



จุลสาร
บรรณาธิการอธิบดีพันธ์
สุนพาตสัมพันธ์
Sunpasitsumpun buletin



ฉบับที่ 19 ฉบับที่ 244 ประจำเดือนพฤษภาคม 2560 ISSN : 2408-2368

www.sunpasit.go.th

วิสัยทัศน์ : เป็นromoพยาบาลคุณยืนนำด้านวิชาการและบริการอย่างมีคุณภาพที่เป็นเลิศในระดับสากล

Blood Pressure

Very High!

High
Normal



ตามอ่าน
เรื่องราวดีดี
โรงพยาบาลคุณธรรม

17 พฤษภาคม วันความดันโลหิตสูงโลก
WORLD HYPERTENSION DAY

ลดเค็ม เพิ่มผัก คุมน้ำหนัก กระฉับกระเฉง งดบุหรี่สุรา

รวมพลังความรัก+สามัคคีวิชาชีพยาบาล

“มหกรรมเรียนรู้ สู่การเปลี่ยนแปลงทางจริยธรรม”

ยินดี

กับรางวัลบุคคลดีเด่น
ด้านการแพทย์ฉุกเฉิน



โรงพยาบาลสุขุมวิท

“ซื่อสัตย์ สามัคคี มีน้ำใจ”



สวัสดีค่ะท่านผู้อ่านทุกท่าน โรงพยาบาลสุขุมวิทขอเชิญชวนทุกท่านมาพร้อมกับการ เข้าสู่ช่วงต้นฤดูฝนในเดือนพฤษภาคม ขอเชิญชวนทุกท่านมาร่วมกันดื่มน้ำรับความชุ่มฉ่ำของสายฝน ความงดงามของการผลิตออก ออกรถและความเขียวชี่งของดินไม่ใช่กำลังมาเยือน และมาร่วมกันสร้างกุศลกรรมดีในทุกๆ วัน เพื่อให้เรามีความสุขในการเป็นชาวโรงพยาบาลสุขุมวิทกันค่ะ

ในเดือนนี้เรามีวันสำคัญทางพระพุทธศาสนาคือ “วันวิสาขบูชา” ซึ่งคำว่า วิสาขบูชา ย่อมาจากคำว่า “วิสาขปรัณมีนูชา” แปลว่า “การบูชา ในวันเพ็ญเดือนวิสาขะ” ดังนั้น วิสาขบูชา จึงหมายถึง การบูชาในวันเพ็ญเดือน 6 ส่วนการกำหนดว่าวันใดเป็นวันวิสาขบูชา นั้น จะมีการกำหนดตรงกับวันขึ้น 15 ค่ำ เดือน 6 ตามปฏิทินจันทรคติของไทย มักจะตรงกับเดือนพฤษภาคม หรือมิถุนายน แต่ถ้าปีใดมีอิถกมาส คือมีเดือน 8 สองหน้า ก็เลื่อนไปเป็นวันขึ้น 15 ค่ำ กลางเดือน 7 หรือระหว่างเดือนมิถุนายน แต่สำหรับในปี 2560 นี้ “วันวิสาขบูชา” ตรงกับวันศุกร์ที่ 10 พฤศภาคม 2560

“วันวิสาขบูชา” ถือเป็นวันสำคัญยิ่งทางพระพุทธศาสนา เพราะเป็นวันที่เกิด 3 เหตุการณ์สำคัญที่เกี่ยวกับวิชีวิทยาขององค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้าที่เวียนมาบรรจบกัน ได้แก่ เป็นวันที่องค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้า ประสูติ ตรรสรู้ และเสด็จตับขันธบูนิพพาน ทำให้พุทธศาสนาชนิดที่ว่าโลก ให้ความสำคัญกับวันวิสาขบูชาเป็นอย่างมาก โดยชาวพุทธได้พร้อมใจกันจัดพิธีทุกบูชาในวันนี้พร้อมกันทั่วทั้งโลก สมัยชาสหประชาชาติได้ยกย่องให้วันวิสาขบูชาเป็นวันสำคัญสากล พุทธศาสนาเป็นศาสนาที่บุญตักบาตรในตอนเช้า ทำบุญถวายภัตตาหารที่วัด ปฏิบัติธรรม พิจารณาระบุเหตุการณ์ รักษาศีล 5 ศีล 8 หรือมีการบำเพ็ญบุญกุศลอื่นๆ เช่น ละเว้นการทำบ้าน ทำบุญถวายสังฆทาน ทำอิสรทาน บำเพ็ญสาธารณประโยชน์ การเก็บกวาดขยะตามบริเวณวัด หรือเหล่งชุมชน ส่วนใหญ่จะทำให้กับการทำดีและทำตามหลักคำสอนของพระพุทธเจ้า พอดีงช่วงเย็น ก็เข้าร่วมพิธีเดียวกันรอบอุโบสถที่วัด เพื่อรำลึกถึงพระพุทธ พระธรรม พระสัมมา

สำหรับในโรงพยาบาล ท่านผู้อ่านคงทราบว่าจะเป็นที่รวมของ “ทุกๆ” ของคนที่อยู่ในโรงพยาบาล ไม่ว่าจะเป็นทุกชั้นของผู้ป่วย ทุกชั้นของญาติ ครอบครัว รวมทั้งทุกชั้นของด้วยกันที่ได้รับบริการ เอง ที่เกิดขึ้นจากสภาพการณ์ที่หลากหลายและแตกต่างกัน แต่ความทุกข์ที่เกิดขึ้นนั้น ย่อมจะส่งผลกระทบต่อความสุขในการใช้ชีวิตร่วมกับคนที่เกี่ยวข้องอย่างแน่นอน มากันอย่างตามปัจจัยแต่ละบุคคล การที่จะบรรเทาความทุกข์ให้น้อยลง สิ่งที่ควรทำคือการสร้างความสุขให้มากขึ้น ผู้เขียนจะขออนุமน้ำคำสอนของสมเด็จพระญาณสัจวาร สมเด็จพระสังฆราช สมเด็จพระสังฆราช สมเด็จพระสังฆราช ที่ทรงสอนให้พุทธศาสนามีหลักในการดำเนินชีวิตไว้ว่า “คิดดี ทำดี พูดดี นั้นเป็นพระ

การน้อมนำหลักคำสอน “คิดดี ทำดี พูดดี” มาปฏิบัติในชีวิตประจำวัน จะเป็นสิ่งที่ช่วยให้เราได้สร้างผลบุญและสะสมกุศลกรรมดี เพื่อเป็นอริยทรัพย์ของชีวิตเราในทุกๆ วัน สิ่งสำคัญคือต้องไม่เพียงการทำความดีนั้น จะทำเฉพาะในวันสำคัญทางพระพุทธศาสนาเท่านั้น คิดดี หมายถึง การคิดในเรื่องที่ดี มีประโยชน์ ต่อตนเอง ต่อผู้อื่น รวมทั้งประเทศชาติ บ้านเมือง ผู้ที่คิดดีจะมี มโนสุจริต และ มีเมตตาคือ ความรัก มีกรุณาคือ ความสงสาร ณ โนสุจริตมี 3 ประการคือ ไม่โลภอย่างได้ของผู้อื่นไม่พยายามปองร้ายผู้อื่น ไม่เห็นผิดจากครรลองกรรมธรรม ทำดี หมายถึง การนำกายไปประกอบกรรมดี ทำในเรื่องที่ดี มีประโยชน์ต่อตนเองและผู้อื่นรวมทั้งประเทศชาติ บ้านเมือง ผู้ที่ทำดีได้นั้นต้องมีคุณธรรมประจำ กาย วาจา ใจ คือ กายสุจริต พูดดี หมายถึงพูดความจริงในเรื่องที่ดี มีประโยชน์ต่อตนเองและผู้อื่นรวมทั้งประเทศชาติ บ้านเมือง ผู้ที่พูดดีได้นั้นต้องมีคุณธรรมประจำ กาย วาจา ใจ คือ วจีสุจริต

จะเห็นได้ว่าการที่บุคคลได้ยึดหลักคำสอนและปฏิบัติกุศลกรรมในเรื่อง “คิดดี ทำดี พูดดี” นั้นจะมีคุณธรรมประจำ กาย วาจา ใจ คือ “มโนสุจริต กายสุจริต วจีสุจริต” ซึ่งคุณธรรมข้อนี้จะตรงกับอัตลักษณ์ หรือตัวตนของชาวโรงพยาบาลสุขุมวิท คือ “ซื่อสัตย์ สามัคคี มีน้ำใจ” นั้นเอง ขอเชิญชวนผู้อ่านทุกท่านมาร่วมกันทำให้ “สุข” ของคนในโรงพยาบาลเพิ่มมากขึ้น ด้วยบรรยากาศของการเป็นโรงพยาบาลสุขุมวิท ในทุกๆ วัน เพราะทุกสิ่งที่เราทำในการน้ำอัตลักษณ์ “ซื่อสัตย์ สามัคคี มีน้ำใจ” ลงสู่การปฏิบัติ คือการทำความดี และทำสิ่งที่ทำให้เรามีความสุข ความสบายใจ จะทำให้เรามีจิตใจที่สงบและร่มเย็นตลอดไป.....

**คิดดี ทำดี พูดดี
เป็นศรี เป็นพร สุขุมวิท
ไม่มีพرهเทพ พรบุษย์
เปรียบประดุจความดี ที่กำเอօ**

(สมเด็จพระญาณสัจวาร สมเด็จพระสังฆราช สมเด็จพระสังฆราช สมเด็จพระสังฆราช)

อัญชลี วิเศษชุมศิลป์



นับเป็นเวลาหลายครั้งที่ก่อความเสียหายมาต่อประเทศ โดยหมายรวมการทั่วไปของอาชญากรรม จราจร ยาเสพติด ภัยธรรมชาติ ฯลฯ ที่สืบต่อมาในอดีต ทำให้เกิดความเสียหายอย่างรุนแรง ไม่ว่าจะด้วยสาเหตุใดๆ ก็ตาม แต่ในปัจจุบัน ประเทศไทยได้ดำเนินการต่อต้านอาชญากรรมอย่างมีประสิทธิภาพ ไม่ว่าจะด้วยกฎหมาย หรือมาตรการทางเศรษฐกิจ ที่เข้มงวด ซึ่งได้รับการยอมรับและยกย่องจากนานาประเทศ ทำให้ประเทศไทยเป็นประเทศที่มีความสงบเรียบร้อย ปลอดภัย สำหรับผู้คน ท่องเที่ยว และธุรกิจ ทั้งนี้ ยังคงต้องมีการเฝ้าระวังและเฝ้าระวังอย่างต่อเนื่อง เพื่อรักษาความสงบเรียบร้อย ให้คงอยู่เป็นเวลานาน ไม่ถูกขัดขวางโดยอำนาจใดๆ ก็ตาม

งาน “พัฒนาระบบสื่อสารเชิงสร้างสรรค์” (Transformative Learning to transformative Ethics) เป็นอีกหนึ่งวิธีสอนทักษะที่เน้นไปทางเชิงคุณภาพการใช้ชีวิตด้านการพยาบาล ที่เปลี่ยนการพัฒนาคุณธรรมจริยธรรมแบบเดิมไปสู่การพัฒนาคุณธรรมจริยธรรมที่ขับเคลื่อนด้วยภารกิจกรรมจากผู้เรียนดูรุ่น เป็นการบ่มเพาะทักษะเชิงจริยธรรมด้วยรูปแบบที่เข้ากันอย่างลงตัว เช่น Thailand 4.0 อย่างภาคภูมิใจ จัดขึ้นในวันที่ 30 – 31 มีนาคม 2560 ณ ห้องประชุมที่ 6 อาคาร 50 พรรษามหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ การจัดงานในครั้งนี้เป็นสิ่งที่เกิดขึ้นได้จากความตั้งใจของผู้จัดงาน ในการพัฒนาคุณธรรมจริยธรรม ของคุณภาพการใช้ชีวิตด้านการพยาบาล โรงเรียนแพทยศาสตร์และศัลป์ ให้ปรากฏอยู่บนธรรมาภิรัตน์ ที่ต้องการสืบทอดและส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรมในระดับบุคคล ควบคู่กับการสร้างวัฒนธรรมองค์กร ธรรมาภิบาล ขึ้นเพื่อบันทึก...บันทึก การพัฒนาคุณธรรมจริยธรรมของคุณภาพการใช้ชีวิตด้านการพยาบาล โรงเรียนแพทยศาสตร์และศัลป์ ให้เป็นมาตรฐานที่ดีที่สุด ที่สามารถนำไปใช้ประโยชน์ได้จริงๆ

บรรณาการศักย์ในงานนักกรรมเป็นการรวมพลังความรัก ความสามัคคีของวิชาชีพขนาดอย่าง
อบอุ่น กว่า 400 คน ขอเชิญเข้าร่วมประชุม ประจำรอบตัวบุคคลทางภาษาบราบ พฤษภาคมเดือนรับวันความ
เพื่อเปลี่ยนโลกแห่งงาน พากษาครรภ์ทั้งปีบังคับติดกัน บริษัทพากษาบราบ รพช. รพช. รพช. ในจังหวัด

อุบัติเหตุ และไข้พยาบาลที่เกิดขึ้น อาทิ ไข้พยาบาลเรื้อรังอุบัติเหตุ อุบัติเหตุ เป็นต้น งานนี้เป็นตัวอย่างความซับซ้อน โดยมี นางสุชาดา เพ็ญพันธ์ หัวหน้าพยาบาล เป็นผู้ก่อการรายงาน โดยกล่าวถึงวัตถุประสงค์ในการจัดงานครั้งนี้ เพื่อให้ความรู้แก่บุคลากรจิตวิทยาระดับชั้นนำ ทางการศึกษาและพัฒนา กำหนดประชุมและดำเนินการต่อสืบไปเรื่อยๆ จึงเรียกว่า “การประชุมเชิงปฏิบัติการ” (Nursing Dilemma) ในรูปแบบการบรรยาย แลกเปลี่ยน การจัดการความรู้ด้านหลักจิตวิทยาระดับชั้นนำ ทางการศึกษาและพัฒนา ความต้องการของบุคลากร ผู้มีความร่วม ชี้แจงความต้องการที่เด่น ประจำปี 2560 (Ethics Star Awards 2017) โดยได้วับ เกียรติจากผู้ทรงคุณวุฒิ ท่านนายแพทย์ ห่องประชุม เป็นผู้มอบเกียรติบัตรมีการจัดแสดงทุกปีไปแล้วครับที่ นำเสนอเรื่องภาษาไทย อาทิ เช่น บุญเจดีย์ ใจกลางเมือง ที่ได้รับรางวัลชนะเลิศระดับประเทศจากศิลปินชั้นนำ โดยเฉพาะความภาคภูมิใจอย่างมากที่ “ผลงานการพัฒนาระบบแท็กซี่ให้การส่งเสริมจิตวิญญาณบุคลากร ทางการแพทย์ จำกัดการพยาบาล” (อันดับ 8 ภัณฑ์ 2559) ไปแล้วครับ “เรื่องเล่าจิตวิญญาณ ทุกสถาบัน”, ผลงาน Best Practice งานทางจิตวิญญาณ และจิตวิทยาทั้งนี้ ภาพและรายนามผู้มีคุณธรรม จิตวิญญาณที่เด่น ประจำปี 2559 - 2560 (Ethics Star Awards 2016 -2017) ซึ่งได้รับความสนใจจาก ผู้เข้าร่วมงานเป็นอย่างมาก

งานด้านการพัฒนาคุณธรรมจริยธรรม เป็นงานที่เกี่ยวข้องกับจิตใจ มีความลึกซึ้ง บันทึกฐานของ
หลักเหตุผลและผล การบูนการพัฒนาต้องใช้ความละเอียดอย่างรอบรับวิธีการที่เรียบง่ายและที่สำคัญต้อง^๑
สร้างความรู้ ความเข้าใจเพื่อให้เกิดการยอมรับและหัวเราะที่จะได้ความร่วมมือในการ
พัฒนาด้วยความเต็มใจ “ความสำเร็จในการพัฒนาคุณธรรม จริยธรรม ในได้อยู่
ที่ได้ทำ หากแต่อยู่ที่ทำแล้วได้อย่างไร” งานเผยแพร่ในครั้งนี้ จึงเป็นภาระที่สอน
ผลการท่าความที่ได้เกิดประโคมแพร่รับบริการ หน่วยงานและองค์กรวิชาชีพ
อย่างทั่วถ้วน.....

อัญชลี วิเศษชุนทดับ



ផ្តល់ជាមួយការទស្សនកម្រិតពិសេស សង្គម សំខាន់សំខាន់

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสระพสีห์ประดังค์ ถ่ายทอดคนนโยบายชาวสาธรณสุข แก่บุคลากรของโรงพยาบาล ในวันประชุม เรื่องเล่าเร้าทั้ง 22 และ 29 มีนาคม 2560 โดยการทวงสาธรณสุข มีเป้าหมายสูงสุด คือ “ประชาชนสุขภาพดี เจ้าหน้าที่มี ความสุข ระบบสุขภาพยั่งยืน” ซึ่งการที่จะไปถึงเป้าหมายได้นั้น บุคลากรชาวสาธรณสุข ต้องมีค่านิยมร่วมกัน เพื่อขับเคลื่อน ให้การดำเนินงานบรรลุจุดมุ่งหมาย รวมทั้งค่านิยมนี้ ได้สอดคล้องกับพระราชดำริวัสดุองพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพล อดุลยเดช ที่ได้พระราชทานให้กับปวงชนชาวไทย ในวาระดังๆ โดยค่านิยมนี้ คือ

M : Mastery เป็นนายตัวเอง หมายถึง การฝึกฝนคนเองให้มีทักษะภาษา อิคัมบันในความถูกต้อง

O : Originality เนื้อเรื่องสื่อใหม่ หมายถึง การพัฒนางาน สร้างสรรค์นวัตกรรม เรื่องใหม่ ๆ ที่เป็นประโยชน์ต่อระบบศุภภาพ

P : People Centered Approach ใส่ใจประชาชน หมายถึง บีตประชารัฐเป็นศูนย์กลางในการทำงาน

H : Humility อ่อนน้อมถ่อมตน หมายถึง ปฏิบัติต่อผู้อื่นด้วยความอ่อนน้อม เสียสละเพื่อประโยชน์ส่วนรวม

จากค่านิยมของสารบัตรสุข มาถึงค่านิยมของสารพิทักษ์ประมง และอัตลักษณ์ของเรา จะเห็นว่า คือค่านิยมเดียวกัน

ต่างกันเพียงจารี , ค่า เท่านั้น ซึ่งเราสามารถเปรียบเทียบความเหมือนและคล้ายคลึงกัน ได้ดังนี้

ทึ้งส่วนสูงที่ก่อสร้างมา ล้วนที่พื้นดง ช้าวลดรรพลกิจของเรา จะถ่ายทอด

ฉบับที่ ๑๖๘๗/๒๕๖๔ ลงวันที่ ๑๖ พฤษภาคม พ.ศ.๒๕๖๔

ขออภัยในความไม่สะดวกที่ 9 ลือห์ท์ทำอย่างไรหนึ่ง

ตั้งเป้าหมาย เชิงกลยุทธ์ทั่วทุกภาค ให้สัมภาระดี



พื้นสามสิ่งที่กล่าวมา ควรที่พื้นน้อง ชาวสรรพสิทธิ์เรา จะด้วยหอ
ใจเจ้า นำไปเป็นแนวทางในการปฏิรูปงาน เพื่อสืบทอดพระราชปณิธาน
ของในหลวงรัชกาลที่ 9 อีกทึ่งพันปีหนึ่ง
**ต้นไม้ใหญ่ ที่แตกกิ่งก้านสาขา ให้ผู้เย็บใช้
ได้ฟักพิง อาศัยได้รุ่นไป รุ่นนี้..**
จากรุ่น สู่รุ่น ทราบนาน เท่านาน...



“ปลูกพลังบวกวิสัยทัศน์ไทยเปลี่ยนโลก”

18 มีนาคม 2560

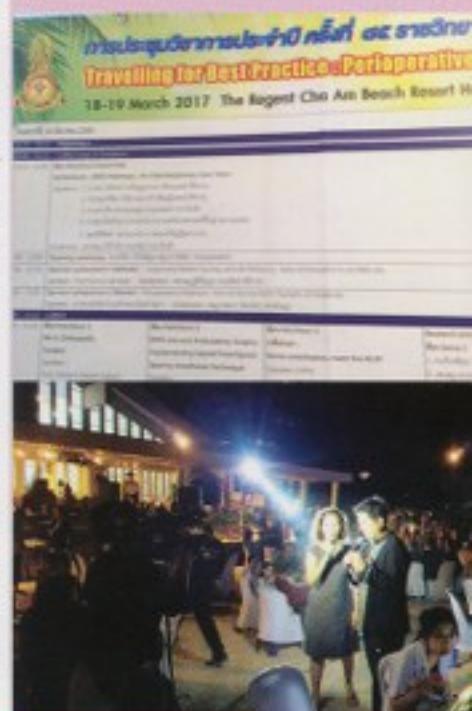
“ปลูกพลังบวกวิสัยทัศน์ไทยเปลี่ยนโลก”



โดย..บางกอกศรีทิพย์ ศุภวนงค์วัน (APN)
กคุณงานการพยาบาลวิสัยทัศน์

วันที่ 18-19 มีนาคม 2517 ที่ผ่านมา ณ โรงแรมเรเจ้นท์ชะอ่า จังหวัดเพชรบุรี มีการประชุมวิชาการประจำปี ครั้งที่ 85 ของราชวิทยาลัยวิสัยทัศน์แพทย์แห่งประเทศไทย หัวข้อประชุมคือ "Traveling for Best Practice: Perioperative Pathway for Better Outcomes" และในการประชุมครั้งนี้ ราชวิทยาลัยวิสัยทัศน์แพทย์แห่งประเทศไทย ได้ให้เกียรติ นางศรีทิพย์ สงวนวงศ์วาน ซึ่งเป็นวิสัยทัศน์พยาบาลปฏิบัติงานที่โรงพยาบาลสรรพสิทธิ์ประสงค์ร่วมเป็น วิทยากร และแลกเปลี่ยนประสบการณ์ ในหัวข้อเรื่อง ERAS Pathways: An Interdisciplinary Care Team โดยมี ผศ.พญ.วนิช เล็กประเสริฐ (วิสัยทัศน์แพทย์ รพ.รามาธิบดี) เป็น moderator และยังได้รับเลือกเป็นหนึ่งในหกผู้ “ปลูกพลังบวกวิสัยทัศน์ไทยเปลี่ยนโลก” โดย รศ.นพ.สุรพงษ์ หล่อสมฤทธิ์ (วิสัยทัศน์แพทย์ ม.เชียงใหม่) เป็นผู้ดำเนินรายการ และได้รับการเห็นชอบจาก อ.จิตนา วราภรณ์ (ประชาน) และคณะกรรมการข้อมูลวิสัยทัศน์พยาบาลแห่งประเทศไทยให้เป็นตัวแทนของวิสัยทัศน์พยาบาลทั่วประเทศ ที่เป็นหนึ่งใน care team ไปร่วมแลกเปลี่ยนประสบการณ์ในครั้งนี้ ซึ่งมี รศ.นพ.วิชัย อิทธิชัยกุลคล เป็นประธานฯ วิทยาลัยวิสัยทัศน์แพทย์แห่งประเทศไทย ต้องกราบขอบพระคุณไว ณ ที่นี้ด้วยค่ะ โดยร่วมแลกเปลี่ยนประสบการณ์ ในเรื่อง Enhanced Recovery after surgery นิยมเรียกสั้นว่า ERAS เป็นกระบวนการลดผู้ป่วยที่มาผ่าตัด ในระยะเวลา ก่อน ระหว่าง และหลังผ่าตัดที่ได้มาตรฐาน เพื่อส่งเสริมปัจจัยเร่งการฟื้นฟูหลังการผ่าตัด ลดปัจจัยเสี่ยงหลังการผ่าตัด และมีผลทำให้ ผู้ป่วยสามารถฟื้นตัวได้เร็วขึ้น จะทำให้ลดระยะเวลาอนรักษาในโรงพยาบาลซึ่งน่าจะเป็นกระบวนการที่ช่วยแก้ปัญหาของ โรงพยาบาลในการลดความแออัด เพิ่มประสิทธิภาพในการดูแล ผู้ป่วยสามารถฟื้นตัวได้เร็วขึ้น ปลอดภัย ลดระยะเวลา住院 ในโรงพยาบาล และ ลดต้นทุนทั้งผู้ป่วยและโรงพยาบาล โดยเป้าหมายหลักของ ERAS คือ reducing stress response to surgery and acceleration of recovery ซึ่งสอดคล้องกับวัตถุประสงค์ของคลินิกสุขภาพ สายใยใจหรือคลินิกวิสัยทัศน์ สรรสิทธิ์ ที่ OPD วิสัยทัศน์ ซึ่งได้พัฒนารูปแบบการเตรียมผู้ป่วยก่อนการให้ยาและจัดการความรู้สึกในการผ่าตัดแบบบัดล่วงหน้า ณ ห้องตรวจผู้ป่วยนอก เปิดให้บริการมานานเกือบ 10 ปี และเป็น “ผู้ปลูกพลังบวกวิสัยทัศน์ไทยเปลี่ยนโลก” ซึ่งการได้รับเชิญ ให้เป็นวิทยากรในครั้งนี้ได้แสดงให้เห็นการได้รับการยอมรับกิจกรรมที่ดำเนินการโดยทีมวิสัยทัศน์ของโรงพยาบาลสรรพสิทธิ์ ประสงค์ จากราชวิทยาลัยวิสัยทัศน์แพทย์แห่งประเทศไทยซึ่งเป็นองค์กรวิชาชีพระดับประเทศ และให้เห็นเป็นตัวอย่างของ multidisciplinary team ยังเป็นการกระตุ้นให้บุคลากรร่วมวิชาชีพได้เห็น ลั่งที่ทำให้ภูมิใจที่ได้เป็นตัวแทนของตัวแทน วิสัยทัศน์พยาบาลทั่วประเทศ โดยเราวงว่า model นี้เป็นต้นแบบที่ได้รับความสนใจจากทีมวิสัยทัศน์จากทั่วประเทศ มาคุยกัน มากกว่า 27 โรงพยาบาล และได้รับการตอบบทเรียนจาก สถาบันพยาบาลร่วมกับ สสส. และ 5 สถาบันการศึกษา คณภาพพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ม.มหิดล ม.บูรพา ม.สจล.ศานติวนิท น.เชียงใหม่ อีกเป็นวัตถุประสงค์เด่นของ บทบาทพยาบาลในการสร้างเสริมสุขภาพ พบว่ามีโรงพยาบาลหลายแห่งได้นำรูปแบบนี้ไปใช้ และปรับปรุงให้เหมาะสม กับบริบทของตนเอง เราได้ร่วมกันพัฒนามาเกือบ 10 ปี โดยเริ่มจากการวิจัย R2R ได้รับรางวัล R2R ดีเด่น 2551 จาก สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข(สวรส.) ได้ร่วมนำเสนอผลงานที่ International forum on Quality & Safety in Health Care ในปี 2009 ซึ่งจัดโดย British Medical Journal ที่กรุง Berlin ประเทศ Germany และได้รับรางวัลการบริการภาครัฐ แห่งชาติ 2556 จาก กพร. ได้รับคัดเลือกเป็นผลงานวัตถุประสงค์เด่น 2557 จากสภากาชาดไทยและ สสส. รางวัลผลงานเด่น แห่งชาติ 2559 จาก สำนักวิชาการ กระทรวงสาธารณสุข และคณิพันธ์ส่งผลให้ผู้ป่วยปลอดภัยมากขึ้นจนเป็นที่น่าพอใจ ท่องศัลยแพทย์ แต่ที่มีงานยังมุ่งเน้นทำต่อเนื่องและขยายผลให้บริการมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น เพิ่มความพึงพอใจให้กับผู้รับ บริการ และอาจจะมีการขยายผลเป็นนโยบายได้ (R2R2P = Routine to Research to Policy) สามารถตอบโจทย์การ แก้ปัญหาในปัจจุบันของการให้บริการด้านวิสัยทัศน์ทั่วไปประเทศ จะทำให้ผู้ป่วยที่จำเป็นต้องได้รับการผ่าตัดปลอดภัยมากขึ้น มากกว่าการดูแลแบบเดิม

สุดท้ายขอเชิญชวนให้ชาวสรรพสิทธิ์ประสงค์ทุกท่านที่มีผลงาน R2R ที่ได้รับการพิสูจน์แล้วว่าดี มีประโยชน์ ใช้ได้จริง พยาบาลพัฒนาอย่างต่อเนื่อง เพิ่มประสิทธิผล ประสิทธิภาพ เผยแพร่ผลงานสู่หน่วยงานที่เกี่ยวข้องเพื่อให้มีการขยายผล ไปยังหน่วยงานอื่น จนเป็นที่ยอมรับไปสู่นโยบาย ทำให้เกิดผลต่อผู้ป่วยทั่วทั้งประเทศได้ สมความเจตนาณย์ของ วิชาชีพของเรา





รางวัลบุคคลตีเด่นจากมูลนิธิการแพทย์ฉุกเฉิน

มีเรื่องน่ายินดีกันอีกแล้วครับ สำหรับชาวสรรพสิทธิประสังค์ของเรา

สืบเนื่องจากที่ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุบลราชธานี ได้เชิญชวนให้หน่วยงานภาครัฐ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และภาคเอกชน ร่วมส่งผลงานเข้ารับคัดเลือกบุคคลตีเด่น หน่วยภารกิจพิเศษ และอำเภอ ดำเนินการป้องกันอุบัติเหตุทางถนนดีเด่น ปี 2559 พร้อมทั้งเชิญส่งผลงานเรียงความเข้าร่วมประกวดเพื่อรับโล่รางวัลและทุนการศึกษา ในงานประชุมวิชาการ มูลนิธิการแพทย์ฉุกเฉินจังหวัดอุบลราชธานี ประจำปี 2559 เมื่อวันที่ 4 เมษายน ที่ผ่านมา ณ หอประชุมไพรพะยอม มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี นั้น

ทางเราภูมิใจนำเสนอ ที่ได้รับรางวัลจากการนี้มาในฐานะบุคคลตีเด่น กอง 3 คน ด้วยกันครับ ซึ่งก็ได้แก่



นายแพทย์piyaphon บุญศรี

นายแพทย์ชำนาญการ

ได้รับรางวัลบุคคลตีเด่นด้านอำนวยการการแพทย์ฉุกเฉิน



นางสาวประภาพร สุวรรณ์ชัย

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ได้รับรางวัลบุคคลตีเด่นด้านสนับสนุนวิชาการการแพทย์ฉุกเฉิน



นายบุญศรี จันทร์ทรง

ได้รับรางวัลบุคคลตีเด่น

ด้านปฏิบัติการการแพทย์ฉุกเฉิน (EMT-B)



ขอแสดงความยินดีเป็นอย่างยิ่งกับทั้ง 3 ท่านที่ได้รับรางวัลเชิดชูเกียรตินี้มา ซึ่งรางวัลต่างๆ ที่ทุกท่านได้รับมา ล้วนแต่เป็นความภาคภูมิใจของชาวสรรพสิทธิ์ เพื่อเป็นกำลังใจในการปฏิบัติงาน เป็นสิ่งการันตีคุณภาพว่า บุคลากรในโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสังค์นั้น มีความสามารถ เสียสละอุทิศตน เพื่องานและเพื่อประชาชนอย่างเต็มที่ เป็นแบบอย่างที่ดีให้กับผู้ปฏิบัติงานรุ่นต่อๆ ไปครับ



การซ้อมแผนอัคคีภัยที่อาคารศูนย์แพทย์ศาสตรศึกษา

โดย น.ส.วราวดา อุปารา คณบกรรมการ ERT

บทนำ

อัคคีภัยเป็นภัยที่สามารถเกิดขึ้นได้ทุกเวลา โรงพยาบาลเป็นสถานที่ที่มีประชาคมมาใช้บริการจำนวนมาก จนนับโรงพยาบาลต้องมีการเตรียมพร้อมสำหรับการป้องกันและรับอัคคีภัยที่อาจจะเกิดขึ้น ปัจจุบันพบว่า เมื่อเกิดเหตุเพลิงไหม้ระเบียงแรก ผู้ประสบเหตุส่วนใหญ่ไม่รู้ว่าจะมีความหวาดกลัวและแยกตัวไม่ออกแล้วเข้าไปประจำตัวเพลิง เพราะขาดความรู้ความเข้าใจในเรื่องดังกล่าว ทำให้เพลิงนั้นขยายวงกว้าง กลายเป็นเพลิงไหม้ขนาดใหญ่ ซึ่งยากแก่การระงับเพลิงสร้างความเสียหายเป็นจำนวนมากได้

โรงพยาบาลสระบุรีประสังค์ มีเหตุเพลิงไหม้ในหน่วยงานท่านๆ 17 ครั้ง ในช่วง 4 ปีล่าสุด (ปี 2556-2559) ทุกครั้งที่เกิดเหตุ บุคลากรสามารถจับเหตุเพลิงไหม้เบื้องต้นได้ด้วยการใช้ถังดับเพลิงประจำอาคาร เป็นการลดความสูญเสีย ดังนั้นจะเห็นว่ามีความจำเป็นอย่างยิ่งที่บุคลากรจะต้องมีการฝึกซ้อมการปฏิบัติตามแผนอุกกาเบิน เมื่อเกิดเหตุในเมือง มีการทบทวนความรู้และทบทวนการฝึกปฏิบัติให้เกิดความชำนาญ การใช้เครื่องมืออุปกรณ์ เพิ่มความมั่นใจในการปฏิบัติเมื่อเกิดเหตุ โดยเจ้าหน้าที่ทุกระดับต้องมีบทบาท และรับผิดชอบร่วมกันเมื่อเกิดเหตุอัคคีภัย มีความพร้อมในการห้ามระงับเพลิงอัคคีภัย การป้องกันการติดต่อสู่ภายนอก การช่วยชีวิต การอพยพผู้ป่วย และลดความเสียหายที่จะเกิดขึ้นให้น้อยที่สุด ตลอดจนสามารถประเมินความเสี่ยง เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดเหตุอัคคีภัยในโรงพยาบาล

วัตถุประสงค์

- เพื่อให้บุคลากรมีความรู้ และทราบแนวทางการปฏิบัติทุรานบทหน้าที่ในการจับอัคคีภัยในอาคาร
- เพื่อให้บุคลากรมีความรู้ในการปฏิบัติตามแผนอุกกาเบินเมื่อการเกิดอัคคีภัยในระดับโรงพยาบาล
- เพื่อเป็นการค้นหาข้อบกพร่อง ในการปฏิบัติตามแผนอุกกาเบินที่กำหนดให้ไว้ในการนี้เกิดอัคคีภัยในโรงพยาบาล
- เพื่อให้บุคลากรสามารถประสานความร่วมมือในหน่วยงานอื่นๆ นอกโรงพยาบาลในกรณีเกิดเหตุเพลิงไหม้

ความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์

ยุทธศาสตร์ที่ 1 ความเป็นเลิศด้านการส่งเสริมและป้องกัน

A1 Green and Clean Hospital

เป้าประสงค์ OB1 มีโครงสร้างหลัก สาธารณูปโภค ระบบความปลอดภัย สิ่งแวดล้อม ที่เหมาะสมด้านมาตรฐาน Healthy work place (ความปลอดภัยด้านอัคคีภัย)

ตัวชี้วัด

- บุคลากรฝึกปฏิบัติการซ้อมแผนอุกกาเบินการป้องกันและระงับอัคคีภัยในโรงพยาบาลไม่น้อยกว่า ร้อยละ 50 ของบุคลากรทั้งหมด
- ผลการประเมินการปฏิบัติตามแผนอุกกาเบินอุกต่อรอง ไม่น้อยกว่า ร้อยละ 80
- บุคลากรผู้เข้าอบรมสามารถอธิบายการปฏิบัติตามแผนอุกกาเบินเมื่อเกิดเหตุเพลิงไหม้ ให้อ่านถูกต้องไม่น้อยกว่า ร้อยละ 80

4. สามารถค้นหาข้อบกพร่อง ในการปฏิบัติตามแผนอุกกาเบินที่กำหนดไว้ในการนี้เกิดอัคคีภัยในโรงพยาบาล

5. บุคลากรฝึกปฏิบัติสามารถประสานงานกับหน่วยงานภายนอกได้เหมาะสม รวดเร็ว

วิธีดำเนินงาน

1. สำรวจข้อมูลทั่วไปของอาคารศูนย์แพทย์ แต่ละชั้นมีห้องอะไรบ้าง สำรวจจำนวนผู้พักอาศัยในแต่ละชั้น

2. สำรวจอุปกรณ์ที่เกี่ยวกับด่างๆ เช่น Fire Alarm, Smoke detected, Fire sprinkler

3. สำรวจเส้นทางหนีไฟ

4. กำหนดสถานการณ์ และฝึกซ้อมแผนบนโต๊ะ (Table - Top Exercise : TTX) จัดซ้อมแผนอุกกาเบินทุกหน่วยงานที่อยู่ในอาคารศูนย์แพทย์ศาสตรศึกษา

5. การฝึกซ้อมแผนเต็มรูปแบบ (Full Scale Exercise : FSX)

6. สรุปผลการฝึกซ้อมแผนอุกกาเบิน

ผลการดำเนินงาน

1. มีบุคลากรในอาคารศูนย์แพทย์ศาสตรศึกษาเข้าร่วมซ้อมแผน 75%

2. บุคลากรมีความเข้าใจ และสามารถปฏิบัติตามแผนอุกกาเบินอัคคีภัยได้อย่างถูกต้อง เหมาะสม 80%

3. บุคลากรสามารถใช้ถังดับเพลิง ดับเพลิงประจำอาคารเพื่อจัดการจับเหตุเพลิงในเมือง เนื่องด้วยได้ถูกต้อง

4. บุคลากรสามารถประสานงานขอความช่วยเหลือจากหน่วยงานภายนอกได้รวดเร็ว ถูกต้อง

5. บุคลากรสามารถประสานงานกับหน่วยงานที่อยู่ในโรงพยาบาล ปรับปรุงแก้ไขให้เหมาะสม ทั้งด้านโครงสร้างสิ่งแวดล้อม และขั้นตอนการปฏิบัติ

Flow การปฏิบัติเมื่อเกิดอัคคีภัยในโรงพยาบาล

แผนปฏิบัติการจับเหตุเพลิงไหม้ในโรงพยาบาล

เหตุเพลิงไหม้

ผู้ดูแล แม่บ้าน

ระบบทดลองรับไฟฟ้า

แจ้งหน่วยดับเพลิง 119

(ติดต่อเบอร์ 045-245500)

ประชุม F1



รับฟังการนำเสนอผลงานการปักก่อเยื่อวัชิและ การใช้ยาอย่างสมเหตุสมผล



นายแพทย์เกียรติภูมิ วงศ์รัชต์ รองปลัดกระทรวงสาธารณสุข นำทีมคณะกรรมการให้คำวินิจฉัยกู้ภัยบริหารให้เข้าร่วมประชุมสำคัญกับปลัดกระทรวงสาธารณสุขที่ห้องน้ำออกซและสรวนบุญมีกาคณอกส่วนตัว ครั้งที่ 1/2560 ห้องฟังการนำเสนอผลรายงานยาปฏิอุดมอย่างชัดเจนและการดำเนินงาน RDU (Rational Drug Use/Donor Transplant/PCC) ฯ 84 โดยหมายเหตุการไฟฟ้าประดิษฐ์ โดยมี นายแพทย์ชัยพิทย์ ทองประธร ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกล่าวต้อนรับ ณ ห้องประชุม 1 ชั้น 6 อาคาร 50 พระยา มหาวิชาการกรุง เมื่อวันที่ 27 มีนาคม 2560

การเรียนรู้สู่การเปลี่ยนแปลงทางจริยธรรม



นายแพทย์ชิตติ ทองประชูร ผู้อำนวยการโรงพยาบาล เป็นประธานเปิดงานการเรียนรู้สู่การเปลี่ยนแปลงทางจริยธรรม (Transformation Learning To Transformation Ethics) เพื่อเป็นการพัฒนาความรู้ทางแนวคิดวัฒนธรรม ลักษณะทักษะให้บุคลากรทางการพยาบาลในการกำหนดประเด็น จัดการและตัดสินใจเชิงจริยธรรม และได้มีการมอบเกียรติบัตรให้บุคลากรของโรงพยาบาลที่ได้รับคัดเลือกเป็นผู้มีคุณธรรม จริยธรรมเด่น กลุ่มการก่อต้านการพยาบาล ณ ห้องประชุม 1 ชั้น 6 อาคาร 50 พรรษา มหาวิทยาลัยการณ์ เมื่อวันที่ 30 มีนาคม 2560

การบริหารทรัพยากรบุคคลเชิงกลยุทธ์



นายแพทย์ธีระพิช ทองประดุจ มหอวันวะการโรงเรียนยาบาล นำคณะผู้บริหารและบุคลากร ประชุม การบริหาร หัวหน้ากรมอนุรักษ์เชิงกลศาสตร์ ซึ่งมีว่าหัวหน้ากรมอนุรักษ์ในองค์กรณี้ส่วนสำคัญก่อตั้งความมีประสิทธิภาพ และ ความสำเร็จขององค์กร ปัจจัยทางด้านคุณภาพของทรัพยากรมูลค่าเป็นส่วนหนึ่ง ในการกำหนดให้การ การบริโภคเพิ่มข้อขององค์กรได้ ผลในขณะเดียวกันหัวหน้ากรมอนุรักษ์ของแต่ละองค์กรที่ประสมเก็บอยู่ทาง กิจทึ่งเหล่ายังคง ไม่ว่าจะเป็นที่ในลักษณะที่เกิดจากกระแสความรู้ ความสามารถของบุคลากร การนี้ที่เกิดขึ้นไม่ได้ต้ององค์กร การขาดแคลนก็จะไม่สามารถปฏิบัติงาน ห้องประชุม 2 ชั้น 6 อาคาร 50 พรรษา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ เมื่อวันที่ 13 มีนาคม 2560

រៀបចំសារិយក្រណៈ



นางสุชาดา เสนหันต์ รองอธิการบดีฝ่ายการกิจการนักศึกษา กล่าวเป็นประธานกล่าวต้อนรับคณะศึกษาดูงานจากวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสุรินทร์ ในโอกาสศึกษาดูงานด้านระบบการบริหารจัดการ กลุ่มการกิจการนักศึกษาภาคในกรุงเทพและระบบการเรียนการสอนนักศึกษาภาคและกรุงเทพฯในโรงพยาบาลฯ โดยได้มีการແلاءเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกัน ทั้งนี้น้อมเป็นการพัฒนาระบบงานให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น ณ ห้องประชุม 2 ชั้น 6 อาคาร 50 พรรษา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ เมื่อวันที่ 16 มีนาคม 2560

“เรื่องค่าร้าแพคจหน้าต่างความดีงามเพื่อการขับเคลื่อนค่าบิญช์ชาวสารานุศา : MOPH”



นายแพทย์อธิค ทองประยูร ผู้อำนวยการโรงพยาบาล เป็นประธานเปิดการประชุม “เรื่องแล้วร้าแพทย์ หน้าต่างความที่จำเพื่อการขับเคลื่อนค่า尼ยมมาตรฐานสุข : MOPH” กว่าร้อยนายศึกษาการ ของโรงพยาบาลฯ ที่ขอความร่วมมือหัวร่วม 100% เพื่อยุ่งเน้นให้เกิดผลลัพธ์ในการทำงาน และต่อสู้กับปัญหาอุบัติเหตุทางเดินหายใจจากวิกฤตการณ์ โดยได้วันเก็บตัวจากวิกฤตการณ์ นายแพทย์เพิร์ตัคก์ แห่งว่าด้วย ຖุราแพทย์ กว่าร้อยนายกฎหมายเวชกรรม โดยจัดเป็น 4 รุ่น (เข้า-ป่าย) เมื่อวันที่ 22 มีนาคม 2560 และวันที่ 29 มีนาคม 2560

ประชุมวิชาการการป้องกันและการควบคุมการแพร่กระจายเชื้อดื้อยา



นายแพทย์ชัย ทองประษุ ผู้อำนวยการโรงพยาบาล เป็นประธานเปิดการประชุมวิชาการเรื่องการป้องกันและการควบคุมการแพร่กระจายเชื้อต้อยา เพื่อเป็นการลดอัตราการติดเชื้อต้อยา การป้องกันการแพร่กระจายเชื้อต้อยาและปรับปรุงแนวทางปฏิบัติการป้องกันการติดเชื้อและแพทย์ที่รักษาของเพื่อร่วมทั้งบุคลากรได้ปฏิบัติตามแนวทางปฏิบัติการป้องกันการติดเชื้อและแพร่กระจายของเชื้อ ณ ห้องประชุม 1 ชั้น 6 อาคาร 50 พรรษา มหาวิทยาลัยภูมิภาคเมืองพิษณุโลก วันที่ 17 มีนาคม 2560

การอ่านและแปลงผล EKG สำหรับพยาบาล



นายแพทย์ชัยต์ ห้องประชุม ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบาน พื้นที่บริการเชิงพื้นที่ทางตอนใต้ของประเทศไทย การอ่านและแปลงผล EKG สำหรับแพทย์ เชื่อเป็นการเพิ่มพูนภาระความรู้ให้กับพยาบาลผู้เกี่ยวข้องในการวินิจฉัย และวินิจฉัยการเปลี่ยนแปลงของคลื่นไฟฟ้าหัวใจที่มีผลปกติได้และสามารถวางแผนให้การพยาบาลอยู่ปัจจุบัน ให้ถูกต้องและทันท่วงที ณ ห้องประชุม 1 ชั้น 6 อาคาร 50 พรรษา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ วันที่ 26-29 มีนาคม 2560

ຮັບຮາງວັດກາຈົດການບໍລິກາຣເອຊໄວວ



ศูนย์สุขภาพพุทธฯเมืองทั่วทิศผ่านการประเมินและได้รับรางวัลของการจัดการบริการอย่างดีเยี่ยม โอลิมปิกติดต่อทางเพศสัมพันธ์และวัณโรคระดับเพชร จากกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข เมื่อวันที่ 8 มีนาคม 2560

