



จุลสาร

สรรพสิทธิ์สัมพันธ์



ปีที่ 17 ฉบับที่ 219 ประจำเดือนเมษายน 2558

www.sunpasit.go.th

วิสัยทัศน์ : เป็นโรงพยาบาลศูนย์ชั้นนำด้านวิชาการและบริการอย่างมีคุณภาพที่เป็นเลิศในระดับสากล



สวัสดิปีใหม่ไทย

ฤกษ์นักฆาตร	วันสงกรานต์	สราญรื่น	วันครอบครัว	สืบเสมา	ได้พร้อมหน้า
ใจชุ่มชื่น	กายชุ่มฉ่ำ	สุขสดใส	สุขहरษา	มาพบกัน	เริ่มวันใหม่
วันสงกรานต์	เริ่มต้นดี	ปีใหม่ไทย	รวมพี่น้อง	หมู่วลญาติ	พูกพันใจ
สุขเกษม	สำราญใจ	แสนเบิกบาน	ปีใหม่ไทย	เลิศพิไล	ใจอ้อมบุญ
วันพื้สูงอายุ	สืบสามเมษา	ใจอบอุน	สวัสดิ	ปีใหม่ไทย	ขอสุขขี
หวานละมุน	กตัญญู	งามสืบสาน	ขอความดี	บันดาลดล	ช่วยเหลือหนุน
กำบุญตักบาตร	สรองน้ำพระ	คือตำนาน	รับพรสี่	อายุ วรรณะ	สุขะ พละ
รดน้ำขอพรผู้ใหญ่	ขันยาน	ประเพณีไทย	ขออ้อมอุน	สุขสันต์	เป็นต้นกุน
					สงกรานต์เอย

อัญชลี วิเศษขุนทดศิลป์
ผู้ประพันธ์



แบบสำรวจ เพื่อวินิจฉัยองค์กรและประเมินวัฒนธรรม ความปลอดภัยของโรงพยาบาล

โดย.. น.ส.อรชร มาลาหอม พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

เป็นแบบสอบถามความคิดเห็นของบุคลากรในโรงพยาบาลแห่งนี้ ประกอบด้วย 3 ชุด คือ 1) แบบสอบถามเพื่อการวินิจฉัยองค์กร (9 cell) จำนวน 36 ข้อ ส่วนนี้กรอกหรือไม่กรอกก็ได้ 2) แบบสำรวจความอยู่ดี มีสุขและความผูกพันของบุคลากรในโรงพยาบาล (Emo-meter) จำนวน 51 ข้อ และ 3) แบบสำรวจวัฒนธรรมความปลอดภัยในโรงพยาบาล (Hospital survey on Patient Safety Culture) จำนวน 39 ข้อ ในการตอบแบบสอบถามนี้ สามารถตอบผ่านระบบ on line โดยต้องตอบข้อมูลส่วนบุคคลก่อน

ในการตอบผ่านระบบ on line บุคลากรสามารถเข้าเว็บไซต์ <http://hospitaldiagnosis.ha.or.th> โดยกรอกผ่านรหัส 14 หลัก ซึ่งศูนย์คุณภาพจะดำเนินการส่งให้ทุกคนผ่านหัวหน้าหน่วยงาน สิ่งสำคัญคือ ต้องกรอกข้อมูลให้ครบทุกข้อ ของแต่ละหน้า จึงจะไปหน้าต่อไปได้ ทั้งนี้ข้อมูลทั้งหมดจะเป็นความลับอย่างไรก็ตามสำหรับบุคลากรที่ไม่สะดวกตอบผ่านระบบ on line สามารถตอบทางแบบสอบถามที่ทางศูนย์คุณภาพแจกไป โดยแบบสอบถามที่รวบรวมมาจะถูกกรอกลงระบบ on line เช่นกัน ในการตอบแบบสอบถามทั้ง 2 ชุดนี้ ต้องดำเนินการให้แล้วเสร็จภายในวันที่ 31 มีนาคมนี้ เพราะ สรพ.จะทำการปิดระบบในวันที่ดังกล่าว

เพื่อให้เกิดประโยชน์จากการนำผลการวิเคราะห์ข้อมูลไปใช้ ผู้ตอบแบบสอบถามควรทำความเข้าใจกับนิยามของคำว่า “สายงาน/วิชาชีพ ในปัจจุบัน” ดังนี้ 1) กลุ่มผู้บริหารหมายถึง ตั้งแต่หัวหน้างาน หัวหน้าหอผู้ป่วยขึ้นไป 2) กลุ่มสายวิชาชีพทางด้านสาธารณสุข หมายถึง ผู้ที่มีใบประกอบวิชาชีพด้านสาธารณสุข ได้แก่ แพทย์ ทันตแพทย์ พยาบาล เภสัชกร เทคนิคการแพทย์ กายภาพบำบัด แพทย์แผนไทย หรือกลุ่มวิชาชีพที่อยู่ภายใต้การดูแลของกองการประกอบโรคศิลป์ ได้แก่ นักรังสีการแพทย์ นักรังสีเทคนิคและนักเวชศาสตร์สื่อความหมาย เป็นต้น 3) กลุ่มสนับสนุนทางการแพทย์ หมายถึง ผู้ให้บริการด้านสาธารณสุขแต่ไม่มีใบประกอบวิชาชีพ ได้แก่ ผู้ช่วยเหลือคนใช้/คนงาน ที่ปฏิบัติงานจริงของกลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล เจ้าหน้าที่งานวิทยาศาสตร์การแพทย์ นักวิทยาศาสตร์การแพทย์ เจ้าหน้าที่งานรังสีเทคนิค นักเทคโนโลยีหัวใจและทรวงอก ช่างกายอุปกรณ์ นักสังคมสงเคราะห์ นักโภชนาการ นักวิชาการสาธารณสุข เจ้าหน้าที่งานสาธารณสุข เจ้าหน้าที่งานเวชกรรมฟื้นฟู เจ้าหน้าที่งานเภสัชกรรมและเจ้าหน้าที่งานทันตสาธารณสุข เป็นต้น และ 4) กลุ่มสนับสนุนทั่วไป หมายถึง ผู้ปฏิบัติงานที่ back office ไม่ได้พบผู้ป่วยโดยตรง (อิงพื้นที่ปฏิบัติงานเป็นหลัก) ได้แก่ เจ้าหน้าที่ธุรการของแผนก เจ้าหน้าที่งานการเงิน เจ้าหน้าที่งานพัสดุ นักวิชาการพัสดุ นักวิชาการการเงิน นักทรัพยากรบุคคล นักจิตวิทยา นักจัดการงานทั่วไป เจ้าหน้าที่งานเวชสถิติและเจ้าหน้าที่งานธุรการ เป็นต้น คำตอบที่ได้จากแต่ละกลุ่มอาชีพจะนำไปสู่การวางแผนพัฒนา เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรมีความอยู่ดี มีสุขและผูกพันกับองค์กร

เครื่องมือ “Emo-meter” เป็นเครื่องมือในการวินิจฉัยองค์กรระดับตัวบุคคล เพื่อสะท้อนความอยู่ดี มีสุข และผูกพันขององค์กร ประกอบด้วย 3 อาการสำคัญ คือ 1) ความอยู่ดีมีสุข(Well-Being: BE) หมายถึง บุคลากรรู้สึกได้รับการดูแลจากองค์กรเป็นอย่างดี ทำให้อยากจะทำอยู่องค์กรนี้ไปอีกนาน 2) ความรู้สึกเป็นส่วนหนึ่งที่สำคัญขององค์กร (Belonging : BL) หมายถึง บุคลากรรู้สึกเป็นส่วนหนึ่งขององค์กร และภาคภูมิใจที่ได้เป็นส่วนหนึ่งขององค์กรนี้ 3) ความอยากทุ่มเท กายใจ ที่จะทำงานให้แก่องค์กรอย่างเต็มที่ (Doing the Best) หมายถึง บุคลากรอยากทำงานและตั้งใจทำงาน ด้วยความมุ่งมั่น ทุ่มเท ความรู้ ความสามารถในการทำงานอย่างเต็มที่ จากความหมายดังกล่าวของแบบ

สำรวจชุดนี้ หากองค์กรสามารถสร้างบรรยากาศที่ส่งเสริมความอยู่ดี มีสุขและความผูกพันของบุคลากรได้ ก็จะสามารถดึงดูด คนเก่งและดีเข้ามาในองค์กรได้ รักษาคนเก่งและดีให้อยู่กับองค์กรต่อไป รวมถึงกระตุ้น จูงใจ บุคลากรให้มีแรงจูงใจในการทำงานอย่างเต็มความสามารถ อันเป็นเป้าหมายสำคัญของงานบริหารและพัฒนาทรัพยากรมนุษย์

ผลการสำรวจความคิดเห็นโดยใช้แบบสอบถามนี้ เมื่อปี 2556 ร่วมกับการสัมภาษณ์เชิงลึก บุคลากร 4 กลุ่มวิชาชีพ คือ แพทย์ ทันตแพทย์ พยาบาล กลุ่มสนับสนุนทางคลินิกและกลุ่มสนับสนุนทั่วไป พบว่า 1) ปัจจัย Emo-meter ทั้ง 3 ด้าน คือ Well Being Belonging และ Doing the Bbest อยู่ในระดับสูง จากผลการวิเคราะห์ในภาพรวม พบว่า ปัจจัยที่ค่า mean อยู่ในระดับสูง ได้แก่ ความมั่นคงในการทำงาน, ภาวการณ์องค์กร, งานที่ทำทนาย, ความชัดเจนในหน้าที่รับผิดชอบและสัมพันธ์ภาพกับหัวหน้างาน 2) ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลกับ Emo-meter พบว่า บุคลากรที่มี ช่วงอายุ, สถานภาพสมรส, ประเภทการจ้างงานและระยะเวลาในการทำงาน ที่แตกต่างกัน มีความอยู่ดีมีสุขและความผูกพันแตกต่างกัน ในขณะที่ปัจจัยที่เป็นสายงาน/วิชาชีพ พบว่า ความอยู่ดีมีสุขและความผูกพันไม่แตกต่างกัน 3) สิ่งที่ รพ.ทำดีอยู่แล้ว 3 อันดับแรก คือ ความมั่นคงในการทำงาน, การได้รับการยอมรับนับถือและสัมพันธ์ภาพกับเพื่อนร่วมงาน 4) สิ่งที่โรงพยาบาลยังต้องพัฒนา 3 อันดับแรก คือ ค่าตอบแทน, สวัสดิการและสภาพการทำงาน

ผลการศึกษาค้นคว้า เป็นประเด็นหนึ่งที่นำเข้าสู่การจัดทำแผนยุทธศาสตร์ ปี 2557 ของโรงพยาบาล และส่งผลให้มีการพัฒนาด้านทรัพยากรบุคคลในระดับหนึ่ง ในการสำรวจครั้งนี้ นับว่าเป็นโอกาสดีที่ได้ทราบความคิดเห็นด้านความอยู่ดี มีสุข และผูกพันของบุคลากรต่อองค์กร ซึ่งผลการศึกษาศาสามารถติดตามอ่านได้ในฉบับต่อไป

ประสิทธิภาพ และวิธีปฏิบัติในการดูแลผิวพรรณด้วย

Line xel Fractional Co₂ Laser



โดย.. นางณัฐนันท์ จันทรสวัสดิ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
คลินิกผิวหนัง หน่วยตรวจอายุรกรรม/กลุ่มงานผู้ป่วยนอก

เป็นนวัตกรรมใหม่ของการใช้ CO₂ เลเซอร์ ร่วมกับเทคโนโลยี
ล้ำสมัย Fractional Photothermolysis มีประสิทธิภาพในการรักษา
ปัญหาผิวพรรณต่างๆ เช่น ปรับสภาพผิวหน้าให้เนียนใสตามธรรมชาติ
(Skin Resurfacing), ริ้วรอยเหี่ยวย่น (Wrinkles), รูขุมขนขยาย,
ผิวหน้าไม่เรียบเนียน (Large Pore) ยกกระชับผิว (Skin Tightening),
จุดต่างดำจากแสงแดด หรือ จุดต่างดำจากผิวหนังที่เสื่อมโทรมจากวัย
ที่มากขึ้น (Pigmented, Age Spots), รอยแผลเป็นจากสิว (Acne Scars),
หูด (Wart) อื่นๆ ทำงานด้วยการปล่อยคลื่นแสงในช่วง 10,600 นาโนเมตร
ลงไปใต้ผิวหนัง ด้วยจุดเล็กมากๆ ขนาดเส้นผ่าศูนย์กลางเพียง
0.07 มม.ต่อจุด ในปริมาณนับร้อยจุดต่อตารางเซนติเมตร ลงไปที่จุด
ปัญหาบนผิวหนัง เกิดการกระตุ้นผิวเฉพาะจุดนั้นๆ เกิดการจัดเรียง
เซลล์ผิวใหม่ขึ้นมาแทนที่ โดยไม่ทำลายผิวหนังส่วนที่ดี โดยสามารถ
ปล่อยแสงสู่ใต้ผิวหนังในระดับลึก - ตื้น ได้พอดีกับตำแหน่งที่ต้องการ
สร้างเซลล์ผิวใหม่ เช่น การปรับผิวให้เรียบเนียน หรือการรักษาจุดต่างดำ

แสงจะถูกปล่อยลงใต้ผิวหนังใน
ระดับตื้น กรณีรักษารอยแผลเป็นจากสิว
ริ้วรอยเหี่ยวย่น แสงจะถูกปล่อยลงลึก
ถึงชั้น Collagen เมื่อแสงสัมผัสกับผิว
จะเปลี่ยนเป็นพลังงานความร้อน ทำลายเซลล์เก่า
กระตุ้นการสร้างเซลล์ใหม่ เซลล์เก่าที่ตายไปจะ

ถูกผลักให้หลุดหลุดภายใน
1-2 สัปดาห์ และเกิดการเรียง
เซลล์ผิวใหม่ขึ้นมาแทนที่

เพื่อให้เกิดประสิทธิภาพ

และเห็นผลชัดเจน ควรได้รับการรักษาอย่างน้อย 3 ครั้ง ทุกๆ 4-8 สัปดาห์
**โดยขึ้นอยู่กับสภาพผิวและปัญหาที่แตกต่างกันออกไปในแต่ละ
บุคคลและการวินิจฉัยของแพทย์** โดยการรักษาครั้งที่ 2-3 จะเห็นผล
ชัดเจนมากขึ้น เพราะเซลล์ใหม่ถูกสร้างขึ้นมาทดแทน ด้วยกระบวนการ
Collagen Remodeling ที่เกิดขึ้นอย่างต่อเนื่อง

การเตรียมตัวก่อนการรักษาด้วย Line Xel เริ่มจากการทำความสะอาด
สะอาดผิวหนังบริเวณที่ต้องการรักษา จากนั้นทาครีมยาชาลงบน
บริเวณที่จะทำการรักษา ทิ้งไว้ 45 - 60 นาที เพื่อให้ผู้รับการรักษารู้สึก
สุขสบายขณะรับการรักษา

หลังการรักษา ผิวหนังบริเวณที่ถูกเลเซอร์จะมีสีผิวอมชมพูและ
บวมเล็กน้อย ซึ่งเป็นผลจากกระบวนการสร้างเซลล์ผิวใหม่ที่กำลัง
เกิดขึ้น เซลล์ผิวใหม่จะถูกสร้างขึ้นภายใน 24 ชั่วโมง แต่ในระหว่าง
ที่เซลล์ผิวเก่ายังไม่หลุดลอกผิวหนังจะมีสีเข้มขึ้น เรียกว่า Bronzing
คล้ายตากแดดจัด 1-3 วัน เซลล์ผิวเก่าจะค่อยๆ หลุดไปภายใน 7 - 10 วัน
และมีเซลล์ผิวใหม่ที่เรียบเนียนและมีสุขภาพดีขึ้นมาแทน 24 ชั่วโมง
แรกไม่ควรเปียกน้ำ ควรดูแลผิวด้วยการทาครีมบำรุงผิวหรือโลชั่น
เพื่อให้ความชุ่มชื้น และทาครีมกันแดด SPF มากกว่า 30 อย่าง
สม่ำเสมอหลีกเลี่ยงแสงแดดและปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์
ผู้ทำการรักษา...

คลินิกผิวหนังและเลเซอร์

	08.00-12.00 น.	13.00-16.00 น.
จันทร์	ตรวจโรค	ตรวจโรค
อังคาร	เลเซอร์	เลเซอร์
พุธ	ตรวจโรค	ตรวจโรค
พฤหัสบดี	เลเซอร์	เลเซอร์
ศุกร์	เลเซอร์	เลเซอร์



สร้างอารมณ์ดี

โดย.. นางสาวรัชณี วีระสุขสวัสดิ์

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ กลุ่มงานจิตเวช

การบริการ คือ การให้หัวใจที่อ่อนโยน สุภาพ...การให้รอยยิ้มอันเบิกบาน.. การให้คำพูดที่เป็นมิตรให้กำลังใจ ...การให้สัมผัสอันอ่อนโยน...การให้ร่างกายแรงใจ ...การให้คือการบริการอันดีเลิศ และ ผู้ที่ให้เท่านั้น ที่จะได้รับการบริการอาศัยจิตใจอันเข้มแข็งแต่อ่อนโยน การบริการย่อมไร้สาระ หากจิตใจแข็งกระด้างและหยาดคาย การบริการที่แท้จริง ก็คือ การให้ความรักและการมีความสุข จากหัวใจที่เต็มเปี่ยมไปด้วยความรักและจิตใจที่เต็มเปี่ยมไปด้วยความสุข นั่นเอง ชีวิตที่ยิ่งใหญ่ คือความพอใจและยินดีในชีวิตของเรา แล้วความสุขที่ลึกซึ้งก็จะตามมา ความสุขอันเกิดจากใจที่ไม่มีศัตรู เอาความเข้าใจนี้เป็นฐานของการใช้ชีวิต ถ้าเราเข้าใจชีวิตความสุขก็จะตามมา อีหีบปัจจัยตา และไตรลักษณ์อยู่ในทุกสิ่ง เข้าถึงสังขะ และธรรมชาติของชีวิต ไม่มีใครเป็นเจ้าของสิ่งใดได้ มีจิตใจที่มีปัญญา จนความเข้าใจที่ถ่องแท้เกิดขึ้นกับเรา อุกุศลเป็นอาคันตุกะที่มาแล้วก็ไป

ความสุขมี 2 ระดับ

1. สุขสนุก (รามีสสุข) เป็นความสุขที่ต้องพึ่งพาวัตถุออกมาตอบสนองความต้องการ เมื่อได้มาต้องรักษาไว้แต่เมื่อไม่ได้หรือหมดไปก็จะขัดเคืองไม่พอใจ ความสุขสนุกเป็นสิ่งไม่น่าคงทำให้เราหวั่นไหวได้

2. สุขสงบ (นิรามีสสุข) เป็นความสุขภายใน ที่เกิดจากใจที่สงบ สะอาด เป็นความสุขที่แท้จริง ผู้ที่มีความสุขภายในได้สภาพใจจะสงบ ต้องหมั่นฝึกพัฒนาจิตใจ

ชีวิต คือการพึ่งพาอาศัยไม่มีสิ่งใดดำรงอยู่ด้วยตนเอง ทั้งหมดคืออาศัยกันและกัน ทุกชีวิตล้วนต้องมีการสืบเนื่องต่อกัน มีส่วนร่วมซึ่งกันและกัน ทั้งสรรพสิ่งไม่ว่าจะเป็นบรรพบุรุษ ญาติพี่น้อง เพื่อนมนุษย์ ธรรมชาติรอบตัว ลมหายใจของเธอและลมหายใจของตนไม่เป็นอันเดียวกัน แสงอาทิตย์ ๑ ล้วนเกี่ยวเนื่องกัน เราจึงต้องนอนนุ่มและอ่อนโยนต่อทุกสิ่ง ดังเช่นบรรพบุรุษเราได้กระทำเช่น การไหว้ฟ้าดิน หรือ ในการสวดมนต์ที่ “..นโมตัสส ภวโต.. คำว่า นโม แปลว่าขออนอบน้อมต่อผู้มีพระภาคเจ้าพระองค์นั้น ในศาสนาอื่นก็เช่นกัน มีหลักธรรม ของการนอบน้อมถ่อมตน เช่น พระเยซูคริสต์ กล่าวว่า “If you want to be the first, you be the last.” ถ้าท่านต้องการเป็นที่หนึ่ง ท่านต้องวางตนเป็นคนสุดท้าย (การอ่อนน้อมถ่อมตนรับใช้ผู้อื่น) การที่ไม่ยึดตนเองเป็นที่หนึ่ง แนวคิดของเต๋า กล่าวว่า “มหาสมุทรเพราะตั้งตนในที่ต่ำ จึงได้หยดน้ำจากแม่น้ำทุกสาย”

เราต้องวางตนเหมือนโคลน ลีลมฮวง ใน ฤทธิ์มืดสั้นพูดว่า “บางทีโคลนก็มีความน่ารักของมัน ความนุ่มนวลและความเยือกเย็นแก่ฝ่าเท้า ไม่เคยคิดทำร้ายฝ่าเท้าเลย”

พระพุทธเจ้ากล่าวว่า **“ผู้ใดเห็นธรรม ผู้นั้นเห็นเรา”**

ผู้เห็น อีหีบปัจจัยตา และ ไตรลักษณ์อยู่ในทุกสิ่ง เข้าถึงสังขะ และธรรมชาติของชีวิตทุกอย่างในโลกนี้มีเวลาของมัน

น้ำสำหรับปลา ฟ่ำสำหรับนก บกสำหรับมนุษย์ นักปราชญ์ย่อมไม่กำหนดกฎเกณฑ์บังคับสิ่งใด

สติคือการเอาสิ่งนั้นมาไว้ในความสนใจ

ศาสนา มี 4 อย่าง

1. ศาสนะวัตถุ เป็นเปลือกนอกสุด เช่นอาคาร วิหาร วัตถุมงคล
2. ศาสนะพิธี พิธีการ พิธีกรรมต่างๆ
3. ศาสนะบุคคล เช่น ภิกษุ ภิกษุณี บาทหลวง โด๊ะอิหม่าม ๓
4. ศาสนะธรรม เช่น ไตรปิฎก อัลกุรอาน ไบเบิล ๓

ผู้ที่ปฏิบัติดังกล่าวมา คือ ชายผู้ชื่อว่า ภูมิล พระองค์ท่านทำโครงการ 4447 โครงการเพื่อประชาชน ท่านให้ทุกสิ่งที่ท่านมีให้ประชาชน

การประทุษร้าย เกิดจาก โทสะ ผู้ที่มีความโกรธ คือเป็นยักษ์ ผู้ใดมีความโลภ ผู้นั้นเป็นเปรต ยากได้ในแต่ละวันเราก็คือเป็นเปรตเมื่ออยากได้สิ่งนั้นสิ่งนี้ เมื่อไม่ได้ดังหวังหรือไม่เป็นในสิ่งที่เราคาดหวัง เราโกรธเราก็คือเป็นยักษ์ ดังนั้นความสุขสนุก ไม่น่าคงทำให้เราบั่นป่วนเมื่อเราไม่ได้ ยิ่งคิดว่าเรามีความสำคัญ หรือ เอาตนเองเป็นที่ตั้ง เพราะเราคิดว่าเรามีอำนาจ หรือมีตัวกูของกู เอาตนเองเป็นใหญ่ เราก็คือมีความนอบน้อม เราจึงต้องบอกตนเองว่า นโมๆ นอบน้อม ชีวิตก็ต้องพอย่างนี้ เราต้องไม่คาดหวัง เช่นเราทำงานกับผู้ป่วย บางคนตีประทับใจเรา ผู้ป่วยบางคนไม่เห็น บางคนคิดว่าเรา เราต้องอ่อนน้อมต่อความเป็นจริงว่า มีคนที่เข้าใจเราและไม่เข้าใจเรา ดังคำสอนของพระเยซู “ท่านเมสสิข้าพหนึ่งกำมือ บางเมสสิตกลงในดินดีก็งอกงาม บางเมสสิตกในดินทรายก็งอกแต่เพียงเฉา บางเมสสิตกบนหินก็ตายไป”

ให้ทุกชีวิตมีความสุข



“น้ำสำหรับปลา ฟ่ำสำหรับนก บกสำหรับมนุษย์ นักปราชญ์ย่อมไม่กำหนดกฎเกณฑ์บังคับสิ่งใด”

หากเรานำไปใช้ในชีวิต ฝึกจิตให้เป็นอริยบุคคล ห่างศัตรู คือ โภคะ โทสะ โมหะ หรือใน คำว่า อิสลาม แปลว่า สันติสุข ภาษาบาลีคือ นิพพาน แปลว่าเย็น ดังพ่อแม่เราอายุพรเราว่า **“ขอให้อยู่เย็นเป็นสุข”** นิพพานอยู่อย่างไม่มีศัตรูในใจ

แขก หรือ อคันตุกะ (ความโกรธ ไม่โท กลัว กังวล)จะมาหาเราเป็นระยะๆ หากเราเปิดรับแขกบ่อยๆ จนมาเป็นเจ้าเรือนเรา ดังที่มีคำว่า ผู้ที่มีโทษเป็นเจ้าเรือน ก็มีโอกาสเป็นโรคหัวใจ เราต้องมี อุเบกขา แปลว่าไม่หวั่นไหว เข้าใจชีวิตดังคำว่า “กลางวันจะมามันก็มา มั่นจะไปมันก็ไป” ยินดีต้อนรับ กลางวัน หรือการยินดีกับสิ่งที่มีมันจะเกิดขึ้นกับเรา ลองเอาภาณนี้ไปใช้กับชีวิต น้อมรับกับสิ่งที่เกิดขึ้นตามความเป็นจริง โดยสติและใช้ปัญญา ในการจัดการกับปัญหา ตัวอย่าง “ปลูกชนโคจรธู สองดอก อริยะบุคคลโคจรธูดอกเดียว”

ตัวอย่างเมื่อเราเจ็บป่วยทางกาย หากเราทุกขคิดกังวลใจกลัวจนฟุ้ง นั่นคือเราทุกข์ 2 ชั้น แต่หากเราป่วยกายแล้วมีสติ หามหรือรักษา รับรู้ความจริงโดยไม่ทุกข์ใจ จัดการเรื่องป่วยอย่างเหมาะสม โดยจิตใจเราไม่กลัวกังวลคิดฟุ้งจนเกินเหตุ เราก็คือทุกข์ชั้นเดียว ...ทุกขเวทนา ทางกาย แต่หาก ทุกข์ใจ หรือทุกข์อริยสัง ด้วย ก็ทุกข์ 2 ชั้น ..หากไม่ได้ฝึกจิต ..เมื่อมีความทุกข์มาเราก็คือหวั่นไหว ปลูกชนโคจรธูหรือคนใจ ดังนั้นเราจึงต้องฝึกใจ เป็นอริยะบุคคล (อริ แปลว่า ศัตรู, ยะ แปลว่า ห่าง, ศัตรู คือ โภคะ โทสะ โมหะ อริยะบุคคลคือคนที่ไม่มีโลภ โทสะ โมหะ)

ฝึกใจของเราให้เข้มแข็ง ไม่หวั่นไหวกับสิ่งที่มา กระทบ ดังคาถาที่ว่ากลางวันจะมามันก็มา จะไปก็ไป

ฐานคิดของทางตะวันออก ต่างจากตะวันตก ทางตะวันตก เชื่อว่าร่างกายสำคัญ ส่วนจิตคือสมอง เท่านั้นแต่ตะวันออก คิดว่า จิตเป็นนายกายเป็นบ่าว

การฝึกสมาธิบ่อยๆ หลายพัน/หมื่นชั่วโมง ร่างกายจะสร้าง T cell ,B cell ดังมีคำกล่าว “ใช้ลมหายใจสะบัดกิลเล่ให้ย่อยยับ” โมหะ เกิดจากความคาดหวัง การจัดการโมหะคือสลายความคาดหวัง จะหลุดพ้นได้ ต้องฝึกฝนให้อยู่กับมัน “อะไรจะเกิดมันก็ต้องเกิด มันเป็นเช่นนั้นเองการฝึกต้องฝึกบ่อยๆ จนเชี่ยวชาญ

มนุษย์มีทรัพย์สิน 2 ประการ

1. อริทรัพย์สิน ทรัพย์สินจากใจที่ไม่มีศัตรู ใจที่ไม่คาดหวัง
 2. โภคทรัพย์สิน ทรัพย์สินวัตถุ
- ชีวิตและทรัพย์สินอะไรก็ตามมากกว่ากัน ชีวิตและชื่อเสียงอะไรก็ตามมากกว่ากัน 'โฉมมนุษย์จึงยอมเสียชีวิตเพื่อชื่อเสียง' ท่านพุทธทาส **“อย่ามีชีวิตกับความคาดหวัง แต่มีชีวิตด้วยสติปัญญา”**

ปัญญา คือสมรรถนะที่อยู่ได้กับความ เป็นจริงและจัดการได้อย่างเหมาะสม ความ เป็นจริงที่เกิดขึ้น นำหลัก โลกธรรมแปด มาใช้ เราต้องอยู่เหนือ อะไรจะเกิดมันก็ต้องเกิด อีหีบปัจจัยตา

การเกิดการตายเป็นเรื่องของพระเจ้าเป็นผู้กำหนด แต่การใช้ชีวิตเป็นเรื่องของตัวเอง เราชีวิตมีทุกฤดูกาล ยอมรับชีวิตทุกฤดูกาล

Ability to love is ability to be silent : ความรักที่แท้คือความสามารถที่จะเงียบ ยินดีกับชีวิต จึงแยกความจริงกับสิ่งสมมุติ เพราะสิ่งสมมุติมักกักขังเรา

สติคือการเอาสิ่งนั้นมาไว้ในความสนใจ

ทุกอย่างในโลกนี้มีเวลาของมัน

อีหีบปัจจัยตา ผู้ใดเห็นธรรมผู้นั้นเรา

น้ำสำหรับปลา ฟ่ำสำหรับนก บกสำหรับมนุษย์ นักปราชญ์ย่อมไม่กำหนดกฎเกณฑ์บังคับสิ่งใด

ผู้ที่ปฏิบัติดังกล่าวมา คือ ชายผู้ชื่อว่า ภูมิล พระองค์ท่านทำโครงการ 4447 โครงการเพื่อประชาชน ท่านให้ทุกสิ่งที่ท่านมีให้ประชาชน

การศึกษาเปรียบเทียบ

วิธีการทำแผลแบบผสมผสานกับแบบทั่วไปในผู้ป่วย Necrotizing Fasciitis

(A comparative study on how to make combine wound with a general : Case stud)

โดย.. นางลีต้า อาษาวิเศษ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ



ผลงานชิ้นนี้ไม่ใช่ที่ 1 เป็นชมเชยอันดับ 1 หรือที่ 4 ระดับประเทศนั่นเอง



มีโปสเตอร์ทั้งหมด 20 โปสเตอร์ มี 7 รางวัล ถือว่าเป็นรางวัลแห่งเกียรติยศสร้างชื่อเสียงให้กับโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์อีกครั้ง ต้องแข่งขันกับแพทย์และนักวิจัยจากสถาบันวิจัยแห่งชาติ ผลงานชิ้นนี้เป็นที่น่ายินดีจากผู้ร่วมประชุมมากเพราะแสดงให้เห็นถึง Nursing care จริงๆ กลั่นกรองออกมาจากหนึ่ง สอง สองมือ ของหลายๆ คน มารวมกัน กลายมาเป็นการทำแผลแบบผสมผสาน แต่ครั้งนี้ มีความภูมิใจ รู้สึกเต็มที่ได้กับผลงานมาก ฝีมือเราล้วนๆ ได้ที่ปรึกษาที่ดีจากผู้เชี่ยวชาญหลายท่าน ได้รับความร่วมมือและกำลังใจจากคัลยแพทย์ซึ่งแสดงให้เห็นถึงความแข็งแกร่ง ร่วมมือร่วมใจ

พยาบาลนักปฏิบัติมีความใฝ่รู้ ค้นคว้าหาความรู้เกี่ยวกับงานวิจัย วิธีใช้ และคุณสมบัติของผลิตภัณฑ์ที่ใช้ในการทำแผลอย่างต่อเนื่องและต้องสอดคล้องกับบริบทของโรงพยาบาล มีความท้าทายทุกขั้นตอน ทีมต้องฝ่าฟันอุปสรรคต่างๆ มากมาย มีความอดทนอดกลั้น มีหลายครั้งที่รู้สึกท้อแต่ต้องสู้เพื่อผู้ป่วย

จุดเริ่มต้นของผลงานชิ้นนี้มาจากการทำเป็น Telling Story แข่งขันในงานงานประชุมวิชาการ การพัฒนาเครือข่ายการดูแลผู้ป่วยอุบัติเหตุประจำปี 2557 เรื่อง Refinement to Practical Regional Service for Burn Vascular and Wound care ได้ชมเชยที่ 1 เช่นกัน จึงได้ทำการศึกษาต่อกลายเป็นงานวิจัยถึง ทดลองมี Case ให้ศึกษา 5 Case นำมายกตัวอย่างกรณีศึกษา 3 Case นำหลัก Human Resauch Development (HRD) มาใช้ ซึ่งเป็นการใช้ทรัพยากรที่มีอยู่อย่างคุ้มค่าและเกิดประโยชน์สูงสุดกับผู้ป่วย

ความภาคภูมิใจและเบื้องหลังของความสำเร็จ

การนำเสนอทุกครั้งและเมื่อได้รับรางวัลทุกครั้งบุคคลที่คิดถึงคนแรกคือ พี่ไช้ ผู้ที่คอยสนับสนุน ผลักดันและสร้างแรงบันดาลใจให้ประสบความสำเร็จในวันนี้ คอยให้กำลังใจในวันที่ท้อแท้ โดยการส่งข้อความทางไลน์ และถ่ายทอดออกมาทางแววตาด้วยความห่วงใย แคนนี่ก็มีความตั้งใจอย่างมหาศาล ยอมรับว่าครั้งนี้เหนื่อย และท้อแท้กับอุปสรรคมากมายเหล่านี้มาก แต่ผู้นำของเราได้นำพาพวกเราจนถึงฝั่งฝันถึงแม้จะไม่ได้



ที่สุดแต่รางวัลนี้ มีค่าอย่างยิ่งใหญ่กับชีวิตของเราทุกคน ถ้ามีโอกาสจะพัฒนานตนเองให้ดียิ่งขึ้น และอีกหนึ่งกำลังใจที่สำคัญที่สุดจะขาดไม่ได้เลยก็คือ พ่อแม่ครอบครัว และทีมงานน้องๆ Gen.1 ทุกคน

ปีนี้เป็นปีพิเศษ ได้กำลังใจจากผู้บริหารระดับสูงของ กลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล ผู้นำเข้าถึงจิตใจของน้องๆ โดยเฉพาะวันที่มีการไปเยี่ยมตรวจ เป็นวันที่จุดประกายให้มีแรงผลักดัน และกำลังใจทำงานเป็นอย่างมาก ท่านได้เปิดโอกาสให้น้องกล้าพูด กล้าถาม กล้าตอบ กล้าแสดงออกอย่างเต็มความสามารถ ทำให้มีความกล้าและมั่นใจ ที่จะออกไปนำเสนอผลงานอย่างเต็มภาคภูมิ

ก้าวของความสำเร็จผู้นำเสนอและทีม

แรงผลักดัน	แรงจูงใจ	แรงศรัทธา
ความรัก	ความสามัคคี	ความไว้วางใจ
ความเอื้ออาทร	ความเห็นใจ	ความสุขใจ





โดย..นางสาวกรรณิการ์ จันทฤกษา
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ กลุ่มงานสุขศึกษา

เครือข่ายจิตอาสาเรียนรู้เกษตรอินทรีย์เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี



การใช้ทรัพยากรดินโดยไม่คำนึงถึงผลเสียของปุ๋ยเคมีสังเคราะห์ ก่อให้เกิดปัญหาทางสุขภาพและสิ่งแวดล้อมอย่างยิ่งในปัจจุบัน จากข้อมูลการสำรวจสารเคมีตกค้างในเลือดของเกษตรกรในจังหวัดอุบลราชธานีในปี 2555-2556 พบว่าอยู่ในระดับ

ไม่ปลอดภัย ถึงร้อยละ 29.64 และ 36.48 ซึ่งมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น การทำเกษตรอินทรีย์จึงถือเป็นทางเลือกหนึ่งที่มีศักยภาพเพื่อพัฒนาการเกษตรของไทย ที่จะทำให้คุณภาพชีวิตดีขึ้น มีความมั่นคง ปลอดภัยในสุขภาพ ไม่ทำลายทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

การส่งเสริมให้ประชาชนตระหนักถึงพิษภัยของสารเคมีที่เกิดจากการทำเกษตรกรรม สารเคมีที่ตกค้างในผลิตภัณฑ์ ที่เรานำมาบริโภคจึงเป็นสิ่งสำคัญอย่างยิ่ง และในปี 2557 ทางจังหวัดอุบลราชธานีได้ตระหนักถึงปัญหาดังกล่าวได้มีการประกาศเจตนารมณ์เป็นราชธานีแห่งเกษตรอินทรีย์ จากการประชุมคณะกรรมการจิตอาสาโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ คณะกรรมการมีความต้องการร่วมกันว่าอยากให้อาสาได้เรียนรู้ เรื่องเกษตรอินทรีย์ เพื่อนำเอาความรู้ที่ได้มาใช้ปรับใช้ในวิถีประจำวัน โดยเฉพาะการเพาะปลูกพืชสำหรับการบริโภคในครัวเรือน การจำหน่ายเสริมรายได้ และขยายผลไปยังผู้รับบริการในโรงพยาบาลและชุมชนของตนเอง ให้มีการบริโภคผลผลิตจากเกษตรอินทรีย์ กลุ่มงานสุขศึกษา จึงได้มีการจัดอบรม เรื่องเกษตรอินทรีย์ในพื้นที่จริง ณ ศูนย์การเรียนรู้เกษตรอินทรีย์บ้านหนองมัง อำเภอสำโรง ซึ่งเป็นศูนย์การเรียนรู้ที่ประสบความสำเร็จมีชื่อเสียงในระดับประเทศ มีคุณปียัทศน์ ทัศนนิม เป็นประธาน สิ่งเครือข่ายจิตอาสาได้รับจากการเรียนรู้ครั้งนี้ ได้แก่ ผลกระทบต่อสุขภาพของประเทศไทยต่อระบบเกษตรเคมี, เกษตรอินทรีย์คือทางออกของชาติจริงหรือ? และหลักการทำเกษตรอินทรีย์ให้มีประสิทธิภาพและยึดหลักเศรษฐกิจพอเพียง มีทั้งการบรรยายและและสาธิต ลงพื้นที่ในแปลงสาธิต ซึ่งจากการประเมินผลพบว่า **จิตอาสาได้รับความรู้เพิ่มขึ้นร้อยละ 75.8** เกิดแรงบันดาลใจในการที่จะไปปลูกพืชโดยไม่ใช้สารเคมีและจะนำสิ่งที่ได้เรียนรู้ไปเผยแพร่ต่อให้กับผู้รับบริการในโรงพยาบาลและประชาชนทั่วไปให้หันมาบริโภคผลิตภัณฑ์จากเกษตรอินทรีย์และส่งเสริมการปลูกพืชผักไว้บริโภคในครัวเรือน ซึ่งจะเป็นการป้องกันความเสี่ยงจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่เกิดจากสารเคมีทางการเกษตร ส่งเสริมให้ประชาชนสุขภาพดีแบบยั่งยืนต่อไป

นอกจากนี้ โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ ได้ให้การสนับสนุนเครือข่ายเกษตรอินทรีย์ โดยเปิดตลาดสีเขียวให้มีการจำหน่ายผลผลิตจากเกษตรอินทรีย์ทุกวันพฤหัสบดี ณ ลานกิจกรรมข้างห้องยา 4 เพื่อให้บุคลากร และประชาชนสามารถเข้าถึงผลผลิตทางการเกษตรที่ปลอดภัยไร้สารเคมี การไปจัดกิจกรรมเรียนรู้ที่ศูนย์การเรียนรู้เกษตรอินทรีย์บ้านหนองมัง ครั้งนี้ เป็นการเพิ่มความมั่นใจให้กับทีมงานผู้จัดและจิตอาสาของโรงพยาบาลว่าผลผลิตที่นำไปจำหน่ายที่โรงพยาบาลเป็นสินค้าที่ปลอดภัยไร้สารเคมีจริง

ต้อนรับ พลตำรวจเอกชิตชัย วรรณสถิตย์



พลตำรวจเอกชิตชัย วรรณสถิตย์ กงสุลจอร์แดนและอดีตรัฐมนตรีว่าการกระทรวงมหาดไทย ตรวจราชการที่โรงพยาบาลเพื่อวางแผนดูแลพัฒนาพื้นที่เพื่อลดความแออัดของโรงพยาบาลโดยมีนางเข็มจิรินทร์ วงศ์ตระกูลไชย รองผู้อำนวยการกลุ่มภารกิจด้านอำนวยการ และนายแพทย์วีระ มหาวนากุล รองผู้อำนวยการด้านพัฒนาระบบบริการสุขภาพให้การต้อนรับ เมื่อวันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2558

ให้การต้อนรับที่ปรึกษานายกรัฐมนตรี



นายแพทย์ชลิต ทองประยูร ผู้อำนวยการโรงพยาบาล นำคณะบุคลากรโรงพยาบาลร่วมต้อนรับนายแพทย์ณรงค์ สหเมธาพัฒน์ ที่ปรึกษานายกรัฐมนตรีและอดีตนายกรัฐมนตรีกระทรวงสาธารณสุข ในโอกาสปฏิบัติราชการ ในเขตพื้นที่จังหวัดอุบลราชธานี ณ ท่าอากาศยานนานาชาติอุบลราชธานี เมื่อวันที่ 13 มีนาคม 2558

100 ปี Sunpasit Vision 2035



นายประทีป กิริติเรขา ผู้ว่าราชการจังหวัดอุบลราชธานี พร้อมด้วยพลตรีนิรุทธ เกตุสิริ ผู้บัญชาการมณฑลทหารบกที่ 22 นายแพทย์สุรพร ลอยหา นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุบลฯ และนายพรชัย ไควสุรัตน์ นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดอุบลฯ ให้เกียรติร่วมเสวนาแนวทางพัฒนาโรงพยาบาลในการจัดกิจกรรม 100 ปี Sunpasit Vision 2035 ณ อาคารสัมมนาสวนสัตว์อุบลฯ เมื่อวันที่ 15 - 16 มีนาคม 2558

มอบเครื่องช่วยหายใจ (Home Ventilator) มูลค่า 600,000 บาท ให้กับผู้ป่วย



นางศิรดา กิริติเรขา นายกเหล่ากาชาดจังหวัดอุบลราชธานี เป็นประธานมอบบ้านท้อถิ่นไทย เทิดไท้องค์ราชัน 88 พรรษา ณ บ้านคำบาก ต.ห้วยข่า อ.บุญทริก จ.อุบลราชธานี ให้กับครอบครัวเด็กชายสหรัฐ วงศ์ชินท์ เด็กป่วยในกองทุนเด็กป่วยโรคระบบทางเดินหายใจเรื้อรังซึ่งนายแพทย์เพียรศักดิ์ แซ่หว่อง กุมารแพทย์ได้มอบเครื่องช่วยหายใจ (Home Ventilator) มูลค่า 600,000 บาท ให้กับผู้ป่วยด้วย

ประชุมวิชาการเรื่อง ระบบหมุนเวียนภายนอกร่างกาย(ECMO)



นายแพทย์ชลิต ทองประยูร ผู้อำนวยการโรงพยาบาล เป็นประธานเปิดการประชุมวิชาการ เรื่องระบบหมุนเวียนภายนอกร่างกาย (ECMO) ในผู้ป่วยภาวะหัวใจและหายใจล้มเหลว ณ ห้องประชุม 2 ชั้น 6 อาคาร 50 พรรษา มหาวชิราลงกรณ เมื่อวันที่ 3 มีนาคม 2558

Big Cleaning Day



นายแพทย์ชลิต ทองประยูร ผู้อำนวยการโรงพยาบาล นำคณะบุคลากรของโรงพยาบาลร่วมทำกิจกรรม Big Cleaning Day ในบริเวณโรงพยาบาลและรอบๆ ริมรั้วโรงพยาบาล เพื่อส่งเสริมให้มีการพัฒนาและทำความสะอาดบ้านและสถานที่ทำงานให้มีความสะอาดสวยงามปลอดภัย เอื้อต่อการมีสุขภาพดี ของบุคลากรและผู้มารับบริการ เมื่อวันที่ 25 กุมภาพันธ์ 2558

งานด้านระบบบริการมะเร็งและการจัดเก็บรายได้



แพทย์หญิงกนกวรรณ มิ่งขวัญ รองผู้อำนวยการฝ่ายจัดเก็บรายได้ นำทีมบุคลากรของโรงพยาบาลร่วมศึกษาดูงานแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การจัดการศูนย์ประสานงานมะเร็ง การดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคอง รวมทั้งการจัดเก็บรายได้ในผู้ป่วยทุกสิทธิการรักษาที่โรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา เมื่อวันที่ 24 กุมภาพันธ์ 2558 และโรงพยาบาลชลบุรีเมื่อวันที่ 26 กุมภาพันธ์ 2558 เพื่อเป็นการพัฒนางานให้เกิดการพัฒนาต่อเนื่อง

วันไตโลก



นายแพทย์พิเชษฐ์ หล่อวินิจนันท์ อายุรแพทย์ด้านโรคไต นำทีมสหสาขาวิชาชีพจัดกิจกรรมรณรงค์ประชาสัมพันธ์เนื่องในวันไตโลกประจำปี 2558 เพื่อร่วมกันรณรงค์และประชาสัมพันธ์การจัด กิจกรรม "สัปดาห์วันไตโลกและสัปดาห์ลดการบริโภคเค็ม" ภายใต้คำขวัญ "รวมพลัง ลดโรคไต ไม่กินเค็ม" ณ บริเวณลานกิจกรรมหน้าห้องจ่ายยา 4 เมื่อวันที่ 12 มีนาคม 2558



คุณพ่อสรทนต์-คุณแม่สมจิตร สายพันธ์์ บริจาคเรื่องติดตามสัญญาฉบับว่าด เครื่องตรวจคลื่นหัวใจ เครื่องวัดออกซิเจนในเลือด เครื่องวัดความดันโลหิตแบบอิเล็กทรอนิกส์ รุ่น Sure Signs VMG รวมมูลค่า 200,000 บาท โดยมี **นายแพทย์ชลิตทองประยูร** ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเป็นผู้รับมอบ เมื่อวันที่ 3 มีนาคม 2558

รายนามผู้บริจาคเงินบัญชีตึกอายุรกรรมใหม่

- | | | | |
|---|------------|-----------------------------|-----------|
| 1. ร้านทองวัฒนศิลป์ | 20,000 บาท | 9. นางโสภณ วงศ์ศรีกุล | 3,000 บาท |
| 2. นางรัตนาวดี ตังควัฒนา | 10,000 บาท | 10. นางสุรางค์ ทางทอง | 2,000 บาท |
| 3. นางสาวพีรศิริ สอนอาจ | 10,000 บาท | 11. นางสุพัฒน์ เฟรชเซอร์ | 1,000 บาท |
| 4. นายวันชัย ไสวรรณา | 10,000 บาท | 12. นางชมพูนุท สาตราหา | 1,000 บาท |
| 5. นางรำไพ ภูติรักษ์ | 7,000 บาท | 13. นางภารดี สถานพงษ์ | 1,000 บาท |
| 6. ห้างหุ้นส่วนจำกัดอุบลอ็อกซิเจนเทคดิง | 5,000 บาท | 14. นายสมพงษ์ คุ้มทวีกิจ | 1,000 บาท |
| 7. นางสาวปราณี ภิญญธรรมกร | 5,000 บาท | 15. นายไกรศรี พุทธรักษา | 1,000 บาท |
| 8. บริษัท ไอลี็กซ์ เทคดิง จำกัด | 3,560 บาท | 16. นางสาวสุวรรณา กนกศรีวัน | 600 บาท |
| | | 17. นางหนูยิ้ม แซ่แต้ | 300 บาท |

■ ที่ปรึกษา

นายแพทย์ชลิต ทองประยูร นายแพทย์ปรีดา อิทธิธรรมบุรณ์
นางสุชาดา เสตพันธ์ นางชมจรินทร์ วงศ์ตระกูลไชย

■ บรรณาธิการ

นายแพทย์มนต์ชัย วิวัฒน์สิทธิพงศ์

■ ผู้ช่วยบรรณาธิการ

สุดิ ปัจฉาภาพ ชนินันท์ พุ่มสถิตย์ กรรณิการ์ จันทร์อุษา

■ กองบรรณาธิการ

ทพญ. อริญญา สายพันธ์	รุ่งเพชร กิรติมหาตม์	จตุพร สลักคำ
ภญ. อภิญา บุญเทียม	ปาริชาติ ใจสุภาพ	พรณี ทรุ่นโพธิ์
วัชรภรณ์ สายทอง	รำไพ สุขเกษม	ราตรี บุญชู
ศศิธร จันทร์ขอนแก่น	บุญญฤทธิ สิงห์เรือง	สุพจน์ สายทอง
ศศิธร ชำนาญผล	ทิพวรรณ ชาววงษ์	สุทธิพงษ์ เกษเจริญคุณ
วิชิราภรณ์ สายพิมพ์		

■ ประสานงานผลิตและจัดส่ง กลุ่มงานสุศึกษา, งานประชาสัมพันธ์ โทร. 045-319200

■ ถ่ายภาพ กลุ่มงานสุศึกษา งานเวชนิต์สนัฯ และงานประชาสัมพันธ์

■ วัตถุประสงค์

1. เพื่อเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ ข้อมูลข่าวสาร และกิจกรรม
2. เพื่อเผยแพร่วิชาการด้านสาธารณสุขแก่บุคคลทั่วไป
3. เพื่อเป็นการแนะนำหน่วยงานและบุคลากรของโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ อุบลราชธานี
4. เพื่อเป็นสื่อสัมพันธ์ให้ประชาชนทั่วไปได้แสดงความคิดเห็นและแลกเปลี่ยนประสบการณ์

ศูนย์รับบริจาคอวัยวะสภากาชาดไทย

สาขาโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ อุบลราชธานี

ยอดผู้แสดงความจำนงถึงปัจจุบัน

บริจาคอวัยวะ 2,744 ราย / บริจาคดวงตา 2,512 ราย /
ขึ้น 3 อาคาร 50 พรรษา มหาวชิราลงกรณ /
โทร. 045-244973 ต่อ 1163, 1703



■ ขอเชิญร่วมบริจาคซื้อครุภัณฑ์ทางการแพทย์

ชื่อบัญชี ตึกสงฆ์อาพาธและศูนย์โรคหัวใจ

ได้ที่ บัญชีธนาคารกรุงไทย เลขที่บัญชี 322-1-54817-6

■ บริจาคสมทบทุนช่วยเหลือเด็กป่วยโรคระบบทางเดินหายใจเรื้อรัง

ได้ที่ บัญชีธนาคารออมสิน เลขที่บัญชี 05-0092-37-2395

■ บริจาคซื้อครุภัณฑ์การแพทย์ให้ตึกอายุรกรรมใหม่และสมทบทุน

ก่อสร้างอาคารรักษา-ผ่าตัดผู้ป่วยฉุกเฉินและโรคซับซ้อน

ได้ที่ บัญชีโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ เลขที่บัญชี 313-0-57260-0

■ บริจาคโดยตรงได้ที่ ฝ่ายการเงินและบัญชี โทร. 045-244974 ต่อ 1348



โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ อุบลราชธานี

122 ถ.สรรพสิทธิ์ อ.เมือง จ.อุบลราชธานี 34000

ที่ อบ.0032.106/ว.

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน
ใบอนุญาตเลขที่ 45/2521
ปท.อุบลราชธานี