



วารสาร โรงพยาบาลศิริราชสัมพันธ์ Sunpasitsumpun buletin



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครปฐม
โรงพยาบาลศิริราชสัมพันธ์

ปีที่ 19 ฉบับที่ 245 ประจำเดือนมิถุนายน 2560 ISSN : 2408-2368

www.sunpasit.go.th

วิสัยทัศน์ : เป็นโรงพยาบาลศูนย์ชั้นนำด้านวิชาการและบริการอย่างมีคุณภาพที่เป็นเลิศในระดับสากล



ผังเข็ม-ครอบแก้ว
นำกล้วไหม-ด้อย่างไร มาดูกัน

7 8 9 มิถุนายน 2560

ค่ายพลังบุญ หุ่นให้
เลิกหล้า-บุรี ดีต่อใจ

พวกเราพร้อมแล้วกับ
การประเมินการรับรองคุณภาพ
สถานพยาบาล **ซ้ำ ครั้งที่ 3**

ผู้บริหารประเด็นการทำแผนยุทธศาสตร์ 10 ปี โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์

ถอดความโดย...
สุวารี เจริญมุขพันธ์

สวัสดิ์คะทุกท่าน ฉบับนี้มีโอกาสมาเจอกันอีกครั้ง ช่วงนี้โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์มีการประชุมเพื่อจัดทำแผนยุทธศาสตร์ 10 ปีโรงพยาบาล วันนี้ถือโอกาสอันดีจะได้มาความเห็นของผู้บริหารสูงสุดขององค์กรมาสื่อสารให้ทุกคนได้รับทราบถึงความสำคัญและความจำเป็นในการทำแผน 10 ปี ที่ว่าค่ะ

▶ เรียนถามท่านผู้อำนวยการเป็นคำถามแรกนะคะ ทำไมโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์จึงต้องทำแผน 10 ปีคะ

ด้วยเหตุผลของการเปลี่ยนแปลงภายนอกที่เป็นไปอย่างรวดเร็ว ไม่ว่าจะเป็น เศรษฐกิจ สังคม เทคโนโลยี โรคภัยไข้เจ็บที่มีทั้งโรคใหม่และโรคเก่าที่กลับมาเป็นกันใหม่ ทำให้โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ต้องพัฒนาให้ทันตามสถานการณ์จึงจะรักษาสถานะหนึ่งเดียวในอีสานได้ ภายใต้ทรัพยากรที่จำกัด ได้แก่ บุคลากร การเงิน หากสามารถคาดการณ์และทำแผนระยะยาวจะทำให้โรงพยาบาลพัฒนาไปได้อย่างสมดุล ที่ผ่านมา โรงพยาบาลมีการทำแผนเฉพาะแผนระยะสั้นปีต่อปี ซึ่งไม่รอบด้าน ทำให้ทิศทางการพัฒนาไม่ชัดเจน และขาดความต่อเนื่อง อีกอย่างวัตถุประสงค์ของการทำแผนคือ การทำให้หน่วยงานทุกหน่วยงานที่มีส่วนเกี่ยวข้องในงานเดียวกัน ได้มีทิศทางและเป้าหมายที่ตรงกัน เพิ่มเติมให้งานสมบูรณ์ร่วมกัน ไม่ใช่ต่างคนต่างทำ ยกตัวอย่างเช่น ทำแผนจะการปลูกถ่ายตับ ทุกงานเกี่ยวข้องต้องมองภาพเดียวกัน แพทย์พร้อมไหม พยาบาลทุกกลุ่มไม่ว่าจะเป็นพยาบาลห้องตรวจ พยาบาลที่หอผู้ป่วย พยาบาลห้องผ่าตัด เภสัชกรต้องเตรียมยาอย่างไร IC ต้องเข้ามาดูเรื่องการป้องกันการติดเชื้อแบบไหน ห้อง lab ต้องเตรียมผล lab อะไรบ้าง โภชนาการ ต้องเตรียมอาหารแบบไหน ห้องและสถานที่สำหรับผู้ป่วยต้องจัดการการปลอดเชื้ออย่างไร แม้กระทั่งประชาสัมพันธ์ก็ต้องทำแผนประชาสัมพันธ์และการตลาด ไม่ใช่ แพทย์จะทำ พยาบาลยังไม่มีความรู้ ดูแลไม่เป็น lab ยังออกผลตัวนี้ไม่ได้ นักกายภาพบำบัดจะเข้ามาช่วยฟื้นฟูผู้ป่วยได้เมื่อไหร่ก็ยังไม่รู้ แบบนี้เป็นต้น

▶ ทำไมแผน 10 ปีเสร็จแล้วหมายความว่า โรงพยาบาลไม่ต้องทำแผนไปอีก 10 ปีไหมคะ

แผน 10 ปี เป็นแผนหลักคล้ายแผนพัฒนาเศรษฐกิจแห่งชาติ ใช้เป็นกำกับทิศทางการทำงาน แต่ยังคงทำแผนรายละเอียดคล้ายแผนงบประมาณรายปีอีกครั้ง เพื่อปรับตามสถานการณ์ที่เปลี่ยนไปหรือนโยบายที่เปลี่ยนไปซึ่งพอปรับเปลี่ยน แผนต้องปรับตาม แผนบางอย่างอาจถูกเลื่อนขึ้นมาทำให้เร็วขึ้น บางอย่างอาจถูกเลื่อนช้าออกไป บางอย่างต้องยกเลิก หรือปรับเปลี่ยนให้เหมาะสม ดังนั้น คนที่เข้าใจว่า ทำแผน 10 ปีแล้วก็จบ เป็นความเข้าใจที่คลาดเคลื่อน เพราะแผนระยะสั้นกับระยะยาวมีวัตถุประสงค์และรายละเอียดที่แตกต่างกัน

▶ แล้วแผนที่หน่วยงานทุกหน่วยงานเขียนขึ้นมา หมายความว่าได้ทำทุกงานใช่หรือไม่

ที่จริงการเขียนแผน ก็เหมือนกับการเสนอแผนงานให้ผู้บริหารได้รับทราบความต้องการ เมื่อผู้บริหารทราบก็จะได้วิเคราะห์หาเส้นทางที่จะสนับสนุนทรัพยากรให้ได้ตามความต้องการ แต่หากผู้บริหารมีข้อมูลที่สามารถบอกได้ว่า แผนงานนั้นยังทำไม่ได้ในเวลานั้น หรือไม่คุ้มค่าที่จะทำในเวลานั้นเนื่องจากจำเป็นต้องรองรับประมาณ ต้องมีสถานที่ หรือต้องมีบุคลากรที่พร้อมและเพียงพอมากกว่านั้น อาจทำให้ให้ต้องเลื่อน ชะลอ ยกเลิก หรือปรับการดำเนินการให้เหมาะสมแต่อย่างน้อย ผู้บริหารจะได้รับทราบความต้องการของเจ้าของงานทุกงาน

สำหรับหน่วยงานที่ไม่ได้ทำแผน 10 ปี จะพลาดโอกาสในการแจ้งความต้องการต่อผู้บริหาร ที่สำคัญคือ หากงบประมาณมีจำกัด ผู้บริหารจะจัดสรรงบประมาณไปยังหน่วยงานที่มีแผนงานชัดเจนก่อนเป็นลำดับแรก และหน่วยงาน ที่ไม่ได้จัดทำแผนงานชัดเจน ก็จะสะท้อนว่า ทำงานไม่มีทิศทาง ไม่สามารถตอบโจทย์หรือนโยบายของโรงพยาบาลได้

▶ ถ้ามีการเปลี่ยนผู้บริหารแล้ว แผน 10 ปี จะยังได้ใช้หรือไม่

ผู้อำนวยการที่มาใหม่ก็จะใช้แผนนี้ต่อเนื่องเหมือนรัฐบาลที่เปลี่ยนแต่ยังต้องทำตามทิศทางที่กำหนดไว้ เพียงแต่อาจมีการปรับในรายละเอียดหรือกลวิธีในการดำเนินการเท่านั้น อันที่จริง ผู้ที่สร้างแผนและใช้แผนก็คือเจ้าของงาน ผู้บริหารเป็นเพียงผู้สนับสนุนให้แผนงานนั้นสำเร็จ ดังนั้น แผน 10 ปี จะได้ใช้หรือไม่ได้ใช้ ขึ้นกับเจ้าของแผนก็คือเจ้าของงาน ผู้บริหารไม่ใช่ผู้กำหนด

นั่นเป็นความเห็นจากผู้บริหารสูงสุดของโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ สะท้อนให้เห็นความสำคัญของการทำแผน ซึ่งเป็นเหมือนการทำงานอย่างมีเป้าหมายที่ชัดเจน ยิ่งถ้าเป็นแผน 10 ปี ก็ยิ่งสะท้อนถึงการมองเห็นทิศทางและกรอบการดำเนินงานที่ชัดเจนในอนาคต เพราะการทำแผนต้องใช้ข้อมูลทั้งภายในและภายนอกในรอบด้าน หากบุคลากรโรงพยาบาลใช้แผนเป็นเครื่องในการนำทาง จะทำให้องค์กรเติบโตอย่างเข้มแข็ง และยั่งยืน

โอกาสหน้า พบกันใหม่นะคะ



การฝังเข็มรักษาโรค

โดย...แพทย์จีนศิษย์คุณพรพรรณ ผกผ่า
กลุ่มงานการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก

การฝังเข็ม เป็นการรักษาโรคตามศาสตร์แพทย์แผนจีน มีวิวัฒนาการและสืบทอดกันกว่า 5,000 ปี โดยปัจจุบันองค์การ-อนามัยโลก (WHO) ได้รับรองว่า การฝังเข็มนั้น เป็นทางเลือกหนึ่งในการรักษาโรคที่ได้ผลดี และเป็นที่ยอมรับ กันอย่างแพร่หลาย

เมื่อพูดถึงการฝังเข็มหลายท่านอาจเกิดคำถามในใจว่า “ ฝังเข็ม..เจ็บไหม ? ”

เข็มที่ใช้ฝังเข็มนั้นมีขนาดประมาณเส้นผม มีเส้นผ่านศูนย์กลางเพียง 0.25 มิลลิเมตร เป็นเข็มทึบ ปลายแหลม เวลาแทงเข็มผ่านชั้นผิวหนัง จะรู้สึกเจ็บเล็กน้อย ให้ความรู้สึกคล้ายโดนหยิก และเมื่อฝังเข็มตามจุดเส้นลมปราณตามศาสตร์แพทย์แผนจีนแล้ว จะมีความรู้สึกหน่วง ชา ช็อค ถือเป็นความรู้สึกเพียงหนึ่งหรือหลายความรู้สึกรวมกัน

ฝังเข็มรักษาโรคได้อย่างไร ?

เข็มที่แทงจะไปทำให้เกิดการหลั่งสารชีวเคมีในร่างกาย ซึ่งมีผลไประงับการเจ็บปวด ลดการอักเสบ เพิ่มการไหลเวียนของเลือด ปรับสารเคมีต่างๆ ในร่างกายให้อยู่ในภาวะสมดุล

ฝังเข็มรักษาโรคอะไรได้บ้าง ?

กลุ่มอาการปวด เช่น ปวดศีรษะ ปวดหัวไมเกรน ปวดไหล่ ข้อไหล่ติด ปวดเอว ปวดเข่าจากข้อเข่าเสื่อมอัมพฤกษ์ อัมพาตร่วมกับการฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกาย ภูมิแพ้ หอบหืด นอนไม่หลับ ปวดประจำเดือน และโรคอื่นๆ ซึ่งจะต้องพิจารณาเป็นรายๆ ไป

ใครบ้างที่ “ห้าม” ฝังเข็ม ?

1. หญิงตั้งครรภ์
2. ผู้ป่วยที่มีความผิดปกติเกี่ยวกับการแข็งตัวของเลือด
3. โรคเมะเร็งที่ยังไม่ได้รับการตรวจรักษาด้วยการแพทย์ปัจจุบัน
4. โรคที่ต้องการรักษาด้วยการผ่าตัด
5. โรคที่ยังไม่ทราบการวินิจฉัยที่แน่นอน

ขั้นตอนการฝังเข็ม ?

- ตรวจวินิจฉัย การตรวจที่วันนี้ เป็นการตรวจแบบแพทย์แผนจีน มีการซักประวัติ และจับชีพจร ดูลิ้น
- กำหนดแผนการรักษา ขึ้นอยู่กับโรคและอาการแสดงของผู้ป่วย
- แขนงเข็มตามจุดเส้นลมปราณ จากนั้นทิ้งเข็มไว้ 20-30 นาที อาจมีกระตุ่นไฟฟ้าในบางราย
- การถอนเข็ม อาจมีเลือดซึมออกมาในบางจุดได้ ไม่มีอันตรายใดๆ

หลายท่านอาจยังสงสัยอีกว่า ฝังเข็มแล้วจำเป็นต้องครอบแก้วด้วยหรือไม่ ?

ครอบแก้วเป็นวิธีการรักษาที่นิยมใช้ร่วมกับฝังเข็ม มักใช้กับโรคในกลุ่มอาการปวด โดยนำแก้วสำหรับครอบแก้วมาทำให้เป็นสุญญากาศ ด้วยการใช้ไฟดูดอากาศภายในแก้วออก แล้วนำแก้วนั้นไปวางตรงตำแหน่งที่ต้องการทำการรักษา

การพิสูจน์ตามหลักวิทยาศาสตร์ พบว่าการครอบแก้วซึ่งใช้วิธีสุญญากาศดึงผิวหนังให้ตึง ทำให้เส้นเลือดฝอยใต้ผิวหนังบริเวณที่เกิดอาการปวดจากเส้นเลือดอุดตันแตกออก ซึ่งเหมือนเป็นการปรับแรงดันทำให้เลือดเกิดการไหลเวียนที่ดีขึ้น เกิดเป็นรอยสีคล้ำตามบริเวณที่ครอบแก้ว ร่างกายจะนำเลือดที่แตกออกมานั้น เข้าสู่กระบวนการกำจัดของเสียในร่างกายต่อไป และรอยที่เกิดขึ้นจะค่อยๆ หายไปเองภายใน 7-10 วัน

สามารถติดต่อสอบถาม และรับบริการได้ที่... ชั้น 3 อาคารผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์
กรุณาแจ้งนัดล่วงหน้าก่อนเข้ารับบริการได้ที่ โทร. 089-6289230, 045-244973 ต่อ 1118

โรงพยาบาลคุณธรรม

“ชื่อสัตย์ สามัคคี มีน้ำใจ”



สวัสดิ์ค่ะ ท่านผู้อ่านทุกท่าน เดือนมิถุนายน เป็นฤดูกาลแห่งความชุ่มฉ่ำของสายฝน ที่ช่วยนำความสดชื่น ชุ่มเย็นมาสู่สรรพสิ่ง ช่วยคลายความร้อนจากการรับ Re- accredit ครั้งที่ 3 ในวันที่ 7-9 มิถุนายน 2560 ที่ผ่านมา ภาพบรรยากาศการรวมพลัง ร่วมแรงร่วมใจกันอย่างเข้มแข็งของบุคลากรทุกระดับ ทุกวิชาชีพ ในทุกภาคส่วนของโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ในการรับ Re- accredit ครั้งที่ 3 เป็นเครื่องหมายยืนยันถึงอัตลักษณ์หรือตัวตนของเราชาวสรรพสิทธิประสงค์ “ชื่อสัตย์ สามัคคี มีน้ำใจ” อย่างแท้จริง.....

.....เดือนมิถุนายนยังเป็นอีกหนึ่งเดือนที่มีความสำคัญกับเราชาวสรรพสิทธิประสงค์ นั่นคือเป็นเดือนแห่งการครบรอบ 1 ปี ของการแบ่งปันความดี และการสร้างเครือข่ายความงดงามของความดีให้ประจักษ์ต่อสายตาสาธารณชน ภายใต้ความยิ่งใหญ่ ความทรงจำที่งดงามของ “งานมหกรรมตลาดนัดความดี โครงการความดีที่ภาคภูมิใจ” ในวันพฤหัสบดีที่ 2 มิถุนายน 2559ผู้เขียนจึงขอนำท่านผู้อ่านทุกท่าน มาร่วมกันย้อนภาพประวัติศาสตร์ความงดงามของความดีนั้น ความดีในการเป็นโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์สู่โรงพยาบาลคุณธรรมของประชาชน ภาพที่ท่านผู้อ่านนวยการโรงพยาบาล นพ.ชลิต ทองประยูร นำบุคลากรของโรงพยาบาล ร่วมกันประกาศเจตนารมณ์ “อัตลักษณ์โรงพยาบาลคุณธรรม” อย่างพร้อมเพรียง นับเป็นจุดเริ่มต้นที่สำคัญสู่การเดินทางบนเส้นทางสร้างคุณธรรมดีในโรงพยาบาลต่อไป และในปี 2560 ความงดงามของการรวมพลังการแบ่งปันความดี และสร้างเครือข่ายความดีงามจะจัดขึ้นอีกครั้ง ในวันพฤหัสบดีที่ 29 มิถุนายน 2560 ณ ห้องประชุมชั้น 6 อาคาร 50 พรรษา มหาวชิราลงกรณ ภายใต้ชื่องานคือ “มหกรรมตลาดนัดความดี : มิโมตรีต่อกัน สร้างสรรค์สาธารณสุขไทย เทิดไท้องค์ราชัน”.

ที่มาของ “งานมหกรรมตลาดนัดความดี : มิโมตรีต่อกัน สร้างสรรค์สาธารณสุขไทย เทิดไท้องค์ราชัน” ของโรงพยาบาลในปีนี้ สืบเนื่องจากโครงการพัฒนาคุณธรรม จริยธรรม กระทรวงสาธารณสุขประจำปี 2560 มีวัตถุประสงค์เพื่อให้บุคลากรกระทรวงสาธารณสุขทำความดี น้อมเกล้าถวายความจงรักภักดี และเฉลิมพระเกียรติแด่สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร เนื่องในโอกาสสมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 65 พรรษา ในวันที่ 28 กรกฎาคม 2560 และรัฐบาลมีนโยบายประชารัฐพัฒนาประเทศที่ชัดเจนในอันที่จะนำพาประเทศและประชาชน ไปสู่สังคมที่ดีงาม และอยู่เย็นเป็นสุขร่วมกันบนพื้นฐานคุณธรรม โดยชูประเด็นเศรษฐกิจพอเพียง ศาสตร์ของพระราชาสู่การพัฒนาที่ยั่งยืนและส่งเสริมให้ประชารัฐร่วมกับชุมชน ให้มีความรัก ความเอื้ออาทรช่วยเหลือเกื้อกูลกัน ให้เกิดสังคมแห่งความรัก ความสามัคคี และสมานฉันท์ของคนในสังคม ประกอบกับนโยบายกระทรวงสาธารณสุขที่เห็นความสำคัญอย่างยิ่ง ที่จะสนับสนุนให้บุคลากรสาธารณสุขได้รับการพัฒนาด้านคุณธรรม จริยธรรมตามนโยบายของรัฐบาลและรัฐมนตรีกระทรวงสาธารณสุข ในการที่จะสร้างสรรค์การสาธารณสุขไทย เพื่อมุ่งสู่แนวทางที่ช่วยให้ประชาชนชาวไทยมีสุขภาพดี เจ้าหน้าที่มีความสุข ระบบสุขภาพที่ยั่งยืน และขับเคลื่อนค่านิยม MOPH สู่การสร้างศักยภาพบุคลากรสาธารณสุขให้มีจิตใจที่ดีงาม มีมิตรไมตรีต่อกันในการปฏิบัติงาน โดยยึดประชาชนเป็นศูนย์กลาง และพัฒนางานสาธารณสุขให้เจริญรุ่งเรือง

โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ ขอร่วมสืบสานหลักการของกระทรวงสาธารณสุข ด้วยความสอดคล้องของ อัตลักษณ์ในเรื่อง “ความมีน้ำใจ” ที่โดดเด่นในความเป็นตัวตน” กิจกรรม “งานมหกรรมตลาดนัดความดี : มิโมตรีต่อกัน สร้างสรรค์สาธารณสุขไทย เทิดไท้องค์ราชัน” ของโรงพยาบาล จึงประกอบไปด้วย กิจกรรมเทิดไท้องค์ราชัน , การจัดนิทรรศการเรื่องเล่า, การนำเสนอและเสวนาเรื่องเล่า ในหัวข้อเรื่อง “มิโมตรีต่อกัน สร้างสรรค์สาธารณสุขไทย เทิดไท้องค์ราชัน”, การยกย่องและเชิดชูคนดีด้วยพิธีมอบเกียรติบัตร “คนดีศรีสาธารณสุข” ระดับโรงพยาบาล, การประกาศการนำอัตลักษณ์สู่การปฏิบัติจากตัวแทนหน่วยงาน

ขอพระบรมราชานุญาต อัญเชิญพระราชดำรัสของสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร อำนวยพรแก่ประชาชนชาวไทย ในวโรกาสวันขึ้นปีใหม่ 2560 ความว่า “คนไทยนั้นมีจิตใจดี มีความกตัญญูต่อกัน มีความเอื้ออาทรต่อกัน มีความรักชาติ รักแผ่นดิน เป็นคนสมมติประจำชาติ และมีความรู้ความสามารถ ไม่แพ้ชนชาติอื่นใด ดังนั้น ไม่ว่าจะมิอุปสรรค ปัญหา หรือเหตุไม่ปกติใดๆ เกิดขึ้นในบ้านเมืองของเราก็เชื่อได้ว่า ถ้าเราจะร่วมกันคิดอ่าน และช่วยกันปฏิบัติแก้ไข ทุกสิ่งทุกอย่างจะสามารถคลี่คลายลุล่วงไปได้ด้วยดี อย่างแน่นอน”

อัญชลี วิเศษสุนทลิลปี



“Cardiac Network Forum 9th” @ จ.พิษณุโลก ศูนย์โรคหัวใจ โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ อุบลราชธานี



โดย...นางสาวทัศนียา ไกรสรสวัสดิ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (PCICU)

งานประชุมวิชาการประจำปีเครือข่ายโรคหัวใจระดับประเทศ “Cardiac Network Forum 9th” เป็นนโยบายกระทรวงสาธารณสุข ในการพัฒนาระบบบริการสาขาโรคหัวใจ ตามแผนพัฒนาระบบบริการสุขภาพ Service plan เพื่อให้มีการพัฒนาระบบบริการสาขาโรคหัวใจ และเครือข่ายการดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจในสถานบริการทุกระดับ โดยริเริ่มจากอาจารย์อาวุโสผู้ทรงคุณวุฒิด้านโรคหัวใจหลายท่าน โดยเฉพาะผู้ที่มีคุณูปการอย่างใหญ่หลวงต่อวงการของเรา อาทิ **อาจารย์แพทย์หญิงจาดศรี ประจวบเหมาะ พลอากาศตรีนายแพทย์บรรหาร กอนันต์กุล** และอีกหลายท่านจากโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยและศูนย์โรคหัวใจต่างๆ ทั่วประเทศ รูปแบบการจัดงานเป็นตลาดนัดวิชา เครือข่ายการดูแลและส่งต่อโรคหัวใจที่ครบวงจร ซึ่งมีการจัดหมุนเวียนกันไปในแต่ละปีตามภาคต่างๆ ทั่วประเทศ เพื่อให้เครือข่ายโรคหัวใจได้รับโอกาสเข้าถึงและแลกเปลี่ยนเรียนรู้สาระต่างๆ ของการประชุมวิชาการทุกอรรถรส

ในปีนี้จัดงานในภาคเหนือตอนล่าง เจ้าภาพคือโรงพยาบาลพุทธชินราช จังหวัดพิษณุโลก Theme งานครั้งนี้คือ **“หัวใจคนไทย ก้าวไกลสู่สากล”** โดยในวันที่ 7 กุมภาพันธ์ เป็น Pre-congress Echocardiography สำหรับแพทย์ในโรงพยาบาลชุมชนและรวิวแลกเปลี่ยนประสบการณ์กับบรรดา Echo technicians ส่วนในวันประชุมรุ่งขึ้นวันที่ 8-10 กุมภาพันธ์ เนืองแน่นไปด้วยสาระต่างๆ ทางด้านโรคหัวใจ ไม่ว่าจะเป็นภาคบรรยายในห้องประชุม (Plenary lecture), lunch symposia และ workshop และ การประกวด oral และ poster session สุดท้ายคืองาน Gala dinner เพื่อการผ่อนคลาย และเป็นเกียรติกับผู้ที่ได้รับรางวัลประกวดผลงานประเภทต่างๆ

Service plan สาขาหัวใจ เขตบริการสุขภาพที่ 10 มีผลงานระดับเครือข่ายที่ได้รับ รางวัลชนะเลิศ 2 รางวัล ผลงานประเภท Poster เรื่อง **“การพัฒนาเครือข่าย STEMI”** จาก นพ.สถาพร รพ.เขมราฐ และ **“ผลการนำกู้ชีพขั้นพื้นฐานในการค้นหาผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจตายชนิด AMI”** น.ส.ดวงใจ บุญคุ้ม พว.ชำนาญการ รพ.อุทุมพร จ.ศรีสะเกษ

ศูนย์โรคหัวใจ โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ ได้มีการสนับสนุนการส่งผลงานวิชาการมาอย่างต่อเนื่องทุกปี ในปีนี้มีหน่วยงานที่เกี่ยวข้องกับงานโรคหัวใจ ส่งผลงานเข้าร่วมนำเสนอ ทั้งหมด 15 เรื่อง และมีผลงานได้รับ รางวัลรองชนะเลิศ จากการประกวดผลงานประเภท Poster จำนวน 4 รางวัล คือ

1. เรื่อง **“การพัฒนาศักยภาพพยาบาลในการอ่าน EKG โดยการมีส่วนร่วมของเครือข่ายโรคหัวใจ เขตสุขภาพที่ 10”** โดย **ดร.สุเพียร โภคทิพย์** พว.ชำนาญการพิเศษ งานห้องผู้ป่วยหนักโรคหัวใจและหลอดเลือด 1 : CCU1
2. เรื่อง **“สื่อนวัตกรรมช่วยสอนการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจโดยใช้รูปภาพ ในผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลันชนิด STEMI โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์”** โดย **นางสาวยุวดี พิบูลสิทธิ์ตระกูล** พยาบาลวิชาชีพ งานห้องผู้ป่วยหนักโรคหัวใจและหลอดเลือด 1 : CCU1
3. เรื่อง **“การพัฒนาระบบการดูแลผู้ป่วยเด็กโรคหัวใจพิการแต่กำเนิดที่มารับการสวนหัวใจในโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์”** โดย **นางสาวทัศนียา ไกรสรสวัสดิ์** พว.ชำนาญการ งานห้องผู้ป่วยหนักกุมารเวชกรรมโรคหัวใจ : PCICU
4. เรื่อง **“ผลการดำเนินงานคลินิกโรคหัวใจล้มเหลวโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์อุบลราชธานี”** โดย **นางวิไลวรรณ ปลุกเจริญ** พว.ชำนาญการ งานห้องผู้ป่วยหนักโรคหัวใจและหลอดเลือด 2 : CCU2

สาระดี ๆ เช่นนี้ ในปีหน้า 2561 ขอเชิญชวนทุกท่านเตรียมผลงานวิชาการด้านโรคหัวใจและพบปะเยี่ยมเยียนครูบาอาจารย์ที่เราเคารพรักและกัลยาณมิตรจากทุกภูมิภาค ในงานประชุมวิชาการ “Cardiac Network Forum 10th” ซึ่งจะจัดที่ จ.ระยอง สุดท้ายนี้ หวังว่าพวกเราคงได้มาร่วมกันให้ศึกศึก มาแบ่งปันความรู้ และรับความสุขกลับไปถ้วนหน้า





โดย...นางศศิธร จันทรขันธ์แก่น นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ



ค่ายพลังบุญ

หนุนให้เลิกเหล้า...บุหรี

ชื่อโครงการนี้ไม่ได้เกิดจากการนั่งนึกคิดขึ้นมาเองลอยๆ แต่มันเกิดจากภาวะของเหตุการณ์ต่างๆ ที่เกิดขึ้นอย่างลงตัวและคลอใจให้ได้ค้างคางม คือพลังบุญที่จะหนุนให้ลูกหลานของกรมหลวงสรรพสิทธิประสงค์ ได้มีโอกาสได้กระทำความดีที่ติงามร่วมกันให้กับชีวิตตนเองครอบครัวและสังคม เรื่องมีอยู่ว่า.. ขณะผู้เขียนกำลังนั่งดูสถิติบุคลากรที่ดื่มสุรา...สูบบุหรี่เราจะดูแลพี่น้องเหล่านี้อย่างไร?? เคยจัดค่ายคนใจเพชรในโรงพยาบาล พบว่า มีผู้เข้าค่ายหลายๆ คนวิ่งเข้าร่วมกิจกรรมและวิ่งลงไปทำงาน ด้วยความห่วงใยในงานกลางวันไม่สำเร็จ...อยากให้เข้าได้ concentrate กับกิจกรรมของเราอย่างเดียว...ขณะที่นั่งคิดว่าต้องหาที่จัดนอกสถานที่...แล้วค่าที่พักโรงแรม รีสอร์ท...จบ...เพราะค่าใช้จ่ายสูง...ไม่ผ่านๆ ใช้งบประมาณ อยู่ๆมีคนมาทัก ..หวัดดีครับพี่...**“บ้านสวนมีชีวายินดีให้ทุกท่านใช้ประโยชน์ครับพี่”**. ได้ขอบคุณแบบสุดชีวิต... อาหารทะเลจะให้เขากินดี มีสุขที่สุด เท่าที่จะให้ได้...เสียงโทรทัศน์มือถือดังขึ้น...คุณหมอยุโหนไม่ทันหลายวัน **“คิดถึงเอาน้ำพริกปลาช่อนกับไส้ปลาของผู้นำมาให้”** อ้าวนี้ไงแม่ครัวทีมเกษตรอินทรีย์ที่มีใจเอื้อเพื่อเสียสละ มันวิ่งเข้ามาช่วยเราทีละองค์ประกอบ ปันโครงการไหลออกอย่างพร่งพรูไม่กั้นชาติ... นำเสนอโครงการน่าจะผ่านยาก ..ผิดคาดเมื่อน้องธุรการกลุ่มแจ่งว่า โครงการที่ผ่านแล้วนะคะ ทีมงานเหล่า-บุหรีและทีมงานสนับสนุนในกลุ่มงานสุขศึกษาต่างก็ดีใจ...พร้อมใจกันคนละไม้คนละมือทำงานอย่างนำชื่นใจยิ่งนัก...จึงเป็นที่มาของ **“ค่ายพลังบุญหนุนให้เลิกเหล้า...บุหรี”** ในวันนั้น

กิจกรรม

ถูกดีไซน์จากประสบการณ์ของนักศึกษามากกว่า 30 ปี ที่มีเป้าหมายอยากให้เกิดขึ้น ในตัวสมาชิกค่าย คือ สร้างพลังอันแรงกล้า บางเวลาถูกกระตุ้นถึงกันบั้งของใจ วินิจฉัยตัวเองให้ถูกต้อง ครองสติทุกนาที มีตัวอย่างให้เห็น เน้นผ่อนคลาย กาย-ใจ สำนึกในบทบาทหน้าที่ ทำให้ทุกคนกลับบ้านด้วยความยินดี ภาคภูมิใจในตน ซาบซึ้งในความดีงามที่มีให้ต่อกัน เกิดสัมพันธ์ ที่ดีมีพี่น้องก่อนจากเรามีคำสัญญาด้วยบทเพลงกล่อมใจ...แล้วร้องให้กันทำไมหนอ...ไม่เข้าใจ

ผลลัพธ์

จากการติดตาม 1,2 อาทิตย์ และ 1 เดือน พบว่า : เลิกตั้งแต่กลับจากค่ายไม่สู้อีก จำนวน 4 คน คิดเป็น ร้อยละ 14.8 ที่เหลือ 23 คน คิดเป็น ร้อยละ 85.2 สูบลดลงจากเดิมมากคือจากคนละ 1-2 ซอง/วัน ลดเหลือ 1-2 มวน/วัน และกลุ่มได้กำหนดร่วมกันว่าจะ D-Day พร้อมกันในวันที่ 31 พฤษภาคม 2560 วันงดสูบบุหรี่โลก นี้ ส่วนการดื่มสุรา จำนวน 3 คน ที่เคยดื่มแทบทุกวัน แต่เพิ่งดื่ม 1 ครั้ง เมื่อรวมญาติ ในงานวันสงกรานต์

จากการสอบถามหัวหน้างาน เพื่อนร่วมงาน ของผู้เข้าค่าย พบว่า เกือบทุกคนมีพฤติกรรมการทำงานดีขึ้น มาทำงานแต่เช้า ไม่ลาป่วยบ่อย ไม่หายแฉับเหมือนก่อน

พลกรรมที่ติงามเป็นพลังบุญหนุนให้ทุกคนได้ทำดี ต้องขอขอบคุณพลังบุญหนุนจากผู้อำนวยการ นายแพทย์ขลิศ กองประยูร รองผู้อำนวยการกลุ่มภารกิจด้านบริการปฐมภูมิ นายแพทย์ปราโมทย์ ศรีสาอางค์ เจ้าของสถานที่ที่เป็นสปายะ (สวนมีชีวา) นายแพทย์เพชรศักดิ์ แซ่ห่อ่ง นายแพทย์วิเชียร เชาวศรีกุล โดยเฉพาะสมาชิกค่ายทุกท่านตลอดจนผู้ที่มีได้กล่าวนามในครั้งนี้

วันพยาบาลสากล



นายแพทย์ชลิต ทองประยูร ผู้อำนวยการโรงพยาบาล เป็นประธานเปิดกิจกรรมวันพยาบาลสากล ประจำปี 2560 ภายใต้หัวข้อ เรื่อง พยาบาล : เสียงแห่งพลัง นำความสำเร็จสู่เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน ณ ห้องประชุม 1 ชั้น 6 อาคาร 50 พรรษา มทวชิราลงกรณ เมื่อวันที่ 9 พฤษภาคม 2560

มอบใบประกาศเลิกบุหรี



นายแพทย์ชลิต ทองประยูร ผู้อำนวยการโรงพยาบาล เป็นประธานมอบใบประกาศให้กับบุคลากรผู้เข้าร่วมโครงการลดละเลิกบุหรีและสามารถเลิกบุหรีได้สำเร็จ จำนวน 5 คน ซึ่งได้มีพิธีมอบใบประกาศนียบัตรพร้อมชุดทำความสะอาดช่องปาก ณ ห้องประชุม คณะกรรมการบริหารโรงพยาบาลฯ เมื่อวันที่ 27 เมษายน 2560

ประชุมพัฒนาระบบบริการแบบบูรณาการมุ่งผลสัมฤทธิ์ในระบบบริการสุขภาพ



นายแพทย์ชลิต ทองประยูร ผู้อำนวยการโรงพยาบาล เป็นประธานเปิดการประชุมพัฒนาระบบบริการแบบบูรณาการมุ่งผลสัมฤทธิ์ในระบบบริการสุขภาพ ณ ห้องประชุม 1 ชั้น 6 อาคาร 50 พรรษา มทวชิราลงกรณ ซึ่งจัดขึ้นระหว่างวันที่ 24-25 เมษายน 2560

ศึกษาดูงานจากนักศึกษาผู้บริหารระดับสูง จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



นางสุชาดา เสตพันธ์ รองผู้อำนวยการกลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล เป็นประธานกล่าวต้อนรับคณะศึกษาดูงานของนักศึกษาผู้บริหารระดับสูงจากจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ณ ห้องประชุม 2 ชั้น 6 อาคาร 50 พรรษา มทวชิราลงกรณ เมื่อวันที่ 4 เมษายน 2560

ประชุมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยอุบัติเหตุหมู่



นายแพทย์เจนฤทธิ์ วิดตะ รองผู้อำนวยการด้านเวชศาสตร์สาธารณสุข เป็นประธานเปิดการประชุมการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยอุบัติเหตุหมู่ ในการวางแผนดำเนินการและการทำงานในส่วนเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง ถือเป็นกรอบระบบการให้การช่วยเหลือผู้บาดเจ็บอุบัติเหตุให้เป็นไปตามแผนป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยอุบัติเหตุหมู่ ณ ห้องประชุม 3 ชั้น 6 อาคาร 50 พรรษา มทวชิราลงกรณ เมื่อวันที่ 5 พฤษภาคม 2560

รับรางวัล สมาคมพยาบาล



นางสาววิมลพรรณ พลบุรี



นางวันทนี ทองหนูน

นางสาววิมลพรรณ พลบุรี พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ กลุ่มงานอุบัติเหตุและฉุกเฉิน รับรางวัลพยาบาลดีเด่นสาขาการพยาบาล ประเภทผู้บริหารการพยาบาล ประจำปี 2560 และนางวันทนี ทองหนูน พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ กลุ่มงานจิตเวช รับรางวัลพยาบาลดีเด่น ด้านการควบคุมยาสูบ ประจำปี 2560 จากสมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทย ในราชูปถัมภ์สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี ณ โรงแรม ปรินซ์พาเลซมหานาค เมื่อวันที่ 3 พฤษภาคม 2560

รายนามผู้บริจาคเงิน บัญชีตักอายุกรรมใหม่



1. บริษัท ทรานสเทค จำกัด	10,000
2. บริษัท ทรานสเทค จำกัด	10,000
3. นางสาวจิราวรรณ รัชชีกาญจน์ส่อง	5,200
4. หจก.อุบลอ็อกซิเจนเทรคดิ่ง	5,000
5. นางสาวนิภาภรณ์ ลิมปทีปการ	5,000
6. นางญาติ อิมวิทยา	5,000
7. บริษัท ผลิตภัณฑ์สมุนไพรไทย จำกัด	3,380.66
8. นางสาวนงนุช เพชรบุญวัฒน์	3,000
9. นางราตรี คงษาสันต์	3,000
10. บริษัท ผลิตภัณฑ์สมุนไพรไทย จำกัด	2,554.21
11. นางสุนเนตรา สนิทรัตน์	2,000
12. นางสมลวรรณ คงดี	2,000
13. นางสาวชวนพิศ พันธุ์โคตร	2,000
14. นายปรีชาพล วนะรัมย์	2,000

15. นางสาวนาพร แซ่ไหล	2,000
16. กลุ่ม Road To Trader	1,500
17. นายนิพนธ์ จัยสิน	1,000
18. นางสาวไท ชมทอง	1,000
19. นายมงคล ยิ่งเกียรติพันธ์	1,000
20. นางไพวรรณ คำห้ำ	500
21. นางสาวพรวิไล ศรีเหล่า	500
22. นางธัญกร โชติมานนท์	500
23. นางหนูยิ้ม แซ่แต้	300

ศูนย์รับบริจาคอวัยวะ-สภากาชาดไทย

สาขาโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์

รับบริจาค อวัยวะ, ดวงตา, ไต

จ - ศ ชั้น 3 อาคาร 50 พรรษา มหาวชิราลงกรณ

ส - อา ห้องผู้ป่วยหนัก ICU-CVT1 ชั้น 5 อาคารหลวงปู่ชาสุภัทโท

โทร.045-319200 ต่อ 1703,1574 มือถือ.091-0411732



ที่ปรึกษา

นพ.ชลิต ทองประยูร นพ.ปรีดา อธิธรรมบุรณ์ นพ.ศรัณย์ วรรณภาสณี
นางสุชาดา เสตพันธ์ นางเขมจิราภรณ์ วงศ์ตระกูลไชย

บรรณาธิการ

นพ.พิเชฐ หล่อวินิจันท์

ผู้ช่วยบรรณาธิการ

สุติ ปัจฉาภาพ ชนิมันท์ พุ่มสถิตย์

กองบรรณาธิการ

ทพญ.อรัญญา สายพันธ์ รุ่งเพชร กิรติมหาธม จศพร สลักคำ
ภญ.อภิญา บุญเยี่ยม สุชาดา เนตรภักดี พรรณี หนูโพธิ์
วัชรภรณ์ สายทอง ปาวิชาติ ใจสุภาพ ราตรี บุญชู
ศศิธร ชำนาญผล ว่าไพ สุขเกษม สุพจน์ สายทอง
ศศิธร จันทร์ขอนแก่น กระฉีกการ์ จันทร์ทุกชา กมลชัย ม่วงคู
วิริยาภรณ์ สายพิมพ์ บุญญฤทธิ์ สิงห์เวียง สุทธิพงษ์ เกษเจริญคุณ ทิพวรรณ ชาววงษ์

■ **ผลิตและจัดส่ง** กลุ่มงานสุศึกษา, งานประชาสัมพันธ์ฯ โทร. 045-319288

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ ข้อมูลข่าวสาร และกิจกรรม
2. เพื่อเผยแพร่วิชาการด้านสาธารณสุขแก่บุคคลทั่วไป
3. เพื่อเป็นการแนะนำหน่วยงานและบุคลากรของโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ อุดมราชธานี
4. เพื่อเป็นสื่อสัมพันธ์ให้ประชาชนทั่วไปได้แสดงความคิดเห็นและแลกเปลี่ยนประสบการณ์

ขอเชิญร่วมบริจาคซื้อครุภัณฑ์ทางการแพทย์

ชื่อบัญชี ตักสงฆ์อาหารและศูนย์โรคหัวใจ

ได้ที่ บัญชีธนาคารกรุงไทย เลขที่บัญชี 322-1-54817-6

บริจาคสมทบทุนช่วยเหลือเด็กป่วยโรคระบบทางเดินหายใจเรื้อรัง

ได้ที่ บัญชีธนาคารออมสิน เลขที่บัญชี 05-0092-37-2395

บริจาคซื้อครุภัณฑ์การแพทย์ให้ตักอายุกรรมใหม่และสมทบทุน

ก่อสร้างอาคารรักษา-ผ่าตัดผู้ป่วยฉุกเฉินและโรคซับซ้อน

ได้ที่ ธนาคารกรุงไทย บัญชีโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ เลขที่บัญชี 313-0-57260-0

บริจาคโดยตรงได้ที่ ฝ่ายการเงินและบัญชี โทร. 045-319200 ต่อ 1348

ช่องทางติดตามข่าวสารแบบออนไลน์

Facebook Page : โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ อุดมฯ และกลุ่มงานสุศึกษา โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์



โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ อุดมราชธานี

122 ถ.สรรพสิทธิ์ อ.เมือง จ.อุบลราชธานี 34000

ที่ อบ.0032.106/ว.

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน

ใบอนุญาตเลขที่ 45/2521

ปท.อุบลราชธานี