

# การปฏิบัติตัว เมื่อกลับไปพักฟื้นที่บ้าน

## ควรปฏิบัติอย่างเคร่งครัด ดังนี้

1. ขอให้สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยเมื่ออยู่ร่วมกับผู้อื่น เว้นระยะห่างจากผู้อื่น หลีกเลียงการเข้าไปในสถานที่ที่คนหนาแน่นอย่างน้อย 7 วัน
2. ล้างมือด้วยน้ำและสบู่เป็นประจำ หรือล้างมือด้วยเจลแอลกอฮอล์
3. ทำความสะอาดพื้นผิวสัมผัส ที่พักอาศัยบ่อยๆ ด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อหรือแอลกอฮอล์ 70%
4. ดื่มน้ำสะอาดเพียงพอ รับประทานอาหารที่ปรุงสุกสะอาดและมีประโยชน์ ไม่ใช้อุปกรณ์รับประทานอาหารและแก้วน้ำร่วมกับผู้อื่น
5. หากมีอาการเหนื่อย หายใจหอบ มีไข้สูง ถ่ายเหลว หรือมีอาการผิดปกติให้ติดต่อสถานพยาบาลใกล้บ้าน

หากมีความเครียดหรือไม่สบายใจสามารถแจ้งพยาบาลได้ หรือประเมินภาวะสุขภาพได้ด้วยตนเองของกรมสุขภาพจิต จาก QR code นี้



ประเมินความพึงพอใจในการใช้บริการ  
ของโรงพยาบาล เพียงสแกน QR code นี้





## การปฏิบัติตัว

# ขณะเข้ารับการรักษา ที่โรงพยาบาลสนาม แฉะแฉะ



โรงพยาบาลสนามแฉะแฉะ ถ.แจ้งสนิท  
ต.แฉะแฉะ อ.เมือง จ.อุบลราชธานี

 09-7036-8737

 0-4531-9200

ต่อ 4133 หรือ 4135

ด้วยความปรารถนาดี จากโรงพยาบาลสนามแฉะแฉะ

# สิ่งของเครื่องใช้ ขณะอยู่ในโรงพยาบาลสนาม

1. รพ.สนามแจะระแมจัดเตรียมให้ คือ เสื้อผ้า ผ้าปูที่นอน ปลอกหมอน ผ้าห่ม น้ำ และอาหารสำหรับ 3 มื้อ



2. สิ่งผู้ป่วยต้องเตรียมมาเองระหว่างรักษาตัวในโรงพยาบาลสนาม ได้แก่

- เครื่องใช้ส่วนตัว เช่น สบู่ แชมพู แปรงสีฟัน ยาสีฟัน ผ้าเช็ดตัว เป็นต้น
- ยารักษาโรคประจำตัว
- โทรศัพท์มือถือที่สามารถใช้งานแอปพลิเคชันไลน์ได้



เด็ก...ให้เตรียมนมผง นมกล่องและอุปกรณ์ ทำความสะอาดรวมทั้งผ้าอ้อมสำเร็จรูปมาด้วย

## ไม่อนุญาต ให้ญาติมาเยี่ยม

- งด สิ่งอาหารจากภายนอก และ
- งด รับของฝากจากญาติทุกกรณี
- งด นำของมีคมและทรัพย์สินมีค่ามาโรงพยาบาล หากสูญหายทางโรงพยาบาลไม่รับผิดชอบ

# การปฏิบัติตัว ขณะอยู่ในโรงพยาบาลสนาม แจะระแม

1. ผู้ป่วยจะได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับสถานที่ ห้องน้ำ และข้อปฏิบัติต่างๆ ในการอยู่ร่วมกัน
2. ผู้ป่วยจะได้รับการสอนวัดสัญญาณชีพ และต้องส่งผลการวัดให้เจ้าหน้าที่ทุก 4 ชั่วโมง (ยกเว้นเวลา 02.00 น.) ผ่านทางไลน์ หรือแบบฟอร์มสำหรับกรอกข้อมูลที่เตรียมไว้ในห้องผู้ป่วย
3. ช่องทางการสื่อสารกับเจ้าหน้าที่ มีดังนี้ ตลอดเวลา ยกเว้น ขณะรับประทานหรือดื่มน้ำ
  - ผ่านไลน์ ผู้ป่วยต้องเข้ากลุ่มไลน์ตามที่เจ้าหน้าที่แจ้ง โดยใช้ชื่อจริง
  - ผ่านอินเทอร์เน็ตคอมพิวเตอร์ของเจ้าหน้าที่ได้
  - กรณีผู้ป่วยที่นอนอยู่ชั้น 3 จะใช้วิดีโอคอลผ่านทางข้อความของเฟสบุ๊คในแท็บเล็ตที่เตรียมไว้ให้ หรือโทร 4133,4135

**\*\*\* เจ้าหน้าที่จะติดตามอาการผ่านกล้องวงจรปิดตลอด 24 ชั่วโมง**
4. ผู้ป่วยต้องรักษาความสะอาดของตัวเอง ตู้ข้างเตียง ที่นอน และสิ่งแหวดล้อมรอบๆ เตียง รวมทั้งห้องน้ำที่ใช้ร่วมกับบุคคลอื่นด้วย
5. การทิ้งขยะ (**อ่านป้ายก่อนทิ้ง**) ให้ทิ้งบริเวณถังขยะที่กำหนดไว้ และ **ไม่** ทิ้งรวมกับถังเสื้อผ้า
6. **งด** เปิดหน้าต่าง และปิดประตูให้สนิททุกครั้ง หลังเข้าและออกจากห้อง
7. ขอความร่วมมือผู้ป่วยให้สวมหน้ากากอนามัยไว้ตลอดเวลา ยกเว้น ขณะรับประทานหรือดื่มน้ำ
8. **ห้ามออกนอกอาคารทุกกรณี โดยไม่ได้รับอนุญาต** หากว่าท่านหลบหนี จะถูกดำเนินคดีตามกฎหมายตาม พรบ. ควบคุมโรคติดต่อฯ

# การปฏิบัติตัว ก่อนออกจาก โรงพยาบาล ปฏิบัติตัวดังนี้

1. เก็บอุปกรณ์เครื่องใช้ต่างๆ บรรจุลงกระเป๋า หรือถุงให้พร้อม
2. การอาบน้ำ สระผมต้องทำ 2 รอบ ดังนี้...

**รอบที่ 1** ตอนเช้าหลังตื่นนอน อาบน้ำชั้น 2 และสวมเสื้อผ้าผู้ป่วยกลับมารอที่เตียง

**รอบที่ 2** เมื่อถึงเวลากลับบ้าน เจ้าหน้าที่จะแจ้งให้นำกระเป๋าที่เตรียมไว้ ไปวางที่เก้าอี้สีฟ้าตรงประตูทางออกชั้น 2 และอาบน้ำที่ห้องน้ำชั้น 2 หรือตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่ หลังอาบน้ำเรียบร้อยเปลี่ยนเสื้อผ้า รองเท้าเป็นชุดใหม่ที่เตรียมมาจากบ้าน และให้เดินลงมาตามทางเดินที่เจ้าหน้าที่ถูกพื้นไว้ แวะถือกระเป๋าที่ชั้น 2 เดินตามเจ้าหน้าที่ลงโปร่อที่เก้าอี้สีแดง ในเด็นท์ หน้า รพ.สนามฯ

3. สำหรับยา (ถ้ามี) และเอกสารต่างๆ ได้แก่ ใบนัด (ถ้ามี) ใบรับรองแพทย์ ใบกักตัว เจ้าหน้าที่จะนำลงไปส่งให้ที่เด็นท์
4. ตรวจสอบความถูกต้องของเอกสารและยา

**หมายเหตุ** เมื่อญาติมารับกลับบ้าน ผู้ป่วยให้นั่งด้านหลังเปิดหน้าต่าง และงดเปิดแอร์

