

อุตสาหกรรม

# สรรพสิทธิ์สัมพันธ์



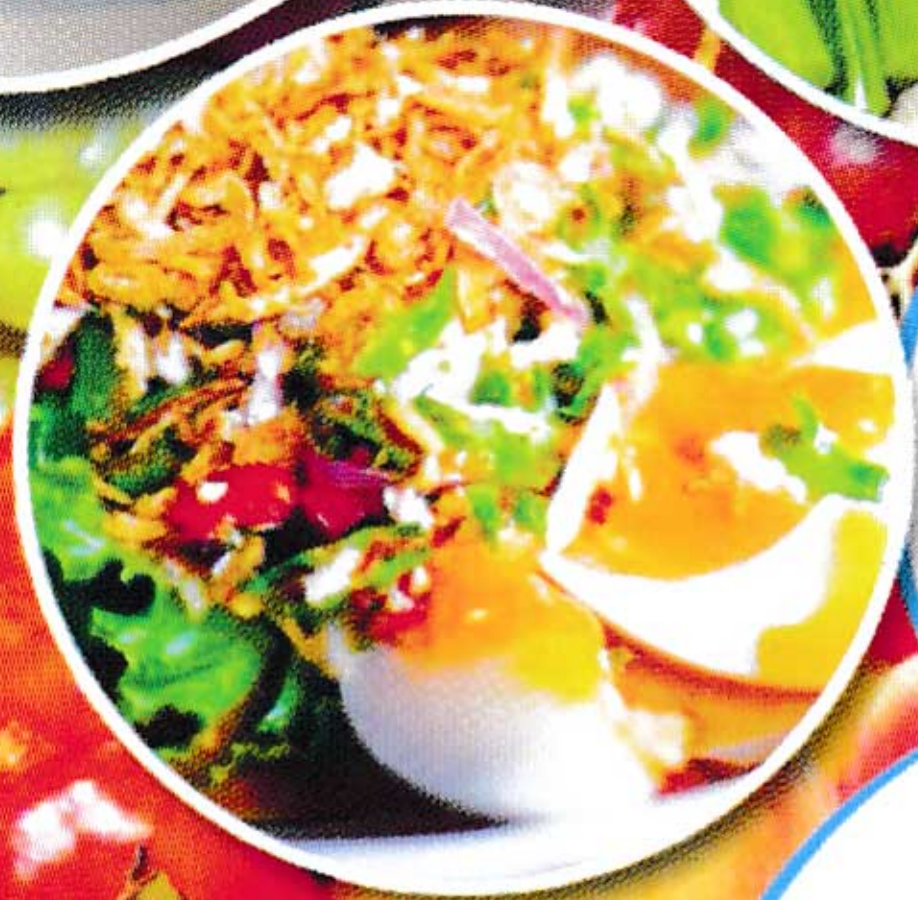
ปีที่ 16 ฉบับที่ 206 ประจำเดือนมีนาคม 2557

www.sunpasit.go.th

## โรคไต เสี่ยง <sup>ทุกวัย</sup> เป็นได้ทุกคน

**ลดเค็ม ครั้งหนึ่ง**  
คนไทยห่างไกลโรค

**LOW SALT 50%**



ปัจจุบันพบว่าคนไทยเป็นโรคไตมากขึ้นทุกปี โดยเฉพาะในกลุ่มผู้สูงอายุ ผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูงหรือในผู้ป่วยเด็กที่มีความผิดปกติในโครงสร้างไตและระบบทางเดินปัสสาวะหรือภาวะเนื้อไตอักเสบ

การกินอาหารรสเค็มจัด ทำให้เกิดการคั่งของน้ำและเกลือทำให้ไตทำงานหนักขึ้นเพื่อกรองเกลือหรือโซเดียมและน้ำส่วนเกิน ผู้ที่ชอบกินเค็มจะมีความเสี่ยงที่จะเกิดโรคเรื้อรังมากกว่าผู้ที่กินไม่เค็ม เช่น ความดันโลหิตสูง หัวใจและหลอดเลือด ส่งผลทำให้เกิดไตวายเรื้อรังเมื่อไตหยุดทำงานต้องได้รับการบำบัดทดแทนไตไปตลอดชีวิตเพื่อให้มีชีวิตอยู่ได้

สัญญาณเตือนโรคไต ปัสสาวะลำบาก, ปัสสาวะบ่อยตอนกลางคืน, ปัสสาวะสีน้ำตาลเนื้อ, ปัสสาวะขุ่น, ปวดหลัง, ปวดเอว, บวม, ความดันโลหิตสูง, เหนื่อย, ซีด, โลหิตจาง เป็นต้น

**การรั้งชีวิตที่มองกันโรคด้วยการ**  
**ลดเค็ม = ลดโรค**

# การพัฒนาระบบบริการสุขภาพของเขตพื้นที่เครือข่ายบริการที่ 10

## กระทรวงสาธารณสุข (อุบลราชธานี, ศรีสะเกษ, ยโสธร, อำนาจเจริญ, มุกดาหาร)

โดย >> นพ.ชลิต ทองประยูร ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์  
นพ.มนต์ชัย วิวัฒนาสิทธิพงศ์ รองผู้อำนวยการโรงพยาบาลกลุ่มภารกิจด้านบริการปฐมภูมิ



### CONCEPT ของ SERVICE PLAN

ภายใต้การบริหารจัดการระบบบริการสุขภาพในส่วนเครือข่ายกลุ่มโรค 10 สาขา รวมทั้งเครือข่ายวิชาชีพอีก 6 วิชาชีพผ่านโครงสร้างคณะกรรมการในแต่ละสาขาโดยมีตัวแทนของผู้มีส่วนร่วมในงานบริการครอบคลุมทั้ง 5 จังหวัด ร่วมกันพัฒนางานบริการทั้ง 5 มิติ กล่าวคือ ทั้งส่งเสริม ป้องกัน รักษาฟื้นฟู และคุ้มครองผู้บริโภค โดยแต่ละสาขาจะเน้นเป้าหมายแตกต่างกันในด้านลดอัตราการตาย ลดอัตราป่วย ลดระยะเวลาการรอคอย การบริการได้มาตรฐานและลดค่าใช้จ่าย

ด้วยสถานการณ์ที่แต่ละสถานพยาบาลอยู่ในช่วงการพัฒนาศักยภาพของตนเอง ดังนั้นจึงต้องอาศัยระบบ EMS และระบบส่งต่อในการรองรับผู้ป่วยกลุ่มโรคต่างๆ ที่เกินศักยภาพของสถานพยาบาลนั้นๆ โดยเน้นการนำส่งพร้อมการดูแลที่มีคุณภาพ ปลอดภัยและทันต่อเวลาไปยังสถานพยาบาลที่สูงกว่า นอกจากนี้ยังต้องพัฒนาระบบ refer back คืนสู่สถานพยาบาลใกล้บ้านเพื่อคุณภาพชีวิต และการดูแลในลักษณะ HOME CARE ร่วมกับระบบบริการปฐมภูมิ การบริหารจัดการและระบบบริการสุขภาพย่อมสอดคล้องกับการขับเคลื่อนทั้งโครงสร้างและระบบงาน เครือข่ายบริการสุขภาพที่ 10 มีทิศทางการพัฒนาเพื่อความยั่งยืนและความต่อเนื่อง เพื่อแก้ไขปัญหาสุขภาพในพื้นที่ ในปีงบประมาณ 2557 นี้ มีจุดเน้นเรื่องระบบบริการผู้ป่วย STROKE เพิ่มสถานพยาบาลที่สามารถให้ยาละลายลิ่มเลือดได้ในผู้ป่วย STEMI ความเชื่อมโยงระหว่างปฐมภูมิกับทุติยภูมิต่อเนื่องไปยังตติยภูมิ คัดกรองและค้นหากลุ่มผู้ป่วยโรคนิ่วระบบปัสสาวะและมะเร็งทางเดินน้ำดีรวมทั้งการเข้าถึงการดูแลรักษา การช่วยเหลือและร่วมใช้ทรัพยากรด้วยกันในการให้บริการ เพื่อลดความแออัดใน รพ.แม่ข่าย พร้อมทั้งเพิ่มศักยภาพ และความศรัทธาใน รพ.ลูกข่าย ทั้งนี้ย่อมต้องอาศัยกลไกการติดตามและประเมินผล รวมถึงการปรับเปลี่ยนเป็นระยะๆ เพื่อการมีสุขภาพที่ดีของประชาชน ภายใต้ CONCEPT “ONE PROVINCE – ONE HOSPITAL, ONE REGION – ONE OWNERSHIP”

### ความเชื่อมโยง ระหว่าง DHS และ SERVICE PLAN

เริ่มต้นด้วยการลดความเสี่ยงของโรคต่างๆ ทั้งการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และอยู่ในสิ่งแวดล้อมที่ดี โดยให้ชุมชนมีส่วนร่วม นอกจากนี้ควบคุมความเสี่ยงไม่ให้ป่วย และมีช่องทางการประเมิน คัดกรอง ค้นหา และให้เข้าถึงการรับบริการอย่างสะดวกและเป็นธรรม และหากป่วยแล้วยอมอาศัยสถานพยาบาลที่เป็นเครือข่าย เชื่อมโยงในการให้บริการ เพื่อลดภาวะแทรกซ้อน ลดการตาย โดยมีระบบ

early detection และ fast track รวมถึงเมื่อเข้าสู่กระบวนการรักษาจนทุเลาแล้ว จะมีระบบรองรับเพื่อการฟื้นฟูและส่งเสริมสุขภาพ และสามารถดำรงชีวิตได้ในชุมชนอย่างมีคุณค่า โดยในปี 2557 นี้จะมีจุดเน้นการเชื่อมโยงเรื่องการควบคุม HT และ DM ให้ได้ดี ผู้ป่วยบาดเจ็บสมองหรือหลอดเลือดสมองได้รับบริการกายภาพบำบัดเพื่อการฟื้นฟูต่อเนื่อง การคัดกรองนิ่วระบบปัสสาวะและพยาธิใบไม้ในตับ

### ตารางแสดงจุดเน้นการให้บริการตามเป้าหมายที่สำคัญ

สาขา	เป้าหมาย รพ. ขนาด รพ. (จำนวน)	ทำได้		เป้าหมายพัฒนา 2557
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน
1. หัวใจและหลอดเลือด				
1.1 STEMI				
PCI	A (1)	1	100%	-
SK	M2 – F2 (55)	10	18.18%	9 รพ.
1.2 STROKE				
การให้ rt.PA	A – M1 (8)	5	62.5%	1 (เดชอุดม)
1.3 WARFARIN	A – F2 (63)	31	49.21%	32
2. ไต				
2.1 CKD	A – F1 (16)	10	62.5%	3 (พิบูลฯ, กันทรลักษ์ เลิงนกทา)
2.2 CAPD	-	15	-	1 (ตระการพืชผล)
2.3 HD	-	18	-	2 (เดชอุดม, พิบูลฯ)
2.4 TRANS-PLANTATION	A (1)	1	100%	
3. มะเร็ง				
การให้ยา CHEMO	A – S (6)	5	83.33%	-
4. 5 สาขาหลัก				
4.1 CIS	A – M2 (13)	11	84.62%	1 (อุทุมพรพิสัย)
4.2 APPENDEC TOMY	A – M2 (13)	9	69.23%	4 (50 พรรษาฯ, วารินา, ชูรินทร์, อุทุมพรพิสัย)

# การเข้าเฝือก

โดย >> นางสาวเพชรра แสงมณี พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ



**เฝือก** คือ เครื่องตามที่ใช้ตามกระดูกและข้อ อวัยวะส่วนที่ถูกหุ้มด้วยเฝือกนั้นจะอยู่นิ่งๆ การเคลื่อนไหว ของอวัยวะนอกบริเวณเข้าเฝือกสามารถทำได้ตามปกตินอกจากนี้การเข้าเฝือกยังสามารถใช้เพื่อปกป้องเนื้อเยื่ออื่นๆ ที่ได้รับบาดเจ็บได้เฝือกนิยมใช้ในการรักษาโรคต่อไปนี้



เฝือกปูน

เฝือกพลาสติก

## วัตถุประสงค์

1. ใช้ตามกระดูกหัก หรือข้อที่ได้รับบาดเจ็บ
2. ใช้ตามส่วนของร่างกายที่มีการอักเสบได้หยุดพัก เช่น ภาวะกระดูกติดเชื้อ เป็นหนอง
3. ใช้ป้องกันความผิดปกติของข้อต่างๆ จากการหดเกร็งของกล้ามเนื้อ หรือ เนื้อเยื่ออื่นๆ เช่น ในผู้ป่วยอัมพาต แผลไฟไหม้ หรือน้ำร้อนลวก เป็นต้น
4. ใช้ป้องกันกระดูกหักในกรณีที่เกิดกระดูกเป็นโรค เช่น ในผู้ป่วยที่เป็นเนื้องอกกระดูก หรือโรคอื่นๆ ของกระดูก
5. ใช้ตัดแก้ความผิดปกติของร่างกาย โดยการใส่เฝือกหลายๆ ครั้ง ค่อยๆ ยึดให้อวัยวะส่วนนั้นกลับมาสู่ลักษณะปกติ เช่น เท้าปุก ในภาวะกระดูกสันหลังคด

## การดูแลหลังการเข้าเฝือก

เฝือกใช้เวลาแข็งตัวประมาณ 3 ถึง 5 นาที หลังจากที่แพทย์ใส่เฝือกให้ แต่เฝือกที่แข็งตัวแล้วนี้ยังมีสภาพเปื่อยกอยู่มาก และน้ำหนักจะเบาลง ถ้าเรารู้จักทะนุถนอมก็จะสามารถใช้เฝือกนั้นได้นานจนถึงเวลาที่เปลี่ยนหรือถอดออก ดังนั้นผู้ป่วยจำเป็นต้องทราบถึงการดูแลเฝือกดังนี้

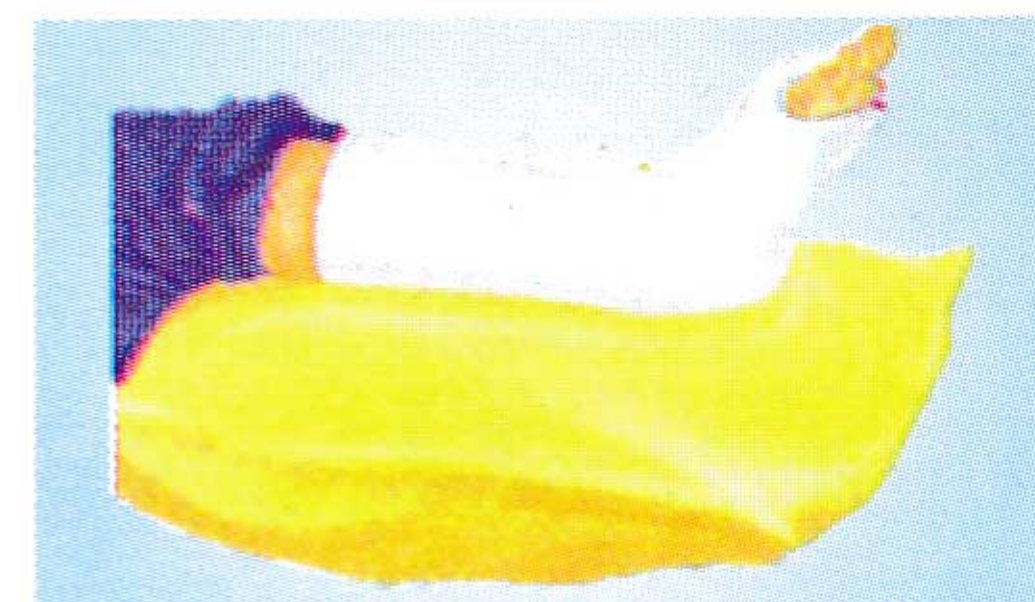
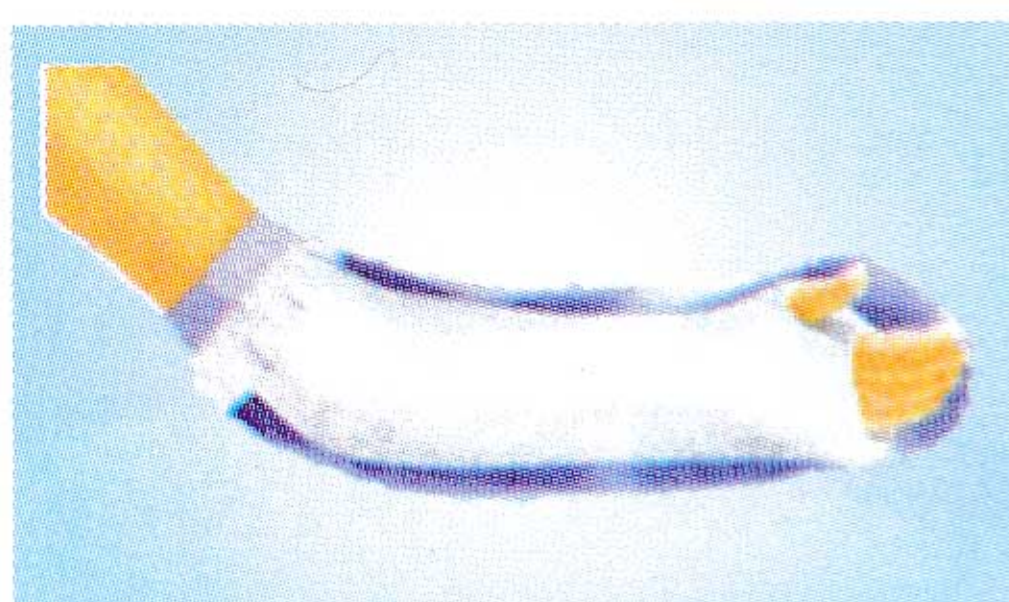
### ในระยะ 3 วันแรก

1. ป้องกันเฝือกหักหรือยุบในระหว่างที่เฝือกยังขึ้นอยู่ด้วยการ
  - 1.1 ให้อากาศถ่ายเทบริเวณนิ้วมือนิ้วเท้า เช่น หมอนหรือฟองน้ำ
  - 1.2 หลีกเลี่ยงการวางเฝือกบนวัสดุแข็ง เช่น การวาง ส่วนของสันเท้าบนพื้นปูน หรือใช้ส่วนของข้อศอก เท้า พนักเก้าอี้ เป็นต้น
  - 1.3 ควรประคองเฝือกในระหว่างการเคลื่อนย้ายอย่างระมัดระวัง
  - 1.4 หลีกเลี่ยงการใช้มือกดหรือ บีบเฝือกเล่น
2. การทำให้เฝือกแห้งเร็ว
  - 2.1 วางเฝือกบนผ้าเพื่อดูดความชื้นได้ดี และให้อากาศถ่ายเทสะดวก
  - 2.2 การใช้พัดลมเป่าจะช่วยให้เฝือกแห้งเร็วขึ้น
  - 2.3 ไม่ควรใช้ผ้าห่มหรือสิ่งอื่นใดปกคลุมบนเฝือก



## คำแนะนำ

1. พยายามเคลื่อนไหวส่วนที่อยู่ภายนอกเฝือก เพื่อช่วยลดอาการบวม
2. ห้ามตัดเฝือกออกเองทั้งหมดหรือบางส่วน
3. ห้ามทำให้เฝือกเปียกน้ำ หรือลนด้วยความร้อน เพื่อให้แห้งเร็ว
4. อย่าให้เฝือกได้รับแรงกดจนแตก หรือยุบ เช่น เหยียบ หรือวางลงบนพื้นแข็งโดยตรง
5. ห้ามใช้ของแข็งแหย่เข้าไปใต้เฝือกเพื่อแก้อาการคัน เพราะอาจทำให้ผิวหนังถลอกและมีแผล
6. อย่าดึงสายหรือวัสดุรองเฝือกออก
7. ยกส่วนแขน หรือขาที่ได้รับการใส่เฝือกให้ อยู่เหนือระดับหัวใจ ขณะพักผ่อนเสมอ เพื่อลดอาการปวด



8. ให้มาพบแพทย์โดยเร็วที่สุดเมื่อ
  - 8.1 มือหรือเท้าส่วนที่ใส่เฝือกบวมมาก
  - 8.2 รู้สึกเจ็บปวดหรือแสบร้อนต่างๆ ที่ได้ยกส่วนที่ใส่เฝือกไว้สูงเหนือระดับหัวใจและไม่สามารถระงับด้วยการรับประทานยาแก้ปวดธรรมดา
  - 8.3 สังเกตว่าปลายนิ้ว หรือ เล็บมือเขียวคล้ำกว่าข้างปกติ
  - 8.4 รู้สึกชาหรือเป็นเหน็บเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ
  - 8.5 กำลังในการขยับอวัยวะส่วนที่เฝือกออกมาทางปลายเฝือกลดน้อยลงเรื่อยๆ เช่น ไม่มีแรงกำหรือแบนิ้วมือ
  - 8.6 คลำชีพจรซึ่งเคยคลำได้ปกติ (ตามที่แพทย์อาจจะแนะนำ) นั้นเบาลง หรือคลำไม่พบ
9. ให้มาพบแพทย์โดยเร็วเมื่อ
  - 9.1 มีหนอง หรือสารเหลวผิดปกติ ซึมเปื้อนเฝือกไหลออกมาจากใต้เฝือก หรือส่งกลิ่นเหม็น
  - 9.2 เฝือกหักหรือแตกร้าว
  - 9.3 เฝือกหลวมหรือหลุด



# นักเวชศาสตร์การสื่อความหมาย (แก้ไขการได้ยิน)

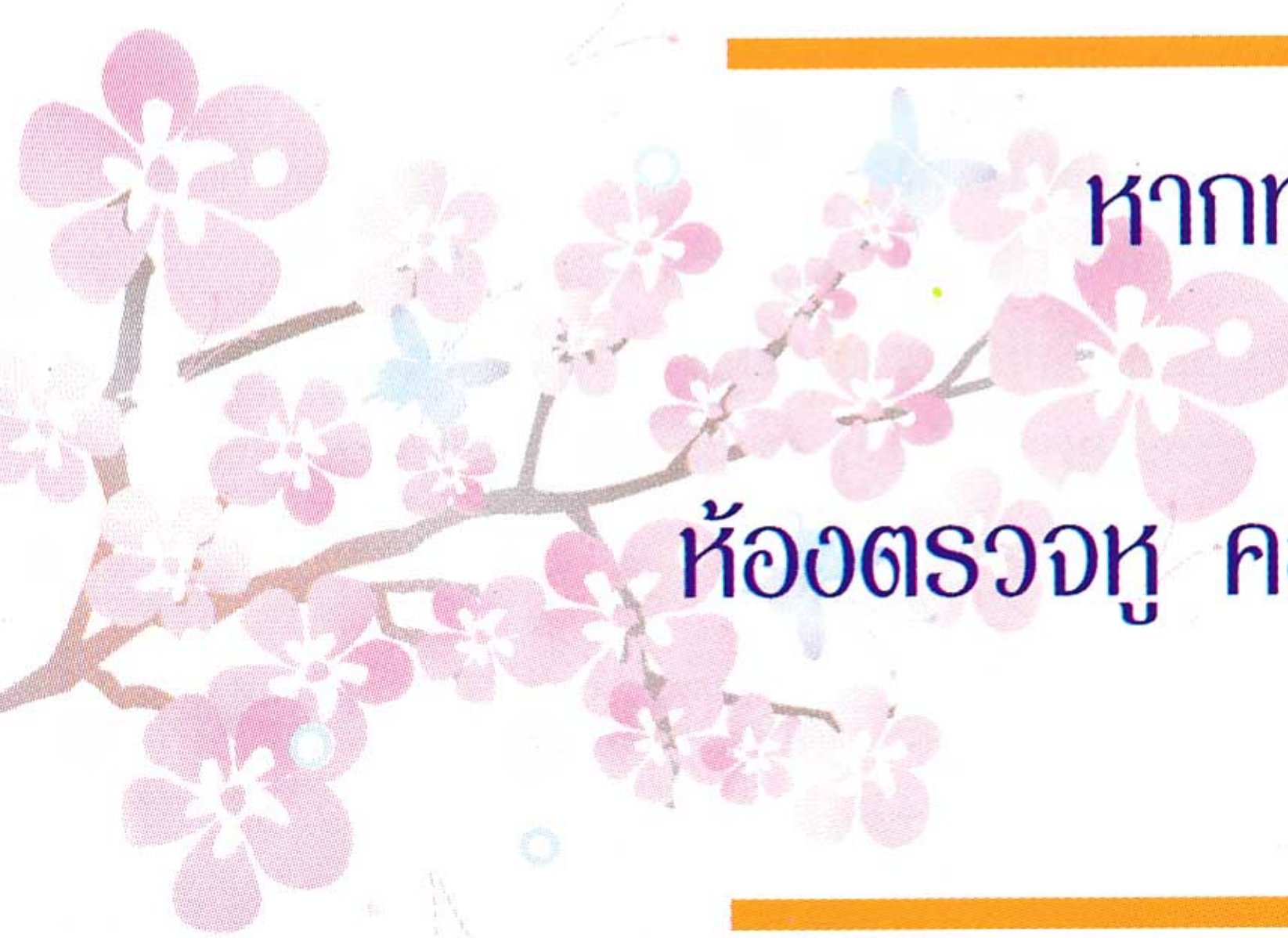
โดย >> นายอรรถพล เสียงหวาน นักเวชศาสตร์การสื่อความหมาย (แก้ไขการได้ยิน) กลุ่มงานโสต ศอ นาสิก



นักแก้ไขการได้ยินหรือตำแหน่งงานในสำนักงานข้าราชการพลเรือน (ก.พ.) ใช้ชื่อตำแหน่งว่า นักเวชศาสตร์การสื่อความหมาย ปฏิบัติงานเกี่ยวกับการตรวจวินิจฉัยหาพยาธิสภาพของระบบการได้ยินของหูชั้นนอก หูชั้นกลาง หูชั้นใน ระบบประสาทการได้ยิน และระบบที่เกี่ยวข้องด้วยวิธีปกติและวิธีพิเศษ เพื่อหาระดับและชนิดของการสูญเสียการได้ยิน การตรวจการทำงานของหูชั้นกลาง การตรวจการทำงานของเซลล์ขนในหูชั้นใน ตรวจคัดกรองการได้ยินในเด็กแรกเกิด

สำหรับผู้ที่มีปัญหาทางการได้ยินซึ่งไม่สามารถรักษาได้ นักแก้ไขการได้ยินจะให้บริการฟื้นฟูการได้ยินด้วยการใส่เครื่องช่วยฟัง การฝึกฟัง ฝึกพูดในเด็กที่มีพัฒนาการทางภาษาและการพูดล่าช้าเนื่องจากสูญเสียการได้ยิน หลังจากใส่เครื่องช่วยฟังแล้ว ให้ความรู้และวิธีป้องกันอันตรายจากเสียงดังในกลุ่มเสียงที่ต้องสัมผัสเสียงดัง

ผู้ที่ปฏิบัติงานด้านนี้จะต้องสำเร็จการศึกษาและต้องผ่านการทดสอบการขึ้นทะเบียนภายใต้กฎหมายการประกอบโรคศิลปะ



หากท่านมีปัญหาด้านการได้ยินสามารถเข้ารับบริการ และขอรับคำปรึกษาได้ที่  
**ห้องตรวจหู ศอ จมูก ชั้น 4 อาคาร 50 พรรษามหาวิชิราลงกรณ**  
**เปิดให้บริการในวันและเวลาราชการ**

# เก็บข้อมูล...เรื่องไม่ยาก แต่ไม่ง่าย (1)

โดย >> นางสาวรี เจริญมุขยพันธ์ กรรมการและเลขานุการศูนย์วิจัย



ฉบับนี้ ขอบำหวัดข้อมูลรูปแบบการวิจัยมา ถึงเรื่องเก็บข้อมูลเลย เนื่องจากหวัดที่ขำ มาเป็นหลักการ เป็นทฤษฎี ที่ต้องว่ากันไป ตามนั้นแถมหาอ่านกันได้ใหลายตำรา แต่เรื่อง การเก็บข้อมูล เป็นเรื่องประสบการณ์ ล้วนๆ บางครั้งหาอ่านกันที่ไหนไม่ค่อยได้ เพราะนักวิจัยไม่ค่อยเล่าผ่านข้อเขียน คราวนี้ได้ โอกาสเอาประสบการณ์เล็กๆ น้อยๆ มาเล่าสู่กันฟัง เพื่อจะเป็นการช่วยให้ข้อมูลในการลงพื้นที่กับนัก วิจัยหน้าใหม่ได้ ส่วนหน้าเก่าๆ ก็ถือโอกาสแลกเปลี่ยนประสบการณ์ไป

การเก็บข้อมูลตามแผนงานวิจัยไม่ใช่เรื่องยาก หากวางแผนมาดี ดี แต่ก็ไม่ใช่เรื่องง่ายหากไม่มีเครือข่ายและวิธีการที่ดี หัวใจการเก็บข้อมูลคือ ทำอย่างไรให้ได้ข้อมูล ครบถ้วนตามแผนการที่กำหนด เป็นข้อมูลที่มีถูกต้อง เชื่อ ถือได้ เก็บซ้ำใหม่ก็ได้ข้อมูลแบบเดิม หากเป็นการเก็บ ข้อมูลด้วยตัวนักวิจัยเอง ก็คงสามารถบริหารจัดการเพื่อ ตรวจสอบและขอข้อมูลเพิ่มเติมได้ กรณีข้อมูลไม่ครบถ้วน แต่หากนักวิจัยประสานงานให้ผู้อื่นเก็บข้อมูลให้ คงต้อง ทำการอบรมวิธีการเก็บข้อมูล ทำความเข้าใจ และประเมิน ความสามารถในการเก็บข้อมูลก่อนทำงานจริง มิเช่นนั้นจะ เกิดปัญหาได้ข้อมูลไม่ครบ หรือได้ข้อมูลที่ไม่สามารถนำมา ใช้งานได้ ที่สำคัญเพื่อเป็นการรับประกันว่า การเก็บข้อมูล ด้วยคนหลายๆ คน ไม่ทำให้ความน่าเชื่อถือของข้อมูลลด ลงเพราะทุกคนใช้วิธีและระบบการเก็บข้อมูลที่กำหนดไว้ เหมือนกัน

การลงสนามเก็บข้อมูล หากเป็นพื้นที่ที่เราคุ้นเคยหรือ เป็นหน่วยงานของเราเอง ความยากของการเก็บข้อมูล จะอยู่ที่ ทำอย่างไรจะไม่มีอคติ(bias) โดยเฉพาะอคติที่เกิดจากความคิดหรือความรู้สึกส่วนตัวของนักวิจัย หาก เป็นข้อมูลเชิงปริมาณที่เป็นตัวนับ ตัวเลข ก็คงไม่ทำให้เกิดปัญหามาก แต่ถ้าเป็นข้อมูลเชิงคุณภาพโดยเฉพาะที่มีลักษณะเป็นความเห็นหรือความรู้สึก ที่ตัวนักวิจัยเป็น เครื่องมือในการเก็บ อันนี้ต้องระวังอย่าให้ความรู้สึกส่วนตัวของนักวิจัยมาเป็นตัวชี้้นำความคิดหรือชี้ นำคำตอบของผู้ให้ข้อมูล สำหรับการดำเนินงานเพื่อจะขอข้อมูลนั้น นัก วิจัยต้องใช้ความสัมพันธ์และความคุ้นเคยในองค์กรให้เกิด ประโยชน์ และในขณะเดียวกัน ต้องอธิบายและชี้ให้เพื่อน ร่วมงานหรือองค์กรเข้าใจได้ว่า เมื่อให้ความร่วมมือและให้ ข้อมูลอย่างถูกต้องแล้ว จะเกิดประโยชน์อย่างไร เพื่อน ร่วมงานได้อะไร หน่วยงานได้อะไร องค์กรได้อะไร ทุกคน ทุกฝ่ายได้ประโยชน์ร่วมกัน ไม่ใช่ นักวิจัยได้ประโยชน์ได้ ผลงานแต่เพียงผู้เดียว

ยังไม่ได้คุยให้ฟังถึงประสบการณ์ในการเก็บข้อมูลต่าง จังหวัด ต่างพื้นที่ ต่างประเทศ ก็หมดพื้นที่เขียนซะก่อน ฉบับหน้ามาเล่าต่อ นะคะ เพื่อนักวิจัยต้องไปเก็บข้อมูลที่ อื่นที่ไม่ใช่ถิ่นตัวเอง ต้องเตรียมอะไรบ้าง และอย่าลืม นะคะ มีข้อสงสัย มีปัญหา มาคุยกันได้คะที่ ศูนย์วิจัย อาคาร ๕๐ พรรชามหาวิธา ลงกรณ โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ งานวิจัยไม่ใช่เรื่องยาก แต่ถ้าจะให้ง่ายมาคุยกันคะ...



## โครงการเครือข่ายบริการสุขภาพที่ 10 : สาขาการพยาบาล เรื่อง การพัฒนาศักยภาพการพยาบาลผู้ป่วยห้องผ่าตัด ปีงบประมาณ 2557

โดย >> เอื้อนพร ชนภูมิ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ ผู้ช่วยหัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาลผู้ป่วยห้องผ่าตัด



เครือข่ายบริการสุขภาพที่ 10 รับผิดชอบในการดูแลผู้ป่วย 5 จังหวัด ประกอบด้วย จังหวัดศรีสะเกษ ยโสธร อำนาจเจริญและมุกดาหาร โดย จังหวัดอุบลราชธานีเป็นแม่ข่าย มีประชากรรวม 4.54 ล้านคน มีผู้ป่วยที่ต้องได้รับการรักษาด้วยการผ่าตัดและส่องกล้อง แขนงโน้มสูงขึ้น ทำให้หน่วยบริการสุขภาพระดับต่างๆ ต้องมีการขยายขีดความสามารถในการให้บริการผ่าตัดเพื่อรองรับผู้ป่วยดังกล่าว การจัดประชุมโครงการพัฒนาศักยภาพการพยาบาลผู้ป่วยห้องผ่าตัด ปีงบประมาณ 2557 รุ่นที่ 1 ในครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อให้พยาบาลห้องผ่าตัดมีความรู้ ความเข้าใจ สามารถปฏิบัติงานในบทบาทหน้าที่พยาบาลห้องผ่าตัดและเพื่อยกระดับการให้บริการพยาบาลผู้ป่วยห้องผ่าตัดในโรงพยาบาลระดับ M1, M2 เครือข่ายบริการสุขภาพที่ 10

ผู้เข้าประชุม ประกอบด้วย พยาบาลห้องผ่าตัดระดับผู้ปฏิบัติการพยาบาล ที่มีประสบการณ์ทางห้องผ่าตัด 1 - 5 ปี โรงพยาบาลในเครือข่ายบริการสุขภาพที่ 10 รูปแบบการประชุมประกอบด้วย การบรรยาย การอภิปราย การประชุมกลุ่ม และฝึกปฏิบัติงานการพยาบาลผู้ป่วยห้องผ่าตัด ในระหว่างวันที่ 15 - 24 มกราคม 2557 ณ ห้องประชุมตึกผ่าตัดพยาธิชั้น 5 โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์

### ผลการประชุมรุ่นที่ 1 ครั้งนี้บรรลุตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ดังนี้

1. พยาบาลห้องผ่าตัดมีความรู้ ความเข้าใจสามารถปฏิบัติงานในบทบาทหน้าที่พยาบาลห้องผ่าตัด โดยวิเคราะห์จากผลการสอบเปรียบเทียบก่อนและหลังการอบรม (pre-test/ Post-test) พบว่า

- การเปรียบเทียบผลการเรียนรู้ของผู้อบรม พบว่า ผ่านการสอบก่อนเรียน (Pre-test) ด้วยข้อสอบเดียวกันจำนวน 26 ข้อ ได้คะแนนเฉลี่ย 16.79 คะแนนสูงสุด 21 คะแนนต่ำสุด 12

- แล้วสอบหลังเรียน (Post-test) ผลการเรียนรู้เพิ่มขึ้น ได้คะแนนเฉลี่ย 20.63 คะแนนสูงสุด 23 คะแนนต่ำสุด 15 การเปรียบเทียบผลการเรียนรู้ด้วยวิธีต่างๆ ไปพบว่า ผลการเรียนรู้ที่เพิ่มขึ้น คิดเป็นร้อยละ 95.83

2. จากผลการประเมินความพึงพอใจการฝึกอบรม

**ความคิดเห็นต่อการจัดอบรมภาพรวม** คิดเป็นร้อยละ 81.65 พิจารณารายข้อพบว่า ข้อคิดเห็นที่ได้คะแนนสูงในเรื่องหลังการประชุม/สัมมนาเสร็จสิ้น ท่านได้รับความรู้ความเข้าใจดีขึ้น และประโยชน์ที่ได้จากการประชุม/สัมมนา คิดเป็น ร้อยละ 86.32

**ความคิดเห็นด้านผู้บรรยายภาพรวม** คิดเป็นร้อยละ 84.04 พิจารณารายข้อพบว่า ข้อคิดเห็นที่ได้คะแนนสูงในเรื่องผู้บรรยายมีความรู้ในเรื่องที่ประชุม/สัมมนา คิดเป็นร้อยละ 88.42 ผู้บรรยายมีจำนวนเพียงพอและเหมาะสม คิดเป็น ร้อยละ 87.37

ข้อคิดเห็นอื่นๆ ในด้านประโยชน์ที่ได้รับจากการประชุมครั้งนี้ ผู้เข้าอบรมเห็นว่า

**ในด้านความรู้** เป็นการทบทวนความรู้ที่ได้ฝึกปฏิบัติงานมาเพิ่มเติมความรู้ของโรคต่างๆ ขั้นตอนการทำหัตถการในแต่ละแผนก ได้รับความรู้ภาคทฤษฎีและกายวิภาคของระบบต่างๆ ในการผ่าตัด มีความรู้ในการช่วยแพทย์ ผ่าตัดมากขึ้น

**ด้านทักษะ** ได้รับความรู้เทคนิคประสบการณ์ ไปปรับเปลี่ยน ใช้ปฏิบัติงานในหน่วยงานตนเองต่อไปเข้าใจเกี่ยวกับการจัดเครื่องมือและอุปกรณ์ต่างๆ เกี่ยวกับการผ่าตัด

**ข้อเสนอแนะอื่นๆ** การจัดอบรมครั้งนี้ถือว่ามีความประโยชน์อย่างมากในการนำไปปฏิบัติงาน เหมาะอย่างยิ่งที่ควรมีการจัดอบรมนี้อีกในครั้งต่อไป ต้องการให้มีการอบรมครั้งต่อไป และให้มีวิทยากรต่างๆ เพิ่มขึ้น

**กำหนดการประชุมรุ่นที่ 2 ระหว่างวันที่ 11 - 20 มิถุนายน 2557 ณ ห้องประชุมตึกผ่าตัดพยาธิ ชั้น 5 โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์**



จัดบรรยายธรรมะสร้างพลังใจ



กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ จัดบรรยายธรรมะในหัวข้อ **“ธรรมะสร้างพลังใจ”** โดยมีพระวิทยากรคือ พระอาจารย์ชยสาโร ภิกขุ อดีตเจ้าอาวาสวัดป่านานาชาติ เพื่อให้บุคลากรและประชาชนทั่วไปได้มีโอกาสในการรับฟังธรรมะ และนำมาใช้ในชีวิตรประจำวัน ณ ห้องประชุม 1 ชั้น 6 อาคาร 50 พรรษามหาวิชราลงกรณ เมื่อวันที่ 15 มกราคม 2557

พัฒนาระบบบริการส่งต่อผู้ป่วยภาคตะวันออกเฉียงเหนือ



นพ.ทวีเกียรติ บุญยไพศาลเจริญ ผู้ตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุขเขตบริการสุขภาพที่ 10 เป็นประธานเปิดการประชุมคณะกรรมการพัฒนาระบบบริการส่งต่อผู้ป่วยภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ครั้งที่ 1/2557 ณ ห้องประชุม 3 ชั้น 6 อาคาร 50 พรรษามหาวิชราลงกรณ เมื่อวันที่ 23 มกราคม 2557

ประชุมวิชาการ 18<sup>th</sup> Operative Spine course



นพ.สุรพร ลอยหา นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุบลราชธานี เป็นประธานในพิธีเปิดการประชุมวิชาการ เรื่อง **18<sup>th</sup> Operative Spine course** ณ ห้องประชุมโรงแรมสุนีย์แกรนด์ แอนด์คอนเวนชั่น เซ็นเตอร์ จังหวัดอุบลราชธานี ซึ่งจัดโดย Spine society of Thailand (SSOT) ราชวิทยาลัยแพทย์ออร์โธปิดิกส์แห่งประเทศไทย ร่วมกับ รพ.สรรพสิทธิประสงค์ เมื่อวันที่ 22 มกราคม 2557

อบรมเครือข่ายคลินิกอดบุทรี



นพ.สุรพร ลอยหา นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุบลราชธานี เป็นประธานในการจัดอบรมโครงการ **“พัฒนาศักยภาพผู้รับผิดชอบงาน 5A ในคลินิกอดบุทรีเภสัชกรและเครือข่าย STEMI เครือข่ายจังหวัดอุบลราชธานี ในโครงการจังหวัดอุบลราชธานีปลอดบุทรี”** ณ ห้องประชุม 3 ชั้น 6 อาคาร 50 พรรษามหาวิชราลงกรณ เมื่อวันที่ 24 มกราคม 2557

ช่วยเลิกบุทรี สุขภาพดีด้วยปลายนิ้ว



นพ.ชลิต ทองประยูร ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ เป็นประธานในการจัดอบรมโครงการ **“ช่วยเลิกบุทรี สุขภาพดีด้วยปลายนิ้ว”** เพื่อเพิ่มทักษะให้แก่แพทย์แผนไทย ผู้ช่วยแพทย์แผนไทย และพนักงานนวด ของโรงพยาบาลฯ ในจังหวัดอุบลราชธานี ณ ห้องประชุม 1 ชั้น 6 อาคาร 50 พรรษามหาวิชราลงกรณ เมื่อวันที่ 23 มกราคม 2557

ต้อนรับคณะศึกษาดูงานจาก รพ.มหาราชนครเชียงใหม่



นพ.ชลิต ทองประยูร ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ ให้การต้อนรับคณะกรรมการศูนย์อุบัติเหตุ รพ.มหาราชนครเชียงใหม่ คณะแพทยศาสตร์ม.เชียงใหม่ ในโอกาสศึกษาดูงานด้านการส่งเสริม ป้องกัน ดูแล รักษา ฟันฟู และการพัฒนาบุคลากร ณ ห้องประชุม 3 ชั้น 6 อาคาร 50 พรรษามหาวิชราลงกรณ เมื่อวันที่ 16 มกราคม 2557

ต้อนรับคณะศึกษาดูงานจาก รพ.ขอนแก่น



นพ.ชลิต ทองประยูร ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ พร้อมคณะเจ้าหน้าที่ศูนย์รับบริจาคและปลูกถ่ายอวัยวะ ให้การต้อนรับคณะศึกษาดูงานจากโรงพยาบาลขอนแก่น ในโอกาสศึกษาดูงานรูปแบบการบริหารจัดการในศูนย์เชี่ยวชาญด้านรับบริจาคและปลูกถ่ายอวัยวะ และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ในการทำงาน ณ ห้องประชุมกรรมการบริหาร ชั้น 5 อาคาร 50 พรรษามหาวิชราลงกรณ เมื่อ วันที่ 24 มกราคม 2557

อบรมสมรรถนะบุคลากรทางการแพทย์



นางวิลาวรรณ ขมาฤกษ์ รองผู้อำนวยการกลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ เป็นประธานในพิธีจัดการประชุมเชิงปฏิบัติการ **“การพัฒนาสมรรถนะบุคลากรทางการแพทย์”** เพื่อพัฒนาสมรรถนะบุคลากรทางการแพทย์ ห้องประชุม 2 ชั้น 6 อาคาร 50 พรรษามหาวิชราลงกรณ โดยการประชุมมีขึ้น ในระหว่างวันที่ 30-31 มกราคม 2557



นายแพทย์ชลิต ทองประยูร ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ พร้อมด้วย นพ.มนต์ชัย วิวัฒน์สิทธิพงศ์ รองผู้อำนวยการกลุ่มภารกิจด้านบริการปฐมภูมิ รับมอบเงินบริจาคจากนายสรทัต สายพันธ์ จำนวน 501,000 บาท (ห้าแสนหนึ่งพันบาทถ้วน) เพื่อบริจาคให้ห้องพิเศษอาคารอายุรกรรมหลังใหม่ เมื่อวันที่ 3 มกราคม 2557

## รายนามผู้บริจาคเงินบัญชีตึกอายุรกรรมใหม่

1. นายสันติ ตั้งมานะกุล	1,000,000	17. นางนวลจันทร์ สงเคราะห์	10,000	33. นางลัดดาวัลย์ เด็กศิริ	2,000
2. นางสาวเพ็ญจันทร์ สายพันธ์	101,000	18. บริษัท มีจมี จำกัด	10,000	34. นางสาวภณิดา จันทร์ส่อง	2,000
3. นางสาวเบญจวรรณ สายพันธ์	100,000	19. นางสาวไพรัช ปราบภัย	5,000	35. นายจรัญ ศรีใส	2,000
4. นายสุรพล สายพันธ์	100,000	20. นางเตือนจิตต์ ชูชัยศิริกุล	5,000	36. นางสุพิศ ทองสา	2,000
5. นายชุมพล สายพันธ์	100,000	21. นางสาวศรัญญา ประทัยเทพ	5,000	37. นายจิรวัดน์ วรรณนะวิริยะกุล	2,000
6. นาวาโททศพร สายพันธ์	100,000	22. โรงเรียนนารีนุกูล	5,000	38. นายณัฐพัชร์ เสงรัตน์กุลเศรษฐ	1,890
7. นางอ่อน ชยะอลงกรณ์	50,000	23. นางสาวอุไรวรรณ จันทรรังสิริ	5,000	39. นางอวยพร คงธาดากุล	1,000
8. นางมาริษา ทยาธรรม	50,000	24. นางสาวสลิลดา ดงธานุวัฒน์	5,000	40. นายสมรัตน์ คงธาดากุล	1,000
9. นางวาสนา นิลหล้า	10,000	25. บ. ผลิตภัณฑ์สมุนไพรไทย จก.	4,081.78	41. นางพรทิพย์ สายหล้า	1,000
10. นางรัชฎาพร พูลศิลป์	10,000	26. พระปลัดสุพัฒน์ คำศรี	3,000	42. นางสาวสมร แสนทวีสุข	1,000
11. นายทวีชัย จำรัสธนสาร	10,000	27. นางกวางฮัว จิรนภาวิบูลย์	3,000	43. นางใหม่ ทองสุทธิ	1,000
12. นางเกศินี ประคำสาย	10,000	28. พ.ต.ท.ปราโมทย์ ชื่นตา	3,000	44. นางรุ่งทิพย์ วุฒิมิภักดิ์	1,000
13. หจก. วารินทร์นพรัตน์	10,000	29. ทายาทคุณป้าสุхим	3,000	45. นางนริสสา ภาติยะศิษณ์ท์	1,000
14. บริษัท ทรานสเทค จำกัด	10,000	30. นางพีระยา อัมพันธ์	3,000	46. นางสาวเยาวภา ล้อพงศ์พานิชย์	500
15. นายมานพ รัชชีกาญจน์สอง	10,000	31. นางอ่อนแก้ว คงโท	3,000	47. นางหนูยิ้ม แซ่แต้	200
16. นางกรรณิการ์ มูลทวี	10,000	32. นายสมพงษ์ ประดับจันทร์	2,000	48. นางน้อย โพธิ์ไทรย์	200

### ศูนย์รับบริจาคอวัยวะะสภาภาษาไทย

สาขาโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ อุบลราชธานี  
ยอดผู้แสดงความจำนงถึงปัจจุบัน  
บริจาคอวัยวะ 2,661 ราย / บริจาคดวงตา 2,450 ราย /  
ชั้น 3 อาคาร 50 พรรษา มหาวชิราลงกรณ /  
โทร. 045-244973 ต่อ 1163, 1703  
บริจาคโดยตรงได้ที่ ฝ่ายการเงินและบัญชี โทร. 045-244974 ต่อ 1348



- **ที่ปรึกษา**  
นายแพทย์ชลิต ทองประยูร นายแพทย์ปรีดา อิทธิธรรมบุญรณ์  
นางวิลาวรรณ ชมาฤกษ์ นางเขมจิรินทร์ วงศ์ตระกูลไชย
- **บรรณาธิการ**  
นายแพทย์มนต์ชัย วิวัฒน์สิทธิพงศ์
- **ผู้ช่วยบรรณาธิการ**  
สุติ ปัจฉาภาพ กรรณิการ์ จันทกุกขา วิชิราภรณ์ สายพิมพ์
- **กองบรรณาธิการ**  
ดร.นพ.ปริญญา ชำนาญ รุ่งเพชร กิรติมหาตม์ ทพญ.อรัญญา สายพันธ์  
ภญ.อภิญา นุญเทียม ปาริชาติ ใจสุภาพ วีระนุช มยุเรศ  
ดุสิต หุ่นโพธิ์ วชิราภรณ์ สายทอง สุเพียร โภคทิพย์  
ราตรี บุญชู ศศิธร จันทรชอนแก่น รำไพ สุขเกษม  
สุพจน์ สายทอง ศศิธร ชำนาญผล บุญญฤทธิ์ สิงห์เรือง  
สุทธิพงษ์ เกษเจริญคุณ ทิพวรรณ ชาววงษ์
- **ประสานงานผลิตและจัดส่ง** กลุ่มงานสุขภาพศึกษา โทร. 045-244973 ต่อ 1326
- **ถ่ายภาพ** งานเวชนิทัศน์และโสตทัศนศึกษา กลุ่มงานสุขภาพศึกษาและประชาสัมพันธ์

- **ขอเชิญร่วมบริจาคซื้อครุภัณฑ์ทางการแพทย์**  
**ชื่อบัญชี ตึกสงฆ์อาพาธและศูนย์โรคหัวใจ**  
ได้ที่ บัญชีธนาคารกรุงไทย เลขที่บัญชี 322-1-54817-6
- **บริจาคสมทบทุนช่วยเหลือเด็กป่วยโรกระบบทางเดินหายใจเรื้อรัง**  
ได้ที่ บัญชีธนาคารออมสิน เลขที่บัญชี 05-0092-37-2395
- **บริจาคซื้อครุภัณฑ์การแพทย์ให้ตึกอายุรกรรมใหม่และสมทบทุน**  
**ก่อสร้างอาคารรักษา-ผ่าตัดผู้ป่วยฉุกเฉินและโรคซับซ้อน**  
ได้ที่ บัญชีโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ เลขที่บัญชี 313-0-57260-0
- **ฝ่ายการเงินและบัญชี โทร. 045-244973 ต่อ 1348**
- **วัตถุประสงค์**
  1. เพื่อเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ ข้อมูลข่าวสาร และกิจกรรม
  2. เพื่อเผยแพร่วิชาการด้านสาธารณสุขแก่บุคคลทั่วไป
  3. เพื่อเป็นการแนะนำหน่วยงานและบุคลากรของโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ อุบลราชธานี
  4. เพื่อเป็นสื่อสัมพันธ์ให้ประชาชนทั่วไปได้แสดงความคิดเห็นและแลกเปลี่ยนประสบการณ์



### โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ อุบลราชธานี

122 ถ.สรรพสิทธิ์ อ.เมือง จ.อุบลราชธานี 34000  
ที่ อบ.0032.106/ว.

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน  
ใบอนุญาตเลขที่ 45/2521  
ปท.อุบลราชธานี