

เรื่องบางเรื่องที่เราไม่คิด.....

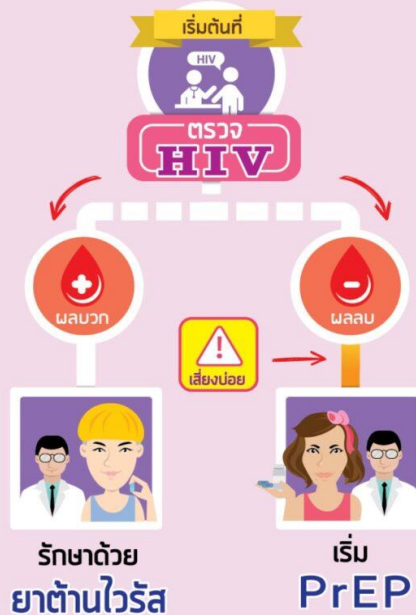
กับอาการติดเชื้อเอชไอวีระยะเฉียบพลัน (ACUTE HIV INFECTION)

เมื่อรับเชื้อในช่วง 10 - 14 วันแรก เราอาจจะมีอาการอ่อนเพลีย มีไข้ ต่อมทอนซิลบวม ต่อม้ำเหลืองโต ผื่นขึ้น ท้องเสีย หรือปวดเมื่อยตามข้อ ซึ่งเราอาจจะไม่รู้ตัวว่ารับเชื้อมาแล้ว เพราะอาการเหล่านี้เกิดขึ้นประมาณ 2 สัปดาห์หรืออาจจะเรื้อรังเป็นเดือนและหายไปเอง เราอาจจะคิดว่าเป็นอาการไข้หวัดทั่วไป จึงไม่ได้ไปพบแพทย์ หรือไม่ได้ไปตรวจเอชไอวี ช่วงนี้จะมีปริมาณไวรัสระดับสูงมาก ซึ่งหากเราทราบและตรวจก็จะมีผลดีเรื่องการรักษาและลดการถ่ายทอดเชื้อได้



สรุป

- เอชไอวีไม่ใช่เอดส์ การที่เราได้รับเชื้อเอชไอวีไม่ได้แปลว่า เราเป็นโรคเอดส์ **HIV ≠ AIDS**
- การตรวจเอชไอวีไม่ยากแล้ว รอไม่นาน ไม่แพง ไม่ยุ่งยาก และเป็นความลับ
- เอชไอวี รู้เร็ว รักษาเร็ว มีประสิทธิภาพ สามารถมีชีวิตได้ตามปกติ
- ผลเลือดบวกได้ เรายังสุขได้ จัดการชีวิตตัวเองได้ตามปกติ
- ผลเลือดลบ แต่มีความเสี่ยง ก็ป้องกันได้ด้วยวิธีการกินยาป้องกันก่อนการสัมผัสเชื้อเอชไอวี (PrEP) ควบคู่กับการใช้ถุงยาง



ศูนย์ความร่วมมือไทย - สหรัฐ ด้านสาธารณสุข
Thailand MOPH - US. CDC Collaboration



กองควบคุมโรค
กระทรวงสาธารณสุข และ โศกิตตพิทยเทพสัมพันธ์



HIV

ตรวจเร็ว รู้ผลเร็ว

เครียด แล้วต้อง เคลียร์



BUDDY
STATION
TRANS AND GAY
COMMUNITY

HIV ≠ AIDS

เอชไอวีคืออะไร



เอชไอวี (HIV) ย่อมาจาก Human Immunodeficiency Virus เป็นไวรัสที่ทำให้เกิดโรคเอดส์ เมื่อเข้ามาในร่างกายของเรา จะทำลายเม็ดเลือดขาวซีดีโฟร์ (CD4) ซึ่งเป็นภูมิคุ้มกันของเรา ทำให้ระบบภูมิคุ้มกันของเราเสื่อมลงเรื่อยๆ จนป้องกันโรคแทรกซ้อนไม่ได้

โรคเอดส์คืออะไร



โรคเอดส์ (AIDS) คือกลุ่มอาการของโรคแทรกซ้อนที่เกิดจากการติดเชื้อเอชไอวี และขาดการดูแลสุขภาพ ทำให้โรคลุกลามจนระบบภูมิคุ้มกันเสื่อมแต่สามารถรักษาได้ด้วยยาต้านไวรัส

เมื่อเราทราบว่าเราติดเชื้อเอชไอวี เราควรรีบเข้าสู่กระบวนการรักษา เพื่อให้ร่างกายแข็งแรง



เอชไอวีที่เราต้องรู้



เอชไอวีติดทางไหนบ้าง



1 **ร่วมเพศ:** การมีเพศสัมพันธ์ โดยไม่ใช้ถุงยางอนามัยกับผู้ที่มีเชื้อเอชไอวี



2 **ร่วมเลือด:** การติดต่อทางเลือด โดยการใช้เข็มฉีดยา และกระบอกฉีดยา หรือ การรับเลือด จากผู้มีเชื้อเอชไอวี



3 **ร่วมครรภ์:** การติดต่อจากมารดาสู่ทารก ในระหว่างตั้งครรภ์ ระหว่างคลอด และการให้นมบุตร ซึ่งหญิงตั้งครรภ์ที่กินยาต้านไวรัสสามารถป้องกันการติดเชื้อจากมารดาสู่ทารกได้



แล้วเอชไอวีไม่ติดทางไหนบ้างล่ะ

- ไม่ติดจาก **ยุงกัด**
- ไม่ติดจากการ **สัมผัสทั่วไป**
- ไม่ติดจากการ **จูบ หรือน้ำลาย**
- ไม่ติดจากการ **กินอาหารหรือใช้จานชามร่วมกัน**
- ไม่ติดจากการ **กอดกัน**
- ไม่ติดจากการ **ใช้ห้องน้ำร่วมกัน**
- ไม่ติดจากการ **ไอหรือจาม**



ใครบ้าง ควรตรวจเอชไอวี ?

คนที่คิดว่าตัวเองเสี่ยงและมีโอกาสสัมผัสเชื้อเอชไอวี เช่น



มีเพศสัมพันธ์ โดยไม่ใช้ถุงยางอนามัย

ใส่ถุงยางอนามัย แต่ แตก หลุด หรือ รั่ว



สงสัยหรือกังวลใจว่าคู่นอน อาจจะมีเชื้อเอชไอวี



มีโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์



การตรวจเอชไอวี

- เพียงแค่ท่านถือบัตรประชาชนไป สามารถตรวจฟรีได้ปีละ 2 ครั้ง ที่โรงพยาบาลรัฐทุกแห่ง และควรตรวจเอชไอวี หลังเสี่ยงครั้งสุดท้าย 1 เดือน (พ้นระยะ Window Period)
- การตรวจเอชไอวีจะมีการเก็บความลับเพื่อให้ท่านมั่นใจ ในบริการ

ตรวจเอชไอวี มีประโยชน์ ยิ่งตรวจเร็ว รู้เร็ว ก็ยิ่งรักษาได้เร็ว

