



จุลสาร

# สารพัดสารสัมพันธ์



Sunpasitsumpun bulletin

ปีที่ 18 ฉบับที่ 236 ประจำเดือนกันยายน 2559 ISSN : 2408-2368

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุบลราชธานี  
โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์  
www.sunpasit.go.th

วิสัยทัศน์ : เป็นโรงพยาบาลศูนย์ชั้นนำด้านวิชาการและบริการอย่างมีคุณภาพที่เป็นเลิศในระดับสากล

## GO Forward

### 14 โครงการใหญ่

6 โครงการย่อย  
สู่ความก้าวหน้า ทศวรรษใหม่  
ของโรงพยาบาล

### Sunpasit Volunteer Network

เครือข่ายจิตอาสาตามแนวคิด  
การดำรงชีวิตอิสระของคนพิการ

### นวดเพื่มน้ำนม

ตัวช่วยพิเศษสำหรับ  
แม่มือใหม่

# World Heart Day

## 29<sup>th</sup> September







# โรงพยาบาลคุณธรรม

## “ซื่อสัตย์ สามัคคี มั่นใจ”

โดย...นางอัญชลี วิเศษสุนทศิลป์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

● ย่างเข้าสู่ปลายฝนต้นหนาวในเดือนกันยายน เดือนนี้มีความหมายมากสำหรับท่านที่ครบเกษียณอายุราชการ นับเป็นเดือนสุดท้ายในชีวิตการทำงาน บนเส้นทางของการก้าวเข้าสู่เส้นชัยชีวิตการทำงานอย่างสง่างาม เต็มเปี่ยมด้วยความงดงามและภาคภูมิใจ ซึ่งตลอดเส้นทางความสำเร็จ แห่งการก้าวสู่เส้นชัยนั้น ท่านผู้อ่านทุกท่านคงทราบว่าเป็นการง่ายนัก ต้องข้ามผ่านช่วงเวลา ผ่านร้อนผ่านหนาวมามากมาย มีทั้งความสุขมาก ถึงมากที่สุด มีทั้งความทุกข์และหลากหลายอุปสรรคในชีวิต ทั้งชีวิตส่วนตัว หรือชีวิตการทำงาน มีคำสอน คำแนะนำจากบรรพชนในอดีตหลากหลายเรื่องราวที่บอกถึงเคล็ดลับแห่งการก้าวสู่ประตูชัย แต่มีอยู่สิ่งหนึ่งที่บรรพชนทุกท่านพูดเป็นเสียงเดียวกันในการนำมาใช้เป็นพลังและนำมาปฏิบัติเหมือนกัน จนทำให้ได้มาถึงเส้นชัยของชีวิตการทำงาน สิ่งนั้นมีชื่อเรียกกันว่า **“ความรัก”**

● ฉบับนี้ผู้เขียนจึงขอนำเรื่องราวของ **“ความรัก”** มาฝากท่านผู้อ่านทุกท่านเพื่อเป็นกำลังใจ ช่วยสร้างแรงบันดาลใจและเป็นพลังในการทำดี ให้มีความสุขในการทำงานและการดำเนินชีวิต ขณะที่สถานการณ์บ้านเมืองในปัจจุบันอยู่ในภาวะตึงเครียดสับสน สิ่งจำเป็นที่พวกเราทุกคนควรมีคือ มีสติ มีความรัก และมีความเมตตา กรุณาต่อผู้ที่อยู่ร่วมสังคมเดียวกัน ผู้เขียนขอน้อมนำบรรยายธรรมในหนังสือ รักแท้ คือ กรุณา ของท่าน ว.วชิรเมธี (เป็นหนังสือสำหรับแจกจ่ายเป็นธรรมทานไม่จัดจำหน่าย) ที่กล่าวว่า ในบรรดาพระคุณของพระพุทธเจ้าทั้ง 3 ประการ หนึ่งในพระคุณนั้นก็คือ **“ความรักแท้”** หรือ **“กรุณา”** หากเราศึกษาพระพุทธศาสนาอย่างลึกซึ้งเราจะพบว่า แรงบันดาลใจในการทรงงานหนักของพระพุทธองค์ และเหล่าอารยสาวกสงฆ์ก็คือ **“ความรักแท้”** ที่มีต่อมวลมนุษยชาติอย่างมากมายไร้พรมแดนนั่นเอง ในทรรศนะทางพระพุทธศาสนา ความรักเป็นต้นธารของความทุกข์ ขณะเดียวกันเมื่อมองอีกมุมหนึ่งก็เป็นประตูของความสุขด้วยเช่นเดียวกัน ความรักก่อเกิดชีวิต ความรัก จึงเป็นวิทยาการที่จำเป็นสำหรับเราทุกคนที่ในหัวใจยังคง มีเมล็ดพันธุ์แห่งความรักและมีโอกาสที่จะมีทุกข์เพราะความรัก รักแท้ คือ กรุณา และมีความสุขทุกครั้งเมื่อมีความรัก เนื่องจาก **“รักแท้ คือ กรุณา”** รักแท้มาเมื่อไหร่ ความเป็นผู้รู้ ผู้ตื่น ผู้เบิกบานและการเป็นผู้ให้ก็เกิดขึ้นเมื่อนั้น.....

● ในชีวิตของคนเราทุกคน หากมองย้อนกลับไปสมัยเรายังเด็ก เรามักจะเรียนรู้ที่จะปรับตัวที่จะเล่นร่วมกับคนอื่น เรียนรู้ที่จะรับรู้ความรู้สึกของผู้อื่น เรียนรู้ที่จะรู้จักความเห็นอกเห็นใจ การให้อภัยกัน รู้จักรับ รู้จักให้ รู้จักแบ่งปัน เรียนรู้ที่จะให้อภัยผู้อื่น เรียนรู้ที่จะไม่โกหก เรียนรู้ที่จะต้องช่วยเหลือผู้อื่น เมื่อเราเป็นผู้ใหญ่การใช้ชีวิตที่ผ่านมาเมื่อครั้งอดีตเหล่านั้นสามารถนำมาใช้ในชีวิตให้มีความสุข ทุกคนมีหน้าที่แตกต่างกันตามอาชีพ ตำแหน่ง เท่าที่โลกใบนี้จะมอบหน้าที่การทำงานให้ แต่ไม่ว่าใครจะทำงานอะไรก็ตาม **“ความรัก”** จะช่วยหล่อเลี้ยงให้ชีวิตและโลกหมุนต่อไปได้ เพราะทุกหน้าที่ ทุกอาชีพ คือ ฟันเฟืองขับเคลื่อนอีกหลายชีวิตให้ดำเนินต่อไปได้ ชีวิตการทำงานนั้นเมื่อเรามีความรักในงานที่ทำ รักในสิ่งที่ทำ ทุกวันเราจะอยากตื่นเช้ามาทำงาน **“ความรัก”** จะทำให้เราสนุกกับงานที่ทำ แม้ว่าวันนี้จะเจอกับงานที่หนัก **“ความรัก”** จะทำให้เรากระตือรือร้น มีพลัง ทำให้เรายังยิ้มได้แม้จะเจองานหนัก ทำให้เราเปิดประตูแห่งความดี รับสิ่งใหม่ๆ ที่เกิดขึ้นอย่างไม่รู้เบื่อ ในขณะเดียวกัน เราก็จะสามารถแผ่แผ่ **“ความรัก”** ให้แก่คนรอบข้าง หรือคนในที่ทำงานได้ง่ายๆ เพื่อสร้างบรรยากาศแห่ง **“ความรัก”** ในที่ทำงาน เริ่มจากรักเพื่อนร่วมงาน รักลูกน้อง รักหัวหน้า รักผู้ป่วยและผู้มารับบริการ ยิ่งทุกคนมี **“ความรัก”** ต่อกันมากเท่าใด การทำงานร่วมกันไม่ว่างานเล็ก งานใหญ่ หรือการประสานงานกันก็ราบรื่นยิ่งขึ้นส่งผลต่อความสุขในชีวิต และความก้าวหน้าในการทำงาน ซึ่งเคล็ดลับของการมี **“ความรัก”** หรือการที่จะเป็นคนที่ถูกรักนั้นไม่ยากเลย เพียงแค่เรามอบ **“ความรัก”** ให้คนอื่นด้วยความจริงใจ เอื้ออาทร ห่วงใยเอาใจใส่ผู้อื่นเสมอ เราย่อมได้รับการปฏิบัติตอบด้วย **“ความรัก”** เช่นเดียวกัน และเมื่อเราเป็นคนน่ารัก ทุกคนจะรักเรา **“ความรัก”** จึงเป็นปัจจัยที่มีส่วนสำคัญให้เราประสบความสำเร็จในการทำงานและการดำเนินชีวิตอย่างแท้จริง ●

ในโอกาสเดือนแห่งการแสดงผลงานคุณธรรมต่อท่านที่ครบเกษียณอายุราชการ ผู้เขียนขอ **“ความรักแท้”** ในรศ.นางพรพรรณ มาช่วยเปิดประตูแห่งการทำความดี เปิดประตูแห่งความสุขในชีวิต เพื่อท่านผู้อ่านที่เป็นผู้ให้บริการทุกคน ทั้งบุคลากรสาธารณสุข และอาชีพอื่นๆ หรือผู้รับบริการ ประชาชนทั่วไป ได้มีความสุขกับการมี **“ความรัก”** และการให้ **“ความรัก”** กันตลอดไป



**“ความรัก คือกรุณา เมตตาช่วย  
สุขอันวย ด้วยความรัก สมัคสมาน  
สุขยิ่งใหญ่ ใช้ความรัก ถลบันดาล  
ความดีสาน เกิดก่อ นิรันดร์อยู่.....”**



# การประคบเต้านมมารดาหลังคลอด



โดย.....นางพิมพ์ใจ สมสอาด แพทย์แผนไทยปฏิบัติการ

**อาการ....นมคัด....** เกิดจากการสร้างน้ำนมแม่ได้มาก แต่ไม่สามารถระบายน้ำนมออกหรือระบายออกไม่ทัน จึงเกิดอาการ คัด บวม แข็ง เต้านมจะร้อน ผิวแดงเป็นมัน เจ็บ ลานนมตึงแข็ง ทำให้หัวนมสั้นลง จนลูกดูดไม่ได้ น้ำนมไหลไม่ดี บางครั้งอาจมีไข้ได้ แต่ไม่เกิน 24 ชั่วโมง ซึ่งสาเหตุของอาการเต้านมคัด เนื่องมาจาก แม่ทิ้งช่วงการให้ลูกกินนมนานเกินไป จำกัดเวลาการให้นมลูก หรือไม่ได้บีบออกในช่วงที่ลูกไม่ได้ดูด ให้ลูกดูดนมไม่ถูกวิธี ทำให้มีน้ำนมสะสมในเต้ามากการระบายไม่ดีเท่าที่ควร แนวทางการแก้ไขเบื้องต้นอีกทางเลือกหนึ่งคือ **“การประคบเต้านมด้วยสมุนไพร”**

**ขั้นตอนการประคบ** นำลูกประคบสมุนไพรไปนึ่งประมาณ 15-20 นาที นำลูกประคบที่ร้อนห่อด้วยผ้า ทดสอบความร้อนบริเวณท้องแขน ประคบบนเต้านมโดยยกขึ้นเร็วจนกว่าลูกประคบจะคลายความร้อน จากนั้นกดคลึงเต้านมจากฐานนมลงถึงลานนม ช้างละ 10 นาที

**ข้อห้าม/ข้อควรระวังในการประคบ** ไม่ใช้ลูกประคบที่ร้อนเกินไปสัมผัสกับผิวโดยตรง, มารดาที่มีไข้สูง ความดันโลหิต โรคติดเชื้อ , กรณีที่มีประวัติการแพ้สมุนไพร , เช็ดทำความสะอาดเต้านมก่อนให้ลูกดูดนม

**ประโยชน์ของการประคบเต้านม** เพื่อบรรเทาอาการปวดคัดตึงเต้านม ลดการอักเสบ ช่วยกระตุ้นการไหลเวียนของเลือดบริเวณเต้านม ทำให้น้ำนมไหลสะดวก และทำให้เต้านมที่แข็งอ่อนนุ่มลง

**ส่วนประกอบ :** ใพล ขมิ้น ผิวมะกรูด ตะไคร้ ใบมะขาม ใบเปปล้า ใบหนาด เกลือ

**สรรพคุณ :** ลดการอักเสบ ปวด บวม กระตุ้นการไหลเวียนเลือด

.....งานการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก ให้บริการประคบเต้านมมารดาหลังคลอด ที่หอผู้ป่วยสูติกรรม 1,2,3, และหอพิเศษสูติกรรม โดยเริ่มดำเนินการตั้งแต่ เดือน มกราคม 2559 ให้บริการวันจันทร์-วันศุกร์ เวลา 08.30 -12.00 น. โดย แพทย์แผนไทย และผู้ช่วยแพทย์แผนไทย ปัจจุบัน มีจำนวนมารดาหลังคลอดที่ได้รับการประคบเต้านม ประมาณ 4,173 ครั้ง และคาดว่าจะมีจำนวนเพิ่มมากขึ้น.....

**เป้าหมายการให้บริการ** เพื่อลดอาการคัดตึงเต้านม และให้คำแนะนำการปฏิบัติตัวรวมถึงแนะนำ โปรแกรมฟื้นฟูมารดาหลังคลอด ด้วยวิธีการทาบหม้อเกลือ อีกทั้งเป็นการร่วมงานกับสหสาขาวิชาชีพ เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้และร่วมแก้ไขปัญหา ลดภาวะความเจ็บปวด มารดาหลังคลอดมีสภาวะด้านจิตใจดีขึ้น





**ยุทธศาสตร์และแผนงาน ปี 2560**



โดย... สุวารี เจริญมุขยันทน์ งานยุทธศาสตร์และแผนงาน  
โรงพยาบาลนครพนมศึกษาธิการจังหวัด ออบการชธานี

เมื่อทบทวนและวิเคราะห์แล้ว ก็มีการตกลงกันว่าโรงพยาบาลของเรามี 3 เข็มมุ่ง คือ 1) ลดขั้นตอนและระยะเวลาในขบวนการ 2) ลดความแออัดและพัฒนาการใช้ทรัพยากรร่วมกับโรงพยาบาลในเครือข่าย 3) พัฒนาความปลอดภัยด้านคลินิก ซึ่งจะขับเคลื่อนไปสู่เป้าหมายด้วย 3 ยุทธศาสตร์ 13 กลยุทธ์ และมีเกณฑ์พิจารณาความสำเร็จของการดำเนินงานด้วย 28 ตัวชี้วัด ซึ่ง 3 ยุทธศาสตร์หลักของเราคือ 1) การพัฒนาโครงสร้างพื้นฐานและสาธารณูปโภค 2) การพัฒนาระบบการบริหารจัดการ และ 3) การพัฒนาการบริการที่เป็นเลิศ นั่นหมายความว่า ทุกหน่วยงานจะต้องนำเอายุทธศาสตร์ กลยุทธ์และตัวชี้วัดไปกระจายและถ่ายทอดลงสู่แผนการปฏิบัติงานในปี 60

นอกจาก ยุทธศาสตร์ กลยุทธ์และตัวชี้วัด  
ที่ว่าแล้วนั้น ปี 2560 ยังเป็นปีแรกที่เรามี  
โครงการเชิงยุทธศาสตร์ซึ่งเกิดจากการแปลง  
ยุทธศาสตร์ลงสู่การปฏิบัติที่เป็นรูปธรรม  
และเป็นโครงการเพื่อแก้ไขปัญหาขององค์กร  
โครงการเชิงยุทธศาสตร์ที่กำหนดขึ้น มีทั้งหมด  
14 โครงการหลัก และ 6 โครงการย่อย ได้แก่

## 1. โครงการลดการแออัด ประกอบด้วย

- 1.1 โครงการขยายพื้นที่บริการ  
1.2 โครงการกำกับและติดตามการย้าย  
งานไปอาคารระดับสูง

## ភក្ត្រាមត់អាន

**กักตายน่านผู้อ่าน** ด้วยเรื่องสำคัญมาแล้วสู่กันฟังเช่นเคยคะ เนื่องจากเป็นช่วงปลายปีงบประมาณและเตรียมความพร้อมสำหรับปีงบประมาณใหม่ที่ใกล้จะมาถึง เป็นปกติของทุกองค์กรจะต้องมีการทบทวนการดำเนินงานที่ผ่านมา เพื่อนำข้อมูลมาวางแผนการดำเนินงานในปีต่อไปคะ โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ ก็เช่นกัน เราได้มีการประชุมเพื่อทบทวนการดำเนินงานในปีที่ผ่านมา ประเมินผลงานโดยพิจารณาจากเกณฑ์ตัวชี้วัด วิเคราะห์จุดอ่อน จุดแข็ง โอกาส และภาวะคุกคามทั้งหมดก็คือ การวิเคราะห์ที่ว่า มาจากมุมมองของบุคลากรทุกระดับ ทุกหน่วยงาน ย้ำคะ มาจากบุคลากรทุกระดับจริงๆ ตั้งแต่ ลูกจ้าง คนงาน เจ้าพนักงาน ข้าราชการ ไปจนถึงผู้บริหารทุกระดับ เรียกว่ามีส่วนร่วมในการกำหนดทิศทางของโรงพยาบาลร่วมกันอย่างแท้จริง

2. โครงการการลดระยะเวลารอคอยบริการ
3. โครงการพัฒนาระบบการจัดเก็บข้อมูลสารสนเทศ ประกอบด้วย
  - 3.1 โครงการบริหารงานซ่อมบำรุงผ่านระบบโปรแกรม BMC
  - 3.2 โครงการการพัฒนาประสิทธิภาพการจัดเก็บรายได้ เชื่อมโยงกับ HOMC
  - 3.3 โครงการพัฒนาระบบ PACS
4. โครงการพัฒนาระบบคลังย้อยและบาร์โค้ด
5. โครงการพัฒนาเพิ่มประสิทธิภาพจัดเก็บและเพิ่มรายได้
6. โครงการควบคุมค่าใช้จ่ายวัสดุทางการแพทย์เวชภัณฑ์ที่มีใช้ยา และวัสดุวิทยาศาสตร์การแพทย์
7. โครงการพัฒนาระบบการช่วยฟื้นคืนชีพและศูนย์ฝึกอบรม
8. โครงการพัฒนาระบบบริหารจัดการด้านผ้า
9. โครงการพัฒนาระบบบริหารจัดการด้านน้ำ
10. โครงการพัฒนาระบบบริหารจัดการด้านขยะ

11. โครงการพัฒนาระบบความปลอดภัยของผู้ป่วย
  12. โครงการการพัฒนาศูนย์ความเป็นเลิศทางการแพทย์
  13. โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตของบุคลากรประกอบด้วย
    - 13.1 โครงการพัฒนาสมรรถนะบุคลากร
  14. โครงการอนุรักษ์พลังงาน
- ทุกโครงการดังกล่าว จะถูกกำกับและติดตามงานโดย รองผู้อำนวยการแต่ละท่าน วัดระดับความสำเร็จของการดำเนินงาน ด้วยเกณฑ์พิจารณาตัวชี้วัด ซึ่งจะทำให้สามารถขับเคลื่อนองค์กรไปสู่เป้าหมาย และแก้ไขประเด็นที่เป็นปัญหาขององค์กรได้ อย่างไรก็ตาม การจะสำเร็จได้เพียงใด หรือไม่นั้น ไม่ได้ขึ้นกับคนเพียงคนเดียว หรือกลุ่มเดียว แต่ต้องด้วยความร่วมมือร่วมใจจากทุกคน ในองค์กรที่จะร่วมเดินทางไปสู่เป้าหมายเดียวกัน

ทั้งหมดนี้เป็นเรื่องที่น่ามาเล่าสู่กันฟังในฉบับนี้ มีโอกาสจะมาเล่าให้ฟังถึง  
ความก้าวหน้าในการดำเนินงานแต่ละด้านในฉบับต่อไปนะคะ





## การดำเนินงานป้องกันควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

### เครือข่ายบริการโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์

โดย...วาสนา นิลหล้า พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ  
กลุ่มงานเวชกรรมสังคม และคณะ



**สถานการณ์** จากระบบคลังข้อมูลสุขภาพด้านการแพทย์และสาธารณสุข จ.อุบลราชธานี ปี 2559 พบอัตราป่วยด้วยโรคเบาหวานร้อยละ 5.8 อัตราป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูง ร้อยละ 8.4 ลดลงจากปี 2558 และการคัดกรองประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไปในปีงบประมาณ 2559 พบเป็นกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวานจำนวน 494 คน (ร้อยละ 4.1) เป็นกลุ่มเสี่ยงต่อโรคความดันโลหิตสูงจำนวน 5,051 คน (ร้อยละ 36.3)

**ทิศทางและนโยบาย ปี 2559** ดำเนินการคัดกรองสุขภาพ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ พัฒนาระบบบริการ สร้างระบบสารสนเทศ ประเมินผลสื่อสาร สร้างความผูกพัน และกระตุ้นให้เกิดการดำเนินการที่ดี โดยใช้วิธีการสามมิติ คือ ส่งเสริม ป้องกัน รักษา และฟื้นฟูสุขภาพ บูรณาการงานด้วยระบบคุณภาพและคุณธรรม แบบองค์รวม คือ ร่างกาย อารมณ์ สังคม และจิตวิญญาณ ผสมผสานบุคคล ครอบครัวชุมชน และสังคม ดำเนินการอย่างต่อเนื่องตั้งแต่ก่อนป่วย ป่วยและหลังป่วย การดำเนินการใช้รูปแบบสหวิชาชีพ เป้าหมายคือการสร้างสุขภาวะที่ดีให้กับประชาชน กลุ่มเป้าหมายคือ ประชากรทุกกลุ่มที่มีโอกาสเกิดโรค ให้ทุกภาคส่วนมีส่วนร่วมในการดำเนินงานเพื่อเข้าถึง ชุมชนเป็นฐาน (Community based) และสร้างเครือข่ายชุมชน (Community network) ที่ยั่งยืน

**การปรับระบบและกระบวนการ** โรงพยาบาลได้ดำเนินการจัดกระบวนการด้านการจัดการโรคแบบครบวงจร คือ 1) ตรวจสุขภาพเชิงรุก คัดกรองเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ 2) พัฒนาศูนย์สุขภาพแบบครบวงจร 3) สร้างระบบรับส่งต่อผู้ป่วยเพื่อการดูแลอย่างต่อเนื่อง 4) สร้างเครือข่ายดูแลผู้ป่วยในคลินิกเบาหวานและความดันโลหิตสูงในศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง (ศสม.) เครือข่ายรพ. 5 แห่ง และศูนย์บริการสาธารณสุขเทศบาลนครอุบลราชธานี 7 แห่ง 5) บริหารจัดการทรัพยากรให้เหมาะสมแล้วบูรณาการเข้ากับงานประจำ 6) ปรับปรุงกระบวนการทำงานอย่างต่อเนื่องสอดคล้องกับนโยบายของกระทรวง 7) คัดกรองภาวะแทรกซ้อนด้วยเครื่องมือที่มีประสิทธิภาพครบทุกด้าน 8) พัฒนาศูนย์ดูแลเบาหวานและความดันโลหิตสูงแบบครบวงจร

**การจัดบริการเชื่อมโยงชุมชน** จัดตั้งศูนย์ประสานช่วยเหลืออุปกรณ์การแพทย์ชุมชน เทศบาลนครอุบลราชธานี ศูนย์แลกเปลี่ยนเรียนรู้ผู้สูงอายุในเรือนจำ เพื่อถ่ายทอดแลกเปลี่ยนจัดการความรู้ และปรับพฤติกรรมสุขภาพ จัดทำแผนที่ทางเดินยุทธศาสตร์ (Supplier Relationships Management : SRM) ร่วมกับ อสม., แกนนำชุมชน ส่งเสริมชมรมออกกำลังกายโดยจิตอาสาฯ

**ระบบสนับสนุนการจัดการตนเอง** ฝึกอบรมเจ้าหน้าที่ ศสม.และ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ด้านวิชาการ และด้านวิธีการดำเนินงานทั้ง 4 มิติ เพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้ไปสู่ชุมชน

มีการปรับกระบวนการทัศน์ให้สหสาขาวิชาชีพลงพื้นที่สนับสนุนทุก ศสม. ปรับเปลี่ยนจากโรงพยาบาลเป็นฐาน (Hospital-based) เป็นประชาชนเป็นฐาน (Population-based) และปรับวิธีการทางการแพทย์ (Biomedical approach) เป็นวิธีการทางชีว-จิต-สังคม (Bio-psycho-social)

**ระบบสนับสนุนการตัดสินใจ** นำข้อมูลจากผู้รับบริการ ผู้ให้บริการ ภาควิชาเครือข่าย และผลการดำเนินงานมาพัฒนา สร้างคู่มือ ข้อกำหนดการดูแลการรับ-ส่งต่อ แผนผังการดูแลผู้ป่วยที่ ศสม.

**ระบบสารสนเทศ** นำข้อมูลสารสนเทศมาใช้วิเคราะห์ปัญหา ประกอบการตัดสินใจในการกำหนดเป้าหมายการป้องกันควบคุมโรคได้

**สรุป** โรงพยาบาลมีระบบการดูแลโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงในพื้นที่บริการทุกชุมชนร่วมกับเทศบาลนครอุบลราชธานี สนับสนุนการจัดการตนเองทุกมิติ สหสาขาวิชาชีพและภาควิชาเครือข่ายร่วมดำเนินการ มีแนวทางสนับสนุนการตัดสินใจที่เป็นรูปธรรมสามารถเชื่อมโยงระบบบริการและนำข้อมูลสารสนเทศมาใช้ในการวิเคราะห์ปัญหาสามารถลดความแออัดในคลินิกโรงพยาบาล ลดต้นทุนการเดินทาง เพิ่มการเข้าถึงบริการของผู้ป่วย





# เครือข่ายจิตอาสาโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์



เริ่มก่อตั้งกลุ่มจากแนวคิดของนางสมใจ ลือวิเศษไพบูลย์ นักกายภาพบำบัดเชี่ยวชาญ อดีตหัวหน้างานกายภาพบำบัดโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ ซึ่งท่านมีแนวคิดอยากจะสร้างองค์กรคนพิการตามแนวคิดการดำรงชีวิตอิสระของคนพิการ (Independent Living หรือ IL) โดยรวบรวมคนพิการทางการเคลื่อนไหวที่สามารถออกมาใช้ชีวิตในสังคมได้ดังเช่นคนปกติทั่วไป ตั้งเป็นชมรมคนพิการไทยใจอาสา เมื่อวันที่ 22 เดือนธันวาคม พ.ศ.2554

โดย นายวิสุทธิ์ ศิวะประการ ประธานชมรมคนพิการไทยใจอาสา

แล้วนำสมาชิกในชมรมทำกิจกรรมเป็นจิตอาสาของรพ.สรรพสิทธิประสงค์ เพื่อเยี่ยมพูดคุยให้กำลังใจผู้ป่วยที่ได้รับผลกระทบจากระบบประสาทไขสันหลัง และคนพิการรายใหม่ ซึ่งมีความซึมเศร้า ท้อแท้ สิ้นหวัง เพื่อให้เขาเหล่านั้น ได้เกิดแรงบันดาลใจจากการเห็นจิตอาสาอย่างพวกเรา ทำให้เกิดความคิดกลับมาก้าวข้ามสภาพความพิการ สามารถใช้ชีวิตต่อไปในสังคม และจิตอาสายังให้ความรู้เรื่องสิทธิ สวัสดิการที่จะได้รับเมื่อกลายเป็นคนพิการ แลกเปลี่ยนความคิดเห็นกับคนพิการที่มารับการตรวจ โดยมีจุดประสงค์ให้คนพิการและญาติของคนพิการมองความพิการในแง่บวก สามารถฟื้นฟูและพัฒนาให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นได้

จิตอาสากลุ่มงานกายภาพบำบัดจะสลับกันมาทำหน้าที่เยี่ยมให้กำลังใจคนพิการใน 3 จุดของโรงพยาบาล คือ



1.

★ หน้าห้องตรวจเวชกรรมฟื้นฟู จะได้พบปะพูดคุยกับผู้ป่วย คนพิการและญาติที่มาขอรับการตรวจรักษา

2.

★ ห้องกายภาพบำบัด จะได้มีโอกาสสาธิตแสดงวิธีการช่วยเหลือตนเองตามสภาพความพิการรุนแรงมากน้อยเป็นตัวอย่างให้ผู้ป่วยเห็นในสิ่งที่เขาสามารถทำได้ ลดภาระคนในบ้านได้



3.

★ หอผู้ป่วยระบบประสาทไขสันหลัง เป็นจุดที่มีเวลาพูดคุยกับผู้ป่วยและคนพิการมาก จนเขาได้รับรู้ในเรื่องสิทธิ สวัสดิการของคนพิการ และจิตอาสาที่จะให้บริการตามสิทธิที่คนพิการร้องขอ



คนพิการทุกคนสามารถฟื้นฟูพัฒนาศักยภาพของตนเองได้ ควรได้รับการสนับสนุนเอาใจใส่จากคนในครอบครัว ถ้าขาดการฟื้นฟูตั้งแต่แรก คนพิการจะกลายเป็นคนป่วยนอนติดเตียงรอแต่ให้คนอื่นคอยช่วยเหลือ





### โครงการปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติ วันแม่แห่งชาติ



ชมรมจริยธรรมโรงพยาบาลฯ จัดโครงการปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติเพื่อถวายเป็นพระราชกุศลเนื่องในวันคล้ายวันพระราชสมภพ สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ 12 สิงหาคม พ.ศ. 2559 มีบุคลากรเข้าร่วมในครั้งนี้ 99 คน ณ วัดหนองป่าพง อ.วารินชำราบ จ.อุบลราชธานี ระหว่างวันที่ 10 - 12 สิงหาคม 2559

### ตรวจเยี่ยมประเมินมาตรฐานระบบบริการสุขภาพประจำปี 2559



นายแพทย์ชลิต ทองประยูร ผู้อำนวยการโรงพยาบาล พร้อมด้วยคณะกรรมการบริหารและบุคลากรให้การต้อนรับคณะกรรมการตรวจเยี่ยมประเมินมาตรฐานระบบบริการสุขภาพประจำปี 2559 เพื่อยกระดับระบบบริการสุขภาพให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น ณ ห้องประชุม 3 ชั้น 6 อาคาร 50 พรรษา มหาวชิราลงกรณ เมื่อวันที่ 5 สิงหาคม 2559

### อบรมเชิงปฏิบัติการ การลงทะเบียนมะเร็ง ประจำปี 2559



นายแพทย์ชลิต ทองประยูร ผู้อำนวยการโรงพยาบาล เป็นประธานเปิดการอบรมเชิงปฏิบัติการ การลงทะเบียนมะเร็ง ประจำปี 2559 เพื่อเป็นการจัดการระบบฐานข้อมูลด้านผู้ป่วยมะเร็ง ให้อยู่ในฐานข้อมูลระบบเดียวกันทั่วประเทศ โดยได้รับเกียรติวิทยากรจากสถาบันมะเร็ง ซึ่งมีบุคลากรจากเขตสุขภาพที่ 10 เข้าร่วมประชุมร่วม 160 คน ณ ห้องประชุม 2 ชั้น 6 อาคาร 50 พรรษา มหาวชิราลงกรณ โดยจัดขึ้นระหว่างวันที่ 3 - 4 สิงหาคม 2559

### อบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตรพยาบาลเฉพาะทางทารกแรกเกิด น้ำหนักตัวน้อยหรือวิกฤติ



นายแพทย์ศรัณย์ วรรณภาสินี รองผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์ด้านบริการและวิชาการ เป็นประธานเปิดการอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตรพยาบาลเฉพาะทางทารกแรกเกิด น้ำหนักตัวน้อยหรือวิกฤติ เพื่อให้พยาบาลที่เกี่ยวข้องมีความรู้ ความเข้าใจ ด้านการพยาบาลทารกแรกเกิดที่มีปัญหาซับซ้อนมีภาวะวิกฤติในการป้องกันและการพยาบาลในภาวะแทรกซ้อน สามารถวิเคราะห์ปัญหาและความต้องการในการดูแลทางการพยาบาลที่เหมาะสมสำหรับผู้ป่วย ณ ห้องประชุมชั้น 6 อาคาร 50 พรรษา มหาวชิราลงกรณ โดยจัดให้มีการอบรมทั้งทฤษฎีและปฏิบัติรวม 4 สัปดาห์ คือระหว่างวันที่ 1 - 26 สิงหาคม 2559

### เปิดค่ายเลิกบุหรี



นายแพทย์ศรัณย์ วรรณภาสินี รองผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์ด้านบริการและวิชาการ เป็นประธานเปิดค่ายเลิกบุหรี สำหรับบุคลากรโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสูบบุหรี่และให้ตระหนักถึงพิษภัยของบุหรี่ โดยทีมวิทยากรของโรงพยาบาลและคณะกรรมการชมรมโรงพยาบาลปลอดบุหรี่ ทั้งนี้มีบุคลากรของโรงพยาบาลฯ เข้าร่วมค่ายดังกล่าวรวม 100 คน ณ ห้องประชุม 3 ชั้น 6 อาคาร 50 พรรษา มหาวชิราลงกรณ เมื่อวันที่ 1 สิงหาคม 2559

### การประชุมวิชาการเครือข่ายจักษุ เขตสุขภาพที่ 10



นายแพทย์ศรัณย์ วรรณภาสินี รองผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์ด้านบริการและวิชาการ เป็นประธานเปิดการประชุมวิชาการเครือข่ายจักษุ เขตสุขภาพที่ 10 ประจำปี 2559 เพื่อเพิ่มพูนทักษะความรู้ด้านการดูแลรักษาผู้ป่วยจักษุ ให้กับบุคลากรผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง โดยได้รับเกียรติจากนายแพทย์โสภณ นิลาภิรักษ์ ประธาน Service Plan ด้านจักษุ เขตสุขภาพที่ 10 มาเป็นวิทยากรบรรยาย ณ ห้องประชุม 1 ชั้น 6 อาคาร 50 พรรษา มหาวชิราลงกรณ เมื่อวันที่ 29 กรกฎาคม 2559

### “สรรพสิทธิ์ คัพ ครั้งที่ 2”



นายแพทย์ศรัณย์ วรรณภาสินี รองผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์ด้านบริการและวิชาการ เป็นประธานเปิดการแข่งขันกีฬาบาสเกตบอล “สรรพสิทธิ์ คัพ ครั้งที่ 2” เพื่อเป็นการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพและกระตุ้นให้บุคลากรในโรงพยาบาลมีกิจกรรมร่วมกันในการสร้างเสริมสุขภาพอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน ณ สนามกีฬาบาสเกตบอลโรงพยาบาลพระศรีมหาโพธิ์ จัดขึ้นระหว่างวันที่ 30-31 กรกฎาคม 2559

### โครงการเด็กไทยไร้พุง มุ่งสู่สุขภาพดี



ศูนย์สุขภาพชุมชนปทุมมาลัยร่วมกับทีมวิทยากรโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ กลุ่มงานเวชกรรมสังคม กลุ่มงานทันตกรรม กลุ่มงานกายภาพบำบัด กลุ่มงานสุขภาพจิตเวช ฝายโภชนาการ คลินิกจิตเวช จัดกิจกรรม “โครงการเด็กไทยไร้พุง มุ่งสู่สุขภาพดี” ณ โรงเรียนอุบลวิทยาคม เมื่อวันที่ 27-28 กรกฎาคม 2559





คุณแม่สุนีย์ ตริยางกูรศรี และครอบครัว บริจาคเงินให้กับกองทุนเด็กป่วยโรคระบบทางเดินหายใจเรื้อรัง โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ จำนวน 1,000,000 บาท (หนึ่งล้านบาทถ้วน) โดยมีนายแพทย์เพียรศักดิ์ แซ่ห้วงกุมารแพทย์ กลุ่มงานกุมารเวชกรรม เป็นผู้รับมอบ เมื่อวันที่ 11 สิงหาคม 2559



คุณเกษ วารินสิทธิกุล และครอบครัว มอบเงินให้กับห้องพิเศษอายุรกรรม ชั้น 7 อาคารอายุรกรรม โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ จำนวน 500,000 บาท โดยมี นพ.ชลิต ทองประยูร ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเป็นผู้รับมอบ เมื่อวันที่ 12 กรกฎาคม 2559



คุณชลธิชา บารมีชัยชนะ และครอบครัว มอบพัดลมให้กับหอผู้ป่วยเคมีบำบัด เพื่อใช้ประโยชน์กับผู้ป่วย จำนวน 12 เครื่อง โดยมีคุณจินตนาภักย์ สมสกุลชัย พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ เป็นผู้รับมอบ เมื่อวันที่ 2 สิงหาคม 2559

## รายนามผู้บริจาคเงินบัญชีตึกอายุรกรรมใหม่

1. นางสาวเกษ วารินสิทธิกุล	500,000	12. นางสาวพรพิมล ไชยสนิท	5,000	23. นางสาวภิญญา ไตรศิริกุล	1,000
2. คณะผู้บริหารคณาจารย์ จ.สมุทรปราการ	100,000	13. นางสาวอรชร วานิชกุล	4,000	24. นายอภิสิทธิ์ ไม่น้อย	1,000
3. นายแพทย์วรุฒม์ ทัศนาววัฒน์ และครอบครัว	50,000	14. นางสาวฐานิษฐ์ สุวรรณพรหม	3,000	25. นายสมบุญ ประทาน	1,000
4. นายเชิดชู รักตะบุตร	50,000	15. นายวิจิต หวังชนะ	3,000	26. นางสาวศิริวรรณ โกศลวัฒน์	500
5. พระครูวิบูลย์กิจจารักษ์	10,000	16. นายบวร จากหนู	2,000	27. เด็กหญิงณัฐวดี เอี่ยมวชิรกุล	500
6. แพทย์หญิงวัฒนาพร คุ่มบุญ	10,000	17. นายศุภชัย ธีระกรปัญญา	2,000	28. เด็กหญิงนันทพร เอี่ยมวชิรกุล	500
7. นางปรีชา ตระวรรณ	10,000	18. นางสาวปารดี เอี่ยมวชิรกุล	2,000	29. เด็กชายนเดช ธีระกรปัญญา	500
8. บริษัท ทรานสเทค จำกัด	10,000	19. นางอรชร มิ่งส่วน	2,000	30. นางสาวสุวิมล ประภาสินทรัพย์	500
9. นางณิชนันท์ ตระการไทย	5,000	20. นางรัฐศนิชา ฉายาวรรณ	2,000	31. นายสุเชาว์ สีตะสิทธิ์	500
10. นางสาวมินตรา สารรักษ์	5,000	21. นางกัญจน์ รัชวิกิจ	2,000	32. นางหนูยิ้ม แซ่แต้	300
11. หจก.อุบลอ็อกซิเจนเทรดดิ้ง	5,000	22. นางสาวดรชนี แสงทักษิณ	1,000		

## ศูนย์รับบริจาคอวัยวะสภากาชาดไทย

สาขาโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ อุบลราชธานี

รับบริจาค อวัยวะ, ดวงตา, เปลี่ยนไต

ชั้น 3 อาคาร 50 พรรษา มหาวชิราลงกรณ

โทร. 045-244973 ต่อ 1163, 1703



### ขอเชิญร่วมบริจาคซื้อครุภัณฑ์ทางการแพทย์ ชื่อบัญชี ตึกสงฆ์อาพาธและศูนย์โรคหัวใจ

ได้ที่ บัญชีธนาคารกรุงไทย เลขที่บัญชี 322-1-54817-6

### บริจาคสมทบทุนช่วยเหลือเด็กป่วยโรคระบบทางเดินหายใจเรื้อรัง

ได้ที่ บัญชีธนาคารออมสิน เลขที่บัญชี 05-0092-37-2395

### บริจาคซื้อครุภัณฑ์การแพทย์ให้ตึกอายุรกรรมใหม่และสมทบทุน

ก่อสร้างอาคารรักษา-ผ่าตัดผู้ป่วยฉุกเฉินและโรคซับซ้อน

ได้ที่ บัญชีโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ เลขที่บัญชี 313-0-57260-0

### บริจาคโดยตรงได้ที่ ฝ่ายการเงินและบัญชี โทร. 045-244974 ต่อ 1348

### วัตถุประสงค์

1. เพื่อเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ ข้อมูลข่าวสาร และกิจกรรม
2. เพื่อเผยแพร่วิชาการด้านสาธารณสุขแก่บุคคลทั่วไป
3. เพื่อเป็นการแนะนำหน่วยงานและบุคลากรของโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ อุบลราชธานี
4. เพื่อเป็นสื่อสัมพันธ์ให้ประชาชนทั่วไปได้แสดงความคิดเห็นและแลกเปลี่ยนประสบการณ์

### ที่ปรึกษา

นพ.ชลิต ทองประยูร  
นางสุชาดา เสตพันธ์

นพ.ปรีดา อิทธิธรรมบุรณ์  
นางเขมจิรินทร์ วงศ์ตระกูลไชย

นพ.ศรัณย์ วรรณภาสนี

### บรรณาธิการ

นพ.พิเชฐ หล่อวินิจนันท์

### ผู้ช่วยบรรณาธิการ

สุติ บัจฉาภาพ

ชนินันท์ พุ่มสฤติย์

กรรณิการ์ จันทรุกขา

### กองบรรณาธิการ

ทพญ.อรัญญา สายพันธ์

รุ่งเพชร กิริมหาตม์

จตุพร สลักคำ

ภญ.อภิญา บุญเทียม

สุชาดา เนตรภักดี

พรรณี หุ่นโพธิ์

วัชรภรณ์ สายทอง

ปาริชาติ ใจสุภาพ

ราตรี บุญชู

ศศิธร จันทร์ขอนแก่น

รำไพ สุขเกษม

สุพจน์ สายทอง

ศศิธร ชำนาญผล

บุญญฤทธิ์ สิงห์เรือง

สุทธิพงษ์ เกษเจริญคุณ

วิจิราภรณ์ สายพิมพ์

ทิพวรรณ ขาววงษ์

### ประสานงานผลิตและจัดส่ง กลุ่มงานสุศึกษา, งานประชาสัมพันธ์

### ถ่ายภาพ กลุ่มงานสุศึกษา งานเวชภัณฑ์ และงานประชาสัมพันธ์ โทร. 045-319288



โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ อุบลราชธานี

122 ถ.สรรพสิทธิ์ อ.เมือง จ.อุบลราชธานี 34000

ที่ อบ.0032.106/ว.

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน

ใบอนุญาตเลขที่ 45/2521

ปท.อุบลราชธานี