

## Home Isolation คืออะไร?

Home Isolation หรือ การแยกกักตัวที่บ้าน เป็นรูปแบบหนึ่งของการจัดบริการดูแล รักษาผู้ป่วยโควิด-19 ที่ไม่มีอาการ หรือมีอาการเพียงเล็กน้อย ภายใต้การดูแลและติดตามของทีมบุคลากรทางการแพทย์ ในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อโควิด-19

ผู้ป่วยโรคโควิด-19 รายใหม่ที่แพทย์ได้วินิจฉัยตามเกณฑ์ และเห็นว่าสามารถรับการรักษาแบบแยกกักตัวที่บ้านได้ รวมทั้งผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาลอย่างน้อย 7 วัน และอาการดีขึ้น แพทย์อาจปรับให้ไปดูแลรักษาต่อโดยวิธี Home Isolation

## ยาที่ใช้ในการรักษาโรคติดเชื้อโควิด-19



ผู้ป่วยโรคติดเชื้อโควิด-19 ที่ทำ Home Isolation อาจจะได้รับยาไปรับประทานที่บ้าน ซึ่งจะมีความแตกต่างกันในผู้ป่วยแต่ละราย โดยรายการยาที่ใช้อยู่ มีดังนี้

- ✚ Favipiravir (ฟาวิพิราเวียร์)
- ✚ Paracetamol (พาราเซตามอล)
- ✚ Loratadine (ลอราทาดีน)
- ✚ Bromhexine (บรอมเฮกซีน)
- ✚ Dextromethorphan (เดกซ์โทรเมทอร์แฟน)
- ✚ ฟ้าทะลายใจ

## 1. ยา Favipiravir (ฟาวิพิราเวียร์)



รูปแบบยา: ยาเม็ดกลมสีเหลืองอ่อน ขนาด 200 มิลลิกรัม  
ข้อบ่งใช้: ต้านเชื้อไวรัส (ใช้สำหรับผู้ป่วยโควิด-19 ที่มีอาการ)

ขนาดยา:

- ✚ **ผู้ใหญ่** (น้ำหนัก  $\leq 90$  กิโลกรัม)
  - ☑ วันที่ 1: รับประทานครั้งละ 9 เม็ด ทุก 12 ชั่วโมง
  - ☑ วันที่ 2-5: รับประทานครั้งละ 4 เม็ด ทุก 12 ชั่วโมง
- ✚ **ผู้ใหญ่** (น้ำหนัก  $>90$  กิโลกรัม)
  - ☑ วันที่ 1: รับประทานครั้งละ 12 เม็ด ทุก 12 ชั่วโมง
  - ☑ วันที่ 2-5: รับประทานครั้งละ 5 เม็ด ทุก 12 ชั่วโมง
- ✚ **เด็ก:** ขนาดยาที่ใช้จะคำนวณตามน้ำหนักตัว

ระยะเวลาการรักษา: โดยทั่วไป 5 วัน แต่อาจเพิ่มระยะเวลา รักษามากกว่า 5 วัน ขึ้นกับอาการและดุลยพินิจของแพทย์  
อาการไม่พึงประสงค์จากยาโดยทั่วไป: คลื่นไส้ อาเจียน ท้องเสีย ถ่ายเหลว ความอยากอาหารลดลง ในบางราย กระจกตาอาจเปลี่ยนเป็นสีฟ้าหรือสีน้ำเงินเรืองแสง แต่จะกลับมาเป็นปกติหลังจากหยุดยา

**อาการไม่พึงประสงค์จากยาที่ต้องมาพบแพทย์:**

- ตัวเหลือง/ตาเหลือง อาเจียนตลอดทั้งวัน ปวดท้อง โดยเฉพาะบริเวณใต้ชายโครงขวา (อาจเป็นอาการแสดงของภาวะตับอักเสบ)
- ผื่นคัน ตาบวมหรือปากบวม หายใจลำบาก (อาจเป็นอาการของการแพ้ยา)
- อาการผิดปกติอื่น ๆ ที่มีความรุนแรง

**ข้อควรระวัง:** \*หญิงตั้งครรภ์/สงสัยตั้งครรภ์, หญิงให้นมบุตร, ผู้ป่วย วัณโรค ผู้ป่วยโรคเกาต์ โพรตแจ้งให้แพทย์ทราบก่อนเริ่มใช้ยา และควรคุมกำเนิดระหว่างใช้ยาและหลังใช้ยา 7 วัน\*\*

\*ไม่ควรรับประทานยา Favipiravir ร่วมกับยาฟ้าทะลายใจ

## 2. ยา Paracetamol (พาราเซตามอล)



รูปแบบและขนาดยา: ยาเม็ดกลมสีขาวขนาด 500 มิลลิกรัม  
ข้อบ่งใช้: ลดไข้ บรรเทาอาการปวด เช่น ปวดศีรษะ

ขนาดยา: รับประทานครั้งละ 1-2 เม็ด ทุก 4-6 ชั่วโมง เวลาที่มีไข้ หรือปวดศีรษะ (ไม่ควรรับประทานเกิน 8 เม็ดต่อวัน)  
ระยะเวลาการรักษา: ตามอาการจนกว่าจะดีขึ้น แต่ไม่ควรใช้ติดต่อกันนานเกิน 5 วัน  
อาการไม่พึงประสงค์จากยาโดยทั่วไป: คลื่นไส้ อาเจียน ท้องผูก นอนไม่หลับ

**อาการไม่พึงประสงค์จากยาที่ต้องมาพบแพทย์:**

- ตัวเหลือง/ตาเหลือง อาเจียนตลอดทั้งวัน ปวดท้อง โดยเฉพาะบริเวณใต้ชายโครงขวา (อาจเป็นอาการแสดงของภาวะตับอักเสบ)
- ผื่นคัน ตาบวมหรือปากบวม หายใจลำบาก (อาจเป็นอาการของการแพ้ยา)
- อาการผิดปกติอื่น ๆ ที่มีความรุนแรง

## 3. ยา Loratadine (ลอราทาดีน)



รูปแบบและขนาดยา: ยาเม็ดรีสีขาว ขนาด 10 มิลลิกรัม  
ข้อบ่งใช้: ลดน้ำมูก ลดอาการภูมิแพ้

ขนาดยา: รับประทานครั้งละ 1 เม็ด วันละ 1-2 ครั้ง หลังอาหาร

ระยะเวลาการรักษา: ตามอาการจนกว่าจะดีขึ้น

อาการไม่พึงประสงค์จากยาโดยทั่วไป: ปากแห้งคอแห้ง ง่วง

#### 4. ยา Bromhexine (บรอมเฮกซีน)



รูปแบบและขนาดยา: ยาเม็ดกลมสีเหลือง ขนาด 8 มิลลิกรัม

ข้อบ่งใช้: ละลายเสมหะ บรรเทาอาการไอ

ขนาดยา: รับประทานครั้งละ 1 เม็ด วันละ 3 ครั้ง

หลังอาหารเช้า-เที่ยง-เย็น

อาการไม่พึงประสงค์จากยาโดยทั่วไป: ปวดศีรษะ คลื่นไส้ อาเจียน ง่วงนอน

#### 5. ยา Dextromethorphan (เดกซ์โทรเมทอร์แฟน)



รูปแบบและขนาดยา: ยาเม็ดกลมสีเขียว ขนาด 15 มิลลิกรัม

ข้อบ่งใช้: บรรเทาอาการไอ

ขนาดยา: รับประทานครั้งละ 1 เม็ด วันละ 3 ครั้ง

หลังอาหารเช้า-เที่ยง-เย็น

ระยะเวลาการรักษา: ตามอาการจนกว่าจะดีขึ้น

#### 6. ยาฟ้าทะลายโจร



รูปแบบและขนาดยา: ยาเม็ดแคปซูลสีเขียว บรรจุผงยาฟ้าทะลายโจร ขนาด 500 มิลลิกรัม (มีแอนโดรกราฟีโพลด์ไม่น้อยกว่า 30 มิลลิกรัม)

ข้อบ่งใช้: บรรเทาอาการของการติดเชื้อไวรัส

ขนาดยา: รับประทานครั้งละ 2 เม็ด วันละ 3 ครั้ง

หลังอาหารเช้า-เที่ยง-เย็น

ระยะเวลาการรักษา: ติดต่อกันไม่เกิน 5 วัน

อาการไม่พึงประสงค์จากยาโดยทั่วไป: คลื่นไส้ เบื่ออาหาร วิงเวียนศีรษะ

**อาการไม่พึงประสงค์จากยาที่ต้องมาพบแพทย์:**

- ตัวเหลือง/ตาเหลือง อาเจียนตลอดทั้งวัน ปวดท้อง โดยเฉพาะบริเวณใต้ชายโครงขวา (อาจเป็นอาการแสดงของภาวะตับอักเสบ)

- ผื่นคัน ตาบวมหรือปากบวม หายใจลำบาก (อาจเป็นอาการของการแพ้ยา)

- อาการผิดปกติอื่น ๆ ที่มีความรุนแรง

**ข้อควรระวัง:**

1. หญิงตั้งครรภ์ หรือหญิงให้นมบุตร โปรดแจ้งแพทย์ก่อนเริ่มใช้ยา
2. ไม่ควรรับประทานฟ้าทะลายโจรร่วมกับ Favipiravir (ฟาวิพิราเวียร์)
3. ยาฟ้าทะลายโจร การรับประทานยาจำนวนเม็ดต่อวันในแต่ละยี่ห้อไม่เหมือนกัน ขึ้นกับปริมาณแอนโดรกราฟีโพลด์ (ควรใช้ยาตามแพทย์สั่ง)

#### \*\* คำแนะนำการรับประทานยา \*\*

1. รับประทานยาตามคำแนะนำอย่างเคร่งครัด
2. กรณีลืมรับประทานยา ให้รีบรับประทานทันทีที่นึกได้ แต่หากนึกได้ในเวลาใกล้กับมื้อถัดไป ให้ข้ามมื้อที่ลืม และรับประทานยามื้อถัดไปตามปกติ โดยไม่ต้องเพิ่มขนาดยาเป็น 2 เท่า



## คำแนะนำ

การใช้ยาในการรักษา  
โรคติดเชื้อโควิด-19  
ขณะแยกกักตัวที่บ้าน  
(Home Isolation)



โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์  
อุบลราชธานี

ติดต่อ/สอบถามได้ที่ศูนย์สุขภาพชุมชนในเขต ที่รับผิดชอบ ดังนี้  
ขยางกูร 065-2401832 วัดใต้ 065- 2401836  
ท่าวังหิน 082-3841399 ปทุมวิทยากร 082-4095622  
วัดปทุมมาลัย 080-3347884 / 094-6297467  
หรือสอบถามข้อมูลด้านยาเพิ่มเติม  
✚ ในเวลาราชการ (จันทร์-ศุกร์ เวลา 8.00 - 15.30 น.)  
โทร. 045-319200 ต่อ 1434  
✚ นอกเวลาราชการ โทร. 045-319200 ต่อ 1430