

โรคอุจจาระร่วง

เกิดจากการบริโภคอาหาร น้ำ น้ำแข็งที่ปนเปื้อนเชื้อแบคทีเรีย ไวรัส พยาธิ
การใช้มือหยิบจับของเล่นที่ปนเปื้อนเชื้อแล้วนำเข้าปาก

แต่สาเหตุของการเกิดโรคอุจจาระร่วงส่วนใหญ่มักเกิดจาก

ไวรัสโรต้า และ โนโรไวรัส

อาการ



ท้องเสีย



มีไข้ อ่อนเพลีย



คลื่นไส้ อาเจียน



หน้ามืด ใจสั่น
ตาไหล และหนาว

หมายเหตุ : หากมีอาการป่วยควรหยุดอยู่บ้าน



กลุ่มเสี่ยง



ผู้มีระบบภูมิคุ้มกันอ่อนแอ เด็กและผู้สูงอายุ
ให้เด็กได้รับวัคซีนป้องกันเชื้อไวรัสโรต้าตามช่วงวัย

หากมีอาการรุนแรง

ควรรีบพาไปพบแพทย์ทันที

เพื่อป้องกันภาวะช็อกจากการขาดน้ำ

การป้องกัน



ล้างมือด้วยน้ำและสบู่
อย่างน้อย 20 วินาที



รับประทานอาหาร
ที่ปรุงสุกใหม่ๆเท่านั้น



ดื่มน้ำ/น้ำแข็งที่สะอาด



ทำความสะอาดพื้นผิว
และซักเสื้อผ้าที่มีการเปื้อน

การรักษา : รักษาตามอาการ ดื่มน้ำเกลือแร่ (ORS)

โรคอุจจาระร่วง จาก ไวรัสโรตา



ไวรัส (Rotavirus) เป็นเชื้อไวรัสชนิดหนึ่งที่ทำให้เกิดโรคท้องร่วงส่วนใหญ่มีกายนองโต เด็กเล็กและผู้สูงอายุ อาจมีความรุนแรงของโรคมมากกว่ากลุ่มอื่น



4 สัญญาณเตือน ที่ควรรีบไปพบแพทย์

1. มีอาการซึม ไม่มีแรง มือเท้าเย็น
2. มีอาการอาเจียนมาก หรือ ถ่ายมากผิดปกติ
3. มีปัสสาวะสีเข้ม ปัสสาวะน้อย หรือ ไม่ปัสสาวะเลยเกิน 6 ชั่วโมง
4. มีอาการปากแห้ง ตาโหล ร้องไห้ไม่มีน้ำตา หรือ เด็กๆ จะมีกระหม่อมบวม

*หากมีอาการข้างต้น
ควรรีบพาไปพบแพทย์
ไม่ควรซื้อยากินเอง



อาการ

- อาเจียน
- มีไข้
- ท้องเสีย ถ่ายอุจจาระเป็นน้ำ
- หลังจากนั้นจะมีอาการท้องเดิน หรือท้องร่วงอย่างรุนแรง

วิธีป้องกัน

1.  ล้างมือบ่อยๆ
2.  หมั่นทำความสะอาด
สิ่งของเครื่องใช้ของเด็ก
3.  หลีกเลี่ยงการพาเด็ก
ไปในสถานที่แออัด


แก้ไขวันที่ 9 มกราคม 2560



โนโรไวรัส

โรคฮิตในหมู่วัยเด็กขณะนี้



โนโรไวรัส (Norovirus infection) เป็นไวรัสในกลุ่มที่ก่อให้เกิดโรคหวัดลงกระเพาะ โรคหวัดลงกระเพาะนี้มักจะระบาดบ่อยในฤดูหนาว โรคนี้จะปรากฏอาการหลังจากได้รับเชื้อเข้าไปเพียง 12-48 ชั่วโมง 

การติดเชื้อไวรัสชนิดนี้จะเกิดขึ้นจากการรับประทานอาหารและน้ำดื่มที่มีเชื้อปนเปื้อน หรือมีเชื้อปนเปื้อนที่งาน ชาม และช้อน เป็นต้น



อาการของโรค

มีไข้ 

คลื่นไส้ อาเจียน

ปวดศีรษะ


ปวดเนื้อปวดตัว


ปวดท้อง

ท้องเสีย

อ่อนเพลีย


การรักษา

รับประทานเกลือแร่เพื่อทดแทนการสูญเสียน้ำ 

ถ้ามีอาการรุนแรงควรรีบไปพบแพทย์ทันที 

การป้องกัน

ล้างมือให้สะอาดก่อนและหลังรับประทานอาหาร 

รับประทานอาหารที่ปรุงสุกใหม่ 

ใช้ช้อนกลางเมื่อต้องรับประทานอาหารร่วมกับผู้อื่น 