

โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ อุบลราชธานี
รายละเอียดและคุณลักษณะเฉพาะของลู่วิ่งไฟฟ้า

๑. ด้านกลไก

- ๑.๑. กำลังมอเตอร์ DC ๔.๐ แรงม้า ต่อเนื่อง ของ lesson USA
- ๑.๒. ความเร็ว ๐.๘ - ๒. กิโลเมตรต่อชั่วโมง มีปุ่ม Speed key เลือกความเร็วอัตโนมัติ ๔ ตำแหน่ง
- ๑.๓. ปรับความชันด้วยระบบไฟฟ้า ๐ - ๑๕% มีปุ่ม Incline key เลือกความชันอัตโนมัติ ๔ ตำแหน่ง

๒. ด้านโครงสร้าง

- ๒.๑. รับรอน้ำหนักตัวผู้ใหญ่สูงสุดไม่น้อยกว่า ๑๗๐ กิโลกรัม
- ๒.๒. ขนาดพื้นที่วิ่งไม่น้อยกว่า ๕๓ x ๑๕๔ เซนติเมตร
- ๒.๓. มีปุ่มควบคุมความเร็ว และปุ่มปรับความชัน บริเวณราวจับด้านข้าง
- ๒.๔. มีระบบหยุดฉุกเฉินเพื่อความปลอดภัยขณะออกกำลังกาย (Safety key)
- ๒.๕. มีที่วางขวดน้ำ
- ๒.๖. โครงสร้างแข็งแรงทนทาน

๓. ระบบวัดอัตราการเต้นหัวใจ

วัดอัตราการเต้นของหัวใจแบบมือจับอยู่ด้านหน้าเพื่อความสะดวกและความเหมาะสมกับข้อมือในการจับ

๔. โปรแกรมออกกำลังกาย

- ๔.๑. โปรแกรมปรับเอง ๑ โปรแกรม
- ๔.๒. โปรแกรมสำเร็จรูป (P๒-Cardio, P๓-Fat burn, P๔-Weight loss, P๕-Interval, P๖-Running) ๕ โปรแกรม แต่ละโปรแกรมมี ๑๐ ระดับความยาก

๕. การแสดงหน้าจอ

- ๕.๑. หน้าจอ LCD สีฟ้า จำนวน ๑ หน้าจอ
- ๕.๒. แสดงข้อมูล ได้แก่ เวลา, ระยะทาง, ความเร็ว, ความชัน, แคลอรี, อัตราการเต้นหัวใจ และระดับความยากของแต่ละโปรแกรม
- ๕.๓. รองรับเครื่องเล่น MP๓ ได้ (มีช่องเชื่อมต่อเครื่องเล่น MP๓)
- ๕.๔. มีลำโพงบนหน้าจอ

(ลงนาม).....ประธานกรรมการ

(นายเศวต ศรีศิริ)

นายแพทย์เชี่ยวชาญ

(ลงนาม).....กรรมการ

(นายเกริก สุวรรณภาพ)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ

(ลงนาม).....กรรมการ

(นายศิริสมบุญ ตอวิวัฒน์)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ

โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ อุบลราชธานี
รายละเอียดและคุณลักษณะเฉพาะของจักรยานนั่งตรง

ด้านไฟฟ้า

๑. ระบบปรับความถี่

ควบคุมด้วยระบบไฟฟ้า เป็นระบบเหนี่ยวนำแม่เหล็กถาวร ปรับความถี่ ๑๖ ระดับ

๒. ระบบไฟฟ้า

ใช้พลังงานจากไฟฟ้าภายนอก ผ่านตัวแปลงกระแสไฟฟ้า

๓. โปรแกรมออกกำลังกาย

- ๓.๑. โปรแกรมอิสระควบคุมด้วยตนเอง (Manual) กับความถี่ที่ปรับได้ ๑๖ ระดับ
- ๓.๒. โปรแกรมแบบสุ่มไม่จำกัดรูปแบบการออกกำลังกาย(Random) โดยระบบคอมพิวเตอร์
- ๓.๓. โปรแกรมแบบฝึกหนักสลับเบา (Interval)
- ๓.๔. โปรแกรมฝึกความแข็งแรงแบบฝึกขึ้นภูเขา (Hill Climb)
- ๓.๕. โปรแกรมทดสอบสมรรถภาพ (Fitness Test)
- ๓.๖. โปรแกรมฝึกความแข็งแรง (Strength)
- ๓.๗. โปรแกรมสร้างเอง (Custom Trainer)
- ๓.๘. โปรแกรมควบคุมด้วยการเต้นหัวใจ (Target Heart Rate) แบบหัวใจกำหนดเอง
- ๓.๙. โปรแกรมควบคุมด้วยการเต้นหัวใจ แบบหนักสลับเบา (Heart Rate Intervals)

๔. แผงควบคุมหน้าจอ

- ๔.๑. แผงหน้าจอ LCD แบบ Blue backlit LCD
- ๔.๒. หน้าจอ LCD แสดงข้อมูล ๒ หน้าจอ
- ๔.๓. ปุ่มเลือกโปรแกรม ๙ ปุ่ม
- ๔.๔. มีพัดลมระบายความร้อนขณะออกกำลังกาย (มีระบบ Smart Fan™ - ความเร็วของพัดลมตามความเร็วในการปั่นจักรยาน)
- ๔.๕. มีที่วางหนังสือสำหรับอ่าน
- ๔.๖. มีลำโพงสำหรับฟังเพลง MP๓

(ลงนาม).....ประธานกรรมการ

(นายเศวต ศรีศิริ)
นายแพทย์เชี่ยวชาญ

(ลงนาม).....กรรมการ

(นายเกริก สุวรรณภาพ)
นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ

(ลงนาม).....กรรมการ

(นายศิริสมบุญ ตอวิวัฒน์)
นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ

โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ อุบลราชธานี
รายละเอียดและคุณลักษณะเฉพาะของจักรยานนั่งพิง

๑. ระบบปรับความถี่

ควบคุมด้วยระบบคอมพิวเตอร์ เป็นระบบเหนี่ยวนำแม่เหล็กไฟฟ้า ปรับความถี่ ๓๒ ระดับ

๒. ระบบไฟฟ้า

ใช้พลังงานจากไฟฟ้าภายนอก ผ่านตัวแปลงกระแสไฟฟ้า

๓. โปรแกรมออกกำลังกาย ๓๔ โปรแกรม

๓.๑. โปรแกรมอิสระควบคุมด้วยตนเอง (Manual) กับความถี่ที่ปรับได้ ๓๒ ระดับ

๓.๒. โปรแกรมแบบฝึกหนักสลับเบา ๖ โปรแกรม (Interval ๑-๖)

๓.๓. โปรแกรมฝึกความแข็งแรงแบบฝึกขึ้นภูเขา ๖ โปรแกรม (Hill Climb ๑-๖)

๓.๔. โปรแกรมฝึกความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ ๖ โปรแกรม (Strength ๑-๖)

๓.๕. โปรแกรมแบบเผาพลาญไขมัน ๓ โปรแกรม (Fat Burn ๑-๓)

๓.๖. โปรแกรมควบคุมด้วยการเต้นหัวใจ ๔ โปรแกรม (Target Heart Rate ๕๐%, ๖๐%, ๗๐%, และ ๘๐%)

๓.๗. โปรแกรมแบบสุ่มไม่จำกัดรูปแบบการออกกำลังกาย ๕ โปรแกรม (Random ๑-๕) โดยระบบคอมพิวเตอร์

๓.๘. โปรแกรมระยะทาง ๒ โปรแกรม (๕K run, ๑๐K run)

๓.๙. โปรแกรมทดสอบสมรรถภาพ (Fit Test)

๔. แผงควบคุมหน้าจอ

๔.๑. สามารถตั้งข้อมูลผู้ใช้ได้ ๒ คน

๔.๒. แสดงข้อมูลพร้อมกันได้ ๑๐ ข้อมูล

๔.๓. มีปุ่มกดแบบตัวเลขเพื่อความสะดวกรวดเร็วในการตั้งค่าข้อมูล (Numeric key)

๔.๔. มีพัดลมระบายความร้อนของออกกำลังกาย (มีระบบ Smart Fan™ - ความเร็วของพัดลมตามความเร็วในการปั่นจักรยาน)

๔.๕. มีที่วางหนังสือสำหรับอ่าน

๕. การแสดงผลของหน้าจอ

ระดับความหนัก, ระยะเวลาที่ออกกำลังกายมาแล้ว, ระยะเวลาที่เหลือในการออกกำลังกาย, วัตต์, อัตราการเต้นหัวใจ, ระยะทางแคลอรี, รอบต่อนาที, ความเร็ว

๖. อัตราการเต้นหัวใจ

มือจับวัดชีพจรที่ออกแบบมา โดยเฉพาะเป็นอุปกรณ์มาตรฐาน

๗. ดานโครงสร้าง

๗.๑. รับน้ำหนักผู้ใช้สูงสุดได้ ๑๔๗.๗ กิโลกรัม (๓๒๕ ปอนด์)

๗.๒. หน้าจอสามารถปรับตำแหน่งได้ เพื่อความสะดวกในการมองเห็น

(ลงนาม).....ประธานกรรมการ

(นายเสวต ศรีศิริ)

นายแพทย์เชี่ยวชาญ

(ลงนาม).....กรรมการ

(นายเกริก สุวรรณภาพ)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ


(ลงนาม).....กรรมการ


(นายศิริสมบุญ ตอวิวัฒน์)


นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ

โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ อุบลราชธานี
รายละเอียดและคุณลักษณะเฉพาะของชุดฝึกกล้ามเนื้อแยก ๔ สถานี

๑. เครื่องฝึกกล้ามเนื้อ ๔ สถานี โครงสร้างหลักเป็นโครงเหล็กขนาด ๒x๒ นิ้ว และ ๒x๓ นิ้ว ที่มีความแข็งแรง ทนทาน
๒. เบาะทำจากโฟมอย่างดี หุ้มด้วยไวนิล ซึ่งมีความทนทานต่อการฉีกขาด มีขนาดพอเหมาะ นั่งสบาย
๓. มีสถานีฝึกต่างๆ คือ
 - ๓.๑. Functional Cable/High Pulley สถานีฝึกดึงแบบสายเคเบิลและรอกตัวบน (กล้ามเนื้ออก ไหล่ แขน และหลังส่วนบน)
 - ๓.๒. Cable Column สถานีฝึกดึงแบบเคเบิลแนวตั้ง (กล้ามเนื้อมัดเล็กและขา)
 - ๓.๓. Press/AB/Leg Extension สถานีฝึกแบบดัน กล้ามเนื้อท้อง และตะขา (กล้ามเนื้ออก ไหล่ ท้อง และขา)
 - ๓.๔. Leg Press สถานีฝึกถีบขา (กล้ามเนื้อขา)
๔. ออกแบบพิเศษให้ถูกต้องตามหลักการฝึกกล้ามเนื้อ โดยมีน้ำหนักแผ่นรวม ๒๐๐ ปอนด์ น้ำหนักย่อยแผ่นละ ๑๐ ปอนด์ เพื่อให้ผู้ฝึกสามารถเพิ่มน้ำหนักในการฝึกได้ตามความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ และป้องกันการบาดเจ็บจากการเพิ่มน้ำหนักที่มากเกินไป
๕. สถานีฝึกแต่ละสถานีมีชุดน้ำหนักสำหรับฝึกจำนวน ๒๐๐ ปอนด์ ทั้งเครื่องมีชุดน้ำหนัก ๔ ชุด
๖. สถานีฝึกทำ Leg Extension มีนมล้อคหน้าแข็งที่สามารถปรับให้เข้ากับขาทุกขนาด เพื่อการออกแรงสูงสุดขณะฝึก
๗. แขนดึงของสถานีฝึก Cable Station สามารถปรับระดับแขนได้หลายท่าฝึกอย่างง่ายด้วยการบีบกลไกเลื่อนแขน
๘. พื้นที่วางอุปกรณ์ : กว้าง ๒.๔๔ x ยาว ๒.๘๕ x สูง ๒.๗ เมตร (๒๘๑.๘๔x๒๘๕.๒๕x๒๘๓ นิ้ว)


(ลงนาม)..........ประธานกรรมการ
(นายเศวต ศรีศิริ)
นายแพทย์เชี่ยวชาญ

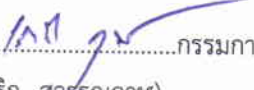
(ลงนาม)..........กรรมการ
(นายเกริก สุวรรณภาพ)
นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ


(ลงนาม)..........กรรมการ
(นายศิริสมบุญ ตอวิวัฒน์)
นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ

โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ อุบลราชธานี
รายละเอียดและคุณลักษณะเฉพาะของอุปกรณ์ช่วยฝึกน้ำหนัก

๑. เป็นอุปกรณ์ช่วยฝึกยกน้ำหนัก ให้ฝึกกล้ามเนื้อได้อย่างปลอดภัยโดยไม่ต้องมีผู้ช่วย
๒. โครงสร้างหลักเป็นโครงเหล็กที่มีความแข็งแรง ทนทาน เหมาะสำหรับใช้ในสถานออกกำลังกาย
๓. พื้นที่วางอุปกรณ์ไม่น้อยกว่า : กว้าง ๑๙๔.๖ x ยาว ๑๑๗.๕ x สูง ๒๐๙ เซนติเมตร
๔. น้ำหนักอุปกรณ์ไม่มากกว่า ๑๓๘ กิโลกรัม


(ลงนาม)..........ประธานกรรมการ
(นายเสวต ศรีศิริ)
นายแพทย์เชี่ยวชาญ


(ลงนาม)..........กรรมการ
(นายเกริก สุวรรณภาพ)
นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ


(ลงนาม)..........กรรมการ
(นายศิริสมบุญ ตอวิวัฒน์)
นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ

โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ อุบลราชธานี
รายละเอียดและคุณลักษณะเฉพาะของดัมเบลล์ ๑-๑๐ กก. พร้อมชั้นวางแบบแนวตั้ง

๑. ดัมเบลเหล็กมีขนาดน้ำหนัก ตั้งแต่ ๑-๑๐ กิโลกรัม น้ำหนักละ ๑ คู่
๒. ดัมเบลทำด้วยเหล็ก ก้อนน้ำหนักเป็นเหล็กหุ้มยาง แกนเป็นเหล็กชุบโครเมียมอย่างดี
๓. ชั้นวางรูปทรงแนวตั้ง วางดัมเบลได้ไม่น้อยกว่า ๑๐ คู่
๔. โครงสร้างเป็นโครงเหล็กอย่างดีที่มีความแข็งแรง เคลือบผิวนอกด้วยสี Power coating
๕. ชั้นวางออกแบบให้ประหยัดพื้นที่และปลอดภัย สามารถจับดัมเบลออกมาและนำเก็บเข้าชั้นวางได้สะดวก


(ลงนาม).....ประธานกรรมการ
(นายเสวต ศรีศิริ)
นายแพทย์เชี่ยวชาญ


(ลงนาม).....กรรมการ
(นายเกริก สุวรรณกาฬ)
นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ


(ลงนาม).....กรรมการ
(นายศิริสมบุญ ตอวิวัฒน์)
นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ