



# จุลสาร **ดวงอาทิตย์สัมพันธ์** Sunpasitsumpun buletin



ปีที่ 20 ฉบับที่ 254 ประจำเดือนมีนาคม 2561 ISSN : 2408-2368

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุบลราชธานี  
โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์

www.sunpasit.go.th

วิสัยทัศน์ : สถาบันทางการแพทย์ และการสาธารณสุขชั้นนำที่ได้มาตรฐานสากล

**สัปดาห์ที่ 2**  
ของเดือนมีนาคม วันโตโลก

**10 มีนาคม**  
วันกู้ชีพแห่งชาติ

**24 มีนาคม**  
วันวัณโรคสากล

## Highlight

**การบริการด้วยใจ จากหน่วยไตเทียม  
มาดูแลนวัตกรรม  
ความปลอดภัยทางด้านทันตกรรม  
ลดอัตราการเกิดภาวะจอประสาทตาผิดปกติ  
ในการก่อก่อนกำหนด น้ำหนักน้อยมาก**



# โรงพยาบาลคุณธรรม

## “ซื่อสัตย์ สามัคคี มีน้ำใจ”

จากวันวาน ถึงวันนี้ “โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์สู่โรงพยาบาลคุณธรรม”

“โรงพยาบาลคุณธรรม Moral hospital ทุกสถานพยาบาลต้องมียุทธศาสตร์การสร้างความเข้มแข็ง (ภูมิคุ้มกัน) ด้านคุณธรรม เป็น Moral immunity หรือ Moral strength เรามี financial strength มี academic strength แล้วอยากเพิ่มอีกสักอันหนึ่ง เป็นความเข้มแข็งทางด้านคุณธรรม” (ศาสตราจารย์เกียรติคุณ นายแพทย์เกษม วัฒนชัย องคมนตรี ศูนย์การประชุมอิมแพ็คฟอรัม เมืองทองธานี 14 มีนาคม 2556)

**สวัสดิ์ค่าง่านผู้อ่านทุกท่าน** กลับมาพบกันอีกครั้งหนึ่งนะคะ หลังจากห่างหายกันไปนานในช่วงต้นปีงบประมาณ 2561 และเพื่อเป็นส่งความรัก ความคิดถึงมายังท่านผู้อ่านทุกท่าน บทความในฉบับนี้ ผู้เขียนจะขอแนะนำความทรงจำที่งดงามและมีค่า มีความหมายของพวกเราชาวสรรพสิทธิประสงค์ จากวันวาน ถึงวันนี้ “โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์สู่โรงพยาบาลคุณธรรม” มาเล่าสู่กันฟังกันค่ะ

จากวันวาน ในปีงบประมาณ 2558 อดีตปลัดกระทรวงสาธารณสุข นพ.ณรงค์ สหเมธาพัฒน์ มีนโยบายขับเคลื่อนและให้มีแนวทางดำเนินการพัฒนาหน่วยงานบริการ สังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุขทุกแห่งทั่วประเทศให้เป็น “โรงพยาบาลคุณธรรม” และในวันที่ 15 มกราคม 2558 ตัวแทนผู้บริหารของโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ ได้เข้าร่วมประชุมโครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากรเพื่อการพัฒนา “โรงพยาบาลคุณธรรม” สถาบันพระบรมราชชนก โดยแก้วกัลยาสิขาลัย ณ โรงแรมมิราเคิล แกรนด์คอนเวนชั่น กรุงเทพมหานคร นั้นเป็นจุดเริ่มต้นในการขับเคลื่อนวงล้อโรงพยาบาลคุณธรรมของโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ ภายใต้ “โครงการโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์สู่โรงพยาบาลคุณธรรม”

จากวันวาน “สรรพสิทธิ 80 ปี ความดี ความภาคภูมิใจ” ในวันที่ 20-22 เมษายน 2558 “หน้าต่างแห่งความดีงาม” ในบ้านหลังใหญ่ที่ชื่อ บ้านสรรพสิทธิ ได้ถูกเปิดขึ้น นำทีมโดย นพ.เพียรศักดิ์ แซ่ห่อ่ง เพื่อให้ชาวสรรพสิทธิร่วมกันค้นหา “ความดีความภาคภูมิใจของตน” และ “ความดีของโรงพยาบาลที่อยากให้มี” บนต้นไม้แห่งความดีงาม เกิดเป็นตัวตนของชาวสรรพสิทธิประสงค์ นั่นคืออัตลักษณ์ “ซื่อสัตย์ สามัคคี มีน้ำใจ”

จากวันวาน ถึงวันนี้ ภายใต้แนวคิดโรงพยาบาลคุณธรรม คู่ โรงพยาบาลคุณภาพ มีการนำอัตลักษณ์ “ซื่อสัตย์ สามัคคี มีน้ำใจ” ลงสู่การปฏิบัติ ตามบริบทของแต่ละหน่วยงาน เกิดเป็นพฤติกรรมบ่งชี้ในทุกภาคส่วนของโรงพยาบาล มีการติดตามความก้าวหน้าของดำเนินงานโรงพยาบาลคุณธรรม ในวันที่ 2 มีนาคม 2559 แก้วกัลยาสิขาลัย สถาบันพระบรมราชชนก กระทรวงสาธารณสุข ตรวจเยี่ยมราชการที่โรงพยาบาล ผลการดำเนินงานสร้างความประทับใจให้คณะตรวจราชการเป็นอย่างมาก ส่งผลให้ในวันศุกร์ที่ 8 กรกฎาคม 2559 ศาสตราจารย์เกียรติคุณ นายแพทย์เกษม วัฒนชัย องคมนตรี ได้ให้เกียรติเป็นประธานในงานการประชุมสัมมนาพัฒนาคุณธรรมจริยธรรม เขตสุขภาพที่ 10 “ขับเคลื่อนโรงพยาบาลคุณธรรม นำสุขสู่ประชาชน” ณ ห้องประชุม 1 ชั้น 6 อาคาร 50 พรรษา มหาวชิราลงกรณ โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ จังหวัดอุบลราชธานี

จากวันวาน “งานมหกรรมตลาดนัดความดี โครงการความดีที่ภาคภูมิใจ” ในวันพฤหัสบดีที่ 2 มิถุนายน 2559 อดีตผู้อำนวยการโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ นพ.ชลิต ทองประยูร นำบุคลากร ร่วมกันประกาศเจตนารมณ์ “อัตลักษณ์โรงพยาบาลคุณธรรม” นับเป็นจุดเริ่มต้นที่สำคัญสู่การเดินบนเส้นทางการสร้างกุศลกรรมดีในโรงพยาบาลจนถึงปัจจุบัน ส่งผลให้โรงพยาบาลได้เข้ารับประทานโลรางวัลหน่วยงานที่มีผลงานดีเด่นด้านการพัฒนาคุณธรรมจริยธรรมประจำปี 2559 จากพระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าโสมสวลี พระวรราชาทินัดดามาตุ เมื่อวันที่ 25-26 สิงหาคม 2559 ในงานประชุมสัมมนาพัฒนาคุณธรรมจริยธรรม กระทรวงสาธารณสุข ครั้งที่ 11 ที่โรงแรมมิราเคิลแกรนด์ กรุงเทพมหานครซึ่งนำความปลาบปลื้มใจให้กับชาวสรรพสิทธิและชาวจังหวัดอุบลราชธานีอย่างที่สุด

จากวันวาน ผ่านมาร่วม 3 ปีกับการขับเคลื่อน “โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์สู่โรงพยาบาลคุณธรรม” และยาวนานกว่า 80 ปี ในการขับเคลื่อนความดีความงาม ถึงวันนี้ ภายใต้การนำของท่านผู้อำนวยการคนปัจจุบัน นายแพทย์ชุตีเดช ตาบ-องครักษ์ ที่ให้การส่งเสริม สนับสนุนงานคุณภาพ คุณค่า คุณธรรมอย่างชัดเจน ต่อเนื่อง เพื่อมุ่งมั่นที่จะขับเคลื่อนคู่ขนานการเป็นโรงพยาบาลคุณธรรม ให้สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ใหม่ของโรงพยาบาลคือ “สถาบันทางการแพทย์และการสาธารณสุขชั้นนำเลิศที่ได้มาตรฐาน” กิจกรรมดีดีจึงจะมีขึ้นในเดือนเมษายน 2561 ท่านผู้อ่านจะได้พบกับกิจกรรมมหกรรมตลาดนัดความดี “โครงการความดีที่ภาคภูมิใจ” และ “ต้นกล้าความดีงามสร้างเสริมแรงบันดาลใจทำความดีเพื่อแผ่นดิน” เพื่อให้จากวันวานถึงวันนี้..... คือความสุขที่ยั่งยืนอย่างแท้จริง.....

อัญชลี วิเศษขุนาศิลป์

# บริการด้วยใจ จากหน่วยไตเทียม

## หน่วยไตเทียม โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ให้บริการอย่างครบวงจร



นางนิตา ทองบ่อ  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

เมื่อผู้ป่วยเข้าสู่ไตวายเรื้อรังระยะสุดท้าย แพทย์จะส่งผู้ป่วยและญาติเข้ารับคำปรึกษา การบำบัดทดแทนไต เพื่อให้ผู้ป่วยและญาติรับทราบข้อมูล เกี่ยวกับการบำบัดทดแทนไต สิทธิการรักษา ค่าใช้จ่าย แนวทางการดูแล และปฏิบัติตนที่ถูกต้อง

### ● มีการบำบัดทดแทนไตทั้ง 3 วิธี ประกอบด้วย

1. การล้างไตทางช่องท้อง
2. การฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม
3. การปลูกถ่ายไต

### ● การบริการผู้ป่วยล้างไตทางช่องท้อง ให้บริการ จันทร์-ศุกร์ เวลา 08.00 - 16.00 น.

1. ให้การดูแลผู้ป่วยรายใหม่ก่อนล้างไตทางช่องท้อง
2. ดูแลผู้ป่วยหลังฝังสายล้างไตทางช่องท้อง
3. ฝึกสอนเทคนิคการเปลี่ยนน้ำยา การดูแลตนเองให้แก่ผู้ป่วยและญาติ
4. ตรวจผู้ป่วยที่มาตรวจตามนัด โดยการให้บริการแบบ One Stop Service
5. ให้การดูแลผู้ป่วยล้างไตทางช่องท้องที่มีภาวะแทรกซ้อน

### ● การบริการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม วันจันทร์ - เสาร์

1. ให้บริการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม ในผู้ป่วยฟอกเลือดที่โรงพยาบาล ทั้งรายใหม่และรายเก่า ทั้งผู้ป่วยในและผู้ป่วยนอก
2. บริการผู้ป่วยที่อาการหนักมากๆ โดยให้บริการฟอกเลือดข้างเตียงในหอผู้ป่วยหนัก

### ● การบริการผู้ป่วยเปลี่ยนไต

1. การขอเข้าคิวเปลี่ยนไต
2. ดูแลผู้ป่วยที่รอเปลี่ยนไต
3. ดูแลผู้ป่วยหลังเปลี่ยนไต
4. ผู้ป่วยหลังเปลี่ยนไตที่มีภาวะแทรกซ้อนต่างๆ

ติดต่อสอบถามการบริการของหน่วยไตเทียม โทรศัพท์ 045-319200 ต่อ 1250 (ฟอกเลือด), ต่อ 1108 (ล้างไตทางช่องท้อง CAPD) โดยสามารถติดต่อบริจาคอวัยวะได้ที่ ศูนย์รับบริจาคอวัยวะ ชั้น 3 อาคาร 50 พรรษา มหาวชิราลงกรณ ในวันจันทร์-ศุกร์ หรือโทรศัพท์ 045-319-200 ต่อ 1703, 1574 หรือสอบถามพยาบาลประสานงานปลูกถ่ายไต วันและเวลาราชการ มือถือ 08-8122-8789



# ลดอัตราการเกิดภาวะจอประสาทตาผิดปกติ (ROP) ในการเกิดก่อนกำหนดน้ำหนักน้อยมาก (VLBW) โดยใช้การตามรอยคุณภาพทางคลินิก งาน Excellence Newborn sw. สรรพสิทธิ์ประสงค์



### สมาชิกทีม

เยาวเรศ เอื้ออารีเลิศ สายฝน ดีเมืองปัก  
สายสินธุ์ กอมณี กวินนา บุตตะ  
และทีมงานเจ้าหน้าที่ทุกคน

### ที่ปรึกษา

พญ.บุษกร แต่ศิริ พญ. พรพิมล โรจนครินทร์  
นพ.กิตติพัทธ์ มูลทวี

### ปัญหา

หอผู้ป่วย NICU1,2,3 โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ ให้การดูแลทารก VLBW 100 – 150 รายต่อปี ทารกกลุ่มนี้การเจริญเติบโตของปอดยังไม่สมบูรณ์ทำให้เกิดภาวะหายใจลำบาก (RDS) ต้องรักษาโดยการให้ออกซิเจนหรือใช้เครื่องช่วยหายใจ พืชจากออกซิเจนมีผลต่อจอประสาทตาทำให้เส้นเลือดที่จอประสาทตาผิดปกติ (Retinopathy of Prematurity : ROP) ซึ่งมีผลต่อการมองเห็นของทารก อาจเป็นอันตรายถึงขั้นตาบอดและเกิดข้อร้องเรียนตามมา สถิติ ปี 2556-2557 พบอัตราเกิด ROP ระยะ 3 ซึ่งเป็นระยะอันตรายอยู่ที่ร้อยละ 12.5 และ 13.4 ตามลำดับ (เกณฑ์ Service Plan < ร้อยละ8) จึงได้พัฒนา โดยใช้แนวคิดการตามรอยคุณภาพ (Clinical Tracer) เพื่อให้เกิดผลลัพธ์ที่ดี ยั่งยืน และมีประสิทธิภาพ

### กิจกรรมพัฒนา

1. วิเคราะห์ประเด็นคุณภาพและความเสี่ยงที่ทำให้เกิด ROP โดยตามรอยกระบวนการดูแล ตั้งแต่การเข้าถึงบริการ การประเมินผู้ป่วย การตรวจวินิจฉัย การวางแผนการดูแล การประเมินซ้ำ การดูแลขณะอยู่ในหอผู้ป่วย การบริหารออกซิเจน เครื่องมือ-อุปกรณ์ที่ใช้ในการให้ออกซิเจน การดูแลด้าน Respiratory Care การส่งตรวจคัดกรอง ROP และการดูแลต่อเนื่อง สรุปปัญหาสาเหตุ วิเคราะห์ หาแนวทางแก้ไขระบบงานหรือทีมงานที่เกี่ยวข้อง

- พัฒนาในประเด็นปัญหาที่พบ 1) มีระบบ Fast Track newborn เพื่อให้ทารกสามารถเข้าถึงบริการที่รวดเร็วและได้รับการรักษาโดยเครื่องมือที่เหมาะสม 2) Monitor O<sub>2</sub> Sat และ Try wean ลดออกซิเจนลงเมื่อเกินค่าที่กำหนด 3) เพิ่มการรักษาโดยใช้ Early CPAP และ Early Surfactant 4) ทบทวน/ปรับปรุง CPG การตรวจคัดกรอง ROP นำสู่การปฏิบัติจริง 5) ส่งทารกตรวจคัดกรอง ROP ให้ครบถ้วน ทันเวลา 6) ปรับระบบตรวจคัดกรอง ROP เป็นแบบ Mobile ที่ NICU และหอ Sick newborn 7) บริการตรวจรักษา/ทำเลเซอร์ครบวงจร ป้องกัน ROP ลูกกลม 8) กิจกรรม ROP Conference 9) พัฒนาศักยภาพด้าน Respiratory care และการบริหาร O<sub>2</sub> 10) เพิ่ม O<sub>2</sub> Outlet/O<sub>2</sub> Blender/O<sub>2</sub> Low flow/O<sub>2</sub> high flow ให้มีเพียงพอ 11) มี ROP Center มอบหมายผู้รับผิดชอบ 12) นำ EBP การให้นมแม่ช่วยลด ROP มาใช้ในการดูแลผู้ป่วย

### ผลลัพธ์

อัตราเกิด ROP หลังการพัฒนาในปี 2558-2560 ลดลงเหลือร้อยละ 7.01, 2.54 และ 2.54 ตามลำดับ ผลจากการตามรอยทำให้อัตราส่งตรวจคัดกรอง ROP เพิ่มขึ้นจากร้อยละ 92.4 (ปี2557) เป็นร้อยละ 100 ในปี 2558-2560

### บทเรียนที่ได้รับ

การป้องกัน ROP โดยใช้แนวคิดการตามรอยคุณภาพ ทำให้เกิดการพัฒนาคอบคลุมรอบด้านในทุกจุดที่เป็นปัญหา เกิดการพัฒนาเชิงระบบ และได้รับความร่วมมือจากทีมจักษุแพทย์ จึงทำให้ประสบผลสำเร็จด้วยดี นอกจากนี้ยังช่วยลด Refer out และลด Cost ของโรงพยาบาล และญาติได้อีกด้วย อย่างไรก็ตามระยะเวลาในการพัฒนาอาจใช้เวลาแตกต่างกันตามสภาพปัญหาของแต่ละโรงพยาบาล และควรพัฒนาเพื่อป้องกันการเกิด Preterm เชิงรุกควบคู่ไปด้วย

### ตรวจคัดกรอง ROP



### ป้องกัน ROP โดยใช้ O<sub>2</sub> BLENDER



### EBP นมแม่ช่วยลด ROP



### การป้องกันภาวะแทรกซ้อน VAP/ETT หลุด Pneumothorax/BPD/Hypoxia



# DENTAL SAFETY BOX

(กล่องเพิ่มความปลอดภัยในงานทันตกรรม)



นายบุญมี พิลาแดง

เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุข

กลุ่มงานทันตกรรม โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์

## ที่มาของการทำนวัตกรรม

เครื่องมือและอุปกรณ์ทางทันตกรรม หลังให้บริการ จะต้องมีการล้างทำความสะอาดให้ทันเวลา ดังนั้นจึงมีการพัฒนานวัตกรรมเพื่อให้ใช้สะดวกรวดเร็ว เพิ่มระดับความปลอดภัย และลดความเสี่ยงที่มีอยู่เป็นจำนวนมาก ซึ่งมีความแตกต่างกันไปตามลักษณะของงาน ในการพัฒนานวัตกรรมชิ้นนี้ เพื่อป้องกันและลดความเสี่ยงทางด้านร่างกาย ช่วยให้หน่วยงานมีมาตรฐานความปลอดภัยอย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น นอกจากนี้ยังทำให้เกิดความมั่นใจและมีความสุขในการทำงาน มีเครื่องมือที่พร้อมใช้ให้บริการ ไม่สูญเสียเวลา และโอกาสในการทำงาน ลดการเกิดอุบัติเหตุระหว่างปฏิบัติงาน จึงทำให้มีการคิดค้นประดิษฐ์นวัตกรรมขึ้นมา เพื่อให้สอดคล้องกับความต้องการของหน่วยงานทันตกรรมและมีความปลอดภัยในการปฏิบัติงานอย่างมีประสิทธิภาพสูงสุด

ฉบับที่ 254/2561



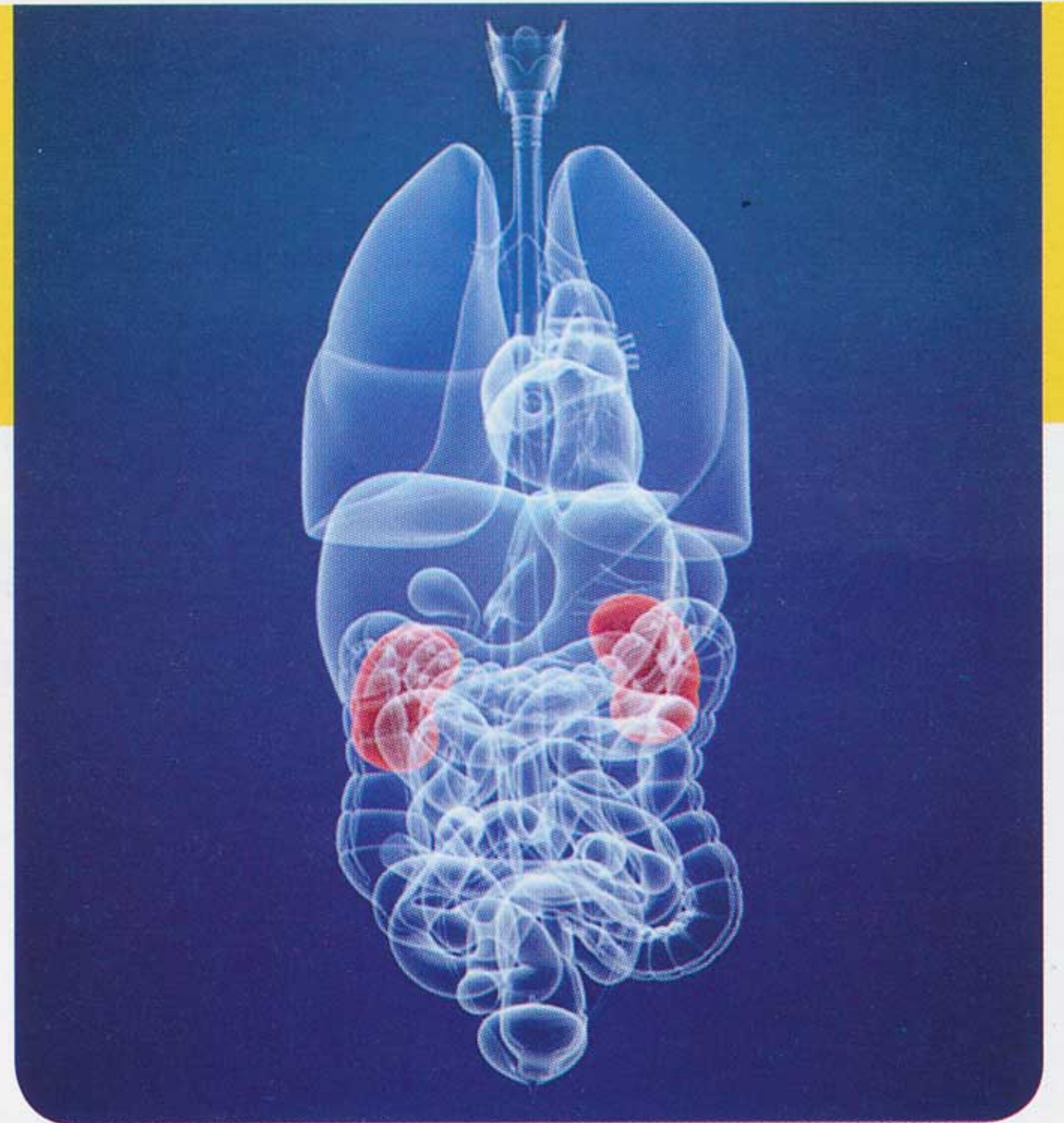
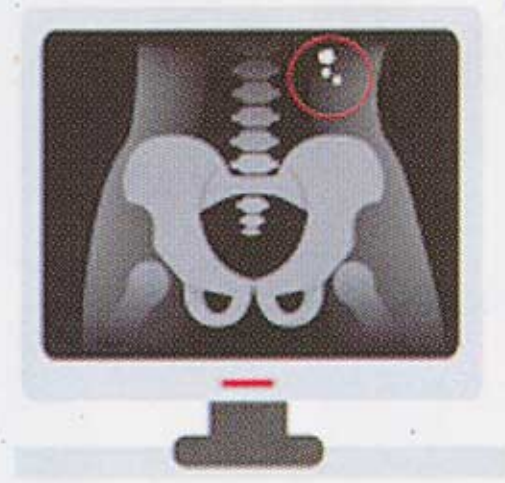
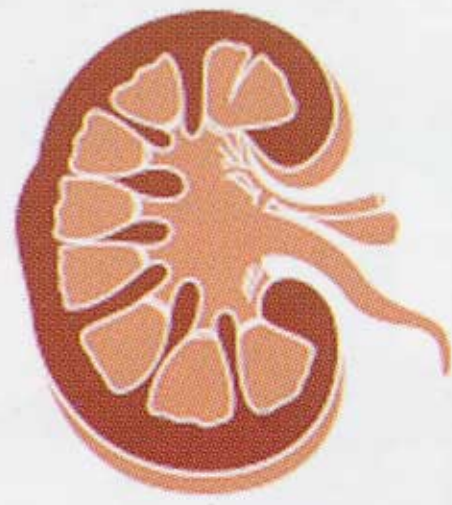
## วัตถุประสงค์

1. เพื่อป้องกันการสัมผัสอุปกรณ์หรือเครื่องมือที่มีคม ทำให้มั่นใจในการปฏิบัติงานมากขึ้น
2. เพื่อสะดวก รวดเร็ว และปลอดภัยในการทำงานมากขึ้น
3. เพื่อลดจำนวนอุบัติเหตุที่สามารถป้องกันได้
4. สามารถแยกอุปกรณ์ปนเปื้อนสกปรกและมีคมได้ชัดเจน

## ประโยชน์/การนำไปใช้/ผลสำเร็จของนวัตกรรม

นวัตกรรมชิ้นนี้สามารถใช้ได้กับ มีดผ่าตัด เข็มฉีดยาชา หลอดยาชา และเข็มฉีดยาทั่วไป สามารถใช้ในการปฏิบัติงานได้ดี และรวดเร็วขึ้นอุบัติการณ์การถูกของมีคมบาดหรือแทง = 0 และลดระยะเวลาการทำงาน ระดับความพึงพอใจของบุคลากรที่ได้ทดลองใช้อยู่ในเกณฑ์ที่ดีมาก และปฏิบัติงานได้อย่างปลอดภัยโดยไม่เกิดอุบัติเหตุต่อตนเองจากการทำงาน ทำให้คลายความกังวลจากความเสี่ยงการเกิดอุบัติเหตุในการถอดเครื่องมือมีคมได้อย่างปลอดภัย

# โรคไตเรื้อรัง



## ไตหน้าที่หลัก

คือการกรองของเสียในเลือดออกจากร่างกาย ควบคุมความสมดุลของน้ำและเกลือแร่ในร่างกายของเสียในเลือดจะถูกขับออกมาทางปัสสาวะ ในภาวะไตวายระบบการกรองของเสียและการควบคุมสมดุลต่าง ๆ เสียไปเกิดการคั่งของของเสียในเลือด สมดุลของน้ำและเกลือแร่ผิดปกติจำเป็นต้องได้รับการบำบัดทดแทนไตด้วยวิธีฟอกเลือดล้างไตทางช่องท้องหรือปลูกถ่ายไต

## อาการแสดงของโรคไตเรื้อรัง

โดยมากคนที่เป็โรคไตเรื้อรังมักไม่มีอาการผิดปกติจนกว่าการทำงานของไตได้ลดลงไปมากแล้ว การตรวจคัดกรองโดยการตรวจเลือด ตรวจปัสสาวะจะสามารถตรวจพบโรคไตเรื้อรังในระยะเริ่มแรกและอาจสามารถรักษาหรือชะลอไตให้เสื่อมช้าลงได้

การตรวจปัสสาวะอาจพบสารโปรตีน เม็ดเลือดขาว เม็ดเลือดแดงหรือเกลือแร่ต่างๆ ผิดปกติ การตรวจเลือดดูการทำงานของไตอาจยังเป็นปกติหรือไม่ลดลงในระยะแรกๆ แต่ถือว่าเป็นโรคไตเรื้อรังแล้ว ผู้ป่วยเหล่านี้ (ที่อาจไม่มีอาการผิดปกติใดๆ เลย) มีความเสี่ยงสูงมากที่จะเป็นไตวาย (เมื่อการทำงานของไตลดลงเหลือน้อยกว่า 15%) เมื่อเปรียบเทียบกับคนที่ไม่ได้เป็นโรคไตเรื้อรัง

**อาการแสดงที่พบได้คือ** ปัสสาวะบ่อย ปัสสาวะกลางคืน ปัสสาวะขุ่น ปัสสาวะสีเข้มแบบสีน้ำตาลเนื้อ บวม ปวดหลัง ปวดเอว เบื่ออาหาร คลื่นไส้ คันตามตัว เป็นต้น

นพ.พิสิษฐ์ เวชกามา  
อายุรแพทย์โรคไต..



## สาเหตุของโรคไตเรื้อรัง

**สาเหตุที่พบบ่อยคือ** โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง นิ่วในไต โรคภูมิคุ้มกันต้านตัวเอง **ยาที่เป็นพิษต่อไต** เช่น ยาแก้ปวดข้อ ยาแก้อักเสบ ยาคลายกล้ามเนื้อ เป็นต้น นอกจากนั้นการบริโภคอาหารรสเค็ม (ทำให้ไตทำงานหนัก เสี่ยงต่อโรคความดันสูง) รสหวาน (ทำให้เสี่ยงต่อโรคเบาหวาน) รสมัน (เสี่ยงต่อไขมันในเลือดสูง) การสูบบุหรี่ การขาดการออกกำลังกายที่สม่ำเสมอ ก็ทำให้ความเสี่ยงต่อการเป็นโรคไตเรื้อรังเพิ่มขึ้นด้วย

## วิธีป้องกันโรคไตเรื้อรัง

ประชาชนทั่วไปที่ยังไม่เป็นโรคไตเรื้อรังควรดูแลสุขภาพให้แข็งแรงลดพฤติกรรมเสี่ยงต่อโรคเรื้อรังต่างๆ เช่น เบาหวาน ความดันสูงโดยควรบริโภคอาหารที่หวานน้อย เค็มน้อย ไขมันน้อย ออกกำลังกายสม่ำเสมอ คุมน้ำหนักไม่ให้อ้วน ไม่สูบบุหรี่ และตรวจสุขภาพร่างกายเป็นประจำ หากเป็นเบาหวาน ความดัน ควรควบคุมน้ำตาลในเลือด คุมความดัน คุมไขมันในเลือดให้อยู่ในเกณฑ์ดี ปัจจุบันมียาที่มีประสิทธิภาพที่สามารถชะลอไตให้เสื่อมช้าลง จึงควรรับประทานยาตามแพทย์สั่งอย่างเคร่งครัด

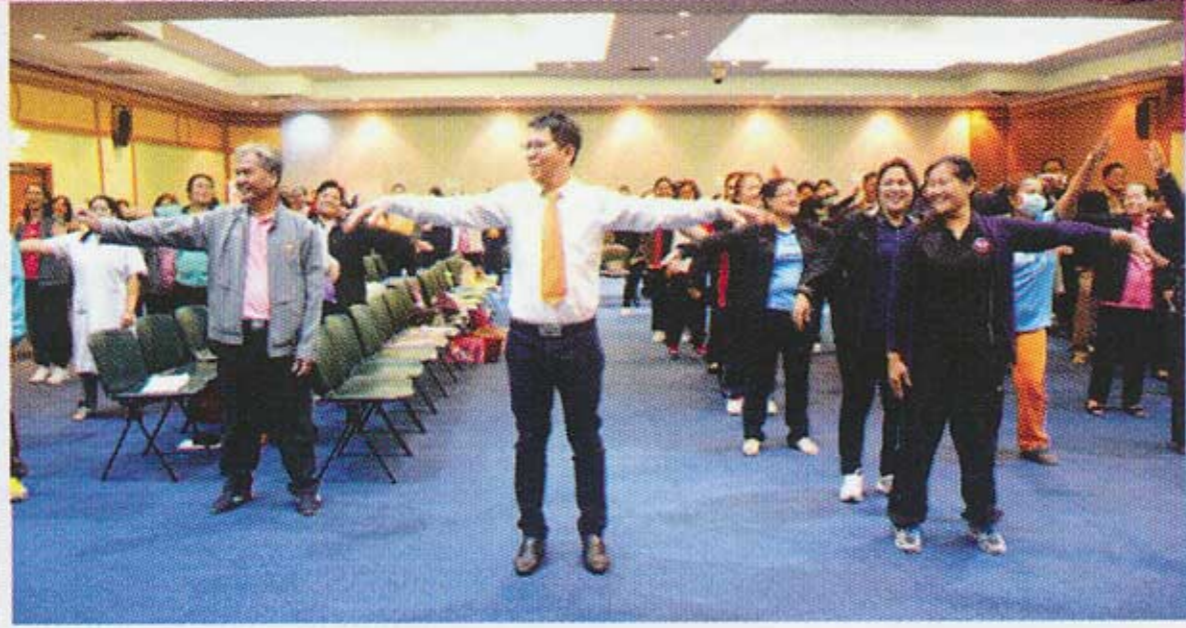


**โครงการสืบสานพระราชปณิธานโครงการสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช**

นายแพทย์ชุตินันท์ ตาบ-องครักษ์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาล ร่วมเป็นเกียรติพิธีเปิดการประชุมเยี่ยมเสริมพลัง โครงการสืบสานพระราชปณิธานโครงการสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช โดยได้รับเกียรติจาก นายแพทย์โอภาส การย์กวินพงศ์ รองปลัดกระทรวงสาธารณสุข เป็นประธาน การจัดการประชุมในครั้งนี้ ณ โรงแรม สุนีย์แกรนด์แอนด์คอนเวนชันเซ็นเตอร์ เมื่อวันที่ 19 กุมภาพันธ์ 2561

**เปิดศูนย์การเรียนรู้และประเมินสมรรถนะปฏิบัติการพยาบาล**

นายแพทย์ชุตินันท์ ตาบ-องครักษ์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาล เป็นประธานเปิดศูนย์การเรียนรู้และประเมินสมรรถนะปฏิบัติการพยาบาล, ศูนย์สำรองเตียง และเครื่องมือแพทย์ กลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล เมื่อวันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2561



**อบรมเชิงปฏิบัติการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพบุคลากร**

นายแพทย์ชุตินันท์ ตาบ-องครักษ์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาล เป็นประธานเปิดอบรมเชิงปฏิบัติการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพบุคลากรกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูงโดยหลัก 3 อ.2ส. เมื่อวันที่ 15 กุมภาพันธ์ 2561

**อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่องการพัฒนาสมรรถนะพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยในภาวะวิกฤติ**

นายแพทย์ชุตินันท์ ตาบ-องครักษ์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาล เป็นประธานเปิดประชุมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่องการพัฒนาสมรรถนะพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยในภาวะวิกฤติ เป็นการเพิ่มความรู้และทักษะของพยาบาลในการประเมินอาการ ตัดสินใจช่วยเหลือผู้ป่วยวิกฤติได้อย่างถูกต้อง เหมาะสมและมีประสิทธิภาพ เมื่อวันที่ 5 กุมภาพันธ์ 2561



**นำเสนอผลงานการพัฒนาคุณภาพบริการ**

นางสาวพัชณี ทองประเสริฐ รองผู้อำนวยการกลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล เป็นประธานเปิดการนำเสนอผลงานการพัฒนาคุณภาพบริการ ระดับพยาบาลวิชาชีพผู้จบหลักสูตรเฉพาะทางการพยาบาลเฉพาะสาขา กลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล ปีงบประมาณ 2561 เมื่อวันที่ 14 กุมภาพันธ์ 2561

**ต้อนรับคณะศึกษาดูงานจากโรงพยาบาลบรมราชเทวี นครศรีธรรมราช สภากาชาดไทย**

นางชมจรินทร์ วงศ์ตระกูลไชย รองผู้อำนวยการกลุ่มภารกิจด้านอำนวยการให้การต้อนรับคณะศึกษาดูงานจากโรงพยาบาลบรมราชเทวี ณ นครศรีธรรมราช สภากาชาดไทย ในโอกาสศึกษาดูงานด้านบริหารสิ่งแวดล้อม และ Healthy Work Place ของบุคลากรฝ่ายการพยาบาล เมื่อวันที่ 2 กุมภาพันธ์ 2561



**ด้วยรักและห่วงใย Happy Valentine Day 2018**

นายแพทย์ชุตินันท์ ตาบ-องครักษ์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาล มอบหมายให้นายแพทย์เพียรศักดิ์ แซ่หั่วอง ผู้ช่วยผู้อำนวยการฝ่ายกิจการพิเศษ จัดกิจกรรมด้วยรักและห่วงใย Happy Valentine Day 2018 ให้กับบุคลากรของโรงพยาบาลฯ โดยมีนายแพทย์ปริดา อธิธรรมบุรณ์ รองผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์ พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร เข้าร่วมกิจกรรมในครั้งนี้ด้วย ณ ฟลัปปลาเรือนไทย เมื่อวันที่ 14 กุมภาพันธ์ 2561



คุณอวยพร นิमितไชยาพงศ์ มอบเงินสมทบทุนซื้อครุภัณฑ์ทางการแพทย์ให้กับโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ จำนวน 50,000 บาท และบริจาคเตียงผู้ป่วย จำนวน 1 เตียง โดยมี นางเข็มจรินทร์ วงศ์ตระกูลไชย เป็นผู้รับมอบ เมื่อวันที่ 26 มกราคม 2561



ดร.อภิสิทธิ์ อนันตนาถรัตน์ กรรมการผู้อำนวยการใหญ่ บริษัท กรุงเทพประกันภัย จำกัด (มหาชน) และคณะมอบเครื่องช่วยหายใจ จำนวน 2 เครื่อง ให้กับกองทุนเด็กป่วยโรคระบบทางเดินหายใจเรื้อรัง โดยมีนายแพทย์ชุตินิเดช ตาบ-องครักษ์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาล พร้อมด้วย คณะผู้บริหาร เป็นผู้รับมอบ เมื่อวันที่ 29 มกราคม 2561



คุณกมลรัตน์ เหล่าอยู่คง มอบเงินสมทบทุนซื้อครุภัณฑ์ทางการแพทย์ให้กับโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ จำนวน 5,000 บาท โดยมี นางชนินันท์ พุ่มสถิตย์ หัวหน้ากลุ่มงานบริหารทั่วไป เป็นผู้รับมอบ เมื่อวันที่ 11 กุมภาพันธ์ 2561

### รายนามผู้บริจาคเงินบุญชดกอายุกรรมใหม่

1. นายลำพูน ฉวีรักษ์	30,000	10. นางสาวพุ่มพวง ชาญเฉลิม	6,000	19. นางสาวลัญจรัช รูปแกะ	1,200
2. นายแพทย์เจริญ เสรีรัตนนคร	30,000	11. บริษัท สยามมิชลิน จำกัด	5,000	20. แม่ชีสุดใจ เอกนิത്യ	1,000
3. ว่าที่ร้อยตรีวินัย นวทองพันธ์	10,000	12. บริษัท ผลิตภัณฑ์สมุนไพรไทย จำกัด	3,170	21. นางนุกูล บุญทรง	1,000
4. นางวรรณพร บุตรศิริ	10,000	13. นางสาวพัชรพิมล บุญรัมย์	3,000	22. นายภูวนันท์ บุราคร	500
5. นางสุธีรา ชัยวงศ์ตระกูล	10,000	14. นางวิไลวรรณ รุมนวมสิน	3,000	23. นางจิราภรณ์ บุราคร	500
6. นายชัยวัฒน์ บุญชริก	10,000	15. นางสาวธัญญาสรณ์ แฉมศิริ	2,300	24. นางหนูยิ้ม แซ่แต้	500
7. นางคำเกิด จรุงเนตร	10,000	16. นางสาวสร้อยทอง ท่าโพธิ์	2,000	25. แม่ชีบุญเต็ม ประทุมทิพย์	500
8. นางกรรณิการ์ มูลทวี	10,000	17. นางสาวธนภร พร้อมพันธ์ุ	2,000	26. นายสุรยชาติ กนิษฐสังกาศ	300
9. นายธีรศักดิ์ หล่อวินิจนันท์	6,300	18. หลวงพ่อทองอินทร์ อคคปัญญา ศรีจันทร์	2,000		

### ศูนย์รับบริจาคอวัยวะะสภากาชาดไทย

สาขาโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์

รับบริจาค อวัยวะ, ดวงตา, ไต

จ. - ศ. ชั้น 3 อาคาร 50 พรรษา มหาวชิราลงกรณ

ส. - อา ห้องผู้ป่วยหนัก ICU-CVT1 ชั้น 5 อาคารหลวงพ่อชาสุภาทโก

โทร.045-319200 ต่อ 1703,1574 มือถือ.091-0411732



#### ■ ที่ปรึกษา

นพ.ชุตินิเดช ตาบ-องครักษ์ นพ.ปรีดา อิทธิธรรมบุรณ์ นพ.ศรัณย์ วรรณภาสณี

น.ส.พัชนี ทองประเสริฐ นางเข็มจรินทร์ วงศ์ตระกูลไชย

#### ■ บรรณาธิการ

นพ.พิเชฐ หล่อวินิจนันท์

#### ■ ผู้ช่วยบรรณาธิการ

สุติ ปัจฉิมภาพ ชนินันท์ พุ่มสถิตย์

#### ■ กองบรรณาธิการ

ทพญ.อรัญญา สายพันธ์ รุ่งเพชร กীরติมหาตย์ ภญ.อภิญา บุญเยี่ยม

อิสริย์ แต่สงเคราะห์ สุชาติ เนตรภักดี พรรณี หุ่นโพธิ์

ราตรี บุญชู สุพจน์ สายทอง ศศิธร จันทร์ขอนแก่น

กรรณิการ์ จันทุกษา กมลชัย ม่วงคู วิชิราภรณ์ สายพิมพ์

บุญญฤทธิ สิงห์เรือง สุทธิพงษ์ เกษเจริญคุณ

#### ■ ผลิตและจัดส่ง กลุ่มงานสุขศึกษา, งานประชาสัมพันธ์ โทร. 045-319288

แนะนำบริการ รับเรื่องร้องเรียน ศูนย์บริหารความเสี่ยง โทร. 045-319200 ต่อ 1602

#### ■ วัตถุประสงค์

1. เพื่อเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ ข้อมูลข่าวสาร และกิจกรรม
2. เพื่อเผยแพร่วิชาการด้านสาธารณสุขแก่บุคคลทั่วไป
3. เพื่อเป็นการแนะนำหน่วยงานและบุคลากรของโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ อุดมราชธานี
4. เพื่อเป็นสื่อสัมพันธ์ให้ประชาชนทั่วไปได้แสดงความคิดเห็นและแลกเปลี่ยนประสบการณ์

#### ขอเชิญร่วมบริจาคซื้อครุภัณฑ์ทางการแพทย์รายชื่อบัญชีดังนี้

##### ■ ชื่อบัญชี: โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์

ธ.กรุงไทย เลขที่บัญชี 313-0-57260-0

##### ■ ชื่อบัญชี:เงินบริจาคสมทบทุนช่วยเหลือเด็กป่วยโรคระบบหายใจเรื้อรัง

ธ.ออมสิน เลขที่บัญชี 05-0092-37-2395

##### ■ ชื่อบัญชี:ติ๊กสงฆ์อาพาธและศูนย์โรคหัวใจ

ธ.กรุงไทย เลขที่บัญชี 322-1-54817-6

##### ■ บริจาคโดยตรงได้ที่ ฝ่ายการเงินและบัญชี โทร. 045-319200 ต่อ 1348

##### ■ ช่องทางติดตามข่าวสารแบบออนไลน์



Facebook Page : โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ อุดมฯ

และกลุ่มงานสุขศึกษา โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์



โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ อุดมราชธานี

122 ถ.สรรพสิทธิ์ อ.เมือง จ.อุบลราชธานี 34000

ที่ อบ.0032.106/ว.

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน

ใบอนุญาตเลขที่ 45/2521

ปท.อุบลราชธานี