



วารสาร สรรพสิทธิสัมพันธ์

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุบลราชธานี
โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์

Sunpasitsumpun bulletin

ปีที่ 20 ฉบับที่ 264 ประจำเดือนมกราคม 2562 ISSN : 2408-2368 www.sunpasit.go.th

วิสัยทัศน์ : สถาบันทางสาธารณสุขและการสาธารณสุขขั้นเลิศที่ได้มาตรฐานสากล

สวัสดีปีใหม่ ๒๕๖๒

Happy new year 2019



ประกาศเจตนารมณ์ “กระทรวงสาธารณสุข ไม่ทนต่อการทุจริต (MOPH Zero Tolerance)”



โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ ได้ขานรับนโยบายของรัฐบาล เรื่องการส่งเสริมการบริหารราชการแผ่นดินที่มีธรรมาภิบาล การป้องกันและปราบปรามการทุจริตและประพฤติมิชอบ ในภาครัฐ ด้วยการร่วมประเมิน โครงการประเมินคุณธรรมและความโปร่งใส ในการดำเนินงานของหน่วยงานภาครัฐ (Integrity and Transparency Assessment : ITA) จนปัจจุบันดำเนินการเป็นปีที่ ๕ และแปลง นโยบายสู่การปฏิบัติโดยการบรรจุในแผนพัฒนายุทธศาสตร์โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ ประจำปี ๒๕๖๒ โดยการสนับสนุนและ ส่งเสริมให้มีการขับเคลื่อนกระบวนการ ITA ในหน่วยงาน

นอกจากนี้ผู้บริหารยังมีการนำองค์กร (Leading) ให้มีการดำเนินงานด้วยความซื่อสัตย์สุจริต โดยการกำหนดนโยบาย ทิศทาง การวางแผน ตลอดจนบทบาทในการสั่งการ ซึ่งการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่ในหน่วยงาน ด้วยการร่วมกันแสดงเจตนารมณ์ “กระทรวง สาธารณสุขไม่ทนต่อการทุจริต (MOPH Zero Tolerance)” ในกลุ่มผู้บริหารและบุคลากรในหน่วยงาน เป็นประจำทุกปี



โรงพยาบาลคุณธรรม “ ซื่อสัตย์ สามัคคี มีน้ำใจ ”



อัญชลี วิเศษสุนทรศิลป์

“ 3 มกราคม 2562 ครบรอบ 83 ปี โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ ”
 “..... ผมเชื่อในต้นทุนมนุษย์ที่ดีงามของชาวสรรพสิทธิ ที่มีมายาวนาน.....”

(นายแพทย์มนต์ชัย วิวัฒนาสิทธิพงศ์ ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ 31 ต.ค.2561)

สวัสดิ์คะท่านผู้อ่านที่รักทุกท่าน ในวันที่ 3 มกราคม 2562 เป็นก้าวย่างสู่ปีที่ 83 ของโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ และอีกไม่นานจะครบ 7 รอบในปี 2563 ตลอดระยะเวลาการเดินทางบนเส้นทางสายสุขภาพเพื่อดูแลสุขภาพของประชาชนที่ยาวนาน ภายใต้วิสัยทัศน์ในการมุ่งสู่ “สถาบันการแพทย์และการสาธารณสุขชั้นเลิศที่ได้มาตรฐานสากล” พวกเราทุกคนในครอบครัวโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์รับรู้จากรุ่นสู่รุ่นถึงความภาคภูมิใจในอัตลักษณ์ “ซื่อสัตย์ สามัคคี มีน้ำใจ” ที่บ่งบอกถึงตัวตนของพวกเรา อีกทั้งความภาคภูมิใจในการเป็นโรงพยาบาลหลักของอีสานทางภาคตะวันออกเฉียงเหนือตอนล่าง เป็นโรงพยาบาลที่ไม่ปฏิเสธคนไข้ ไม่มีคำว่าเตียงเต็ม มีความแออัดที่เกิดขึ้นจากความรัก ความศรัทธาของพี่น้องประชาชน กับคำกล่าวที่คุ้นชินว่า “ยากดี มีจน โรงพยาบาลอุบล ยินดีต้อนรับ”

นายแพทย์มนต์ชัย วิวัฒนาสิทธิพงศ์ ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ ได้ขับเคลื่อน “โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ หลากหลายมิติ ที่สำคัญคือการนำคณะผู้บริหาร ร่วมกันถ่ายทอดนโยบายเพื่อดำเนินการสื่อสาร และสร้างความเข้าใจให้บุคลากรทุกระดับทุกวิชาชีพให้มีการทำงานร่วมกันในองค์กรมุ่งสู่ความสำเร็จตามเป้าหมายที่ตั้งไว้ในวันที่ 29-31 ตุลาคม 2561 จำนวน 5 รุ่น รุ่นละ 600-800 คน มีบุคลากรจำนวนร้อยละ 85 ของบุคลากรทั้งหมดเข้าร่วมรับฟัง สิ่งที่เกิดขึ้นคือได้ร้อยเรียงความคิดเห็น ทุกเสียง ทุกคนทุกกลุ่มวัยของคนสรรพสิทธิ ว่า “ต้องการให้อะไรกับโรงพยาบาล” “อยากได้อะไรจากโรงพยาบาล” และ “How to เรื่องมากมายทั้งไกลตัวและใกล้ตัวที่คนโรงพยาบาลอยากให้เกิดขึ้น” การเกิด 4 Clusters Drive “มองกว้าง คิดไกล ไปให้ถึง” ทำงานเพื่อโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ อันได้แก่ Clusters Drive ที่ 1 ความสะอาด ความปลอดภัย ภูมิสถาปัตยกรรม , Clusters Drive ที่ 2 การพัฒนาบุคลากรตามอัตลักษณ์ของโรงพยาบาล “ซื่อสัตย์ สามัคคี มีน้ำใจ” สร้างบรรยากาศการทำงานและพัฒนาศักยภาพขององค์กร Clusters Drive ที่ 3 ระบบสวัสดิการ ค่าตอบแทน ศูนย์อาหาร ร้านสะดวกซื้อและที่จอดรถ Clusters Drive ที่ 4 ลดค่าใช้จ่าย ขับเคลื่อนด้วยแนวคิด “ทุกคนเป็นเจ้าของโรงพยาบาล ช่วยกันดูแล ร่วมคิด ร่วมทำ ผู้บริหารช่วยอำนวยความสะดวก”

โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ ได้ยึดถือค่านิยม ‘S-U-N-P-A-S-I-T’ อันประกอบด้วย Service Excellence (บริการเป็นเลิศ) Unity (ความร่วมมือร่วมใจ) Nobleness (มีคุณธรรมสูง) Professional mastery (เป็นมืออาชีพในงาน) Accountability (วัดได้ โปร่งใส) Social Responsibility (รับผิดชอบต่อสังคม) Innovation (สร้างสรรค์นวัตกรรม) Technology (โรงพยาบาลดิจิทัล) : ซึ่งเป็นค่านิยมที่มุ่งสู่ความยั่งยืนในการทำงาน มุ่งเน้นให้บุคลากรมีคุณสมบัติที่เป็นทั้งคนเก่งและคนดีไปพร้อมกัน นอกจากนั้นยังได้น้อมนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้ในการดำเนินงานตลอดหลายปีที่ผ่านมา ซึ่งไม่เพียงแต่ทำเพื่อองค์กรเท่านั้น แต่ยังให้ความสำคัญของการทำความดีโดยรวม ให้สามารถเป็น “ที่พึ่งสุดท้ายปลายทางสุขภาพ สร้างความสุขให้กับประชาชน” เพื่อให้ผู้ให้บริการและผู้ใช้บริการเดินไปด้วยกันอย่างยั่งยืน

ในชีวิตคนส่วนใหญ่ “หน้าที่การงานกับความดี” มักเป็นเส้นขนานที่ไม่เคยมาบรรจบกัน คนเราจะทำดีก็ต่อเมื่อว่างเว้นจากการทำงานก่อนเสมอ บ้างก็บอกว่าไม่มีเวลา บ้างก็บอกว่าแค่ใช้ชีวิตของฉันให้อยู่รอด ไม่เดือดร้อนใครก็พอแล้ว แต่สำหรับบุคลากรทุกระดับของโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์แล้ว โอกาสและเวลาแห่งการทำดีมีอยู่ทุกหนแห่ง “หน้าที่การงานกับความดี” จะเป็นเส้นขนานกันเสมอ แต่ไม่ว่าปลายทางของการทำความดีจะไปถึงจุดสูงสุดที่ใด ก็คงไม่สำคัญเท่ากับว่าอย่างน้อยยังมีสิ่งน่ายินดีให้ผู้ที่ทำดีได้มีความสุขกับตัวเองในทุกๆ ครั้งที่ได้ทำความดี เนื่องในโอกาสโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ครบรอบ 83 ปี ในวันที่ 3 มกราคม 2562 ขอเพียงเรามีจุดเริ่มต้นของการทำความดี “ทำความดี ด้วยหัวใจ” นำมาซึ่งความสุขให้กับประชาชนและเพื่อมอบให้ โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ ที่รักยิ่งของเรา

“... เมื่อมีโอกาสและมีงานทำ ควรเต็มใจทำโดยไม่จำเป็นต้องตั้งข้อแม้ หรือเงื่อนไขอันใดไว้ให้เป็นเครื่องกีดขวาง คนที่ทำงานได้จริงๆ นั้น ไม่ว่าจะจับงานสิ่งใด ย่อมทำได้เสมอ ถ้ายังมีความเอาใจใส่ มีความขยัน และ ความซื่อสัตย์สุจริต ก็ยิ่งจะช่วยให้ประสบผลสำเร็จในงานที่ทำสูงขึ้น....”

พระบรมราโชวาทของในหลวง รัชกาลที่ 9 เนื่องในพิธีพระราชทานปริญญาบัตร วิทยาลัยเทคโนโลยีและอาชีวศึกษา 8 กรกฎาคม 2530)

การพัฒนาระบบบริการผู้ป่วยมะเร็งตับและท่อน้ำดี เขตสุขภาพที่ 10



สิริมนต์ ดำริห์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ หัวหน้าหอผู้ป่วยศัลยกรรมทั่วไป 4

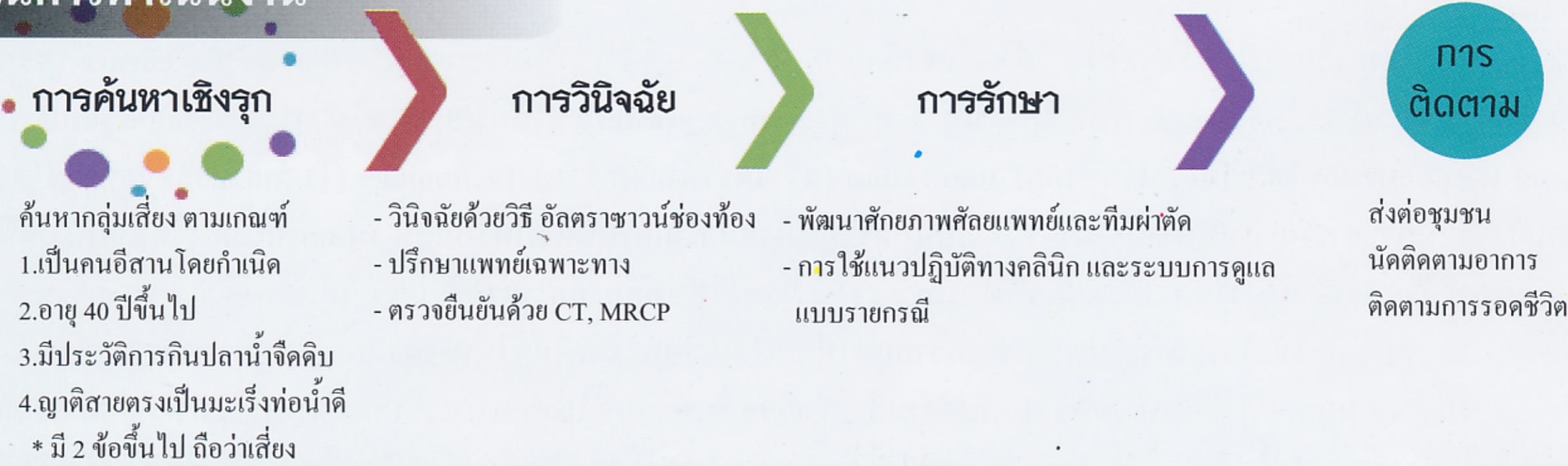
ความสำคัญ

มะเร็งท่อน้ำดี หรือ Cholangiocarcinoma เป็นสาเหตุการตายอันดับต้นๆ ของคนไทย พบมากสุดในประชากรภาคตะวันออกเฉียงเหนือ แต่ละปีมีผู้เสียชีวิตจากโรคนี้นับว่า 14,000 คน สาเหตุหลักของโรคมะเร็งท่อน้ำดี คือการติดเชื้อพยาธิใบไม้ตับ (Opisthorchis viverrini) ที่อยู่ในปลาน้ำจืดชนิดมีเกล็ด เช่น ปลาตะเพียน ปลาขาว ปลาสร้อย ปลาชิว เป็นต้น เมื่อคนรับประทานแบบสุกๆ ดิบๆ เช่น ก้อยดิบ ปลาส้ม ปลาร้าดิบ ตัวอ่อนของพยาธิใบไม้ตับจะไชเข้าไปเจริญเติบโตในท่อน้ำดี เกิดการอักเสบเรื้อรังและก่อตัวเป็นมะเร็งท่อน้ำดี ซึ่งมีระยะเวลาการเกิดโรคนาน 20-30 ปี ประชาชนจึงไม่ตระหนักที่จะเลิกบริโภคปลาน้ำจืดแบบสุกๆ ดิบๆ



การรักษาผู้ป่วยมะเร็งตับและท่อน้ำดีให้หายขาด คือ ค้นหาผู้ป่วยระยะเริ่มต้น แล้วผ่าตัดเอาก้อนมะเร็งออกให้หมด ที่ผ่านมาผู้ป่วยจะมาพบแพทย์เมื่อโรคลุกลามแล้ว ทั้งนี้เนื่องจากอาการของโรคจะแสดงเมื่อก่อนมะเร็งโตมากแล้วทำให้เกิดอาการจุกแน่นท้อง คล้ายแผลกระเพาะอาหารแต่รักษาแล้วไม่หาย จึงตรวจพบว่าเป็นมะเร็งท่อน้ำดีซึ่งเป็นระยะลุกลามทำให้ผ่าตัดรักษาไม่ได้เขตสุขภาพที่ 10 มองเห็นปัญหาสำคัญนี้ จึงได้จัดทำโครงการคัดกรองและพัฒนาระบบบริการผู้ป่วยมะเร็งตับและท่อน้ำดีเพื่อลดการตาย โดยค้นหาผู้ป่วยรายใหม่เข้าสู่กระบวนการรักษาให้เร็วขึ้น

แนวทางในการดำเนินงาน



สภาพการดำเนินงานหลังการพัฒนา

ด้านผู้ป่วย

- ประชากรกลุ่มเสี่ยงได้รับการตรวจคัดกรองและเข้าถึงบริการ 99%
- ประชากรกลุ่มเสี่ยงที่พบความผิดปกติของตับและท่อน้ำดีได้รับการติดตาม 86%
- คุณภาพชีวิตผู้ป่วยหลังผ่าตัดเพิ่มสูงขึ้นกว่าก่อนการผ่าตัด
- ผู้ป่วยมะเร็งท่อน้ำดีหลังการผ่าตัดมีอัตราการรอดชีวิตที่ระยะเวลา 2 ปี 40%

ด้านบุคลากร

- เขตสุขภาพที่ 10 มีระบบการตรวจวินิจฉัย และส่งต่อผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยง
- ศัลยแพทย์และทีมงานสามารถผ่าตัดเพื่อหวังผลหายขาดได้เพิ่มขึ้น
- หน่วยงานและบุคลากรมีการพัฒนาศักยภาพตนเอง และภาคภูมิใจในการพัฒนางาน

ต่อลมหายใจ : ชีวิตใหม่ สู่การแก้ไขความแออัดในโรงพยาบาล และความยั่งยืนของการดูแลผู้ป่วย ใช้เครื่องช่วยหายใจที่บ้าน พลิกชีวิต เปลี่ยนอนาคตประเทศไทย

ร้อยเรียงโดย

นายแพทย์เพียรศักดิ์ แซ่หว่าง,

นางสาววีระนุช มยุเรศ

ได้รับเกียรติบัตร มุ่งมั่นพัฒนางานบริการ จากสำนักงาน
คณะกรรมการพัฒนาระบบราชการ กระทรวงสาธารณสุข



สภาพการปฏิบัติงานเดิม

ผู้ป่วยกลุ่มที่ต้องพึ่งพาเครื่องช่วยหายใจในระยะยาวหรืออาจตลอดชีวิต จำเป็นต้องเจาะคอใส่เครื่องช่วยหายใจ และรักษาตัวใน ICU เป็นเวลานาน จากสถิติของโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ มีผู้ป่วยกลุ่มนี้ เฉลี่ย 30-40% ของผู้ป่วยใน ICU ส่งผลให้มีอัตราการนอนใน ICU นาน ค่าใช้จ่ายสูง จากการวิเคราะห์ระบบการดูแลผู้ป่วยเด็กใช้เครื่องช่วยหายใจที่บ้านของโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์แบบเดิม พบปัญหาคือ 1.ผู้ป่วยติดเชื้อมากในโรงพยาบาล ทำให้เสียชีวิตก่อนวัยอันควร 2.ผู้ดูแลต้องเฝ้าดูแลผู้ป่วยอย่างไม่มีอนาคต บางครอบครัวแตกแยก 3.ผู้ดูแลไม่มีความมั่นใจในการดูแลที่บ้าน 4.ผู้ดูแลและโรงพยาบาลไม่มีเงินทุนซื้อเครื่องช่วยหายใจ รัฐบาลยังไม่มียุทธศาสตร์สนับสนุนการใช้เครื่องช่วยหายใจที่บ้าน 5.ไม่มีเครือข่ายการดูแลต่อเนื่อง ชุมชนยังไม่มีส่วนร่วมในการดูแล 6.เตียงใน ICU ขาดสภาพคล่องในการรับดูแลผู้ป่วยเด็กวิกฤติรายใหม่ 7.โรงพยาบาลเสียค่าใช้จ่ายในการดูแล เฉลี่ย 1 แสนบาท/คน/เดือน จากเหตุผลดังกล่าว จึงเป็นจุดเริ่มต้นของการรวมตัวกันของกลุ่มคนเล็ก ๆ กลุ่มหนึ่ง ที่มีความเชื่อ และความฝันอันยิ่งใหญ่ ที่จะนำผู้ป่วยกลุ่มนี้กลับไปใช้เครื่องช่วยหายใจที่บ้าน เมื่อมีความฝัน มีเป้าหมาย ทีมต่อลมหายใจ จึงกำหนดวิธีการเดินทาง เพื่อไปสู่เป้าหมายและความฝัน ซึ่งนี่คือจุดเริ่มต้นก้าวแรก “เพื่อต่อลมหายใจ” ดังนี้

- 1.จัดตั้งกองทุนเพื่อต่อลมหายใจ โดยจัดคอนเสิร์ตการกุศล “เพลงเพื่อลมหายใจ” ประชาสัมพันธ์ให้ผู้ที่มิจิตศรัทธาทราบ ซึ่งประสบผลสำเร็จทั้ง 2 ครั้ง ได้เงินเข้ากองทุนเด็กป่วยระบบหายใจเรื้อรัง 10 ล้านบาท
- 2.จัดตั้งทีมสหวิชาชีพเพื่อดูแลผู้ป่วยใช้เครื่องช่วยหายใจที่บ้าน จัดประชุมวิชาการ ให้ความรู้ในการดูแล กำหนดบทบาทของแต่ละวิชาชีพ และสร้างจิตวิญญาณของทีมเพื่อเดินทางต่อลมหายใจ
- 3.สอน ฝึกทักษะ ให้ผู้ดูแลมีความรู้ ทักษะ และมีความมั่นใจที่จะนำผู้ป่วยกลับบ้าน ผู้ดูแลต้องปฏิบัติจริงในหอผู้ป่วย เสมือนกลับไปอยู่ที่บ้าน อย่างน้อย 1-3 เดือน ก่อนกลับบ้าน (Home Ward)
- 4.ประสานงานเครือข่าย เริ่มตั้งแต่ โรงพยาบาลศูนย์ ไปจนถึง โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล อ.ส.ม. และส่วนราชการในท้องถิ่น ได้แก่ กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน องค์การบริหารส่วนท้องถิ่น เป็นต้น
- 5.วางแผนการเยี่ยมบ้าน ก่อนส่งผู้ป่วยกลับบ้าน เพื่อประเมินความพร้อมก่อนกลับบ้าน โดยเฉพาะสถานที่ปลอดภัย สิ่งแวดล้อมที่เหมาะสมต่อการควบคุมและป้องกันการติดเชื้อ
- 6.เมื่อมีความพร้อมทุกด้าน ส่งผู้ป่วยกลับบ้าน พร้อมเครื่องช่วยหายใจ โดยประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องร่วมประเมินอาการ ในวันที่ส่งผู้ป่วยกลับบ้าน
- 7.วางแผนเยี่ยมบ้านหลังส่งผู้ป่วย โดยเครือข่ายระดับตำบล หมู่บ้าน ได้แก่ เจ้าหน้าที่จากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล อ.ส.ม. หากพบอาการผิดปกติ ให้การดูแลรักษาตามลำดับขั้น หรือหากมีปัญหา สามารถโทรศัพท์ปรึกษาได้ตลอด 24 ชั่วโมง ที่ PICU 2 โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์
- 8.ตัวแทนบริษัทดูแลเครื่องช่วยหายใจ ต้องมีเครื่องมือสำรอง และสามารถติดต่อได้ตลอด 24 ชั่วโมง

ผลลัพธ์หลังการดำเนินการ

ผู้ป่วย 33 รายจากการทำงานต่อลมหายใจ ถือว่าเป็นกลุ่มผู้ป่วยใช้เครื่องช่วยหายใจที่บ้านกลุ่มใหญ่ที่สุดในประเทศไทย เป็นทีมงานแรกของประเทศที่มีการทำงานอย่างเป็นระบบ มีการสร้างเครือข่ายการดูแลผู้ป่วยต่อเนื่องที่เป็นรูปธรรม ส่งผลให้ผู้ป่วย ครอบครัว มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น โรงพยาบาลลดความแออัดเตียงใน ICU วางแผนพื่อที่จะรับดูแลผู้ป่วยวิกฤติรายอื่น ๆ ผู้ดูแลได้กลับบ้าน สามารถประกอบอาชีพ มีรายได้ ครอบครัวมีความสุข เครือข่ายชุมชนมีความเข้มแข็ง และมีความมั่นใจในการดูแล ลดวันนอนใน ICU ได้ถึงกว่า 20,000 วันนอน ลดค่าใช้จ่ายของโรงพยาบาล 70 กว่าล้านบาท แสดงให้เห็นการเข้าถึงบริการของกลุ่มผู้ด้อยโอกาส ชี้ให้เห็นถึงความเท่าเทียมของชีวิตมนุษย์ และการไม่เลือกปฏิบัติ

งานต่อลมหายใจ ได้รับรางวัลเรื่องเล่าคุณธรรมดีเด่น ชนะเลิศระดับประเทศ โล่พระราชทาน ได้ถวายเรื่องเล่าต่อหน้าพระพักตร์ พระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าโสมสวลีฯ ในวันที่ 26 สิงหาคม 2559 หลังจากนั้นทีมงานต่อลมหายใจ ถูกเชิญจากหน่วยงานทั่วประเทศไปบรรยายการทำงานของโครงการนี้ เพื่อปลูกจิตสำนึกถึงความมุ่งมั่นต่อการทำงานแห่งคุณค่า และชี้ให้ผู้คนได้รู้จักงานต่อลมหายใจ (Home Ventilator) จนเป็นแรงผลักดันให้หลายโรงพยาบาล ได้เริ่มทำโครงการต่อลมหายใจในเวลาต่อมา

ประสานงานกับเครือข่ายด้านสาธารณสุข ของสาธารณสุขรัฐประชาชาติโดยประชาชนลาว ในการส่งผู้ป่วยเด็กสัญชาติลาว กลับไปใช้เครื่องช่วยหายใจที่บ้าน หลังจากทีนอนรักษาตัวในโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์เป็นเวลา 2 ปี 10 เดือน เป็นงานต่อลมหายใจที่ไร้พรมแดน และเป็นการดูแลผู้ป่วยใช้เครื่องช่วยหายใจที่บ้าน รายแรกของ สปป.ลาว

กระทรวงสาธารณสุข ได้ส่งทีมวิจัยมาศึกษาเพื่อพัฒนาชุดสิทธิประโยชน์ภายใต้หลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า เรื่อง ศึกษาวิธีการและความเป็นไปได้ของการสนับสนุนเครื่องช่วยหายใจสำหรับเด็กที่มีปัญหาการหายใจเรื้อรัง และต้องพึ่งพาการช่วยหายใจที่บ้าน ขณะนี้ผลการวิจัยสรุปออกมาว่า งาน Home Ventilator ได้ช่วยผู้ป่วยให้มีคุณภาพชีวิตดีขึ้น และประหยัดงบประมาณจากการนอนโรงพยาบาล ซึ่งจะมีการสรุปผลงานและนำเสนอเข้าสู่วาระการประชุมคณะกรรมการเพื่อกำหนดให้เป็นนโยบายการดูแลผู้ป่วยใช้เครื่องช่วยหายใจที่บ้านของกระทรวงสาธารณสุขต่อไป



นายกฯ พล.อ.ประยุทธ์ จันทร์โอชา มอบ คำขวัญวันเด็กปี 2562 “เด็กเยาวชน จิตอาสา ร่วมพัฒนาชาติ” เด็กไทยจะมีคุณลักษณะนี้ได้ก็ต้องช่วยกันหล่อหลอมเด็กในครอบครัวของเราทุกคน ในปัจจุบันมักมีบุตรน้อย 1-2 คน เท่านั้น ดังนั้นการเลี้ยงดูจึงทุ่มเทที่จะให้เด็กๆ เป็นคนเก่งในทิศทางที่ตอบสนองค่านิยมในแต่ละสมัย เป็นที่ทราบกันว่า ปัจจุบันเป็นยุค IT. เด็กๆ จะถูกหล่อหลอมเลี้ยงด้วยมือถือ เด็กเล็กๆ อ่านหนังสือยังไม่ออกแต่ก็เล่นมือถือแล้ว พ่อแม่มักจะบอกว่าถ้าไม่ให้เล่นเด็กจะร้องแงงซึ่ง หากพ่อแม่ไม่เข้าใจผลในระยะยาวจะทำให้เด็กการที่เด็กๆ จะเป็นคนดี มีน้ำใจ มีจิตอาสาเสียสละ นั้นพ่อแม่ควรพาเขาทำกิจกรรมเพื่อส่วนรวม เช่น เวลาไปวัด ให้เขาได้ไปช่วยกวาดลานวัด จัดเก็บเสื่อ การไปร่วมงานชุมชน โดยอาสาทำงานที่เราร่วมกับเด็กๆ หรือการไปปลูกป่า การช่วยทาสีโรงเรียน กำแพงวัด หากเป็นงานในบ้านให้เขาได้ช่วยทำกิจกรรมงานบ้านแทนพี่แทนน้อง หรือ อาสาซักผ้า ล้างจาน สิ่งที่คุณควรทำคือการชื่นชมเขา ให้แรงเสริมทางบวก เชียร์ ชม ช่วย เขา หากเขาทำได้ไม่สมบูรณ์แบบ ดังนั้น ตัวแบบ จึงเป็นครูที่ดีที่สุด สอนผ่านการกระทำของผู้ใหญ่ที่ทำให้เห็นเป็นประจำในชีวิตในครอบครัว เด็กคือเด็ก เขาพร้อมจะเรียนรู้เสมอโดยผ่านพัฒนาการทุกด้านทั้งกายภาพ จิตใจ อารมณ์และสังคม ผู้ใหญ่ก็เช่นกันเราก็ต้องเรียนรู้พร้อมกับเด็กๆ เพราะหลายอย่างที่เด็กคิด กระทำ มีสิ่งที่น่าสนใจที่แสดงถึงศักยภาพของเด็กสมัยใหม่ เด็กที่พ่อแม่เข้าใจในธรรมชาติเข้าใจในการเปลี่ยนแปลงและรู้เท่าทันยุคสมัย แล้วเรียนรู้ร่วมกันภายใต้บรรยากาศของครอบครัวสมัยใหม่ที่มีเทคโนโลยีมาเกี่ยวข้อง การให้เด็กอยู่กับมือถือ แท็บเล็ตหรืออินเทอร์เน็ตเป็นสิ่งที่ไม่ดี ผู้ใหญ่ต้องเป็นผู้ดูแลใกล้ชิด เด็กเล็กๆ อาจต้องกำหนดเวลาให้ชัดเจนในการเล่น จะเล่นได้ในเวลาใดหรือ โอกาสพิเศษอาจเพิ่มเวลาให้เมื่อเขาทำพฤติกรรมที่ดีที่สมควรได้รับแรงเสริม ส่วนเด็กโตเขาต้องใช้เทคโนโลยีในการเรียน การค้นคว้า พ่อแม่ก็ต้องสอดส่องด้วย หรืออาจทำเป็นคำถามเพื่อให้เขาได้ตอบว่าวิธีค้นคว้าทำอย่างไร ช่วยสอนแม่บ้างเพื่อแม่ต้องใช้ในงานแม่หรือให้เขาเล่าสิ่งที่เขาได้เรียนรู้จากเทคโนโลยีมีเรื่องอะไรบ้าง..มีการใช้คำถามให้เขาได้คิดในประเด็นจริยธรรมคุณธรรมว่าเขาคิดอย่างไร แทนการสั่งสอนทางเดียวของพ่อแม่ เรื่องราวในละคร ในเกมส์ ในสื่อต่างๆ เป็นอย่างไรเล่าให้แม่ฟังหน่อย...ฟังให้จบ จึงถามเขาว่าแล้วลูกคิดอย่างไรกับตัวละคร แต่ละตัวมีด้านดีอะไร และด้านที่ยังไม่เหมาะหรือจะแก้ไขอย่างไรหากเป็นลูก เพราะเหตุใดลูกจึงจะทำเช่นนั้น



รชนี วีระสุขสวัสดิ์

ถ้าทำเช่นนั้นแล้ว คิดว่าจะมีผลอะไรตามมาและถ้าตัดสินใจทำอีกแบบละหรือถ้าทำแบบนี้..ลูกคิดว่าจะเกิดอะไรขึ้น การตั้งคำถามที่ท้าทายในเด็กวัยรุ่นจะทำให้เด็กได้คิดทบทวนใช้วิจารณญาณการรับฟังอย่างอดทนของพ่อแม่ที่ยังไม่ต้องแย้งกับสิ่งที่เราไม่เห็นด้วย จะเป็นตัวอย่างที่ทำให้เด็กๆ ได้เรียนรู้การรู้จักฟังผู้อื่น การรู้จักคิดรอบด้านทั้งผลดีผลเสีย ในการตัดสินใจ ส่วนในเรื่องจิตอาสานั้นพ่อแม่และครอบครัวต้องพาเด็กไปทำด้วยในวิถีชีวิตเช่นพาไปช่วยงานที่วัด เป็นต้น

หากพ่อแม่ผู้ปกครองท่านใดไม่มองในระยะไกลว่าจะมีผลเสียต่อบุตรหลานท่านนอกจากเรื่องปัญหาทางสายตาที่จดจ่อกับจอภาพ ยังมีเรื่องการที่เด็กไม่ได้พัฒนาด้านอื่นๆ ไม่ว่าจะเป็นทางสังคม การอยู่กับเพื่อนๆ การฝึกความคิดการตัดสินใจ การใช้กล้ามเนื้อส่วนอื่นๆ เพราะการที่เด็กสนใจแค่จอภาพ หมกมุ่นอยู่กับโทรศัพท์หรือโน้ตบุ๊กตนเอง เรื่องราวที่ผ่านแค่ทางสายตา ไม่เหมือนการได้เล่นกับเพื่อนๆ การใช้ความคิดตัดสินใจในกรณีเมื่อเผชิญกับปัญหาในหมู่เพื่อน การรู้จักฟังผู้อื่น การรอคอยเมื่อยังไม่ถึงคิวตนเอง การรู้จักประนีประนอม การรู้จักถูกติกาในการเล่นกับผู้อื่น การรู้จักให้รู้จักรับ การขอโทษเมื่อตนทำผิด การให้อภัยเมื่อเพื่อนๆ ทำผิด ดังนั้นเด็กที่อยู่กับมือถือมากจึงถูกหล่อหลอมหรือฝึกสอนไม่ครอบคลุมแล้วจะทำให้เขาไม่มีวินัย ไม่สามารถควบคุมตนเองได้ จะสนใจแต่เรื่องตนเอง เอาแต่ใจ สมารถสัน แล้วเมื่อเขาโตขึ้นมีน้ำใจกับคนอื่นได้ยาก หากตั้งแต่เล็กๆ ผู้ใหญ่ให้เขาได้เรียนรู้ด้านเดียวกับเครื่องมืออิเล็กทรอนิกส์ที่ทันสมัย แต่ขาดจิตวิญญาณของการฝึกที่เป็นจริงในชีวิต เหมือนกับให้เขาเรียนรู้การว่ายน้ำโดยให้ดูในยูทูปแล้ว เมื่อถึงเวลาปล่อยให้เขาลงคลองให้ข้ามไปอีกฟากหนึ่ง





ร่วมพิธีทำบุญตักบาตรและวางพานพุ่ม

นายแพทย์มนต์ชัย วิวัฒน์สิทธิพงษ์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลฯ นำคณะผู้บริหารและบุคลากรของโรงพยาบาลร่วมพิธีทำบุญตักบาตรเนื่องในโอกาสวันคล้ายวันเฉลิมพระชนมพรรษา พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร ณ มณฑลพิธีทุ่งศรีเมือง และมอบหมายให้ นายแพทย์เจนฤทธิ์ วิตตะ รองผู้อำนวยการกลุ่มภารกิจด้านบริการทุติยภูมิและตติยภูมิพร้อมด้วยนางเขมจิรินทร์ วงศ์ตระกูลไชย รองผู้อำนวยการกลุ่มภารกิจด้านอำนวยการและบุคลากรโรงพยาบาลฯ ร่วมพิธีวางพานพุ่มสักการะ ถวายราชสดุดี และถวายบังคม ต่อหน้าพระบรมฉายาลักษณ์ เมื่อวันที่ 5 ธันวาคม 2561



“จิตอาสา เราทำดีด้วยหัวใจ”

นายแพทย์มนต์ชัย วิวัฒน์สิทธิพงษ์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลฯ พร้อมด้วยคณะผู้บริหารบุคลากรโรงพยาบาล ร่วมทำกิจกรรม “จิตอาสาเราทำดีด้วยหัวใจ” โดยกำหนดกิจกรรมบำเพ็ญสาธารณประโยชน์คือ ทำความสะอาดบริเวณพื้นที่ของโรงพยาบาลและทาสีรั้วของโรงพยาบาลฯ เพื่อเป็นการน้อมรำลึกถึงพระมหากรุณาธิคุณในพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร เมื่อวันที่ 5 ธันวาคม 2561



Bike อุ่นไอรัก

นายแพทย์มนต์ชัย วิวัฒน์สิทธิพงษ์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลฯ นำทีมเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลฯ เข้าร่วมกิจกรรม ปั่นจักรยาน “Bike อุ่นไอรัก” จังหวัดอุบลราชธานี โดยกำหนดเส้นทางปั่นจักรยาน ในเขตอำเภอเมืองอุบลราชธานีและอำเภวารินชำราบ รวมระยะทาง 29 กิโลเมตร ทั้งนี้ชมรมจักรยานโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ นำโดยนายแพทย์วีระ มหาวนากุล ประธานชมรมฯ จัดทีมจักรยานทีมปฐมพยาบาลร่วมในกิจกรรมดังกล่าวด้วย เมื่อวันที่ 9 ธันวาคม 2561

วันต่อต้านคอร์รัปชันสากล (ประเทศไทย)

นายแพทย์มนต์ชัย วิวัฒน์สิทธิพงษ์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลฯ พร้อมด้วยคณะผู้บริหารและบุคลากรของโรงพยาบาลฯ ร่วมกิจกรรมวันต่อต้านคอร์รัปชันสากล (ประเทศไทย) ภายใต้แนวคิด “Zero Tolerance คนไทยไม่ทนต่อการทุจริต” ซึ่งโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ ก็เป็นองค์กรหนึ่งที่ให้ความร่วมมือในการป้องกันการทุจริต ลดปัญหาการทุจริตคอร์รัปชันในประเทศไทยและนำไปสู่การสร้างกลุ่มเครือข่ายป้องกันการทุจริตที่ยั่งยืน ณ ศาลาประชารัฐ เมื่อวันที่ 7 ธันวาคม 2561



งานกีฬาและงาน Sunpasit Party Night 2018

นายแพทย์มนต์ชัย วิวัฒน์สิทธิพงษ์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลฯ เป็นประธานเปิดการแข่งขันกีฬาภายใน ประจำปี 2561 ภายใต้คำขวัญที่ว่า กายแข็งแรงจิตแกร่งกล้า รักษ์ประชาคุณาติมิตร รักชาวสรรพสิทธิฯ คุณ้องพีร์รักสามัคคี มีอุดมการณ์ และเวลา 18.00 น. เป็นประธานเปิดงาน Sunpasit Party Night 2018 และกล่าวอวยพรเนื่องในโอกาสวันขึ้นปีใหม่ 2562 ในวันที่ 1 มกราคม 2562 ที่จะถึงนี้ เมื่อวันที่ 8 ธันวาคม 2561



คุณวัชรินทร์ เรียงวิริยะกิจ และครอบครัว มอบเงินสมทบทุนซื้อครุภัณฑ์ทางการแพทย์ให้กับโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ จำนวน 550,000 บาท โดยมี นพ.มนตรีชัย วิวัฒน์นาศิริพงษ์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาล เป็นผู้รับมอบ เมื่อวันที่ 17 ธันวาคม 2561



ตอบแบบประเมินความพึงพอใจ
จุดสารออนไลน์

รายนามผู้บริจาคเงิน



คุณเพชรยุ รัตนสิน และครอบครัว มอบเงินสมทบทุนซื้อครุภัณฑ์ทางการแพทย์ให้กับโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ จำนวน 200,000 บาท โดยมี นพ.มนตรีชัย วิวัฒน์นาศิริพงษ์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาล เป็นผู้รับมอบ เมื่อวันที่ 14 ธันวาคม 2561



คุณวิเชียร - คุณอัมพร ตันตีสิริพันธ์ มอบเงินสมทบทุนซื้อครุภัณฑ์ทางการแพทย์ให้กับโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ จำนวน 100,000 บาท โดยมี นพ.ศรีภรณ์ วรรณภาสณี รองผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์ เป็นผู้รับมอบ เมื่อวันที่ 8 พฤศจิกายน 2561

ศูนย์รับบริจาคอวัยวะสภากาชาดไทย

สาขาโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์

รับบริจาค อวัยวะ, ดวงตา, ไต

จ. - ค. ชั้น 3 อาคาร 50 พรรษา มหาวชิราลงกรณ

ส. - อา ห้องผู้ป่วยหนัก ICU-CVT1 ชั้น 5 อาคารหลวงปู่สุภัทโก

โทร.045-319200 ต่อ 1703,1574 มือถือ.091-0411732



- ที่ปรึกษา**
นพ.มนตรีชัย วิวัฒน์นาศิริพงษ์ นพ.ศรีภรณ์ วรรณภาสณี
นางสาวศศิธร ชำนาญพล นางชมภรณ์ วงศ์ตระกูลไชย
- บรรณาธิการ**
นพ.พีชชฎ หล่อวิจิตรนันท์
- ผู้ช่วยบรรณาธิการ**
สุติ บัจฉาภาพ ชนินันท์ พุ่มสทิติย
- กองบรรณาธิการ**
รุ่งเพชร ทิระตัมหาตย์ อัญชลี วิเศษสุนทรศิลป์ กณ.อภิญา บุญเทียม
ราตรี บุญชู บิณฑิต ต้นอุ้มดง สุชาดา เนตรภักดี
พรรณิ ทรัพย์โพธิ์ เกศกนก เอกชาติปัญญา กรรณิการ์ จันทฤกษา
กมลชัย ม่วงกุ บุญญฤทธิ์ สิงห์เรือง วิชารัตน์ สายพิมพ์
- สุกฤษณ์ เกษเจริญคุณ**

ผลิตและจัดส่ง กลุ่มงานสุขศึกษา, งานประชาสัมพันธ์ โทร. 045-319288

แนะนำบริการ รับเรื่องร้องเรียน ศูนย์บริหารความเสี่ยง โทร.045-319200 ต่อ 1602

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ ข้อมูลข่าวสาร และกิจกรรม
2. เพื่อเผยแพร่วิชาการด้านสาธารณสุขแก่บุคคลทั่วไป
3. เพื่อเป็นการแนะนำหน่วยงานและบุคลากรของโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ อุบลราชธานี
4. เพื่อเป็นสื่อสัมพันธ์ให้ประชาชนทั่วไปได้แสดงความคิดเห็นและแลกเปลี่ยนประสบการณ์

ขอเชิญร่วมบริจาคซื้อครุภัณฑ์ทางการแพทย์รายชื่อบัญชีดังนี้

- **ชื่อบัญชี : เงินบริจาคโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์**
ธ.กรุงไทย เลขที่บัญชี 313-0-57260-0
- **ชื่อบัญชี : เงินบริจาคสมทบทุนช่วยเหลือเด็กป่วยโรคระบบหายใจเรื้อรัง**
ธ.ออมสิน เลขที่บัญชี 05-0092-37-2395
- **ชื่อบัญชี : ตักสงฆ์อาหารและศูนย์โรคหัวใจ**
ธ.กรุงไทย เลขที่บัญชี 322-1-54817-6
- **บริจาคโดยตรงได้ที่ ฝ่ายการเงินและบัญชี โทร. 045-319200 ต่อ 1348**
- **ช่องทางติดตามข่าวสารแบบออนไลน์**



Facebook Page : โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ อุบลฯ
และกลุ่มงานสุขศึกษา โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์



โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ อุบลราชธานี
122 ถ.สรรพสิทธิ์ อ.เมือง จ.อุบลราชธานี 34000
ที่ อบ.0032.106/ว.

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน
ใบอนุญาตเลขที่ 45/2521
ปท.อุบลราชธานี