



จุลสาร สารพัดสารสัมพันธ์



Sunpasitsumpun bulletin สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุบลราชธานี
โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์

ปีที่ 18 ฉบับที่ 233 ประจำเดือนมิถุนายน 2559 ISSN : 2408-2368

www.sunpasit.go.th

วิสัยทัศน์ : เป็นโรงพยาบาลศูนย์ชั้นนำด้านวิชาการและบริการอย่างมีคุณภาพที่เป็นเลิศในระดับสากล

รวมพลัง

พิฆาตยุงลาย

ด้วยมาตรการ **3** เก็บ



เก็บบ้าน ให้ปลอดโปร่ง
ไม่ให้ยุงลายเกาะพัก



เก็บขยะ เศษภาชนะ
ไม่ให้เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย



เก็บน้ำ ปิดให้มิดชิด
ไม่ให้ยุงลายวางไข่



+5 ส.

ทุกวันศุกร์ ในหน่วยงาน

และ ที่บ้าน ทุกวันเสาร์-อาทิตย์

เพื่อความปลอดภัยจาก

- ▶ โรคไข้เลือดออก
- ▶ โรคติดเชื้อไวรัสซิกา
- ▶ โรคไข้ปวดช้อยุงลาย



เริ่มวันนี้





โดย...นางอัญชลี วิเศษขุนทศิลป์
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

โรงพยาบาลคุณธรรม

“ซื่อสัตย์ สามัคคี มีน้ำใจ”

สวัสดิ์: ท่านผู้อ่านทุกท่าน เรื่องราวน่ารู้เรื่อง โรงพยาบาลคุณธรรม ฉบับนี้ผู้เขียนขอน้อมนำความเป็นศิริมงคล ความภาคภูมิใจของพวกเราชาวพุทธมาเป็นกำลังใจในการทำความดีกันค่ะ ด้วยความที่เมืองไทยขึ้นชื่อว่าเป็นเมืองพุทธ ประเทศไทยจึงไม่เคยขาด “พระอริยสงฆ์” ผู้ปฏิบัติดี ปฏิบัติชอบ และที่สำคัญพระอริยสงฆ์ในประเทศไทยที่เป็นพระภิกษุสงฆ์โดยเนื้อแท้ตามหลักพระพุทธศาสนา ทุกท่านได้เมตตาให้แง่คิดผ่านคำสอนที่เรียบง่ายแต่แฝงไปด้วยข้อคิดและหลักธรรม ซึ่งทุกคำสอน คติธรรมของทุกท่านเป็นสิ่งที่น่าเผยแพร่ เพราะมีทั้งธรรมะ ข้อคิด ปรัชญาที่เป็นประโยชน์ ทุกคำสอนล้วนแล้วแต่สอนให้ชาวพุทธทุกคนประพฤติดี ทำความดี และเข้าใจในหลักศีลธรรมอันดีงาม

โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ จึงได้มีการรวบรวมคำสอน คติธรรมของ “พระอริยสงฆ์” ที่พวกเราเคารพนับถือหลายท่าน อาทิ พระโพธิญาณเถระ (ชา สุภัทโท), พระครูวินัยธร (มั่น ภูริทัตโต), พระเทพวิทยาคม (คูณ ปริสุทโธ), พระธรรมวิสุทธิมงคล (บัว ญาณสัมปันโน), พระราชธรรมนิเทศ (พยอม กัลยาโณ), พระมหาสมปอง ตาลปุตโต, พระมหาอุทัย วชิรเมธี ไว้ในปฏิทินสวัสดิ์ปีใหม่ 2559 “80 ปี โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ จากรากแก้วที่มั่นคง สู่ผลิตผลความเป็นเลิศ” ตลอดทั้ง 12 เดือนในปฏิทินและได้แจกเผยแพร่ให้ทุกหน่วยงานภายในและภายนอกโรงพยาบาลตลอดทั้งเจ้าหน้าที่ของโรงพยาบาล ผู้มารับบริการอีกด้วย

“โลกเราอยู่ได้ด้วยอำนาจแห่งการเสียสละ การช่วยเหลือกัน เมื่อโลกไม่มีการเสียสละ ไม่มีการช่วยเหลือ ไม่มีการแบ่งปัน ไม่มีการเอื้อเฟื้อต่อกันแล้ว โลกย่อมจะไม่มีจุดหมายอันใด” เป็นคติธรรมของพระธรรมวิสุทธิมงคล (บัว ญาณสัมปันโน) หรือหลวงตามหาบัว ญาณสัมปันโน อดีตเจ้าอาวาสวัดป่าบ้านตาด หรือวัดเกษรศีลคุณ ตำบลบ้านตาด อำเภอเมือง จังหวัดอุดรธานี เป็นอีกหนึ่งคำสอนที่โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ได้รวบรวมไว้ในปฏิทินสวัสดิ์ปีใหม่ 2559 “80 ปี โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ จากรากแก้วที่มั่นคง สู่ผลิตผลความเป็นเลิศ” ประจำเดือนมิถุนายน 2559 ซึ่งคุณธรรมเรื่องความเสียสละนี้เป็นคุณธรรมขั้นพื้นฐานของผู้คนที่อยู่ร่วมกันในสังคม ไม่ว่าจะเป็นสังคมเล็กๆ ในครอบครัวของเราเองหรือสังคมที่ใหญ่ขึ้น ทุกคนในสังคมต้องมีน้ำใจเอื้อเฟื้อเสียสละแบ่งปันให้แก่กัน ไม่มีจิตใจที่คับแคบเห็นแก่ตัว ความเสียสละจึงเป็นคุณธรรมที่เป็นเครื่องผูกมิตรไมตรี ยึดเหนี่ยวจิตใจไว้ด้วยกัน เป็นเครื่องมือสร้างลักษณะนิสัยให้เป็นคนที่เห็นแก่ประโยชน์สุขส่วนรวมมากกว่าประโยชน์สุขส่วนตัว กล่าวได้ว่าคนที่อยู่ร่วมกันในสังคมจะเกิดความสงบสุขได้ควรมีคุณธรรมขั้นพื้นฐานเรื่องความเสียสละคือการเสียสละความสุขส่วนตัวเพื่อส่วนรวมเพราะถ้าต่างคนต่างเห็นแก่ตัวไม่เห็นแก่คนอื่นแล้ว ส่วนรวมก็จะเดือดร้อน เมื่อส่วนรวมเกิดความเดือดร้อนเสียแล้วความสุขความสงบจะเกิดขึ้นได้อย่างไร โดยเฉพาะท่ามกลางการเปลี่ยนแปลงมากมายที่เกิดขึ้นจากความเจริญทางวัตถุของสังคมปัจจุบันที่ส่งผลความเปลี่ยนแปลงมากมายที่เกิดขึ้นในการอยู่ร่วมกันของคนในสังคม

“การเสียสละ” ถ้าเรายังไม่มีหรือเรายังมีน้อย “ต้องฝึก” การฝึกเสียสละจะทำให้ใจได้รับความอดทน การอดทนจะทำให้กายและใจแข็งแรง จิตจะแข็งแรง ใจแข็งแรง จิตดี จิตดี ใจสบาย จิตก็สบาย ยิ่งให้ ยิ่งเสียสละ ยิ่งได้รับ ให้มากใจของเราก็สุขมาก เสียสละมากๆ ใจของเราก็สุขมากขึ้น สุขที่ได้เห็นรอยยิ้มของผู้ที่ได้รับผลจากการเสียสละให้ สุขนั้นเป็นสิ่งที่ทำให้เราอึดอ้อมใจ การเสียสละนั้นถ้าทำแรกๆ ฝึกแรกๆ บางครั้งต้องเหนื่อย ต้องขัดใจ ทรมานใจ เราต้องอดทนฝึกเรื่อยๆ ฝึกจนกลายเป็นนิสัยของเรา ต้องฝึกเสียสละจากสิ่งเล็กๆ จนเป็นการเสียสละสิ่งที่ใหญ่ขึ้น จิตเราก็จะใหญ่ขึ้น ใจเราก็จะโตขึ้นโตด้วยความสุขและใหญ่ขึ้นด้วยความอึดอ้อม จนหล่อหลอมทำให้เราเป็นคนอ่อนน้อมถ่อมตนอ่อนน้อมเพราะรู้จักเสียสละนั่นเอง (Gotoknow โดยปลั่งกร วงศ์ชิตวรรณ)

ผู้เขียนขอเชิญชวนท่านผู้อ่านทุกท่านมาฝึกความเสียสละกันให้มากขึ้นและมากขึ้นในสังคมของเราชาวโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์และขยายแบ่งบานสู่สังคมประเทศชาติกันนะคะ

อัญชลี วิเศษขุนทศิลป์

ขอแสดงความยินดี กับผู้ที่ได้รับรางวัล นักบริหาร โรงพยาบาลดีเด่น ประจำปี 2558



นางสุชาดา เสดพันธ์

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

รองผู้อำนวยการกลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์

จากสมาคมนักบริหารโรงพยาบาลประเทศไทย
ประเภท นักบริหารโรงพยาบาลดีเด่น สาขาการพยาบาล (ภาครัฐ)

ด้วยสมาคมนักบริหารโรงพยาบาลแห่งประเทศไทย ได้จัดทำโครงการคัดเลือกนักบริหารโรงพยาบาลดีเด่น ประจำปี 2558 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อคัดเลือกนักบริหารโรงพยาบาล ที่ทำคุณประโยชน์และมีผลงานเป็นที่ยอมรับในสังคมทั่วไปเพื่อเป็นเกียรติและกำลังใจในการปฏิบัติงานด้านสาธารณสุขและให้ประชาชนไทยได้รับการบริการด้านสาธารณสุขที่ดี

โดยทางโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ ก็มีผู้บริหารที่ได้รับรางวัลนี้เช่นกัน ซึ่งก็คือ

นางสุชาดา เสดพันธ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ รองผู้อำนวยการกลุ่มภารกิจ ด้านการพยาบาล

โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์

พวกเราชาวสรรพสิทธิขอแสดงความยินดีกับคุณสุชาดา หัวหน้าพยาบาลของเรา ซึ่งเป็นผู้ที่มีความรู้ความสามารถ รวมถึงลักษณะการทำงานที่สามารถครองใจผู้ที่อยู่ใต้บังคับบัญชาได้เป็นอย่างดี และนี่ก็ถือเป็นอีกหนึ่งบุคคลต้นแบบ ที่เรียกได้ว่าน่ายกย่องและจะเป็นการดี หากเรานำหลักการปฏิบัติตนไปเป็นแบบอย่างในการทำงานต่อไปในชีวิตประจำวันของเรา





การส่งเสริมการดูแลตนเองของ ผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลว

เจ้าของผลงาน...จุฬาลักษณ์ ศรีวงษ์, กาญจนา โสมเกษตรินทร์, พรสวรรค์ ชูระอบ

ผู้นำเสนอ...จุฬาลักษณ์ ศรีวงษ์

สถานที่ติดต่อ...หอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง ชั้น 6 โทรศัพท์ 1191 E-mail unc2534@hotmail.com

เป้าหมาย

เพื่อส่งเสริมการดูแลตนเองของผู้ป่วยหัวใจล้มเหลวให้อยู่กับ
ภาวะหัวใจล้มเหลวได้อย่างมีความสุข



บทนำ

หัวใจล้มเหลวเป็นภาวะที่หัวใจไม่สามารถบีบตัวส่งเลือดออกจากหัวใจหรือคลายตัวรับเลือดเข้าสู่หัวใจ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ ทำให้มีการคั่งเลือดในหลอดเลือดดำ ปอดบวม น้ำ หรือมีภาวะน้ำเกิน ผู้ป่วยส่วนมากมาด้วยภาวะน้ำเกิน จากสถิติการรับผู้ป่วยหัวใจล้มเหลว โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ ปี 2555 – 2557 พบ 1,266 ราย 1,137 ราย และ 1,244 ราย ตามลำดับ อัตรา Re-admit สูงขึ้น ร้อยละ 5.4 , 7.8 และ 8.13 ตามลำดับ และหอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง ชั้น 6 พบภาวะหัวใจล้มเหลวเป็น 2 ใน 5 โรคแรก และมีแนวโน้มสูงขึ้น ดังสถิติ ปี 2555-2557 พบ 255, 312 และ 325 ราย มีอัตรา Re-admit ร้อยละ 9.0, 9.2 และ 11.6 ตามลำดับ สาเหตุจากพฤติกรรมการดูแลตนเองที่ไม่เหมาะสม จากการทบทวนปัญหา พบว่าผู้ป่วยไม่ได้รับการฝึกการดูแลตนเอง เมื่อกลับบ้าน เช่น การเฝ้าระวังภาวะน้ำเกิน การสังเกตอาการเปลี่ยนแปลงต่างๆ วิธีการปฏิบัติตัว และการรับประทานยาเฉพาะโรค

วิธีการศึกษา

ทบทวนแนวทางการดูแลผู้ป่วยหัวใจล้มเหลว กำหนดแนวปฏิบัติในการดูแล และคัดเลือกกลุ่ม เป้าหมาย 2 กลุ่ม คือ ผู้ป่วยหัวใจล้มเหลวรายใหม่ และผู้ป่วยหัวใจล้มเหลวรายเก่าที่กลับมารักษาซ้ำ จัดทำคู่มืออยู่กับหัวใจล้มเหลวอย่างมีความสุขเพื่อมอบเป็นสมุดประจำตัวผู้ป่วย แบ่งการดูแลเป็น 4 ระยะ คือ 1) แรกรับ เน้นการค้นหาปัญหาแก้ปัญหาเฉพาะหน้าที่คุกคามชีวิตหรือภาวะแทรกซ้อนเฉียบพลัน 2) ต่อเนื่อง เน้นการให้ความรู้ การหาผู้ดูแล การทดสอบความรู้ก่อนให้คำแนะนำ ในรายใหม่จะเน้นการให้ความรู้เรื่องการปฏิบัติตัว ส่วนรายเก่าเน้นการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สอนการปรุงอาหารที่บ้านโดยใช้โซเดียมไม่เกิน 2,000 มก.ต่อวัน การคำนวณน้ำดื่ม 3) จำหน่าย เน้นสอนการใช้คู่มือ (ฝึกวิธีบันทึกเฝ้าระวังภาวะน้ำเกิน วัดระดับการบวม สอนการใช้ยาและผลข้างเคียง การมาตรวจตามนัด) ประเมินหลังการให้ความรู้ 4) ติดตามการกลับมารักษาซ้ำ และติดตามเยี่ยมบ้าน

ผลการศึกษา

เก็บข้อมูล ม.ค.-ส.ค. 58 ในผู้ป่วยหัวใจล้มเหลว Admit ที่หอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง ชั้น 6 ด้วยภาวะน้ำเกิน 95 ราย โดยใช้แบบประเมินความรู้ในการดูแลตนเอง เปรียบเทียบ ก่อน-หลังทำกิจกรรม และการเก็บข้อมูลการกลับมารักษาซ้ำ พบว่า 1) คะแนนความรู้ในการดูแลตนเองเพิ่มขึ้น 45% (ก่อนทำ 45% , หลังทำ 90%) 2) อัตรา Re-admit ใน 28 วันด้วยภาวะน้ำเกิน = 0 (ลดลง 11.6%)

อภิปรายผล

การดูแลผู้ป่วยหัวใจล้มเหลวนอกจากช่วยเหลือระยะฉุกเฉินแล้วยังจำเป็นต้องส่งเสริมการดูแลตนเองที่ถูกต้องจะช่วยป้องกันการกลับมารักษาซ้ำ และช่วยให้ผู้ป่วยอยู่กับภาวะหัวใจล้มเหลวอย่างมีความสุขได้



ม่านห่วยโย ไกลเชื้อดื้อยา

ผู้คิดค้น...จุฬาลักษณ์ ศรีวงษ์, กาญจนา โสมเกษตรินทร์, พรสวรรค์ ชูระอบ

ผู้นำเสนอ...นางจุฬาลักษณ์ ศรีวงษ์

สถานที่ติดต่อ...หอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง ชั้น 6 , โทรศัพท์ 1191 , E-mail UNC2534@hotmail.com

หลักการและเหตุผล

ม่านเป็นอุปกรณ์จำเป็นที่ใช้กับผู้ป่วยในโรงพยาบาลในกิจกรรมที่ต้องการความเป็นส่วนตัวและทำหัตถการต่างๆ เมื่อเสร็จกิจกรรมม่านยังคงแขวนไว้เช่นเดิม ไม่ได้นำมาทำความสะอาดในทันที จึงเป็นแหล่งสะสมและเจริญเติบโตของเชื้อโรคที่สำคัญคือ staphylococcus aureus bacteria, Methylcillin Resistant staphylococcus aureus (MRSA) เป็นสายพันธุ์ที่ดื้อต่อยา Vancomycin ติดต่อกันโดยการสัมผัส ผลกระทบทำให้อัตราตายเพิ่ม 40-50% ทั่วโลกมีผู้ป่วยเชื้อดื้อยา 406,000 ราย, เสียชีวิต 150,000 ราย ในประเทศไทยพบ 100,000 ราย/ปี เสียชีวิต 30,000 ราย/ปี วันนอน 1 ล้านวัน สูญเสียทางเศรษฐกิจมากกว่า 10,000 ล้านบาท ในโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์อุบลราชธานีปี 2555-2557 พบ 675, 720 และ 750 ราย, ในหอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิงชั้น 6 ปี 2555-2557 พบ 37, 141 และ 79 ราย ทางหอผู้ป่วยได้ให้ความสำคัญด้านความสะอาดของม่านจึงจัดทำนวัตกรรม ม่านขึ้น และตั้งชื่อว่าม่านห่วยโย เพื่อแทนความห่วยโยของเจ้าหน้าที่ที่มีต่อผู้ป่วย

วัตถุประสงค์

เพื่อป้องกันการสะสมและแพร่กระจายของเชื้อดื้อยาภายในหอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง ชั้น 6

วิธีการพัฒนา

1) ศึกษาการใช้ม่านเพื่อป้องกันเชื้อดื้อยา คือ มีการใช้ฉากม่านใสกันเตียงผู้ป่วยเชื้อดื้อยา ที่ รพ.ศิริราช และหอผู้ป่วยศัลยกรรมทรวงอกโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ ซึ่งทางหอผู้ป่วยได้ทดลองใช้ แต่ไม่เหมาะกับบริบทเนื่องจากมีผู้ป่วยประเภท ICU ต้องใช้พื้นที่วางอุปกรณ์ช่วยชีวิตหลายชนิดและเคลื่อนย้ายลำบาก 2) ทบทวนความต้องการใช้ม่านคือม่านใสใช้บังตลอดเวลาเพื่อแยกผู้ป่วยและสังเกตอาการได้ และใช้ม่านทึบเพื่อบังเมื่อทำกิจกรรมต่างๆ 3) หาสาเหตุที่ไม่ได้เปลี่ยนม่านเนื่องจากต้องส่งตามแผนปีละ 2 ครั้ง หากซักเองมีความยุ่งยาก ซักลำบาก แห้งช้า เมื่อเปียกจะหนัก 8-10 กก. ไม่มีคนอยากซัก 4) ค้นหาวัสดุทำม่านที่มีคุณสมบัติใส และม่านทึบที่ไม่เก็บความชื้น แห้งเร็ว สวยงาม ไม่เปื้อน น้ำหนักเบา รื้อและติดตั้งสะดวกทำคนเดียวได้ ซักทำความสะอาดง่าย และไม่เปลืองพื้นที่ โดยติดในราวม่านเดิม 5) จัดทำม่านสำเร็จรูป PVC ชนิดใส 2 เมตร 1 ผืน และใช้ม่านเส้นใยโพลีเอสเตอร์ทึบ 2 เมตร 3 ผืน จะได้รับความยาวรอบเตียงผู้ป่วยพอดี

การทดลองใช้

ในผู้ป่วยเชื้อดื้อยาทุกราย โดย 1) ถอดม่านผ้าเดิมออก แล้วติดม่านห่วยโยแทนในราวม่านเดิม 2) ติดม่านใส 1 ผืน, ทึบ 3 ผืน 3) เมื่อผู้ป่วยจำหน่ายรื้อม่านทั้งหมดไปซักด้วยผงซักฟอก 4) ตากให้แห้งแล้วให้พับเก็บในกล่องเตรียมพร้อมใช้ 5) เก็บข้อมูลการติดเชื้อมานทุก 1 เดือน 6) ประเมินความพึงพอใจของผู้ใช้บริการและเจ้าหน้าที่

ผลการดำเนินงาน

ก่อนทำกิจกรรม

มีผู้ป่วยเชื้อดื้อยา 34 ราย ติดเชื้อมานใน ward 11 ราย, การทำความสะอาดม่านต้องรอส่งซักตามแผนปีละ 2 ครั้ง และรอม่านประมาณ 1 สัปดาห์ ความพึงพอใจของผู้ป่วยและญาติในการใช้ม่าน 65% ความพึงพอใจของเจ้าหน้าที่ 70%

หลังทำกิจกรรม

ผู้ป่วยเชื้อดื้อยาทั้งหมด 63 ราย ไม่มีผู้ป่วยติดเชื้อมานใน ward ม่านได้รับการทำความสะอาด และมีพร้อมเปลี่ยนได้ตลอดเวลา ความพึงพอใจของผู้ป่วยและญาติในการใช้ม่าน 95% ความพึงพอใจของเจ้าหน้าที่ 100%

ประโยชน์จากการใช้ม่านห่วยโย

- 1) สามารถป้องกันการแพร่กระจายเชื้อดื้อยาได้
- 2) เป็นสิ่งกระตุ้นเตือนเจ้าหน้าที่ให้ใส่ใจในการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อได้ดี
- 3) ผู้ป่วยและญาติเกิดความมั่นใจในความสะอาดและพึงพอใจในการบริการ



ม่านเดิมหนักจัง ซักยาก แห้งช้า ต้องรอส่งซักตามแผน ใช้ม่านแก้วก็กินพื้นที่มาก และขาดง่าย

ใช้ม่านห่วยโยดีกว่า น้ำหนักเบา สวยงาม ติดคนเดียวได้ แห้งง่ายไม่เกิดเชื้อรา



ม่านแก้ว (ที่ใช้เดิม) และม่านห่วยโย (แบบใหม่)





โดย...ศศิธร จันทร์ขอนแก่น นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

โครงการสรรพสิทธิ์ปลอดภัย ต้นแบบคนอุบลราชธานี

พวกเราชาวสรรพสิทธิ์จะไปให้ถึงจุดหมายปลายทางได้อย่างไร?

เมื่อปี 2556 องค์การอนามัยโลกรายงานว่าประเทศไทยมีอัตราการเสียชีวิตจากอุบัติเหตุทางการเป็นอันดับที่ 3 (38.1/แสนประชากร) และปี 2557 ...เป็นอันดับ 2 (44/แสนประชากร) และพวกเราได้แต่ภาวนาว่าขออย่าได้ขึ้นเป็นอันดับ 1 เลย ครอบครัวสรรพสิทธิ์ จะเป็นแรงหนึ่งที่จะร่วมแก้ไขปัญหานี้ แต่ข่าวสลดของ Weekend Manager Online รายงานว่า ประเทศไทยได้ทีหนึ่งแห่งความตายบนถนน เชื่อว่าคนไทยส่วนมากไม่ภาคภูมิใจกับข่าวนี้แน่นอน และยังพบว่าจังหวัดอุบลราชธานีมีอัตราการเสียชีวิตจากอุบัติเหตุสูงกว่าค่าเฉลี่ยของประเทศทุกปี



พวกเราทำอย่างไร?

ในฐานะตติยภูมิแต่ไม่ลืมที่จะดำเนินการตามบทบาทของการส่งเสริมป้องกันควบคุมโรคควบคู่ไป จึงเป็นที่มาของโครงการสรรพสิทธิ์ปลอดภัย ต้นแบบคนอุบลราชธานี โดยเน้นคนในครอบครัวเราและผู้มารับบริการก่อน คือ 1. มีคณะกรรมการร่วมนำ ร่วมรับผิดชอบ 2. สร้างนโยบายและแบบพาทปฏิบัติโดยผู้บริหารเห็นชอบ 3. แจ้งนโยบายแนวทางปฏิบัติ 4. ประชาสัมพันธ์แจ้งใจเตือนก่อน 2 อาทิตย์ 5. กำหนด D-DAY 1 เมษายน 59 รถเข้า-ออกต้องสวมหมวก/คาดเข็มขัดนิรภัย 100% มีการจัดงานรณรงค์ในเขตเทศบาลนครอุบลราชธานี โดยได้รับเกียรติจากรองปลัดกระทรวงสาธารณสุขและคณะผู้บริหาร เข้าร่วมรณรงค์ 6. คณะกรรมการโครงการพร้อมใจจะยื่นที่ประตู่ทั้ง 5 แห่ง พร้อมกับมอบความรักความหวังดี ความห่วงใย ในความปลอดภัยของคนในครอบครัวสรรพสิทธิ์

ผลเป็นอย่างไร?

นำภูมิใจกับคนในครอบครัวสรรพสิทธิ์ที่ให้ความร่วมมือเป็นอย่างดี โดยมีอัตราสวมหมวกกันน็อกเพิ่มขึ้นจากร้อยละ 54 เป็นร้อยละ 96 คาดเข็มขัดนิรภัยจากร้อยละ 61 เพิ่มขึ้นร้อยละ 98 พวกเราครอบครัวสรรพสิทธิ์กำลังจะเข้าสู่ 100%

พวกเราก้าวต่อ

ถึงพฤติกรรมด้านความปลอดภัย ปฏิบัติตามกฎหมายจราจร เมาไม่ขับ ขับไม่โทร และสร้างคนต้นแบบน้ำใจปลอดภัยไว้ก่อน ในวันที่ 1 มิถุนายน 2559 สร้างหน่วยงานต้นแบบให้ได้ร้อยละ 50 ในปี 2559 นี้

ขอบคุณและซาบซึ้ง
ในความร่วมมือของคณะกรรมการทุกท่าน คณะผู้บริหาร และที่สำคัญคือหน่วยงานรักษาความปลอดภัยของครอบครัวเราทุกคน

เราชาวสรรพสิทธิ์ ต้องคิดถึงความปลอดภัย เพื่อเป็นองค์กรต้นแบบของคนอุบลราชธานี

ประเทศไทยมีผู้เสียชีวิตจากอุบัติเหตุมากเป็นอันดับที่ 2 ของโลก อัตราตาย 44 ต่อแสนประชากร ซึ่งสูงกว่ามาตรฐานที่ WHO กำหนดไว้ถึง 2 เท่า ดังนั้นจึงขอเชิญทุกท่านมาร่วมกันสร้างวัฒนธรรมความปลอดภัยให้เป็นตัวอย่างที่ดี โดยปฏิบัติตามในการขับขี่ยานพาหนะ ดังนี้

- ✓ สวมใส่หมวกนิรภัยและคาดเข็มขัดนิรภัยทุกครั้ง
- ✓ เมาไม่ขับ ปฏิบัติตามกฎหมายจราจรอย่างเคร่งครัด

เริ่มปฏิบัติ (ดี-เดย์) 1 เมษายน 2559 นี้
ไม่อนุญาตให้ผู้ไม่สวมใส่หมวกนิรภัย/ไม่คาดเข็มขัดนิรภัยขับรถเข้าออก เพื่อปลอดภัยในโรงพยาบาล

ด้วยรักและห่วงใย
จาก คณะกรรมการโครงการสรรพสิทธิ์ปลอดภัย ต้นแบบของคนอุบลราชธานี

ใบแจ้งเตือน

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุบลราชธานี
โรงพยาบาลสรรพสิทธิ์ประสงค์

โรงพยาบาลสรรพสิทธิ์ประสงค์ เราจะพัฒนาสู่องค์กรต้นแบบด้านความปลอดภัย ดังนั้นจึงขอให้บุคลากรและพี่น้องประชาชนที่มารับบริการได้ปฏิบัติตามดังนี้...

1. ขับขี่รถจักรยานยนต์ต้องสวมใส่หมวกนิรภัย/เข็มขัดนิรภัย

- หมวกนิรภัย
- เข็มขัดนิรภัย
- 100%

2. ไม่ปฏิบัติตามระเบียบ ไม่อนุญาตให้ขับรถ เข้า-ออก

เริ่ม 1 เมษายน 2559
จึงแจ้งมาเพื่อทราบและกรุณาให้ความร่วมมือ ด้วยรักและห่วงใยทุกท่าน

พ.ญ. นงนุช...
(นายชิต ท่องประยูร)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสรรพสิทธิ์ประสงค์

พิธีวางพวงมาลาถวายราชสักการะ เนื่องใน “วันคล้ายวันสวรรคตสมเด็จพระนเรศวรมหาราช”



นางกรรณิการ์ ยุภาศ หัวหน้างานผู้ป่วยนอก พร้อมด้วยข้าราชการ โรงพยาบาล และข้าราชการของทุกส่วนราชการในจังหวัดอุบลราชธานี ร่วมพิธีวางพวงมาลาถวายราชสักการะ เนื่องใน “วันคล้ายวันสวรรคตสมเด็จพระนเรศวรมหาราช” ซึ่งตรงกับวันที่ 25 เมษายน ของทุกปี โดยมี ดร.สมศักดิ์ จังตระกุล ผู้ว่าราชการจังหวัดอุบลราชธานี เป็นประธานพิธีวางพวงมาลาและกล่าวพระราชประวัติ-กล่าวราชสดุดีฯ ณ หอประชุมไพโรพะยอม มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี เมื่อวันที่ 25 พฤษภาคม 2559

พิธีวางพวงมาลาเงิน พุ่มทอง เนื่องในวันฉัตรมงคล



นางสาววิมลวรรณ พลบุรี หัวหน้ากลุ่มงานพยาบาลผู้ป่วยอุบัติเหตุและฉุกเฉิน นำข้าราชการ โรงพยาบาล ร่วมพิธีวางพวงมาลาเงิน และพุ่มทอง หน้าพระบรมฉายาลักษณ์พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ร่วมกับ ส่วนราชการในจังหวัดอุบลฯ เนื่องในวันฉัตรมงคล ณ หอประชุมไพโรพะยอม มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี เมื่อวันที่ 5 พฤษภาคม 2559

มอบวุฒิบัตรผู้ผ่านการอบรมหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทางสาขาพยาบาลเวชปฏิบัติฉุกเฉิน รุ่นที่ 6



นายแพทย์ชลิต ทองประยูร ผู้อำนวยการโรงพยาบาล เป็นประธานมอบวุฒิบัตรผู้ผ่านการอบรมหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทางสาขาพยาบาลเวชปฏิบัติฉุกเฉิน รุ่นที่ 6 ซึ่งเป็นความร่วมมือระหว่างโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ ร่วมกับ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี ณ ห้องประชุม 1 ชั้น 6 อาคาร 50 พรรษา มหาวชิราลงกรณ เมื่อวันที่ 28 เมษายน 2559

อบรมเชิงปฏิบัติการ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ



นายแพทย์ปริดา อิทธิธรรมบุรณ์ รองผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์ เป็นประธานเปิดนิทรรศการ นำเสนอผลงานวิชาการ กิจกรรมวันพยาบาลสากล ประจำปี 2559 ภายใต้คำขวัญวันพยาบาลสากลปี 2559 คือ “พยาบาล : พลังแห่งการเปลี่ยนแปลง : เพื่อพลิกฟื้นความเข้มแข็งของระบบสุขภาพ” เพื่อเป็นการเสริมสร้างความรู้ ความสามัคคีและเป็นศูนย์รวมของบุคลากรจากสถาบันต่างๆและเป็นการเผยแพร่ผลงานทางวิชาการ นวัตกรรม รวมทั้งผลงานด้านการปฏิบัติการพยาบาลของพยาบาลจากทุกสถาบันและทุกหน่วยงานในจังหวัดอุบลราชธานี ณ ห้องประชุม ชั้น 6 อาคาร 50 พรรษา มหาวชิราลงกรณ เมื่อวันที่ 12 พฤษภาคม 2559

การเยี่ยมชมสำรวจประเมินรายโรคเอชไอวีและโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์



นายแพทย์ชลิต ทองประยูร ผู้อำนวยการโรงพยาบาล เป็นประธานกล่าวต้อนรับคณะเยี่ยมชมสำรวจเพื่อเตรียมความพร้อมการขอรับรองการประเมินรายโรคเอชไอวีและโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ จากคณะกรรมการสถาบันรับรองคุณภาพสถานพยาบาล โดยมี นายแพทย์ปราโมทย์ ศรีสำอองค์ รองผู้อำนวยการกลุ่มภารกิจด้านบริการปฐมภูมิ บรรยายการพัฒนางานด้าน HIV/STI จากนั้นคณะกรรมการได้ลงพื้นที่ตรวจเยี่ยมในหน่วยงานต่างๆ ณ ห้องประชุมคณะกรรมการบริหารโรงพยาบาล ระหว่างวันที่ 3 - 4 พฤษภาคม 2559

อบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การพัฒนามาตรฐานงานสุขศึกษาในโรงพยาบาล



นายแพทย์ศรัณย์ วรรณภาสินี รองผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์ด้านบริการและวิชาการ เป็นประธานเปิดการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การพัฒนามาตรฐานงานสุขศึกษาในโรงพยาบาล ภายใต้หัวข้อ การพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพในโรงพยาบาล เพื่อสร้างและขยายผลการพัฒนาศักยภาพเครือข่ายและระบบงานสุขศึกษาของสถานบริการสาธารณสุขให้ครอบคลุมทุกสถานบริการ โดยการประชุมดังกล่าวจัดขึ้น ณ ห้องประชุม ชั้น 10 อาคารศูนย์แพทยศาสตรศึกษา ระหว่างวันที่ 25-26 เมษายน 2559

ประชุมวิชาการพยาบาล “โครงสร้างใหม่ กับความก้าวหน้าทางวิชาชีพพยาบาล”



นางเอี่ยมพร กาญจนรังสิขัย นายกสมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ เป็นประธานเปิดการประชุมวิชาการสัญจรครั้งที่ 1/2559 ในหัวข้อ “โครงสร้างใหม่ กับความก้าวหน้าทางวิชาชีพพยาบาล” โดยมี นายแพทย์ชลิต ทองประยูร ผู้อำนวยการโรงพยาบาล กล่าวต้อนรับผู้เข้าร่วมประชุม ณ ห้องประชุม 1 ชั้น 6 อาคาร 50 พรรษา มหาวชิราลงกรณ เมื่อวันที่ 22 เมษายน 2559

โครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การป้องกันและระงับอัคคีภัยในโรงพยาบาล



นายแพทย์ศรัณย์ วรรณภาสินี รองผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์ด้านบริการและวิชาการ เป็นประธานเปิดโครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่องการป้องกันและระงับอัคคีภัยในโรงพยาบาล เพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมสำหรับการป้องกันและระงับอัคคีภัยที่อาจเกิดขึ้นได้ โดย นายคันฉัตร ตันเสถียร รองผู้ว่าราชการจังหวัดอุบลราชธานี ได้เดินทางมาให้กำลังใจในการอบรมครั้งนี้ ซึ่งประกอบด้วยภาคทฤษฎีและฝึกปฏิบัติ จำนวน 5 รุ่น รุ่นละ 300 คน รวม 1,500 คน ณ ห้องประชุม 1 ชั้น 6 อาคาร 50 พรรษา มหาวชิราลงกรณ ซึ่งจัดขึ้นระหว่างวันที่ 18 - 22 เมษายน 2559



คุณลักขณา อนวัช และครอบครัว มอบเงินสมทบทุนซื้อครุภัณฑ์ทางการแพทย์ให้กับโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ จำนวน 200,000 บาท (สองแสนบาทถ้วน) โดยมี นางเขมจิรินทร์ วงศ์ตระกูลไชย รองผู้อำนวยการกลุ่มภารกิจด้านอำนวยการ เป็นผู้รับมอบ เมื่อวันที่ 12 พฤษภาคม 2559



กลุ่มบ้านนางฟ้า ร่วมบริจาคเงินเพื่อสมทบทุนกองทุนเด็กป่วยโรคระบบทางเดินหายใจเรื้อรัง จำนวน 66,000 บาท (หกหมื่นหกพันบาทถ้วน) โดยมี นายแพทย์เพียรศักดิ์ แซ่ห่อวง กุมารแพทย์ กลุ่มงานกุมารเวชกรรม เป็นผู้รับมอบ เมื่อวันที่ 15 พฤษภาคม 2559

รายนามผู้บริจาคเงินบัญชีเด็กอายุกรรมใหม่

| | | | | | | | | |
|-------------------------------|----------------|---------|--------------------------------------|-----------------|----------|----------------------|-----------|-------|
| 1. นายพีพัฒน์ | วนาวนิษฐ์กุล | 100,000 | 12. นายอาษา | ทองแก้ว | 5,000 | 23. นางสมจิตร์ | ละมุล | 1,000 |
| 2. นางสาวพงศ์อรุณ | ตลอดพงษ์ | 20,000 | 13. นายน้อย | เกษมสุข | 5,000 | 24. นางสาวชฎาปณี | น้อยไธ | 1,000 |
| 3. นายประดิษฐ์ | ศุคนธสวัสดิ์ | 20,000 | 14. นายนิพนธ์ | สายพิมพ์ | 3,000 | 25. นางสาวกิตติกานต์ | แสงงาม | 1,000 |
| 4. นางชีวอวย | เกียรติอนุชิต | 10,000 | 15. นางสาวกุลชญา | ศาลาน้อย | 3,000 | 26. นางพิภูล | สร้อยเพชร | 1,000 |
| 5. นางวิยะดา | ปรีดานนท์ | 10,000 | 16. นางวิไลลักษณ์ | จรรยาโรจน์วิทย์ | 3,000 | 27. นางสาวศรีไพลา | บุญสมยา | 500 |
| 6. นางสาวนงลักษณ์ | เจียรกุล | 10,000 | 17. บริษัท ผลิตภัณฑ์สมุนไพรไทย จำกัด | | 2,034.39 | 28. นายยศสวิน | วิทย์วัตร | 500 |
| 7. โรงเรียนกวดวิชาพีชญาพัฒน์ | | 10,000 | 18. นางสาวอุษา | บุญรังษี | 2,000 | 29. นางวรรณ | นุเมย | 500 |
| 8. นายโอกาส | ภูษิสระ | 10,000 | 19. นางอัง | แหงียน | 2,000 | 30. นายสุทิน | ลือฤกษ์ | 500 |
| 9. นายประสิทธิ์ | บุญสุข | 5,000 | 20. นายวิชัย | ศิริมรม | 2,000 | 31. นางหนูยิ้ม | แช่แต่ | 300 |
| 10. นางเพชรพร | ศิริโชคมงคลชัย | 5,000 | 21. นายอภิวัฒน์ | ช่วงไชย | 2,000 | 32. นางสาวสุกัญญา | ช่อพันธ์ | 300 |
| 11. หจก.อุบลอ็อกซิเจนเทรดดิ้ง | | 5,000 | 22. นายมงคล | พิมพ์ทรัพย์ | 2,000 | | | |

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ ข้อมูลข่าวสาร และกิจกรรม
2. เพื่อเผยแพร่วิชาการด้านสาธารณสุขแก่บุคคลทั่วไป
3. เพื่อเป็นการแนะนำหน่วยงานและบุคลากรของโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ อุบลราชธานี
4. เพื่อเป็นสื่อสัมพันธ์ให้ประชาชนทั่วไปได้แสดงความคิดเห็นและแลกเปลี่ยนประสบการณ์

ที่ปรึกษา

นพ.ชลิต ทองประยูร นพ.ปรีดา อิทธิธรรมบุรณ์ นพ.ศรัณย์ วรรณภาสสินี
นางสุชาดา เสตพันธ์ นางเขมจิรินทร์ วงศ์ตระกูลไชย

บรรณาธิการ

นพ.พิเชษฐ หล่อวินจันท์

ผู้ช่วยบรรณาธิการ

สุติ ปัจฉาภาพ ชนินันท์ พุ่มสถิตย์ กรรณิการ์ จันทรุกษา

กองบรรณาธิการ

ทพญ.อรุณญา สายพันธ์ รุ่งเพชร กิรติมหาตม์ จตุพร สลักคำ
ภญ.อภิญา บุญเทียม สุชาดา เนตรภักดี พรรณี หุ่นโพธิ์
วัชรภรณ์ สายทอง ปาริชาติ ใจสุภาพ ราตรี บุญชู
ศศิธร จันทรขอนแก่น จำไพ สุขเกษม สุพจน์ สายทอง
ศศิธร ชำนาญผล บุญญฤทธิ์ สิงห์เรือง สุทธิพงษ์ เกษเจริญคุณ
วัชรภรณ์ สายพิมพ์ ทิพวรรณ ชาววงษ์

ประสานงานผลิตและจัดส่ง

กลุ่มงานสุขศึกษา, งานประชาสัมพันธ์, งานประชาสัมพันธ์ฯ และงานประชาสัมพันธ์ฯ โทร. 045-319288

ศูนย์รับบริจาคอวัยวะะสภากาชาดไทย

สาขาโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ อุบลราชธานี

รับบริจาค อวัยวะ, ดวงตา, เปลี่ยนไต

ชั้น 3 อาคาร 50 พรรษา มหาวชิราลงกรณ

โทร. 045-244973 ต่อ 1163, 1703



ขอเชิญร่วมบริจาคซื้อครุภัณฑ์ทางการแพทย์

ชื่อบัญชี ตึกสงฆ์อาพาธและศูนย์โรคหัวใจ

ได้ที่ บัญชีธนาคารกรุงไทย เลขที่บัญชี 322-1-54817-6

บริจาคสมทบทุนช่วยเหลือเด็กป่วยโรคระบบทางเดินหายใจเรื้อรัง

ได้ที่ บัญชีธนาคารออมสิน เลขที่บัญชี 05-0092-37-2395

บริจาคซื้อครุภัณฑ์การแพทย์ให้เด็กอายุกรรมใหม่และสมทบทุน

ก่อสร้างอาคารรักษา-ผ่าตัดผู้ป่วยฉุกเฉินและโรคซับซ้อน

ได้ที่ บัญชีโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ เลขที่บัญชี 313-0-57260-0

บริจาคโดยตรงได้ที่ ฝ่ายการเงินและบัญชี โทร. 045-244974 ต่อ 1348



โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ อุบลราชธานี

122 ถ.สรรพสิทธิ์ อ.เมือง จ.อุบลราชธานี 34000

ที่ อบ.0032.106/ว.

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน

ใบอนุญาตเลขที่ 45/2521

ปท.อุบลราชธานี