



กรมควบคุมโรค  
Department of Disease Control

## ยึดหลักการป้องกันโรค

**D - M - H - T - T**

- D** Distancing อยู่ห่างไว้
- M** Mask Wearing ใส่หน้ากากกัน (สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า)
- H** Hand washing หมั่นล้างมือ
- T** Testing ตรวจวัดอุณหภูมิร่างกาย ตรวจหาเชื้อโควิด 19 (เฉพาะกรณี)
- T** Thai Cha na ใช้แอปไทยชนะ

## คำแนะนำสำหรับสถานศึกษา เมื่อพบเด็กป่วยมีอาการเข้าข่ายโรคโควิด 19

1. แยกผู้มีอาการป่วยออกจากคนปกติ และให้การดูแลเบื้องต้น
2. แจ้งให้ผู้ปกครองเด็กทราบ และซักประวัติของเด็กเพิ่มเติม
3. ประสานสถานพยาบาลใกล้เคียงเพื่อส่งตัวผู้ที่มีอาการป่วย
4. กรณีเด็กป่วยด้วยโรคโควิด 19 แพทย์จะรับไว้รักษา หากเด็กป่วยใช้ธรรมชาติ ให้เด็กพักอยู่บ้านจนกว่าจะหายเป็นปกติ
5. บันทึกข้อมูลของเด็กป่วยเพื่อใช้ในการตรวจสอบการป่วยเป็นกลุ่มก้อน



กองโรคติดต่อทั่วไป  
Division of Communicable Diseases



**1422**

สายด่วนกรมควบคุมโรค



กรมควบคุมโรค  
Department of Disease Control

## โรคโควิด 19 (COVID-19) ในโรงเรียน

โรคโควิด 19 (COVID-19) หรือชื่อทางการเรียกว่า โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 เกิดจากการติดเชื้อไวรัส Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus-2 (SARS-CoV-2) เป็นโรคติดต่อทางเดินหายใจที่ส่งผลให้เกิดปอดอักเสบได้



กองโรคติดต่อทั่วไป  
Division of Communicable Diseases



**1422**

สายด่วนกรมควบคุมโรค

## การติดต่อ

โดยการแพร่จากคนสู่คน ผ่านทางฝอยละอองจากจุกหรือปากซึ่งขับออกมาเมื่อผู้ป่วยไอหรือจาม การหายใจเอาฝอยละอองจากผู้ป่วยเข้าไป หรือจากการเอามือไปจับพื้นผิวที่มีฝอยละอองเหล่านั้น แล้วมาจับตามใบหน้า และการสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ป่วย โดยไม่ป้องกัน



## ระยะฟักตัว

หลังได้รับเชื้อ SARS-CoV-2 ผู้ป่วยมากกว่าร้อยละ 97 เริ่มมีอาการภายใน 14 วัน โดยเฉลี่ยของผู้ป่วยมักแสดงอาการในวันที่ 5-6

## อาการที่พบบ่อย

ไอ

ไข้

อ่อนเพลีย ซึมลง

เจ็บหน้าอก

เหนื่อย

ปวดท้อง ถ่ายเหลว  
คลื่นไส้ อาเจียน



หน้ามืด เวียนหัว  
ปวดหัว

เหนื่อยง่าย

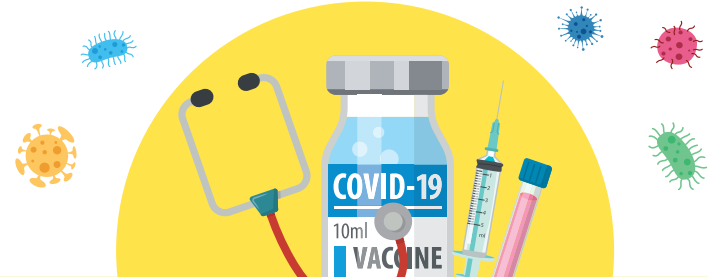
จุกไม่ได้กลิ่น

ลิ้นไม่รับรส

\*\*หากมีอาการเหล่านี้ รีบไปพบแพทย์

## การรักษา

ขณะนี้ยังไม่มียาต้านไวรัสที่ได้รับการขึ้นทะเบียนให้ใช้รักษาโรคโควิด 19 แต่มีการวิจัยว่ามียาตัวใดบ้างที่อาจปรับวัตถุประสงค์การใช้เดิมเพื่อการรักษาโรคโควิด 19 ผู้ที่อาการไม่รุนแรงจะได้รับการรักษาตามอาการ ผู้ที่มีอาการรุนแรงจะให้ยาต้านไวรัสตามดุลยพินิจของแพทย์ สำหรับวัคซีนป้องกันโรคโควิด 19 อนุญาตให้ใช้ในภาวะฉุกเฉินตามความสมัครใจ



## จุดสัมผัสเสี่ยงในที่สาธารณะ

- โต๊ะเรียน
- ห้องคอมพิวเตอร์
- ห้องน้ำสาธารณะ
- ของเล่น  
ของใช้ร่วมกัน
- ลูกบิด/ที่จับประตู
- โทรศัพท์
- ไมโครโฟน
- รวบบันได  
ราวจับรถสาธารณะ
- เหยียง/ธนบัตร
- ตู้กด ATM
- ปุ่มกดลิฟต์
- ที่เปิดประตู  
รถรับ-ส่ง

