควรใช้ร่วมกับคนอื่น



ทำความสะอาดฆ่าเชื้อพื้นผิวที่สัมผัสบ่อยๆ



เลือกทานอาหารที่ร้อนปรุงสุกใหม่
ใช้ช้อนกลางส่วนตัว



หากสงสัยว่าตัวเองมีความเสี่ยง
ควรตรวจด้วย ชุดตรวจ ATK



โรงพยาบาลคุณธรรม

“ซื่อสัตย์ สามัคคี มีน้ำใจ”

ส่งท้ายปีเก่า ต้อนรับปีใหม่ 2565

อย่างมีความสุขและปลอดภัย



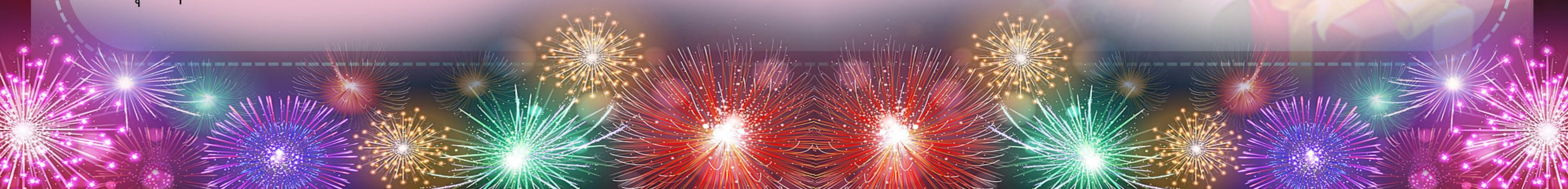
อัญชลี วิเศษขุนทดศิลป์

พระพุทธองค์ทรงตรัสไว้ว่า “กาลโอ ชสติ ภูตานิ สพุพานเว สหตตนา ...กาลเวลาย่อมกลืนกินชีวิตของสรรพสัตว์โลกพร้อมด้วยตัวของมันเอง...” ไม่มีสัตว์ในโลกนี้แม้ผู้ใดเลยเรียกร่องเวลาที่หมดไปให้กลับคืนมาได้อีกทั้งที่เวลาจริง ๆ มีเพียงแค่วัน และกลางคืนเท่านั้นไม่มีสิ่งใดอยู่นอกเหนือกาลเวลา ดังเช่นกาลเวลาของปี 2564 ที่ล่วงเลยไปโดยที่ไม่กลับมา จุดเดิมอีก กล่าวได้ว่าในช่วงเวลาปี 2564 ชาวไทยทุกคนมีทั้งสุขและทุกข์ เป็นปีที่แสนวุ่นวาย “วิกฤต COVID-19” มีผลกับชีวิตผู้คนอย่างมหาศาล พวกเราต้องส่งท้ายปี 2564 ท่ามกลางสถานการณ์วิกฤต COVID-19 ด้วยจิตใจที่เต็มไปด้วยความวิตกกังวลกับความเดือดร้อนมากมายที่เกิดขึ้นอีกทั้งผลกระทบทางเศรษฐกิจที่หนักหนากว่าทุกวิกฤตที่ผ่านมา

ปีใหม่ 2565 ที่จะมาถึงในอีกไม่กี่วันนี้ หลายคนก็ต่างเฝ้ารอว่า ปีหน้าฟ้าใหม่นี้จะมีอะไรดี ๆ เกิดขึ้นกับชีวิตตนเองหรือไม่ รวมทั้งเป็นปีใหม่ที่พวกเราชาวไทยหวังว่าจะมีเรื่องดีดีเกิดขึ้นกับตัวเองไม่มากนักน้อย ผู้เขียนได้อ่านบทความเรื่อง “ปีใหม่ ชีวิตใหม่ ใจสดใหม่” (พระไพศาล วิสาโล 27 ธันวาคม 2555) แล้วรู้สึกซาบซึ้ง ประทับใจ มาก จึงขอน้อมนำมาฝากท่านผู้อ่านเพื่อใช้เป็นข้อคิด ช่วยเตือนใจให้เรามีสติในการเริ่มต้นปีใหม่ 2565 ค่ะ พระไพศาล วิสาโล ท่านกล่าวให้ “สติ” ไว้ว่า “ปีใหม่ใคร ๆ ก็อยากได้สิ่งใหม่ ๆ ในชีวิต แต่ไม่มีอะไรดีไปกว่าการมีจิตที่ใหม่กว่าเดิม “ใหม่” เพราะได้ปลดปล่อยอารมณ์เก่า ๆ ที่สั่งสมในจิตใจ ไม่ว่าจะความเศร้า ความท้อแท้ ความวิตกกังวล ตลอดจนความโกรธ ความเกลียด พร้อมมองไปข้างหน้าด้วยจิตที่สดใส เป็นจิตที่ไม่ถูกครอบงำด้วยอดีตจนหม่นหมองมืดมน แต่เปิดใจรับปัจจุบันด้วยความรู้สึกสดใหม่สว่างไสว และไม่ยึดติดอารมณ์ใด ๆ ให้หมักหมมจนเป็นพิษแก่จิตใจ **จิตที่สดใหม่นี้แหละที่จะทำให้ปีใหม่ที่มาถึงนี้เป็นปีใหม่ที่มาพร้อมกับชีวิตใหม่อย่างแท้จริง**

ในทุกปีที่ผ่านมา นอกเหนือจากการเฉลิมฉลองอย่างยิ่งใหญ่ “วันสิ้นปี” ยังถือเป็นสัญลักษณ์ของการสิ้นสุดและเริ่มต้นใหม่ ให้ผู้คนได้ทบทวนตนเองว่าในรอบปีที่ผ่านมาเราทำอะไร เพื่อนำไปตั้งเป้าหมายใหม่ ๆ ในปีที่กำลังจะมาถึง แต่ปีใหม่ 2565 นี้เป็นช่วงเวลาเข้าสู่ปีใหม่ในสถานการณ์วิกฤต COVID-19 ที่เรายังต้องเฝ้าระวังอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะ เมื่อเรามีการเปิดประเทศ การเดินทางท่องเที่ยวที่เพิ่มมากขึ้น ทุกคนต้องช่วยกันป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนช่วงเทศกาล ปีใหม่ โดยจะต้องปฏิบัติตามมาตรการลดปัจจัยเสี่ยงอุบัติเหตุทางถนน เพิ่มความตระหนักในการสร้างความปลอดภัย ในการใช้ยานพาหนะทุกประเภท ลดพฤติกรรมเสี่ยงที่จะทำให้เกิดอุบัติเหตุทุกรูปแบบ มีสติในการใช้ชีวิต ต้องร่วมด้วยช่วยกันปฏิบัติตามแนวทางเฝ้าระวังโดยใช้หลักการป้องกันโควิดแบบครอบจักรวาล (Universal prevention) ในการดูแลตนเองทั้งในสถานที่จัด งานส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่และในแหล่งท่องเที่ยว สร้างความปลอดภัยเป็นของขวัญปีใหม่ เพื่อเราจะได้ “**ส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ 2565 ...อย่างมีความสุขและปลอดภัย**”

ในวารดิถีขึ้นปีใหม่ 2565 ผู้เขียนขอกราบอาราธนาคุณพระศรีรัตนตรัยในสากลโลกและกรมหลวงสรรพสิทธิฯ โปรดดลบันดาลประทานพรให้ท่านผู้อ่านทุกท่านและครอบครัว ประสบพบเจอกับความสุขความสำราญ เงินทองไหลมาเทมา โชคดีวังเข้าหาตลอดทั้งปี สุขภาพแข็งแรง ปลอดภัยจาก COVID-19 ก้าวสู่ปีใหม่ 2565 ด้วยความมุ่งมั่นในทุกโอกาสที่ซ่อนอยู่ในทุก ๆ วันใหม่...





ดูแลเด็ก ๆ อย่างไรในยุค New normal

กลุ่มงานจิตเวชและยาเสพติด



แพทย์หญิงณิชนม เอี่ยมตระกูล



ในช่วงเวลาที่มีโรคระบาดเช่นนี้ ไม่ใช่แค่ผู้ใหญ่ที่ต้องปรับตัว เด็ก ๆ เองก็ได้รับผลกระทบเช่นกัน วันนี้หมอจึงขอมาเล่าถึงวิธีที่ช่วยให้เด็ก ๆ ปรับตัวเข้ากับสถานการณ์ในช่วงนี้ ให้สามารถใช้ชีวิตโดยไม่ถูกรบกวนมากเกินไปนัก

โดยทั่วไปเมื่อเด็กเผชิญกับสถานการณ์ที่ไม่ปกติ เด็ก ๆ จะมีปฏิกิริยาที่แตกต่างกันไปตามลักษณะของเด็กแต่ละคน และตามช่วงวัย โดยมีปฏิกิริยาที่พบได้บ่อย ดังนี้...

- เด็ก 0-2 ปี** : อาจมีพฤติกรรมเปลี่ยนไป เช่น ร้องไห้มากขึ้น ต้องการให้ผู้ใหญ่อุ้มและกอดมากขึ้น
- เด็ก 3-6 ปี** : อาจมีพฤติกรรมถดถอย เช่น ปัสสาวะรดที่นอน กลัวการแยกจาก รวมถึงมีปัญหาการนอน
- เด็ก 7-10 ปี** : เด็กอาจมีปัญหาอารมณ์ เช่น เศร้าหรือหวาดกลัว มีปัญหาในการจดจ่อ สมาธิในการเรียนลดลง
- เด็กวัยรุ่น** : บางรายอาจแสดงออกโดยมีปัญหาพฤติกรรม เช่น ดื่มสุรา โต้เถียงมากขึ้น ในขณะที่บางรายอาจมีปัญหาอารมณ์ เช่น หวาดกลัว กังวล ไม่กล้าออกจากบ้าน ไม่ไปพบปะเพื่อน



ปัจจัยที่ส่งผลกระทบต่อ การปรับตัวของเด็กต่อสถานการณ์ที่ไม่ปกติ

- ความเกี่ยวข้องกับสถานการณ์ เช่น เด็กเจ็บป่วยด้วยตนเอง หรือมีคนใกล้ชิดเจ็บป่วย จะได้รับผลกระทบที่มากกว่า
- เหตุการณ์ตึงเครียดที่เคยเผชิญมาก่อนหน้า ถ้าเด็กเคยเผชิญเหตุการณ์ที่ทำให้เกิดความเครียดมาก่อน อาจได้รับผลกระทบมากขึ้น
- การสูญเสีย เด็กที่สูญเสียคนใกล้ชิด เช่น คนในครอบครัว เพื่อน มักมีผลกระทบที่มากกว่า
- การที่ต้องแยกจากคนที่รัก เช่น บิดามารดาเจ็บป่วยต้องไปรักษาหรือต้องแยกกักตัว จะมีผลต่อการปรับตัวของเด็ก
- ความสัมพันธ์ภายในครอบครัว ถ้าคนในครอบครัวมีความสัมพันธ์ที่ดีต่อกันอยู่เดิม จะช่วยให้เด็กปรับตัวได้ดี
- ปฏิกิริยาของผู้ดูแล เป็นสิ่งที่สำคัญมาก เพราะเด็กเรียนรู้จากการสังเกตผู้ใหญ่ที่อยู่รอบตัวเขา



จะช่วยให้เด็ก ๆ ให้ปรับตัวได้อย่างไร ?

- พูดคุยเกี่ยวกับสถานการณ์โดยใช้ภาษาง่าย ๆ เหมาะกับช่วงวัย บอกเฉพาะข้อมูลสำคัญ เน้นการดูแลตนเองให้ปลอดภัย เช่น การล้างมือ การเว้นระยะห่างทางสังคม ไม่ให้ข้อมูลที่ก่อให้เกิดความหวาดกลัวโดยไม่จำเป็น
- ให้ความมั่นใจว่า ณ ขณะนี้เด็ก ๆ ปลอดภัยดี และมีผู้ใหญ่ที่พร้อมจะช่วยเหลือพวกเขาเสมอ
- บอกเด็ก ๆ ให้รู้ว่าเป็นธรรมดาที่จะรู้สึกแย่ในสถานการณ์เช่นนี้ และสามารถเล่าให้ผู้ใหญ่ฟังได้ โดยผู้ใหญ่ควรเป็นผู้ฟังที่ดี เปิดโอกาสให้เด็กได้พูดระบายความคิด ความรู้สึกต่าง ๆ
- จำกัดการรับข้อมูลข่าวสารที่มากเกินไปจนความจำเป็น โดยเฉพาะข่าวที่สร้างความตระหนก เพราะอาจทำให้เกิดความวิตกกังวลและหวาดกลัวโดยไม่จำเป็นได้ ควรเลือกรับข่าวสารจากแหล่งข้อมูลที่น่าเชื่อถือ
- พยายามให้มีกิจวัตรประจำวันใกล้เคียงปกติมากที่สุด หากโรงเรียนปิด ควรจัดตารางกิจกรรมในแต่ละวัน ทั้งกิจกรรมการเรียนและการพักผ่อน กิจวัตรที่สม่ำเสมอจะช่วยให้เด็ก ๆ รู้สึกมั่นคงปลอดภัยและรู้สึกว่าสามารถควบคุมสิ่งต่าง ๆ ได้
- พยายามใช้เวลาไปกับเด็ก ๆ โดยอาจหากิจกรรมทำร่วมกัน เช่น อ่านหนังสือ ออกกำลังกาย เล่นเกมกระดาน เป็นต้น
- แนะนำวิธีง่าย ๆ ที่ช่วยให้ผ่อนคลายในเด็กที่กังวลมาก เช่น การหายใจเข้าออกลึก ๆ ซ้ำ ๆ โดยผู้ปกครองควรทำไปพร้อม ๆ กับเด็ก
- เชื่อมโยงกับโรงเรียน เพื่อทราบถึงแหล่งเรียนรู้ ข่าวสาร ทรัพยากรที่โรงเรียนอาจสนับสนุนให้ เช่น อาหาร อุปกรณ์การเรียน เป็นต้น
- ถ้าเด็กต้องแยกจากผู้ปกครอง ผู้ปกครองควรติดต่อเด็กสม่ำเสมอ โดยอาจผ่านช่องทางต่าง ๆ เช่น โทรศัพท์ Social Media เป็นต้น



อ้างอิงจาก: 1. Centers for Disease Control and Prevention. (2020, September 1). Helping children cope with emergencies. Centers for Disease Control and Prevention. Retrieved October 3, 2021, from <https://www.cdc.gov/childrenindisasters/helping-children-cope.html>.
2. Helping children cope with changes resulting from covid-19. National Association of School Psychologists (NASP). (n.d.). Retrieved October 3, 2021, from [https://www.nasponline.org/resources-and-publications/resources-and-podcasts/school-climate-safety-and-crisis/health-crisis-resources/talking-to-children-about-covid-19-\(coronavirus\)-a-parent-resource](https://www.nasponline.org/resources-and-publications/resources-and-podcasts/school-climate-safety-and-crisis/health-crisis-resources/talking-to-children-about-covid-19-(coronavirus)-a-parent-resource).



สุติ ปัจฉาภาพ

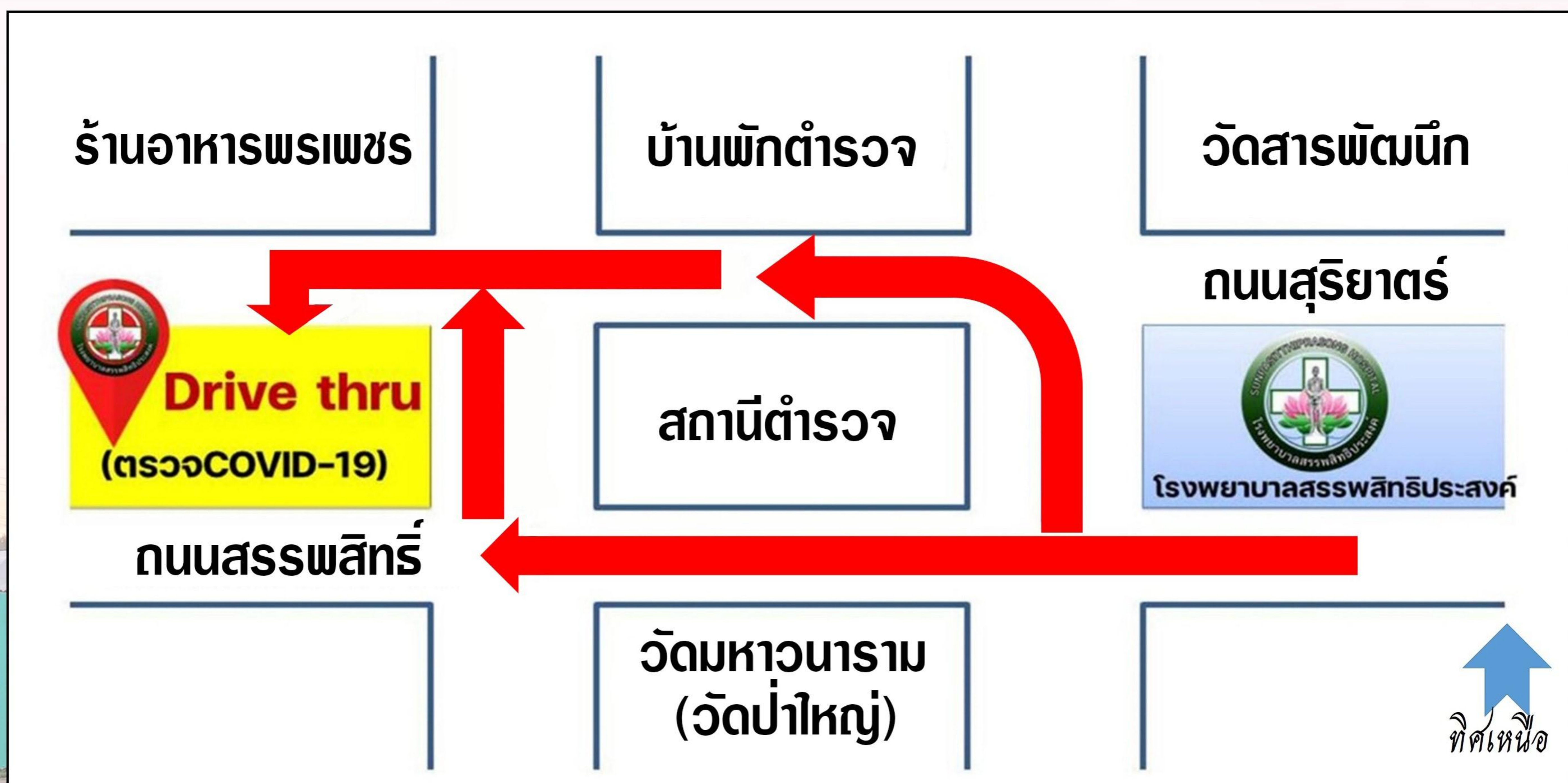
โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ ย้ายคลินิกโรคระบบทางเดินหายใจ (ARI CLINIC) TO DRIVE THRU

โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ ย้ายคลินิกโรคระบบทางเดินหายใจ (ARI, PUI และ COVID-19) จากสถานที่เดิมบริเวณลานหน้าเสาธง ไปยังลานข้างจุดเจาะเลือดนอกโรงพยาบาล (Sunpasit Drive Thru) เนื่องจากโรงพยาบาลมีการปรับปรุงอาคารผู้ป่วยนอกเป็นคลินิกบริการ ก่อสร้างคลินิกโรคระบบทางเดินหายใจแบบครบวงจร ปรับรูปแบบและระบบทางเข้า-ออกโรงพยาบาลใหม่ รองรับผู้รับบริการเข้าไปภายในได้สะดวก และปลอดภัยยิ่งขึ้น ลดความแออัด ลดความเสี่ยงต่อการรับและการแพร่กระจายเชื้อภายในโรงพยาบาล

คลินิกโรคระบบทางเดินหายใจ ให้บริการ

- ★ ตรวจโรคระบบทางเดินหายใจ ตรวจคัดกรองผู้ป่วย COVID-19
- ★ ตรวจ Antigen test kit หรือ ATK (ชุดตรวจการติดเชื้อโควิด-19 ที่สามารถทดสอบได้ในเบื้องต้น)
- ★ ตรวจ RT-PCR (Polymerase chain reaction) การ Swab เก็บตัวอย่างเชื้อบริเวณลำคอ และหลังโพรงจมูก

เปิดให้บริการทุกวัน ตั้งแต่วันที่ 15 พฤศจิกายน 2564 เวลา 08.00-16.00 น.



☎ 045-319200 ต่อ 1401 , 081-9664809



เวชศาสตร์นิวเคลียร์



พรรณี หรุ่นโพธิ์

งานเวชศาสตร์นิวเคลียร์ เป็นหน่วยงานทางการแพทย์ที่มีการใช้สารกัมมันตรังสีมาใช้ประโยชน์ในการตรวจวินิจฉัยและรักษาโรค เช่น ใช้เพื่อตรวจวินิจฉัยการแพร่กระจายของมะเร็งมาที่กระดูก (Bone scan) และใช้ไอโอดีนรังสี (I-131) ในการรักษามะเร็งไทรอยด์ เป็นต้น

เวชศาสตร์นิวเคลียร์ให้บริการอะไรบ้าง...? แบ่งการให้บริการออกเป็น 2 ลักษณะดังนี้

1 การตรวจวินิจฉัย

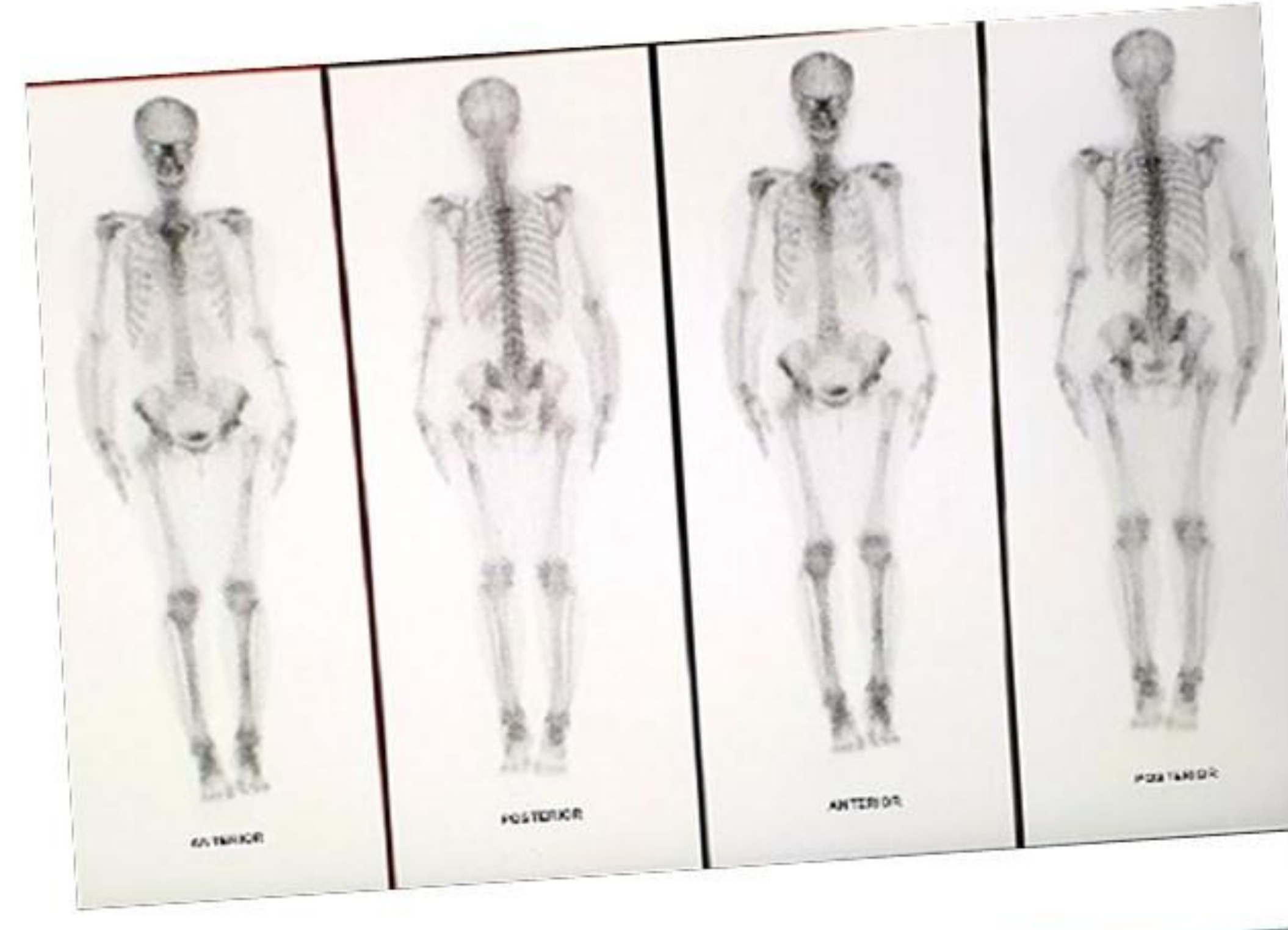


1.1 การตรวจการทำงานของอวัยวะต่างๆ ด้วยการสร้างภาพรังสี โดยใช้เครื่องถ่ายภาพอวัยวะภายใน 3 มิติ (Single Photon Emission Computed Tomography : SPECT) และการเพิ่มประสิทธิภาพ ในการวินิจฉัยและการตรวจรักษาโรคด้วยเครื่อง Computed Tomography (CT) ที่แสดงการเปลี่ยนแปลงทางกายวิภาคมาทำการซ้อนทับกับภาพที่ได้จากเครื่อง SPECT ที่บอกถึงการทำงานของอวัยวะที่ตรวจ (SPECT-CT Image Fusion) เพื่อช่วยให้แพทย์สามารถ แผลผลได้อย่างถูกต้องและมีประสิทธิภาพเพิ่มขึ้น ปัจจุบันมีเครื่อง SPECT-CT ให้บริการจำนวน 2 เครื่อง คือ SPECT-CT 4 slices และ SPECT-CT 16 slices เช่น

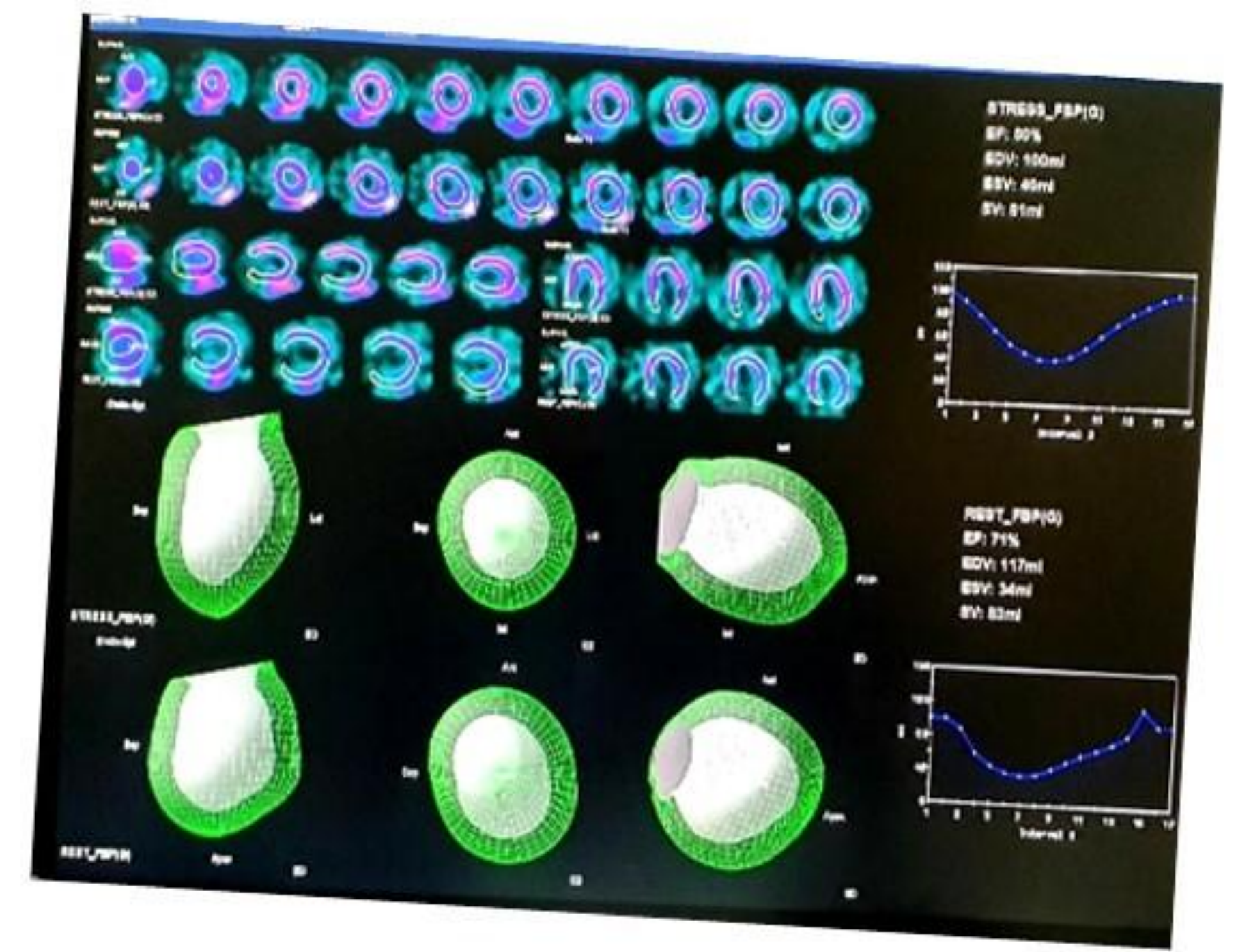
- การตรวจกระดูก (Bone Scan)
- การตรวจหัวใจ (Myocardial Perfusion Scan)
- การตรวจระบบทางเดินหายใจ (Lung Scan)
- การผ่าตัดปลูกถ่ายไต (Renal transplantation)
- การตรวจต่อมไทรอยด์ (Thyroid Scan)

1.2 การตรวจต่อมไทรอยด์ (Thyroid Uptake) : ใช้ในการศึกษาความผิดปกติของต่อมไทรอยด์ตลอดจนดูการทำงานของต่อมไทรอยด์ ที่มีการทำงานมากเกินไปหรือน้อยเกินไป โดยใช้เครื่อง Thyroid Uptake

1.3 ตรวจวัดค่าความหนาแน่นของกระดูก ด้วยเครื่อง Bone Minerl Densitometer (BMD) ดำเนินการโดยภาคเอกชน



ภาพการตรวจสแกนกระดูก (Bone scan)



ภาพการตรวจหัวใจ (Myocardial perfusion scan)

2 การรักษาโรคด้วยสารกัมมันตรังสี ได้แก่...

- 2.1 ต่อมไทรอยด์เป็นพิษ (Radioiodine Therapy for thyrotoxicosis) และภาวะต่อมไทรอยด์ทำงานเกิน (Hyperthyroid)
- 2.2 มะเร็งต่อมไทรอยด์ (Radioiodine Therapy for thyroid cancer) แบบผู้ป่วยนอก และผู้ป่วยใน

และนี่คือคำชื่นชมส่วนหนึ่งจากผู้ใช้บริการ

ดิฉัน ฅนใจดีที่มากที่สุดในวงการนี้มาจวบจนตอนนี้
 - ดิฉันขอขอบคุณคุณหมอและคุณพยาบาลทุกท่านที่ดูแลและรักษาฉันเป็นอย่างดี
 - ดิฉันขอขอบคุณคุณหมอและคุณพยาบาลทุกท่านที่ดูแลและรักษาฉันเป็นอย่างดี

ขอขอบคุณคุณหมอและคุณพยาบาลทุกท่าน

บุคลากรผู้ให้บริการ

ประกอบด้วย แพทย์เวชศาสตร์นิวเคลียร์ นักรังสีการแพทย์ พยาบาล พนักงานการแพทย์ และรังสีเทคนิค

เวลาเปิดทำการ

ในเวลาราชการ : วันจันทร์-วันศุกร์ เวลา 08.00-16.00 น.
 นอกเวลาราชการ : วันจันทร์-วันศุกร์ เวลา 16.00-20.00 น.
 วันเสาร์-อาทิตย์ เวลา 08.00-12.00 น.
 (ให้บริการสัปดาห์เว้นสัปดาห์)

สถานที่ให้บริการ

งานเวชศาสตร์นิวเคลียร์ กลุ่มงานรังสีวิทยา โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ ตึกวิชิต ชั้น 1 และตึก 9 ชั้น 1

โทรศัพท์ 045-319200 ต่อ 1327 ตึกวิชิต ชั้น 1

โทรศัพท์ 045-319200 ต่อ 1528 ตึก 9 ชั้น 1



คำแนะนำการปฏิบัติตัวผู้ป่วยกระดูกหัก

ที่ได้รับ การผ่าตัดตามกระดูกด้วยโลหะ



ศิริลักษณ์ สีลาชาติ

ที่ปรึกษา... วิชาพรรณ คงชนะ
หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาลผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์

หอผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์ชาย 2



สาเหตุ

ผู้ป่วยที่มีการหักของกระดูกต้นขา ในผู้สูงอายุมักเกิดจากการลื่นล้ม หรือสะดุดสิ่งกีดขวาง ในผู้ป่วยอายุน้อยมักเกิดจากอุบัติเหตุถูกกระแทกอย่างรุนแรง บางรายจึงต้องผ่าตัดโดยวิธีการใช้โลหะยึดตรึงกระดูก

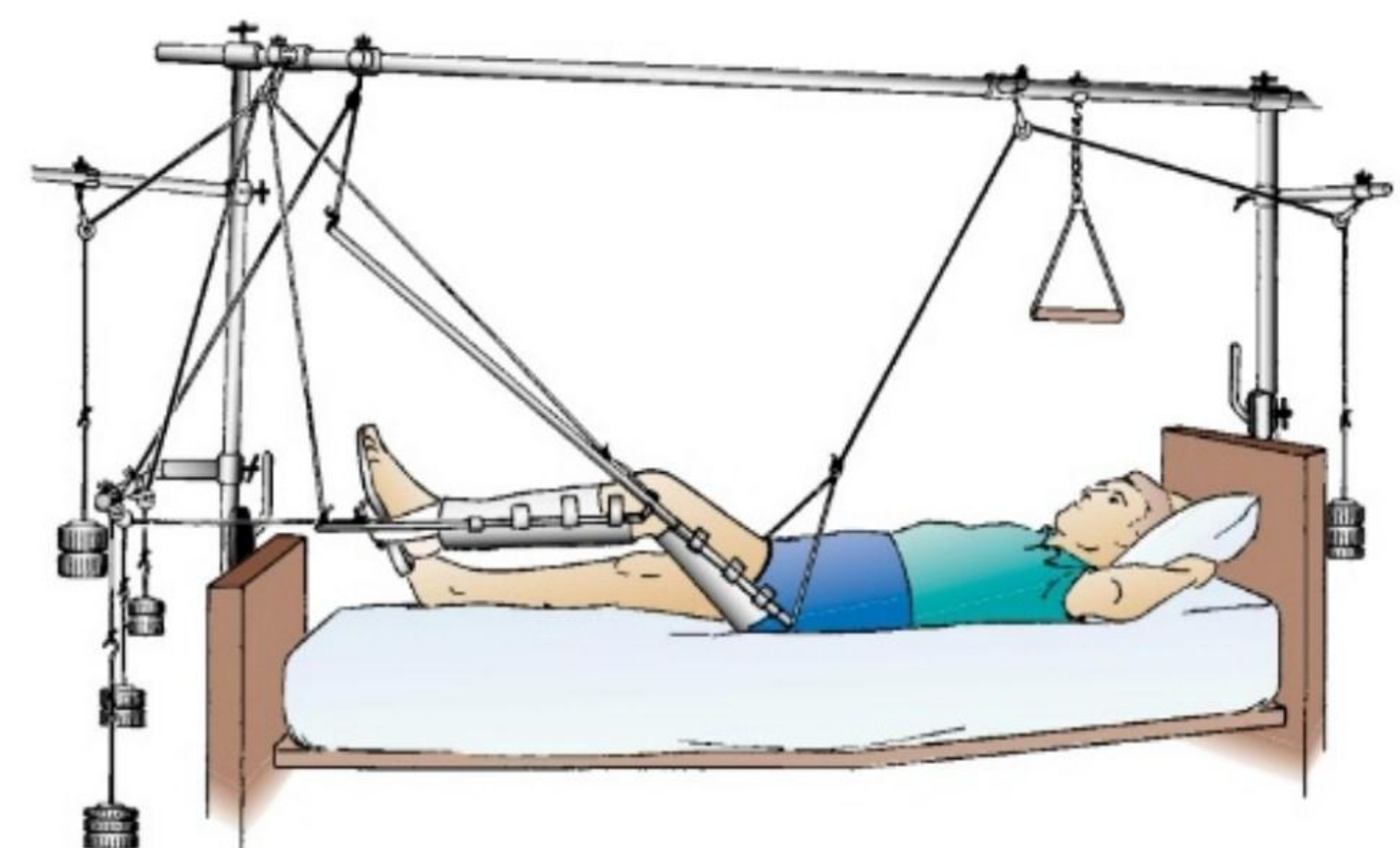
อาการของผู้ป่วย

- เจ็บปวดในบริเวณที่มีการหักของกระดูก เคลื่อนไหวลำบาก
- อาการบวมของต้นขา ขามืดรูปหรือสั้นกว่าอีกข้างหนึ่ง
- อาจได้ยินเสียงกรอบแกรบของกระดูกที่หัก เมื่อขยับขา
- รายที่มีบาดแผลเปิด จะมีเลือดไหลปนกับไขกระดูกออกมาให้เห็นได้

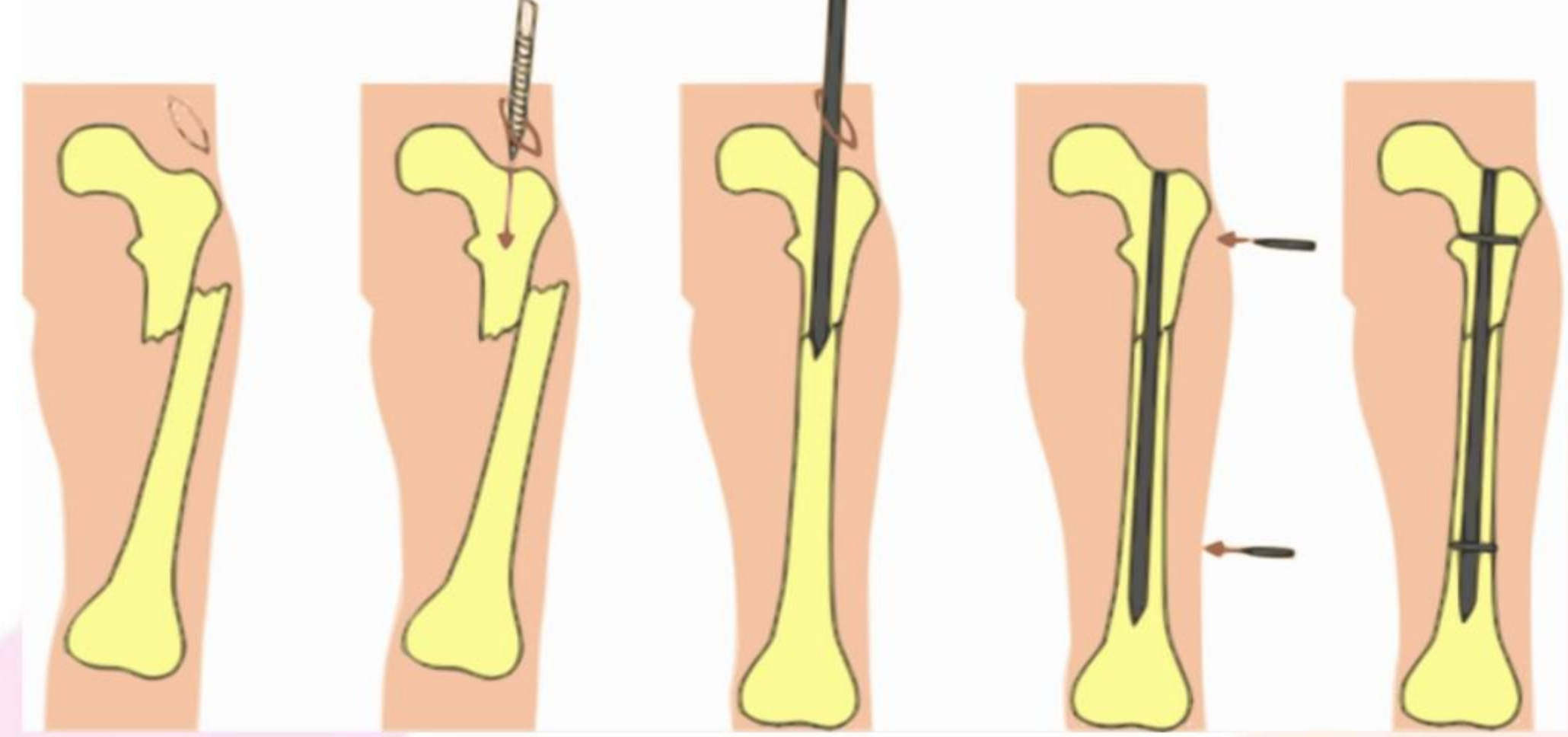


การรักษา

1. การรักษาแบบไม่ผ่าตัด โดยการดัดงอขาด้วยตุ้มน้ำหนักผ่านหมุดที่ยึดกระดูกแข็งเป็นเวลา 8-12 สัปดาห์ จะใช้ในรายที่กระดูกเคลื่อนเล็กน้อย หรือไม่สามารผ่าตัดได้



2. การผ่าตัด ใช้ในกรณีที่กระดูกเคลื่อนมาก มีแผลเปิด หรือหลุดเลือดฉีกขาด มีข้อดีคือผู้ป่วยสามารถเคลื่อนไหวได้เร็วขึ้น ลดภาวะแทรกซ้อนจากการนอนบนเตียงเป็นระยะเวลานาน แผลผ่าตัดจะอยู่ตรงตำแหน่ง ต้นขาด้านนอกเหนือระดับเข่า



การเตรียมตัวก่อนการผ่าตัด

1. หากมีประวัติ เบาหวาน ความดัน โรคหัวใจ แพ้ยาหรืออื่นๆ โปรดแจ้งแพทย์ทราบ หากใช้ยาป้องกันการแข็งตัวของเลือด เช่น แอสไพริน ให้หยุดยาอย่างน้อย 1 สัปดาห์หรือตามที่แพทย์แนะนำ
2. ตรวจเลือด ปัสสาวะ ถ่ายภาพรังสีทรวงอก และกระดูกต้นขาบริเวณที่หัก
3. ถอดฟันปลอม เครื่องประดับ และอาบน้ำทำความสะอาดร่างกายบริเวณผ่าตัดด้วยสบู่ฆ่าเชื้อ (4% CHG)
4. งดน้ำและอาหาร หลังเที่ยงคืนก่อนการผ่าตัด
5. บางรายอาจได้รับการใส่สายสวนปัสสาวะเข้าวันผ่าตัด
6. แพทย์จะระบุข้างที่จะผ่าตัดที่ตำแหน่งที่หักด้วยปากกาเมจิกสีน้ำเงินที่ชัดเจน ตอนเย็นหรือเช้านี้ไปห้องผ่าตัด

การระงับความรู้สึกขณะผ่าตัดมี 2 วิธี คือ การดมยาสลบ หรือการระงับความรู้สึก ผ่านทางช่องกระดูกสันหลัง ผู้ป่วยจะขาบริเวณขาทั้งสองข้าง เคลื่อนไหวไม่ได้ จนกว่ายาจะหมดฤทธิ์ใช้เวลาประมาณ 2-3 ชั่วโมง หลังผ่าตัดให้นอนราบประมาณ 8 ชั่วโมง เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนของยา

การปฏิบัติตัวหลังการผ่าตัด

- นอนราบ ใช้หมอนสอดใต้ขาข้างที่ผ่าตัด ยกปลายเท้าให้สูงกว่าระดับหัวใจเพื่อลดบวม พยายามพลิกตัวอย่างน้อยทุก 2 ชั่วโมง เพื่อป้องกันแผลกดทับ
- รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ เช่น โปรตีนสูง ผัก ผลไม้ประเภทที่มีรสเปรี้ยวเพื่อช่วยในการสร้างไฟเบอร์ของกระดูกที่หัก และส่งเสริมให้เกิดกระบวนการหายของแผลได้เร็วขึ้น และช่วยในการขับถ่ายอาหารที่มีแคลเซียมช่วยเสริมสร้างกระดูก ได้แก่ นม เต้าหู้ ปลาเล็กปลาน้อย งาดำ เป็นต้น ดื่มน้ำอย่างน้อย 6-8 แก้วต่อวัน งดดื่มสุรา และอาหารหมักดอง
- ห้ามแกะ เกา หรือ ดึงผ้าปิดแผลผ่าตัด เพื่อป้องกันการติดเชื้อ หากแผลผ่าตัดมีการเปื้อนหรือสกปรกควรแจ้งพยาบาลที่ดูแล
- ให้บริหารกล้ามเนื้อต้นขา ข้อเข่า ข้อเท้า เพื่อให้กล้ามเนื้อแข็งแรง และเตรียมฝึกเดิน
- พักผ่อนให้เพียงพอ ควรนอนหลับพักผ่อน วันละ 6 - 8 ชั่วโมง

การป้องกันการกลับเป็นซ้ำ

1. ระวังอุบัติเหตุลื่นล้ม อาจทำให้โลหะตาม เสียหน้าที่หรือหัก
2. กายบริหารกล้ามเนื้อต้นขา และข้ออย่างสม่ำเสมอ
3. การฝึกเดินหลังผ่าตัด แพทย์อาจให้ผู้ป่วยเดินโดย
 - 3.1. เดินแบบไม่ลงหนัก เป็นการเดินในช่วงแรกที่มีการผ่าตัด
 - 3.2. เดินลงน้ำหนักได้บางส่วน การเดินช่วงหลังการผ่าตัด ประมาณ 2-3 เดือน หลังการผ่าตัด
 - 3.3. เดินลงน้ำหนักได้เต็มที่ เป็นการเดินลงน้ำหนักทั้งหมด ทั้ง 2 ขา ใช้ในกรณีที่ผล X-ray พบว่าการตามกระดูกได้ผลดีและอยู่ในแนวที่ถูกต้อง หรือสามารถเดินลงน้ำหนักได้เต็มที่ ประมาณ 4-6 เดือน และสามารถผ่าตัดเอาเหล็กออกได้ใน 18-24 เดือนภายหลังการผ่าตัด
4. การควบคุมน้ำหนักตัวให้เหมาะสม

กระทรวงสาธารณสุข. (2563). ผู้ป่วยที่มีการหักของกระดูกต้นขา. สืบค้นเมื่อ 15 กุมภาพันธ์ 2563. จาก <http://www.lph.go.th/infor/png/index.php/news/or/mort/36-condylar-blade-plate>



นายแพทย์มนต์ชัย วิวัฒน์สิทธิพงศ์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลฯ ให้การต้อนรับ นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกรัฐมนตรีและรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข ในโอกาสเดินทางมาเพื่อปฏิบัติราชการในพื้นที่จังหวัดอำนาจเจริญ ในการนี้ นายพงศ์รัตน์ ภิรมย์รัตน์ ผู้ว่าราชการจังหวัดอุบลราชธานี และคณะผู้บริหารเขตสุขภาพที่ 10 นำโดย นายแพทย์ทวีศิลป์ วิษณุโยธิน ผู้ตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข เขตสุขภาพที่ 10 ร่วมให้การต้อนรับ ณ สนามบินนานาชาติจังหวัดอุบลราชธานี เมื่อวันที่ 19 พฤศจิกายน 2564

นายแพทย์มนต์ชัย วิวัฒน์สิทธิพงศ์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลฯ ร่วมพิธีทอดถวายกฐินสามัคคี ณ วัดหลวง ต.ในเมือง อ.เมือง จ.อุบลราชธานี โดยมี พระครูวิลาสกิจจาทร เจ้าคณะอำเภอดอนมดแดง เจ้าอาวาสวัดหลวง เป็นประธานฝ่ายสงฆ์ และนายแพทย์ทวีศิลป์ วิษณุโยธิน ผู้ตรวจราชการเขตสุขภาพที่ 10 เป็นประธานฝ่ายฆราวาส เมื่อวันที่ 6 พฤศจิกายน 2564



นายแพทย์มนต์ชัย วิวัฒน์สิทธิพงศ์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลฯ ร่วมเป็นเกียรติในพิธีเปิดโครงการสานเสวนาเร่งรัดการฉีดวัคซีนโควิด-19 และสานสัมพันธ์เครือข่ายสื่อมวลชนเขตสุขภาพที่ 10 สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 10 จังหวัดอุบลราชธานี ประจำปี 2565 โดยมี นายแพทย์ทวีศิลป์ วิษณุโยธิน ผู้ตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุขเขตสุขภาพที่ 10 เป็นประธานในพิธีเปิด ณ ห้องประชุมโรงแรมสุโขทัยแกรนด์ จังหวัดอุบลราชธานี เมื่อวันที่ 17 พฤศจิกายน 2564

นายแพทย์มนต์ชัย วิวัฒน์สิทธิพงศ์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลฯ นำคณะผู้บริหารและเจ้าหน้าที่ ร่วมงานพิธีบวงสรวงและสดุดีพระประทุมวรราชสุริยวงศ์ (ท้าวคำผง) เจ้าเมืองคนแรก จังหวัดอุบลราชธานี เมื่อวันที่ 10 พฤศจิกายน 2564



นายแพทย์มนต์ชัย วิวัฒน์สิทธิพงศ์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลฯ นำคณะผู้บริหารและเจ้าหน้าที่ ร่วมงานพิธีทอดกฐินสามัคคี ณ วัดช่องเม็ก ธรรมาราม (ภูนง) ต.ช่องเม็ก อ.สิรินธร จ.อุบลราชธานี ซึ่งปัจจุบันมีพระครูภาวนาญาณรังษี เจ้าคณะอำเภอสิรินธร-บุณฑริก (ธรรมยุต) เป็นเจ้าอาวาสวัด เมื่อวันที่ 13 พฤศจิกายน 2564

นายแพทย์มนต์ชัย วิวัฒน์สิทธิพงศ์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลฯ นำคณะผู้บริหารและเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลประกอบพิธีถอดถอนศาลหลวงปู่พระชัยมงคล เพื่อตั้งศาลใหม่และปรับพื้นที่ บริเวณหน้าอาคารบุญจิราธร จุฑาธุช(ชุมพล) ซึ่งศาลดังกล่าวเป็นศาลที่เคารพสักการะบูชาเพื่อความเป็นสิริมงคลและเป็นที่ยึดเหนี่ยวจิตใจแก่เจ้าหน้าที่และผู้รับบริการของโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์มายาวนาน เมื่อวันที่ 8 พฤศจิกายน 2564



กลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล กลุ่มงานสุขศึกษา กลุ่มงานเภสัชกรรม กลุ่มงานโภชนศาสตร์ และกลุ่มงานกายภาพบำบัด ร่วมกันจัดกิจกรรม เนื่องในวันเบาหวานโลก ณ คลินิกโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง อาคาร 5 ชั้น 1 โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ เมื่อวันที่ 10 พฤศจิกายน 2564



คุณยายจันทร์ มุสิกสวัสดิ์ มอบเครื่อง Video Laryngoscope จำนวน 1 เครื่อง และเครื่อง Fingertip Pulse Oximeter จำนวน 10 เครื่อง รวมมูลค่า 133,500 บาท ให้กับโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ โดยมีนายแพทย์เจนฤทธิ์ วิตตะ รองผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์ คนที่ 1 และคณะรับมอบ เมื่อวันที่ 1 พฤศจิกายน 2564



นางสาววรรณณา ปิยะรัตน์มานนท์ มอบเงินจำนวน 110,000 บาท ให้กับกลุ่มงานโสต สอ นาสิก โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ เพื่อจัดซื้อเครื่องควบคุมสารน้ำทางหลอดเลือดดำ จำนวน 2 เครื่อง โดยมีนายแพทย์ธวัชชัย ทองประเสริฐ หัวหน้ากลุ่มงานโสต สอ นาสิก และคณะรับมอบ เมื่อวันที่ 15 พฤศจิกายน 2564



นายจักริน ประเสริฐสุวรรณ ผู้อำนวยการชลประทานที่ 7 นำคณะผู้บริหารและเจ้าหน้าที่ สำนักชลประทานที่ 7 มอบเงินเพื่อสมทบทุนซื้อวัสดุ-ครุภัณฑ์ทางการแพทย์ให้กับโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ จำนวน 100,000 บาท เพื่อเป็นขวัญกำลังใจในการปฏิบัติงานในช่วงสถานการณ์โควิด-19 โดยมีเภสัชกรตฤณภพ ศรีศิลป์ รองผู้อำนวยการกลุ่มภารกิจด้านอำนาจการและคณะรับมอบ เมื่อวันที่ 18 พฤศจิกายน 2564

ศูนย์รับบริจาคอวัยวะสภากาชาดไทย

สาขาโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์

รับบริจาค อวัยวะ, ดวงตา, ไต

จ.-ศ. ชั้น 9 อาคาร Excellent Center (อาคาร 9)

ส.-อา. ห้องผู้ป่วยหนัก ICU NEURO1 โทร. 1311

ชั้น 4 อาคารวิจิต โทร. 045-319200 ต่อ 1703, 1311 มือถือ. 091-0411732



ที่ปรึกษา

นพ.มนต์ชัย วิวัฒน์ลาติทิงค์ นพ.เจนฤทธิ์ วิตตะ นพ.ปราโมทย์ ศรีสำอังกค์
นางสาวศศิธร ชำนาญผล ภก.ตฤณภพ ศรีศิลป์ พญ.อมรรัตน์ เทพากรณ์

■ บรรณาธิการ นพ.ถนอมชัย โคตรวงษา

■ รองบรรณาธิการ สุตี ปัจฉาภาพ

■ กองบรรณาธิการ

อัญชลี วิเศษขุนทดศิลป์ จตุพร สลักคำ ราตรี บุญชู
สุชาดา เนตรภักดิ์ พรรณี หรุ่นโพธิ์ วรรณิการ์ จันทรุกษา
กมลชัย ม่วงคู วรนนท์ สบายใจ บุญญฤทธิ์ สิงห์เรือง
สุทธิพงษ์ เกษเจริญคุณ ไชยยันต์ งามแสง จารุวรรณ ปรีเปรม

■ แนะนำบริการ รับเรื่องร้องเรียน ที่ศูนย์สันติวิธี โทร.045-319200 ต่อ 3129

■ ผลิตและจัดส่ง กลุ่มงานสุขศึกษา, งานประชาสัมพันธ์ฯ โทร. 045-319288

บริจาคสิ่งของทุกประเภท สอบถามได้ที่...



คุณจิราพร หาโสม

กลุ่มงานพัสดุ

ID Line : 0843497886

บริจาคเงิน สอบถามได้ที่...



คุณบุญญฤทธิ์ สิงห์เรือง งานประชาสัมพันธ์

ID Line : boonbs

รายนามผู้บริจาค



เดือนตุลาคม 2564

ขอเชิญ



ประเมินความพึงพอใจ
จุดสารสรรพสิทธิสัมพันธ์

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ ข้อมูลข่าวสาร และกิจกรรม
2. เพื่อเผยแพร่วิชาการด้านสาธารณสุขแก่บุคคลทั่วไป
3. เพื่อเป็นการแนะนำหน่วยงานและบุคลากรของโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ อุบลราชธานี
4. เพื่อเป็นสื่อสัมพันธ์ให้ประชาชนทั่วไปได้แสดงความคิดเห็นและแลกเปลี่ยนประสบการณ์

ช่องทางติดตามข่าวสารแบบออนไลน์



Facebook Page : โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ อุบลฯ และกลุ่มงานสุขศึกษา โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์



Line id : @eto7615z



โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ อุบลราชธานี
122 ถ.สรรพสิทธิ อ.เมือง จ.อุบลราชธานี 34000
ที่ อบ 0032.106/ว

ชำระค่าฝากส่งรายเดือน
ใบอนุญาตเลขที่ 45/2521
ปท.อุบลราชธานี